

करोतु सानः शुभहेतुरीश्वरी ।

शुभानि मद्राण्यमिहन्तु चापदः॥

अथ अस्मि

कलियुगं कारनं एतदस्ति शाली - जगत् अम्बा कर्तुं प्रवृत्तः  
सगरी त्रिकुटं नदीतिनं समाया - सारनं दुष्कृतं  
कर्तुं नाशः



सर्वे शाली - कलियुगं कारनं एतदस्ति शाली - जगत् अम्बा कर्तुं प्रवृत्तः  
नदीतिनं समाया - सारनं दुष्कृतं  
पुजावधि

५४  
१४६१



آجبر آہر ہے اُما پتی تری۔ ہمارا جیوں تونوں بنادے  
 ہمارے حق میں لکھ کے آتوں۔ امن من کی کھلی کھیلے دے  
 جلع پھٹے ہیں ہر دے م آپ دن۔ بنے ہیں کانٹوں کے سارے جیوں  
 جٹا کی گنٹا شدا رسیلی۔ ہمارے اس میں اس میں جلا دے  
 جلت ابھی کے تم ہو مالی۔ تم ہمارے اس کے دشا سمجھالی  
 ہر دے م میں بنائے مالی۔ وہ پریم دلا شدا بہاد دے  
 کیا کھول پتے م ادگ کو تم۔ ہو جانتے ہو دوا بھی ہو تم  
 اہم بنے کے روگ کو تم۔ پر کھو تونوں سے شدا میلاد دے  
 ہٹائی پا پوں کی جڈتار۔ ترشول سینا کہ تم نے بنائی  
 اُما پتی تم آدکھا ترشول کو۔ شوکھی شدا روم ہمیں بناد

---

۲۵ ابرہہ نامی جی حارثی صغ الو  
 ۲۴ / ۱۱۵۵  
 ۳۳۰  
 ۱۴۳۰  
 ۱۱ / ۱۴۳۰ = ۱۱۵۵ / ۱۱  
 کل مرتب  
 ۱۱۵۵ / ۱۱ = ۱۰۵  
 دیکھ



بغیے  
Thermoseal  
 Medicated Dental cream  
 Made in India by: - Indo Continental  
 Pharmaceuticals Agency.  
 (Bombay)  
 دانتوں کی دوائی  
 ستیہ نارائن ورت کتھا

ستیہ ہی نارائن ہے اور اُن کے ورت کی کتھا ہی ست نارائن ورت  
 کہتا ہے۔ ست نارائن ورت کتھا میں لکھانے یہ دکھایا ہے کہ برہمن  
 کشتریہ، ویش اور شودر ستری اکتھا پُرش بھگتی روپی سادھن کے ذریعہ  
 ہی نارائن کو پراپت کر سکتا ہے۔ ستیہ نارائن ورت کتھا کے پانچ ادھیائوں  
 سے ہمیں پانچ مکھیہ اُپدیش ملتے ہیں جو من لکھت ہیں :-

۱۔ ستیہ کو ایشور مان کر اُس کی اُپاسنا کرنا، کبھی بھی ستیہ کا سہارا  
 نہ لینا اور ہر دشا میں ستیہ کا پالن کرنا۔

۲۔ سنار کے پر تیک جیو کو ستیہ روپی نارائن کا شریردھاری موی  
 مان کر سچے ہر دیہ سے سیوا کرنی۔

۳۔ ہر ایک کو پونہ کا اُپدیش دینا اور کبھی بھی است اُپدیش دے کر  
 کسی پرانی کو پیرٹ نہ کرنا۔

۴۔ سنداسرودا (ہمیشہ) دیا کو بنے رہنا۔ کسی بھی پرانی کو دکھ نہ دینا۔

۵۔ ضرور ودھ اور گھرنہ رت جیون بتانا اور سرشٹ کے ذرے ذرے

سے پریم کرنا۔

اوپر لکھے ہوئے پانچ اُپدیشوں کو عملی روپ دینا ہی سچے معنوں

میں ستیہ نارائن ورت کو دھارن کرنا ہے۔



## ستیه نارائن کی سنگھیت کھتا

۱۔ ایک برہمن نروہنتا کے کارن بھیک مانگ کر اپنا جیون نرواہ کرتا ہے اور بہت مشکل سے اپنا پیٹ پالتا ہے۔ طرح طرح کے کشٹ بھوگتا ہے۔ وہی برہمن ایک بوڑھے برہمن کے آپدیش سے داسنا موکھت ہو کر لوگوں کی اپار شرودھا کا پاتر بن کر دھن پراپت کرتا ہے۔ انت میں ستیہ نارائن کے انوگرہ سے سب پرکار کے سکھ بھوگ کرست گتی پراپت کرتا ہے۔

۲۔ ستیہ کی آپاسنا سے مکت ہونے والا دوسرا پاتر ہے لکڑی مارا۔ وہ لکڑی کا بیوپار کرتا ہے۔ لوگوں کو ٹھگ کر اونچے دام پر لکڑی بیچتا ہے۔ اس انیاکے سے وہ برابر کشٹ بھوگتا ہے۔ انت میں ستیہ نارائن کا سہارا لینے سے ہی بہت دھن پراپت کر کے سکھی بن جاتا ہے۔

۳۔ تیسری کھتا ہے سادھو نام کے بیوپاری کی۔ اُس کا پیشہ ہے برابر جھوٹ بولنے کا۔ وہ ایسا کرنے سے برابر کشٹ بھوگتا ہے۔ نرا اپرادھی ہونے پر راجہ کے یہاں بندھی بنتا ہے۔ جیل کے کشٹ بھوگتا ہے۔ گرہ سمیتی اُس کی نشٹ ہو جاتی ہے۔ پتئی اور پتری کی بھکشا سے وہ جیون نرواہ کرتا ہے۔ یہ ہر دیہ کو ہلانے والے درشیہ اُس کے سامنے آتے ہیں۔ دنڈی روپی بھگوان کے شاپ سے ستیہ نارائن کے سوروپ کو پہچاننے کے بعد ہی ستیہ دیو کی کرپا سے اُسے سچی شانتی اور سکھ پراپت ہوتا ہے۔

۴۔ چوتھی کھتا ہے راجہ تنگ دوج کی۔ وہ دھرماتما ہے، برہما پاک



(تورج = سال) | چند روم = 2 سال | بودھ 3 سال | بوم 4 سال | پرست 5 سال  
 پنجر = 6 سال | راه = 8 سال | 5

ہے۔ پرنتو ابھیمان کی ادھکتا ہے۔ اسی کارن سے گواہوں سے کی ہوئی  
 ستیہ نارائن پوجا کا وہ انادر کرتا ہے، پرنتو انت میں انہیں گواہوں کے  
 ساتھ مل کر ستیہ نارائن کی اُپاسا کرنے سے دکھوں سے مُکت ہوتا ہے۔

## ستیہ نارائن پوجا ودھی

وشرستہت کھوشو سے پاتر (تھال وغیرہ) میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں۔  
 اے، شرمی، آسن شودھن منتر سے میرو پرشت، رشی، سوتہ  
 لم چھندہ، کورمو دیوتا، آسن شودھنے، وینہ یوگاہ۔  
 انگ نیاس۔ دونوں ہاتھوں کی انگلیوں سے سر کو چھوتے ہوئے پڑھیں۔  
 — میرو پرشت رشیئے منہ، بشر سے  
 منہ کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 — سوتہ لم چھندسی منہ، موکھے۔  
 ہردیہ کو چھوتے ہوئے پڑھیں :-  
 — کورمو، دیوتا میئے منہ، ہردی۔  
 سب انگوں کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 — آسن شودھنے، ونیہ یوگاہ منہ، سروانگشو۔  
 انجلی دھارن کرتے ہوئے پربھتوی مانا سے ہرارھنا کرتے ہوئے پڑھیں۔  
 — پربھتوے، توپا، دھرتا، لوکا، دیوے، قوم، وشنونا، دھرتا۔  
 قوم، چہ دھاریہ، مام، دیوے، پوترم، کوڑو، چاسنم۔  
 دو دھرب کے تنکے آسن کے رُوپ میں پربھتوی پڑڈال کر پڑھیں۔



دھوا، دیو، پر حقوی، دھروا، ساہ، پروتا، ایکے، دھروم، وشوم،  
 یدم، سروم، دھرو راجہ، وشوام، اسی - پریم، پر حقویئے، آدھار  
 شکیتے، سما بھنم، گندھوناہ -

پر حقوی پر پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-  
 پریم، پر حقویئے، آدھار شکیتے، ارگھوناہ، پشیم ناہ -  
 دودھرب کے تنکے دونوں ہاتھوں کی انارکاؤں سے پکڑ کر تسکار کتے  
 ہوئے پڑھیں :-

(ا) شوکلام، بھر دھرم، وشوم، شمشہ ورنم، چتر بھنم، پرسنہ،  
 ودنم، دھیائے، سرو، وگھنوپہ شانتے، سا بھ پریتار تھ، سدھیر تھم،  
 پوجتو یاہ، سوریر اپی، سرو وگھنہ چھدے، تسے، گناد پتے ناہ -  
 (ب) وکرتوند، مہاکائے، کوٹی سوریب، سمہ، پر بھو، او گھنم، کورو،  
 دیو، سروکار یئے شو، سرودا -

(ج) لائبس - تے شام، جہ میس تے شام، کو تس تے شام، پراجیاہ،  
 یے شام، پندی ورہ شیا مو، ہر دیستھو جنار دناہ -  
 (د) گورو، برہما، گورو، وشنو، گورو، ساکھیات، مہیے شورہ،  
 گورو، ایو، جگت سروم، تسے، شری، گوروے، ناہ -

(کا) اکھنڈ، منڈلا کارم، ویاپتم، یے نہ چراچرم، تت یدم، درشم،  
 یے نہ، تسے، شری گوروے ناہ، پر مہ گوروے ناہ، پریشٹھ گوروے ناہ،  
 پرما چاریا کے ناہ، آدسہ ہیو ناہ -

گائتری کا انگ نیاس کرنے کے لئے دودھرب کے تنکے انارکا انگلی میں  
 پیچھے کی طرف مڑ کے رکھ کر دونوں ہاتھوں سے نابھی کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-



”34“ نا بھو، (ہردیہ کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں) ”3“ ہڑی

(سرکو چھوٹے ہوئے) ”34“ شرسی - (پاؤں کو) :- اوم، بھو، پادیو -

(ہردیہ کو) :- اوم، بھوا، ہردی - (سرکو چھوٹے ہوئے) :- اوم، سواہ

شرسی - (انگوٹھے کو) :- اوم، بھو، انگوٹھا بھیم نماہ - (ترجینی کو) :-

اوم، بھو، ترجینی بھیم نماہ - (ہاتھوں کی ہتھیلیوں کو) :- اوم، تپاہ،

سیتم، کرتدہ، کر، پرشٹا بھیم، نماہ - (دونوں پاؤں کو) :- اوم بھو پادیو -

(دونوں گھٹنوں کو) :- اوم بھوا، جانو - (گو، مستقان کو) :- اوم سواہ گہیے -

(نا بھی کو) :- اوم مہانا بھو - (ہردیہ کو) :- اوم، جناہ، ہردی - (کنڈھ کو) :-

اوم تپاہ کنڈھ - (سرکو) :- اوم، سیتم شرسی - (ہردیہ کو) :- اوم، بھو،

ہردیائے نماہ - (سرکو) :- اوم، بھوا، شرسی، سواہ (چوٹی کو) :- اوم

سواہ، شکھائے، وشٹھ - (وستروں کو) :- اوم، ہما کو چائے، ہوم -

(آنکھوں کو سپریش کرتے ہوئے) :- اوم جناہ، نیترا بھیم، وشٹھ -

(چٹکی مارتے ہوئے) :- اوم تپاہ، ستم، استرائے پھٹ - (ہردیہ کو سپریش

کرتے ہوئے) :- اوم، تت، سوہور، ہردیائے نماہ - (سرکو) :- ورینم

شرسی سواہ - (چوٹی کو سپریش کرتے ہوئے) :- بھرگو دیوسہ، شکھائے

وشٹھ - (وستروں کو) :- دھی مہی، کو چائے ہوم - (نیتروں کو) :- دھین

یوناہ، نیترا بھیم، وشٹھ - (چٹکی مارتے ہوئے) :- پرچودیات، استرائے،

پھٹ - (چاروں طرف تل پھینکتے ہوئے پڑھیں) :- اپہ، سرپنتو، تے بھوتا،

یے بھوتا - بھووی سنہتھا، یے بھوتا، وگھنہ کرتالا، تے نشنتو، شوگیا -

پرانایام کر کے ہردیہ کو جل سے چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-

ترتے، سنہیم، ترہتم ایو، سمانا نام، بھوتی مانا، شمسو، اورو،



دھرتی، پرائنگ، مرتے، رکھیاؤ، برہمنہ نس پتے۔

انامکا انگلی پر پوتر دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :-

وسو، پوترم اسی، شتہ دھارم، وسو نام، پوترم، اسی، سہسر  
دھارم، ایکھا واہ، پر جیا، سم سر جامی، راییں پوشینہ، ہنولا بھوننتی۔

یجمان کو تلک لگاتے ہوئے پڑھیں :-

منتر ارتھا، سھلا سنتو، پوزناہ، سنتو، منور تھا، شترو نام، بدھی  
ناشتو، مترا نام، اودے سنتو۔ آیور، آروگیم، ایشوریم، ایتت تر تیریم  
استوتے، جیو، نوم، شر دھا شتم۔

اپنے آپ کو تلک لگاتے ہوئے پڑھیں :-

پر ماتنے، پر شو متائے، پنچ بھوتا تمکائے، وشواتنے، منتر ناتھا،  
آتمنے، ناراینائے، آدھار شکھتے، سما بھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ، پشیم نماہ۔  
دیپ کو تلک لگا کر پشپ چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-

سو پرکاشو، ہما دیپنو، سروتس، تمرا پہاہ، پر لیدھ، ممہ، گو نیدہ،

دیپویم، پر کلپتاہ۔

دھوپ کو تلک لگا کر اور دھوپ چڑھا کر پڑھیں :-

ونستی، رسو، دیو، گندا ڈھویو، گندہ، اوتما، آہوانم، سرودیوانام

دھوپویم، پرتی گرہتیام۔

سُربہ کا دھیان کر کے پاتر میں تلک پشپ ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

نمودھرم، ندھانا ئے، نماہ سو کرت، سیا کھنے نماہ پر تیکھشہ

دیوائے، باسکرائے، نمودناہ۔

ناری کچلویا کھوسو سے نقال میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-



یتراستی، مانا، نہ، پتا، نہ، بندھور۔ بھراتا پی، نو، یتر، سوہرت،  
 جنشوپ، نہ گیا یہ تے، یتر، دِخم، نہ، راتری، شتراتمہ دیپم، مشرخم، پریدی،  
 آتمنے، ناراینائے، آدھار شکھتے، دھوپ دیپ، سنکلیات سیدراستو،  
 دھوپو نماہ، دیپو نماہ۔

### دھوپ دیپ سماپت

اپہ سوینہ باتیاں یگنوپو بیت رکھ کر تین بار پڑھیں :-  
 نماہ، پتر بھیاہ، پریتو بھيو، نمودھرمائے، وشنوے، نمویا،  
 رُودرائے، کانتار پتے نماہ۔

تت ست برہمہ ادے تاوت، تھوادے (مہینہ پکھش تھقی وار  
 کا نام پڑھ کر ترپن کریں۔ ترپن کرتے سمے اگر ماتا جیوت ہوں تو اُن کا  
 نام نہ لے کر) :- پترے .....، پتا مہائے ..... پر پتا مہائے .....  
 ماترے .....، پتا مہیے ..... پر پتا مہیے ..... ماتا مہائے .....  
 پر ماتا مہائے ..... وردھ پر ماتا مہائے .....

سوینہ، داٹیاں یگنوپو بیت رکھ کر وشر "دھرب کے دو تنگوں کا"  
 سہت کھوسو میں تلک اور تین پھول ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

سم واہ، سرجای، ہر دیم، سم سرشٹم، منوا ستواہ، سم سرشٹا،  
 تنواہ، سنواہ، سم سرشٹا، پیرانو، استواہ - سم یاواہ، پیریا، تنواہ،  
 سم پیریا، ہر دیانی، واہ، آتما دوا، استو سم، پیریاہ، سم پیریا، تنو، ممہ۔  
 یہی جل وشنو بگاوان (ساگرا م) پر ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

اشنو، پرائس، تو، تے، پرانم، دتام، تینہ جیو - برہسپتی پراناہ،  
 سہ تے پرانم دواتو، تینہ جیوہ، ستیہ ناراینائے، جیوادانم، پرکلیپاکی  
 نماہ۔



چاول سہت دو دھرب کے تنکے سیدھے ہاتھ میں لے کر نیچے کے  
دونوں منتر تین بار پڑھیں :-

۱۔ اوم، بھو پُرشم آواہیا می نماہ - اوم، بھواہ پُرشم آواہیا می نماہ -  
اوم سواہ، پُرشم، آواہیا می نماہ -

۲۔ واسدیوائے، ودھیے، ناراینائے، دی مہیے۔ تنو وشنو، پرچودیا  
تت ست برہمہ ادے تاوت، تہقوادے (مہینہ پکھش تہقی دارو غیر  
کا نام لے کر) بھگوتاہ، واسو، دیو سے، سنگرشنہ سے، پردھیو منسے، انہ  
رود سے، ستیہ سے، اُچتہ سے، گویند سے، سہسرا نماہ، وشنو لکشمی  
سہت سے، ناراینہ سے، ستیہ ناراینہ سے، ارچام، اہم، کرشی، اوم، کورشو  
ہاتھ میں پہلے سے پکڑے ہوئے صرف چاولوں کو کندھوں سے  
پھینک کر دھرب کے دو تنکے نرمالیہ میں اور دھرب کے دو تنکے آسن کے  
رُوپ میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتاہ، واسدیو سے، لکشمی سہت سے، ستیہ ناراینہ سے، یدم، آستم نہ -  
چاول سہت دھرب کے دو تنکے دائیں ہاتھ سے پکڑ کر پڑھیں :-  
بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی سہتائے ستیہ ناراینائے، لیٹھان  
پُرجیا می، اوم پُرجیہ -

چاول کے دانے پھینک کر صرف دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں لیکر پڑھیں :-  
سہسرا شرشا، پُرشا، سہسرا کھیا، سہسرا پات - سہ، بھوم، وشنو،  
ورتاتے، تشھٹ، دشا نگلم - بھگونتہ، واسدیوم، لکشمی سہتہ، ناراینہ،  
آواہیہ شامی اوم آواہیہ -

بھگوان وشنو کی مورتی پر پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-



(۱) آواہیامی، مرورنده، متاگر، میگ مم، لکشمی پتم، بھونہ کارم،  
اپرمی یم، آدم، سنا تنوم، پرنواسنم، پورنندہ، بھاسکر، ہتاشہ  
سسر رویم۔

(۲) آواہیامی، منہ، سنہ بھم، آتمہ، بھمبھے۔ مایا، پورے، ہر دیہ  
پنکجہ، سنہ وشم۔ شردھاندی، و ملہ چتہ جلا بھشے کئے۔ بھاوا شہ،  
پوشپہ، ودھنا، ہریم، ارچیا می۔

(۳) شنکھ، چکر، گدا، پانم، اسورا نام، کھینکرم، سنسار تارنم، دیوم،  
وشنوم، آواہیامی ہم۔

پھر سے بالیگام پرین بارپشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
بھگون! مینڈری کا کھید، بھکتا نوگرہ کارکہ، اسمت دیا نور وھنیہ  
سنہ دانم، کرو، پرکھو۔

انجلی میں پھول لیکر گائتری منتر تین بار پڑھ کر وہ پھول بھگوان پر پڑھیں  
گائتری منتر (۳) یتیا ہوئیے، تو، گایہ تریم، تری، سمو چاریہ، تنووتہ۔  
منسا، چنتہ تے، دیو یے، دیوم، آتمنے پوجہ بیت، تیجور روپ م، تتاہ،  
کھیتوا، پرتی مایام، مینر، بیجت۔

دونوں کندھوں سے جو پھینک کر، پرانا یام کر کے کھوسو میں اٹھوا  
ناری کچلو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

پا دیار تم، اودھکم نماہ۔ شنو دیوی، ابھیشٹے، آپو بھونو، ہئی تے۔  
شم، یور، ابھی، سرونتو ناہ۔

لایہ، کیسر، سرو شدھی، دھرب، جل یہ سب چیزیں کھوسو میں ڈال  
کر پڑھیں :-



للاجاشچہ، کونکوم، پچے، د، سرو، شدھی، سمہ، نیتیم، دھربانکوم،  
 جلم، چیو پنجاگم، پاو، لکشمی - بھگونتاہ، پادیم، پادیم -  
 کھوسو میں رکھے ہوئے وشر (دھرب کے دو تنکوں) سے شنو  
 بھگون کو چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتے، واسدیو اے، لکشمی سہتائے، ناراینائے پادیم نماہ -  
 پادیم کا بچا ہوا پانی نرمالیہ میں ڈال کر پھر ارگیہ کے لئے اسی  
 کھوسو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-  
 شنو دیوی، ابھشٹے، آپو بھونٹو، پی تہیئے، شم یور، ابھی،  
 سرونتو ناہ -

کھوسو یا نار کچلو میں پانی، دودھ، دھرب، گھی، دہی، چاول،  
 جو، سروشدھی یہ آٹھ چیزیں ڈالیں - یہی ارگیہ کہلاتا ہے نمسکار کرتے  
 ہوئے پڑھیں :-

بھگونتاہ، ارگیہم، ارگیہم، ارگیہم  
 کھوسو میں رکھے ہوئے وشر سے سالیگرام کو چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-  
 بھگون، واسدیو، لکشمی سمت، ستیہ ناراینہ، یدم، دوارگیہ نماہ -  
 شدھ جل آچن کے لئے سالیگرام کے سامنے ڈالتے ہوئے پڑھیں :-  
 بھگوتے، واسدیو اے، لکشمی سہتائے، ناراینائے، آچ منی ہم نماہ -  
 سالیگرام پر جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتے، واسدیو اے، لکشمی سہتائے، ناراینائے، منتر سنام نمہ -  
 پھر سے سالیگرام پر جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :-  
 بھگوتے، واسدیو اے، لکشمی سہتائے، ناراینائے، ایک ونشی سنام نمہ -



وشنو بھگوان کو شوڈس (۱۶) اشنان کیجئے، جل میں دوکھ،  
گھی، شکر، سرشپ، تل، کرپور، کیسروغیرہ سالیکرام پر ڈال کر پڑھیں۔  
۱۔ سسر، پورشا، پورشا، سسر اکھیا، سسر پات، سسر بھوم،  
وشنو، ورتاتے، قشٹ، دشانگم۔

۲۔ پوروشو، بی ویدم، سروم، یت بھوم، یت چہ بھوم، اوتا،  
مرتہ، قسے، شانو، یت، انے ناتے، روہتے۔

۳۔ پتا، وانہ سے، ہما تو، جیا یان چہ، پورشا، پادو سے،  
وشو بھوتانے، تری پاداسبا مرتم دیوے۔

۴۔ ترپاد، اودو، اودیت، پورشا، پادو سے یا بھوت پوناہ۔  
تنو، وشوم، دیا کرامت، ساشنا نشہ نے ابھی۔

۵۔ تسات، وراکھ، اجالیے، وراجو، ادھی پورشا۔ سہ جاتو،  
اتہ رچہ، پچات بھوم، اکتو، پوراہ۔

۶۔ یت پورشی، ہوشا، دیوا، گیگم، اتہ فوہ۔ وسنتو، اسیات،  
اجیم، گرشمہ، پدماہ۔ شرت ہوئی۔

۷۔ تم، گیگم، برہشی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگر تہا۔ تے نہ،  
دیوا، ایہ جنتہ، سادھیا، ریشہ یسچہ یے۔

۸۔ تسات، یگیات، سرو ہوتا، سم بھرتم، پرشت، اجیم پشوا،  
تان، چکرے، والویان، آرنیان، گرامیان چہ یے۔

۹۔ تسات، یگیات، سرو ہوتا، رچاہ، سامانے، جگیرے۔  
چنداسی، جگیرے۔ تسات، یجو، تسات۔ اجایہ۔

۱۰۔ تسات، ایشوا، اجاینتہ، یے، کے، چو، بھ، یادتہ۔ گاؤ،



- یہ، جگیرے، قسما، قسما، حاتا، اجاویاہ -
- ۱۱- بیت، پورشم، ویدہ، دُوہ، کتی داہ، وکلپہین - موکھم، کم اے، کو، بھاہو، کا اورو، پادا، اوچے تے -
- ۱۲- براہمنو سے، موکھم، آسیت، باہو، راجہ یناہ، کرتاہ - اورو، تت ا سے - بیت ولیشا، پربھیام، شودرو اجایتہ
- ۱۳- چندرما، منہ سو جانا، چکھو، مریو، اجالیے تہ - موکھات، یندرشچہ، گنی شچہ، پرانات، دایو را جالیے تہ -
- ۱۴- نا بھیا، است، انتہ رکھیم، بشرشنو، دیو، سمہ ورتہ تہ - پربھیام، بھومیر، اکتھو، دشا، شروتات، تتھا لوکان اکلپیت -
- ۱۵- سپتا، سیاس، پری دھیا، تری، سپتہ، سمی دا - کرتاہ، دیوا، بیت، گیم، تنوانا، اہرن، پُرشم، پُشم، گینتہ، گیم، ایہ جنتہ، دیوا، تانی، دھرمانی، پرتھمانیاسن - تے
- یہ نام - مہی مانا، سچنتہ، تیر، پوروے ساوہیا، سنتی دیوا - بھگوتے، واسدیوائے، کاشمی سہتائے، ناراینائے، شوڈش سانم نماہ -
- تربین کرتے ہوئے یعنی ہاتھ پر پانی ڈالتے ہوئے پڑھیں :-
- اوم نمو، دیو بھیاہ، کنٹھو پوتی -
- (گلے میں یگنو پوت رکھ کر) :- رشی بھیاہ -
- (اپہ سوینہ - بائیاں یگنو پوت رکھ کر) :- سوداہ، پرتھیاہ -
- سوینہ - دایاں یگنو پوت رکھ کر پڑھیں :-
- آ بھرہمس تبھہ پرینتم، برھما ندھم، سچراچرم، جگت ترپیتوت میتو
- ایوم، استو -
- سالیگرام پر شدھ جل ڈال کر پڑھیں :-



بھگوتے، واسد یوائے، لکشمی سہتائے ناراینائے، منتر گوڈ کم نماہ۔  
 آراتر کا۔ آلت بایش ہاتھ کے بیچ میں پانی چاول سہت رکھ کر بھگوان  
 کے چاروں طرف گھما کر اپنے بایش کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں :-  
 پرتیگنے، ہر سا، ہراہ، شرنی ہی، وشوتاہ، پرتی، یا تو، دانہ، سے  
 رکھسو، بھلم۔ ور و جہ، ور جی میم۔ بھگوتے واسد یوائے، لکشمی سہتائے،  
 ناراینائے، آراتر کام، پر کلپیا سی نماہ۔

وشنو کو سپر ش کر کے اور اپنے نیتروں کو سپر ش کر کے پڑھیں :-  
 تام، وام، واسٹو، نیوش مہ سے، گہ مدھیے، یتر گاؤ، بھوری،  
 شرنگا، ایساہ، اترا، تت، اور گایسے، ورشناہ، پر مم، پدم، اوبھاتی،  
 بھوری، نیترس پر ششم نماہ۔  
 سالیگرام کو تلک پشپ رگا کہ پاتریں رکھ کر چر نامرت کے لئے جل ڈال  
 کر پڑھیں :-

اود کم، چند نم، چکر م، شنکشیچ، تلسی دلم، گنٹا، شلا، تامر پاترم،  
 اشٹانگم، چر نامرتم۔ اوم، تت، وشنو، پر مم، سدا، پشنتی، سور یاہ،  
 دیوہ، چکھشور، آتہ مم، تت و پراسو، وپہ نیو، جاگر وانسا، سمندھتے،  
 وشنور، بیت، پر مم، پدم، واسد یوائے لکشمی سہتائے ستیہ ناراینائے  
 چر نامرتم، گرہنامی نماہ۔

بھگوان کے لئے پھولوں کا آسن بچھا کر پڑھیں :-  
 آسنائے نماہ، گروڈا سناائے نماہ، شستہ دلہ پدما سناائے نماہ،  
 سہر دلہ پدما سناائے نماہ۔

۱۔ کم آسنم تے، گروڈا سناائے، کم بھوشنم، کوئس تبھ بھوشنائے،



لکشی کلترائے، کم استی دیم، واگیشہ، کم تے، وچہ نیم، استی -  
 وشنو بھگوان کو آسن پر بھاکر پٹپ ڈالتے ہوئے پڑھیں:-

۱۔ نامی ناراینہ، پاد پنگم، کرومی، ناراینہ، پوجنم سدا - ودائی، ناراینہ  
 ناصر نرلم، سمرامی ناراینہ، تنوم او پیم -

۲۔ گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ  
 گویندہ، گویندہ، موکوندہ، کرشنہ - گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ، گویندہ

۳۔ اوتہ شٹھ، بھگون، وشنو، اوتہ شٹھ، کلا پتے - اوتہ شٹھ، بھگون، بھگون، بھگون، بھگون، بھگون، بھگون، بھگون  
 تریلوکی منگلم کرو۔

۱۔ رتھے، اکھے شو، ورشہ بھ سے، واجے، واتے، پر جنیے، ورونہ سے  
 شو شہ مے پندر م، یا، دیوی، سو بھگا، جہ جانہ، سی یم اکات، وچہ سمر دانا،  
 لکشی سہتائے ستیہ ناراینائے انولے پنہم ناہ -

دستر یا پھول وشنو پر چڑھا کر پڑھیں:-  
 تم، یگیم، برہہ شی، پرو کھین، پورشم، جاتم، اگر تا، تنہ دیوا، ایہ  
 جنتہ، سادھیاء، ریشہ ییشہ یلے، لکشی سہتائے ناراینائے، وستم برکھپاسی ناہ  
 یگنو پویت اخوا پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں:-

تسمات، یگیات، سرو ہوتا، سم برتم پرشت، آجیم، پشون، تان  
 چکرے، وایہ، ویان، آرنیان، گرامیان چہ یلے، لکشی سہتائے ناراینائے  
 یگنو پویت ناہ -

وشنو کو کیسر کا تالک لگا کر پڑھیں:-  
 تسمات یگیات، سروہ، ہوتا، رچام، سامانے، جگیرے، چھنداسی  
 جگیرے، تسمات، یگجو، تسمات، اجایے تا، لکشی سہتائے ناراینائے، سما بھنم



گندھو نماہ -

سایگرم کو صرف پھول چڑھا کر پڑھیں :-

تسمات، اشوا، اجایے تہ، یے کے، چوچھ یاد تہ، گاؤ، یہ، جگیرے  
تسمات تسمات، جانا، اجاویاہ، لکشمی سہتا کے ناراینائے، ارکھو نماہ،  
پشیم نماہ -

مندرجہ بالا صفحہ ۱۳ پر جو پُرش سوکت کے ۱۶ منتر درج ہیں یہاں وشنو (سالگرم)

پر پھول چڑھا کر دھوپ لگاتے ہوئے پڑھیں :-

یت پُرشم، ویہ دھو، کتی دھا، وکلین، موکھم، کم، اسی، کو، بھائو،  
کا اورو، یاد اوچے تے، لکشمی سہتا کے ناراینائے دھوپ پر کلیا می نماہ -  
رتن دیپ اور کرپور گھماتے ہوئے پڑھیں :-

برہمنوسے، موکھم، آسیت، باہو، راجنیہ، کرتا، اورو، تت لے،  
یت، ویشا، پد بھام، شودرو، اجایہ تہ، بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی  
سہتا کے ناراینائے، رتنہ دیپم، کرپورم، چہ، پر کلیا می نماہ -  
کھڑے ہو کر شکھ تھا لیاں بجاتے ہوئے پڑھیں :-

۱۔ جے ناراینہ، جے پرشوتمہ، جے، وامہ نہ، کم سارے - اودھڑ  
مامہ، سوریشہ، وناشن، پتہ توہم، سم سارے، گھورم، ہرمہ، نرکہ رپو،  
کیشو کلمشہ بھارم -

۲۔ مام، انوکم پیہ، دینم، انا تھم، کو رو بھو ساگر، ہارم، جے جے دیوہ  
جیا سور، سودنہ، جے کیشو، جے وشنو، جے لکشمی، موکھ، کملہ، مدورت،  
جے وشہ، کندرہ، جھنو، گھورم، ہرمہ، نرکہ رپو کیشو کلمشہ بھارم -

۳۔ قوم جننی جنکاہ، پر بھور، اچوتہ، تم پتر، سوہرت دھنہ ہترم -



تم شرم، شرناگتہ، وت سلہ - تم، بھو، جلد دی وہی ترم - گھورم، ہرم،  
نرکہ، رپو، کیشو، کلشہ بھارم -

۴ - پینراپی جہنم، پینراپی مرنم، پینراپی، گر بھو، ناسم، سوڈھم،  
الم، پینراسمن، مادھو - مام، اودر، رنجہ داسم - گھورم، ہرم، نرکہ،  
رپو، کیشو، کلشہ بھارم -

۵ - جنکہ، سوتا، پتی، چرنہ، پراہنہ، شکرہ، مہنی وریگیتم - دھاریہ  
مہ سہ، کرشنہ، پرشومتہ، داویہ، سم سرتی، بھیتم - گھورم، ہرم، نرکہ،  
رپو، کیشو، کلشہ بھارم -

۶ - پیدپہ، سکلم، کلیامی، ہرے، نہی، کم، اپی، سہ سوتم -  
تت اپی، نہ، منچوتی، مام، یدم، اچوتہ پتر، کلتر، مہ قوم - گھورم، ہرم،  
نرکہ، رپو، کیشو، کلشہ بھارم -

۱ - جے تی، جے تی، دیو - دیو کی، تند نویم - جے تی، جے تی، کرشنو -  
ویشنی، ونشہ، پردی پاہ - جے تی، جے تی، میکھ، شیا ملاہ، کوللانگو -  
جیتی جیتی، پر حقوی بارہ، ناشہ مکندھ - بھگوتے واسدیوائے، لکشمی سہتائے  
ناراینائے، پادیم، پر کلپیامی نماہ -

(چھتر رکھتے ہوئے پڑھیں) :- چھترم نماہ -

(شیشہ دکھاتے ہوئے پڑھیں) :- آدرشم نماہ -

سالیگرام پر وستر کے بدلے پھول ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے، واسدیوائے، لکشمی سہتائے، ناراینائے، واسو نماہ -

منسکار کرتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتاہ، واسدیو سے، لکشمی سنہتے، ناراینہ سے، ارگھیہ، دانائے،



درچنہ، ودھی، سروا، پر، پورنا، استو۔

اب کھوسو میں دودھ، دہی، شکر رکھ کر بھگوان سالیگرام کو ارن  
کرتے ہوئے پڑھیں:-

چندر مہ، منہ سو جانا، چکشتو، سورپو، اجاتیہ، موکھات، بندرہ،  
اگنی شچہ، پرانات، وایور، اجایہ نہ۔ بھگوتے واسدیوا کے لکشمی  
سہتائے ناراینائے، ماترا، مدو پرکم، چروم، منو، نویدیا می مناہ۔  
پھولوں کی انجلی چڑھاتے ہوئے پڑھیں:-

ناہیہ، آستھ، انتہ رکھیم، شرشنو، دیو، سمہ ورنہ نہ، پدبھیام،  
بھومی، دشا، مشروتات، تمقا، لوکان، اکلپین، لکشمی سہتائے ناراینائے،  
کسما نجلیم پر کلیا می مناہ۔

من سے وشنو کو چار بار پر کرماں کر کے پڑھیں:-  
سپتاسیان، پردیا، تری، سپتہ، سمہا کرتا، دیوا، بیت گیگم،  
تنوانا، آبدھن، پورشم، پشتم۔

پھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں:-

اوم، منو ناراینائے، بھگون، پرسیدہ۔

۱۔ دھی یم، سدا، پر بھو گنم، ابھیشٹہ دوہم، تیرتھاس پدم، نشو  
ورنچہ، نوتم، شرنیم، برتیارقی، ہم، پر نہ نہ پالہ، بھوا بدی، اوتوم وند  
مہا پرشہ تے چرنار، پندم۔

۲۔ تیکھتوا، سو دوس، تیجہ، سورپ سپتہ، راجیہ لکھشی مہم۔  
دھرمشیٹھ، آریہ وچسا، یت، اگات، ارنیم۔ مایا مرگم، دیہ نہ، کپ  
ستم، الو دھاوت، وندے، مہا پرشہ، تے، چرنار، وندم۔



۳۔ مٹری مرت، سورو، روہہ، یہ وانکو شہ، چکر، چاہہ،  
متسیا نکتم، نوولو پتہ، پلہ وا بھم، نکشمیا لیم، پرہہ، منکلم، آتہ،  
روہیم، وندے مہا پرشہ تے، چرنار وندم۔

۴۔ ورنہ، ونا نترم، اگات، افو، گوکلا نام، سچاری، سرو،  
پشو بھی، سو ووردھ کامی۔ سن چن تہین، اجہ گورو، مرلہ، پکھشہ نام،  
یت، وندے مہا پرشہ تے چرنار بندم۔

۵۔ یت، گوپیکا، ورہہ جاگنی، پریتہ دے ہا، تپتس، تنے شو،  
ویجہ ہو، پرر بھیہ تا پم راسے، تدیہ، کوچہ، کو نکومہ، بینکہ لپتیم، وندے  
مہا پرشہ تے چرنار وندم۔

۶۔ کالی یہ، مستک، وگھٹنہ، دکھیم، اسے، موکھیے چھو بھی، ورہ،  
وینہ، موکھا بھیر آپ تو۔ تت پتی بھی، ستو تم، اشیشہ، نکامہ روہم، وندے  
مہا پرشہ تے چرنار وندم۔

۷۔ گیانا لیم، شرقی، و مرگیم، انا دم، ارچیم، برہما دھمی بھی، ہری،  
و جینم، اگاد، بھودے سنسار کوپ، پتہ تو، ترناؤ لبھم، وندے مہا  
پرشہ تے چرنار بندم۔

۸۔ پینانگ، بال و پو شا۔ ستنہ پانہ، بھودے۔ توت، انگرنا،  
ہرتم، افو۔ و پریتہ، چکر۔ و دوستہ، بھانڈم، اپہ تت۔ بھوی،  
گوپہ، موہتے۔ وندے مہا پرشہ، اتے، چرنار وندم۔

او بھا بھیم، جانو بھیم، پانی بھیم، شرپسا، اورسا، منہ سا،  
دچہ سا، اشانگہ، منسکارم کروی نماہ۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :- انم نماہ، انم نماہ۔ اجیم اجیم۔



اودرنے، ادیتھا سنگھیات، سدا استو۔

انجلی دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :-

انہ ہی نم، کریا ہی نم، ودھی ہی نم، درویہ ہی نم، منتر ہی نم،  
چہ، بدگتم، ت، سروم، اچھرم، سمپورنم، استو، یوم استو۔  
کھوسو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے جل چھوڑ کر اسی جل سے  
سالیگرام پر آچمن ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

شم، نو، دیوی، ابھیش ٹیٹے، آپو بھونتو پی تے، شم، یو،  
ابھی، سرون تو ناہ۔ لکشمی سہتاے ستیہ ناراینائے آچمنی یم نماہ۔  
دکھنا کے لئے دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے کھوسو میں جل ڈال کر  
اسی جل میں دکھنا، تل، چاول چھوڑ کر سالیگرام کو اپن کر کے پڑھیں :-  
شم نو دیوی، ابھیش ٹیٹے، آپو، بھونتو پی تمی شم پور، ابھی،  
سرونتو ناہ۔ لکشمی سہتاے ستیہ ناراینائے، دکشائے، تکلہ ہرنیہ،  
رجتہ، نشکرنم، ودانی۔

پھر سے کچھ دکھنا اپن کر کے پڑھیں :-

اے تا، دیوتا، سہ دکھنا، فی نہ پری یں تام، پری تاسنتو  
بھگوان کو پرنام کر کے اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
تت وشنو، پریم، پدم۔ سدا پشنتی، سور یاہ۔ دیویہ،  
چکھشور آتہ تم۔ تت وپراسو۔ وپہ نیہ یو۔ جاگریہ، والنسو، سمند،  
ویشنور، یت، پریم، پدم۔



## پریپولن

اب نوید لاکر اس میں سے ۵ پوریاں یا چورمہ وغیرہ ستیہ  
 نارائن کے لئے رکھیں۔ ایک پوری یشت دیوی کے لئے رکھیں۔  
 ایک ٹاکڑا چٹو کے لئے، دو ٹکڑے کھیتربال کے لئے دوسرے پاتر  
 میں رکھ کر نوید کی تھالی کو دونوں ہاتھوں سے سپریش کر کے پڑھیں۔  
 امر تیشہ، مودریا، امرتی، کرتے، امرتم، استوا، امرتا تیا،  
 نیئے ویدیم۔ ساوترا نی، ساوتر سے، دیو سے توا، سوتوا، پرسوئے شنو،  
 باہو بھیا م، پوشنو ہتا بھیا م، آدوے۔ مہا گنہ پتے، کومارائے، شریئے  
 سرسوتیئے، لکشمیئے، وشنو کرمنے، دوا دیوتا بھیاہ، پر جا پتے، برہمنے  
 کلشہ دیوتا بھیاہ، برہمہ وشنو مہیشور، دیوتا بھیاہ، چاتور، ویدیشور،  
 سانوچرائے، رتو پتے نارائینائے، دور گائیے، ترہ بھکائیے، ورونائے،  
 یگیہ پور شائے، اگنی شواتا بھیاہ، پتر گنہ، یا گہ دیوتا بھیاہ، بھگو تے  
 واسد یوائے، سنکر شنائے، پردھو منائے، رانہ رو دھائے،  
 سیتائے، پور شائے، اچوتائے، مادھوائے، گویندائے، سہسرامنے  
 وشنوے، لکشمی سہتائے نارائینائے، بھوائے دیوائے۔ مہادیوائے،  
 جی شانائے دیوائے۔ یشورائے دیوائے اوما سہتائے شوائے۔  
 پاروتی سہتائے پر میشورائے۔ ونا یکائے، یک دنائے، کرشنہ  
 پن گلائے گنا نتائے، لمبھودرائے، بھالچندرائے، ہی رمبھائے،  
 آکھور بھائے۔ وگنی شائے، وگنہ بھکشائے، ولبھا سہتائے،  
 شری مہا گنیشائے۔ کلیم، کلم، کومارائے، شٹھ جھوکھائے، میو



واہتاے۔ سینا دپتہئی کماراے، بھگوتے، ہرانم، ہریم ساہ،  
 مہریاے۔ سپتا شواے، ایکاشواے، نیلا شواے، پرتکھشہ  
 دیواے، پرمارکتھ مہارائے، تیجوروپاے، پر بھاسہتاے، اوتیاے،  
 بھگوتے، امائیے، کامائیے، چارونگیئے، ٹنک دھارنیئے، تارائیے،  
 پاروتیئے، یکھئیے، شری شاریکا بھگوتیئے، شری شاردھا بھگوتیئے۔  
 ولسا بھگوتیئے، گنگا بھگوتیئے، ینا بھگوتیئے، کالیکا بھگوتیئے، سد  
 لکشمیئے۔ مہا لکشمیئے، مہا ترپورسندرئیے، سہسرنامیئے، ایلویئے بھوئے،  
 ابھیکری دیویئے، کھیم نکری بھگوتیئے۔ سروشروگاتی نیئے، ہیرا شرادی  
 پتی..... بھیرواے۔ ریندراے، دجرہتاے، اگنی شکتی مہتاے۔  
 پماے، دندہتاے۔ نیرتیئے، کھڈگہ مہتاے۔ ورموناے، پاشہ  
 مہتاے۔ وایہ دی وثرہتاے۔ کویراے۔ گدا مہتاے۔ یشانائے  
 ترشولہتاے۔ برہمنے پدمہ، ہستاے۔ وشنوے چکرہتاے۔  
 انن، تا، دبھیاء، اشا بھیاء، کلہ ناگ دیوتا بھیاء۔ اگنیادتیابھیام  
 وروچندرمہ بھیام، کمار بھوما بھیام۔ وشنو بدھا بھیام، پندرہ برہمنی  
 بھیام۔ سرسوتی شکرابھیام۔ پر جا پتی شچرا بھیام، گنہ پتی راہو بھیام،  
 رور کیتو بھیام۔ برہمہ دروا بھیام۔ انن تاگستیا بھیام برہمنے،  
 کورماے، درواے، انن تاے، ہرے لکشمیئے، کلاے، شکھیا  
 دبھیاء، پنچہ چتوارشب، واسنوشپتی یاگہ دیوتا بھیاء، برہما دبھیو، ماتر  
 بھییو، گوریادبھیو، ماتر بھیاء، لتادبھیو، ماتر بھیاء، دورگا کھیتر گنشو  
 دیوتا بھیاء۔ راکا دیوتا بھیاء، ترکا دیوتا بھیاء، سنی والی دیوتا بھیاء۔  
 یاجی دیوتا بھیاء۔ رور دیوتا بھیاء۔ دارونی دیوتا بھیاء۔ بارہ پتی



دیوتا بھیاہ - اوم بھو دیوتا بھیاہ ، اوم بھو دیوتا بھیاہ - اوم سور دیوتا  
 بھیاہ - اوم بھو دیوتا بھواہ ، سور دیوتا بھیاہ - اکھنڈ برہمانڈ یاگ دیویاگ  
 دیوتا بھیاہ - دُور بھیاہ ، اُپ دُور بھیاہ - مہا گائتری - ساؤتری ،  
 سرسوتی ، ہیرکا و بھیاہ ، وٹو کادی بھیاہ - آتپنم ، امرتم ، دیویم ،  
 پراک کھیرو ، ددھی منتھنات - انم امرت روپی نہ - نئے ویدم ، پرتی  
 گرہتیام - تت ست ، برہمہ ، ادی تاوت ، تھوادے ..... آتمنو ،  
 وانگمنہ ، کایو پار چت ، پاپہ نوار نار کھنم - ستیہ ناراینہ نمہ تم ، اوم نمو ،  
 نویدم - نویدیامی منہ -  
 پر پیون سماپت

ستیہ ناراین کے پانچ پوریوں کو ہاتھ سے سپریش کر کے پڑھیں :-  
 تت ست برہمہ ادے تاوت تھوادے ..... بھگولے  
 واسدیوائے ، سکرشنائے ، پردھیو منائے ، اینہ رو دھائے ،  
 سیتائے ، پرتشائے ، اچوتائے ، گویندائے ، لکشمی سہتائے ،  
 ستیہ ناراینائے ، پکوانم ، پر کلپیا می منہ -  
 جٹو کو ہاتھ سے پکڑتے ہوئے پڑھیں :-

یا کا چت یوگنی رودرا - سومیا ، گھورترا پرا - بھچری ،  
 بھوچری ، رام ، تو شٹا ، بھونتو مے سدا - آکاش ماتر بھو ، انم نمہ  
 جٹو کو تلک لگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر بھو ، سما بھنم ، گندھو منہ -  
 بھول چڑھاتے ہوئے پڑھیں :-

آکاش ماتر بھو ، ارگھو منہ ، پشپم منہ -  
 ایک ٹکڑے کو چاول سہت پانی ڈال کر پڑھیں :-



کھیام ، کھیترا دیتی ، انم ، مناہ -

دوسرے ٹکڑے کو چاول سہت پانی ڈال کر پڑھیں :-

رام راشٹرا دیتی ، انم مناہ - سرودا بھئیہ ور - پرداہ ، مئی ،  
پوشم ، پوشٹی ، پہ تر - ددانو -

اب دو دھرب کے تنکے ہاتھ میں لے کر دیوتاؤں کو دوسرجن  
(رخصت) کرتے ہوئے پڑھیں :-

۱- اوم ، بھو ، بھو ، پورشم ، دوسرجیامی مناہ - اوم بھواہ ، پورشم ،  
دوسرجیامی مناہ - اوم سواہ پورشم دوسرجیامی مناہ -

۲- اوم واسدیو کئے ، ودھیئے ، ناراینائے دھی مہیئے ، تن نو ،  
وشنو پرچو دیات تت ست برہمہ ادے تاوت تھوادے .....  
بھگوتاہ ، واسدیو سے ، سکرشنہ سے ، پردھیوم نہ سے ، اندرود سے ،  
ستیہ سے ، لکشمی سہتے ، نارائینہ سے ، اتمنودانگ مناہ ، کائی پارجتہ ،  
پاپ ، فوارنارہتم ، ستیہ نارائین ، پوجہ نم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ،  
ایوم استو -

دونوں ہاتھ جوڑ کر نوید کھانے کے لئے بھگوان سے مانگتے  
ہوئے پڑھیں :-

آگیا مے ، دیتام ، ناٹھ ، نیودیساسی ، بھکشے ، شریر یا ترا سدھیرتم ،  
بھگون کھنتم ، ارہہ سی -  
بھگوان کو کھائیشپ چڑھا کر پڑھیں :-

۱- اوم ، آپہ نوسمی شرینوسی ، سروا ، وستھوسمی سرودا ، بھگون ہوتوام ،  
پرپہ نوسمی ، رکھیہ مام ، شرناگتم -



۲۔ مامے ستری قوم، ماچہ مے داسہ بھاؤ، مامور کھتم، ماگو دیے  
شو جنمہ۔ مٹھیا دریشٹی، ماچہ مے سیاٹ کدا چت۔ جاتو، جاتو، وشنو  
بھکتو، بھویم۔

۳۔ کاینے، واچا، منسا، پندر یئے وا۔ بدھیا تنداوا، پر کرتی،  
سو بھاوات، کردمی، بیت بیت سکلم، پر سیمے، نارینٹائے تی، سمر پے یائی  
۴۔ نامی، ناراینہ پاد پنکج، کردمی ناراینہ پوجہ نم سدا۔ ودائی ناراینہ  
نامہ نرلم۔ سمری ناراینہ ستوم، اہیم۔

۵۔ کرار بھندینہ، پدار بندم، مکھار بندے، دنہ وے شربن تم۔  
اشوٹھ، پتر سے، پوٹے، شیانم، بالم، مکندم، منسا سمرامی۔  
۶۔ آہوانم، نیو، جانامی۔ نیو جانامی پوجہ نم، پوجا بھاکم، نہ جانامی  
کھیمہ تام، پر میشورہ۔

۷۔ منتر ہی نم۔ کر یا ہی نم، ودھی ہی نم چہ، ید گتم۔ تت سر دم کھیمتام  
دیوہ، کر پے یا۔ پر میشورہ۔  
۸۔ بیت اکھر، پد برشم، ماترا ہی نم چہ بیت گتم۔ تو یات، کھیمتام  
دیو، کر پے یا پر شوتمہ۔

نککار کرتے ہوئے پڑھیں:-

۹۔ او بجا بھیا م، جانو بھیا م، پانی بھیا م، ہتر سا، اور سا، منہ سا،  
وچہ سا، نمسکارم، کردمی نماہ۔

شیر کا دیدک منتر:-

اوم شمش نی دیویرا بھشی  
شمر یو را بھ ششون کو ناہ



شری شاربکا بھوئی کا سمپورن دھیان

شری شنگی چکر موسلام <sup>۲۴</sup> بجہ میلہ ستام

نالیندر بارولیا <sup>۳</sup> ستکنٹہ والیا

سندور کم کم <sup>۳</sup> سپرمریج دیفتم

شری شاربکا <sup>۳</sup> ترنی نام ہر دے اسمرا

منتر۔ اوم ہریم شریم ہوم شرما آم شام شاربکا غہ



شری جوالا بھوئی کا سمپورن دھیان

جوالا پروٹ <sup>۳</sup> ستکنٹہ نام ترنی نام پیچا ترپاد ہشتام

جوالا ڈم ہر بوشٹام سو ورنام نیتم ادرا لیشام جنم

شکر چکر ام <sup>۳</sup> بجہ مدھے گام ور شرما بھوجا بھیان

بھیر تیم چت روپام <sup>۳</sup> سکھارٹھ دیپن کریم جوالا موکھیم نویم

منتر۔ اوم ہریم شریم جوالا ملکھی <sup>۳</sup> ستر و شتر و

بھکٹہ بھکٹہ ہوم پھٹ کہ



گیتی جی = منتر = اوم کلوم گم لنتی منہ

دیشو استوتی = منتر = اوم نمونا را پینا کے منہ !

اوم نموجھ گوتی والو دیوائے

شو = منتر = اوم نمہ شیوائے

دیوی استوتی  
شری راکشیا کھلوتی کاسیچون دیوان :-  
اوم

اودیہ دلو اکر سہ سر رحیم ترنیرام  
سمہا شنو پرلنام الوب ویتام  
کھڈ گام ہجارت کٹشالام پاتر ہستام  
راکینم بھجای وکیت ودنار بندام

منتر = اوم ہریم شریم رام کلیم سو بھگوتی راکشہ ہریم

ہما کمار دی دھرتی ناماری کاجنم دن پھانی کرشن پل  
نیشیم کو پوتا



## جنم دن پوجا ودھی

سامگری :- یگنو پو بیت، نار یون، ارگہ پشپ، رتنہ دھوپ۔  
دودھ، دہی، چاول، ترنگا کے لئے۔

سب سے پہلے یگنو پو بیت دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :-  
یگنو پو یتم، پریم، پوترم، پر جاپتے، یت، سہجہ پرستات، آیوتم،  
اگریم، پر تی مو پچہ، شو بھرم، یگنو پو یتم، بھلم استوتے جاہ۔

در شرسہت کھوسو سے پاتر (کھال وغیرہ) میں جل ڈال کر پڑھیں :-  
اے، شری، آسن، شودھن، منہ سے، یرو پر شٹ، رشی سوتم  
پسندہ، کورمو، دیوتا، آسن شودھنے، ویئر یو گاہ۔

انگ نیاس دونوں ہاتھوں کی انگلیوں سے سر کو چھو کر پڑھیں :-  
یرو پر شٹ رشیئے مناہ - ہر سے۔

منہ کو سپر ش کرتے ہوئے پڑھیں :-

سوتم لم چھند سی مناہ، موکھے۔

ہر دیہ کو چھوتے ہوئے پڑھیں :-

کورمو، دیوتا یئے مناہ، ہر دی۔

سب انگوں کو سپر ش کرتے ہوئے پڑھیں :-



آس شورھنے، دینہ یوگائے، نماہ، سرولنگے شو۔  
 انجلی دھارن کر کے پرتھوی ماتا سے پرارتھنا کرتے ہوئے پڑھیں۔  
 پرتھوے، توپا، دھرتا، لوکا، دیوے، قوم، وشنو ناگ دھرتا۔  
 قوم، چھ، دھاریہ، مام، دیوے۔ پوترم، کوڑو، چاسنم۔  
 دو دھرب کے تنکے آسن روپ میں پرتھوی پر ڈال کر پڑھیں۔  
 دھردا، دیو، دھردا پرتھوی، دھردا، ساہ، پھوتا، اچکے دھردا،  
 وشنوم، یدم، سروم، دھرم راجہ، وشنوام، اسی۔ پریم، پرتھوی،  
 آدھار شکیتے، ارگھو نماہ، پشیم نماہ۔  
 دو دھرب کے تنکے دونوں ہاتھوں کی انا مکاؤں سے پکڑ کر منسکار  
 کرتے ہوئے پڑھیں:-

(ا) شوکلام، بھردھرم، وشنوم، ششہ درنم، چتر بھگم، پرسنہ،  
 ودنم، دھیائے، سرو، وگھنوپ شانہ کے۔ اچھ، پریتارکھ، سدھیرتم،  
 پوجتو، یاہ، سوریر، اپی، سرو دگھنہ چھدے، تسے، گنا و پتہ نماہ۔  
 (ب) وکرتونڈہ، مہاکائے، کوٹی، سوریر، سمہ، پر بھو، او گھنم،  
 کوڑوے، دیو، سروکاریشو، سرودا۔

(ج) لاجس، تے شام، جلیں کوس، تے شام، پراجیاہ، یے شام،  
 پیندی ورہ شیامو، ہر دیشھو، جٹارونہ۔

(د) گورو، برہما، گورو، وشنو، گورو، ساکھیات، مہیے شورہ،  
 گورو، ایو، جگت سروم، تسے، مٹری، گوروے، نماہ۔

(ک) اکھنڈ، منڈلاکارم، دیاپتم، یے نہ چراچرم، تپ پدم درشتم،  
 یے نہ، تسے مٹری گوروے نماہ، پر مہ گوروے نماہ، پریشٹھ گوروے



نماہ - ہر ما چار یا کئے نماہ ۳۰ و سہ ہینو نماہ -  
 مکاتیری کا انگ نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دوتکے انا مکا انگلی  
 میں پیچھے کی طرف مڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے نا بھی کو سپریش کر کے پڑھیں  
 "31" نا بھو -

ہردیہ کو سپریش کر کے پڑھیں :- "3" ہردی -  
 سر کو چھو کر پڑھیں :- "3" شرسی -  
 پاؤں کو " " :- اوم ، بھو ، پادیو -  
 ہردیہ کو " " :- اوم ، بھواہ ، ہردی -  
 سر کو " " :- اوم ، سواہ ، شرسی -  
 انگلی کے کو " " :- اوم ، بھو ، انگوشٹا بھیا م نماہ -  
 تریجنی کو " " :- اوم ، بھواہ ، تریجنی بھیا م نماہ -  
 ہاتھوں کے تلوں کو :- اوم ، تپاہ ، سیتھ ، کرتلہ ، کر ، پرشا بھیا م نماہ -  
 دونوں پاؤں کو :- اوم بھو پادیو -  
 دونوں گھٹنوں کو :- اوم بھواہ ، جانو -  
 گویستھان کو :- اوم ، سواہ ، گوہیے -  
 نا بھی کو :- اوم ، ما نا بھو -  
 ہردیہ کو :- اوم جناہ ، ہردی -  
 کٹھ کو :- اوم تپاہ ، کٹھ ، اوم سیتھ شرسی -  
 ہردیہ کو :- اوم بھو ، ہردیا کئے نماہ ،  
 سر کو :- اوم بھواہ - شر سے سواہا -  
 چوٹی کو :- اوم سواہ ، شکھائے ، و شٹھ



وستروں کو :- اوم ما کو چائے ، ہوم ۔  
 آنکھوں کو سپریش کر کے :- اوم ، جناہ نیترا بھیا م ، وو شٹھ ۔  
 چٹکی مارتے ہوئے :- اوم ، تپاہ ، ستیم ، استراکے ، پھٹ ۔  
 ہر دیہ کو سپریش کر کے :- اوم ، نت ، سو نور ، ہر دیا کے ، نماہ ۔  
 سر کو :- ورینیم ، شر سے ، سواہا ۔

چوٹی کو سپریش کر کے :- بھرگو ، دیو سے ، شکھائے ، وو شٹھ ۔  
 وستروں کو :- دھی میئے ، کو چائے ہوم ۔

نیتروں کو :- دھیو ، یوناہ ، نیترا بھیا م ، وو شٹھ ۔  
 چٹکی مار کر پڑھیں :- پر چو دیا ت ، استراکے پھٹ ۔  
 چاروں طرف تل پھینک کر پڑھیں :-

اپہ ، سرینٹو ، تے ، بھوتا ، یے بھوتاہ ، بھومی ، سنہتا یے بھوتا  
 وگنہ ، کرتارا ، تے نشنتو ، شتا گیا ۔

پرانایام کر کے ہر دیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-  
 تیرتھے سنہیم ، ترہتم ، یو ، سمانا نام ، بھوتی ماناہ ، شمسو ، ارو  
 روشو ، دھرتی ، پراننگ ، مرث سے ، رکھیا نو برہمہ نس پتے ۔  
 انا مکا انگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :-

دسو ، پوترم اسی ، شستہ دھارم سہر دھارم ، وسو نام ، پوترم  
 اسی ، سہر دھارم ، ایکھا واہ ، پر جیا ۔ سم ، سر جیا ، رامیس پوشی نہ ،  
 بٹولا بھونتی ۔

بجھان کو تلک لگا کر پڑھیں :-  
 منتر ارتھا ، سپھلا سنتو ، پورناہ سنتو ، منور تھا ، شتر و نام ، بدھی



ناش تو، مہرا نام، اودیے، ستو۔ آیور، آروگیم، ایشوریم، ایتت،  
ترتہ یم، استوتے، جیو، قوم، شر دھاشتم۔  
اپنے آپ کو تلک لگا کر پڑھیں :-

پر ماتنے، پر شوٹمائے، پنچہ، بھوتاتمکائے، وشواتنے، منتر  
ناٹھائے، آتمنے، ناراینائے آدھار، شکیتے، سما بھنم، گندھو نماہ،  
ارگھو نماہ۔ پُشپم نماہ۔

دیپ کو تلک لگا کر اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
سو پرکاشو، مہادیو، سروتس، مہرا پماہ، پر سیدہ، ممہ، گویندہ،  
دیپویم پر کلپتاہ۔

دھوپ کو تلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
ونستی، رسو، دیو، گندا ڈھیو، گندہ، اوتما، آہوانم، سرودیوا  
نام، دھوپویم، پرتی گرہتیام۔  
سُریہ کا دھیان کر کے پاتر میں تلک اور پُشپ ڈال کر پڑھیں :-  
نمودھرم، ندھانا جے، نماہ، سوکرت، سا کھینے، نماہ،  
پرتکھشیہ دیوائے، باسکرائے منو نماہ۔

ناری کچلویا کھوسو سے مقال میں ارگھ سہت جل ڈال کر پڑھیں :-  
یتراستی، ماتا، نہ، پتا، نہ، بندھو۔ بھراتا پی، نو، یتر، سوہتر،  
جنشیچ، نہ گیا یہ تے، یتر، دنم، نہ راتری، تتراتمہ دیپم، شرخم،  
پر پدی، آتمنے، ناراینائے، آدھار شکیتے، دھوپ دیپہ، سنکلیات،  
سدر استو۔ دیپویم۔ دھوپویم۔

اپہ سوینہ۔ ہاشیاں یگنوپویت رکھ کر تین بار پڑھیں :-



نماہ، پتر بھیاہ، پر میٹر بھیاہ - نو دھرمائے، وشنوے -  
 نو میائے، رُودرائے، کانتار پتے نماہ -

تت ست برہمہ ادے تاوت، تنھوادے - (مہینہ یکمیش تھتی  
 وار کا نام پڑھ کر ترپن کریں) - **دیسپہ سدا دھو پوسدا**  
 ترپن کر کے سوینہ داغیاں یگنوپویت رکھ کر وشر سہت کھوسو  
 میں تلک لگا کر اور تین پھول ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

سم، واہ، سرجامی، ہر دیم، سم، سرشٹم، منواسٹو، واہ، سم  
 سرشا، تنہ واہ، سنٹو واہ، سم سرشا، پرائو، استو واہ، سم یا واہ،  
 پریا، تنوا، سم پریا، ہر دیانی واہ، آتما ووا، استو، سم، پریاہ،  
 سم پریاہ تنو، نمہ -

ناریوں کو (رکھپان بندھن) کسی پاتر میں رکھ کر اسی کھوسو  
 کے پانی کی دھار ڈال کر یعنی جیوا دان دیتے ہوئے پڑھیں :-

۱- ایشے نو، پرائس، تو تے، پرائم، دتام، تینہ، جیوہ ہترادونو،  
 پرائس، تو تے، پرائم، دتام، تے نہ جیوہ - **دتا = ۱**

۲- برہمہ تپے، پرائناہ، سہ تے، پرائم، (ودا تو)، تینہ جیوہ،  
 واسد یواکے، لکشمی سہتاکے، نارایناکے، اشوت، تھامنے، بلے،  
 ویا ساکے، ہنو منے، کرپا چار یا بے، مادہ کانڈی یا بے، ہر شورا ما،  
 سپتہ بھیاہ، چر جیو بھیاہ، جیوا داتم، پرکلیامی نماہ -

چاول سہت دھرب کے دو تینکے سیدھے ہاتھ میں لے کر  
 تین بار دونوں منتر پڑھیں :-

اوم واسد یواکے، ود میے، نارایناکے، دی مہیے، شو وشنو،



پرچودیات - (۳)

۲- وشور و پائے، و د مہیے، و شو گیانائے، دی مہی، تنو،

وشنو پرچودیات (۲)

تت ست برہمہ ادے تاوت تھوادے۔

مہینہ پکھش تھتی دار وغیرہ کا نام لے کر۔

بھگوتاہ، واسدیو سے، سنکرشن سے، پر دھیومن سے، اینہ رود سے

ستہ سے، اچوتہ سے، گویند سے، سمس نامناہ، وشنو، لکشمی،

سہت سے، ناراینہ سے۔ اشوت قلمنہ، بلے، ویاسہ سے، ہنومتاہ

کرپا چاریسے، مارکانڈی یہ سے، پرشورامہ سے، سپتا نام، چرچو

نام، ارجام، اہم کرشی، اوم، کورشنو۔

ہاتھ میں پکڑے ہوئے چاولوں کو کندھوں سے پھینک کر،

دھرب کے دو تیکے لزامیہ میں اور دھرب کے دو دو تیکے آسن کے روپ

میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

پورشہ، یویدم، مہروم، بیت بھوتم، بیت چہ بھویم، اوتامرتسے،

شانو، بیت انیہ ناتے، روہتی بھگوتاہ، واسدیو سے، لکشمی سہت سے، ناراینہ سے،

اشوت قلمنہ، بلے، ویاسہ سے، ہنومتاہ، کرپا چاریسے، پرشورامہ سے،

یدم آسنم نماہ۔

چاول سہت دھرب کے دو تیکے ہاتھ میں پکڑ کر پڑھیں :-

بھگوتے واسدیو کے، لکشمی سہت کے ناراینہ کے، اشوت قلمنہ،

بلے، ویاسہ کے، ہنومتے، کرپا چاریہ کے۔ مارکانڈی یا کے، پرشورامہ سے،

یشمان، یوجیامی، اوم، یوجیہ۔



چاول کندھوں سے پھینک کر اور دھرب کے تنکے ہاتھ میں لے کر  
 پڑھیں : — سہسر، بثرشا، پورشا، سہسراکھیا، سہسریات، سہ  
 بھوم، وشوتو، ورتاتے، تشھت، دشا، نگلم، بھگونتہ، واسد یوم، لکشی  
 سہیتہ نارایتہ، اشوت تھامنتہ، بلیم، ویاسم، ہنومتہ، کرپا چاریم، مارکاٹہ  
 یم، پرشورام، اواہیشامی، اوم، آواہیہ -

ناریوں پر پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
 ۱۔ آواہیامی، مروندہ، نتانگر، گیگ مم، لکشی پتم، بھونہ، کارنم  
 اپرمی یم، آدم، سناتنہ، تنوم، پر ناسنہتم، پورندہ، بھاسکر،  
 ہتاشہ، سہسر دیوم -

۲۔ آواہیامی، منہ، سنہ بھم - اتمہ، بھجھ، مایا، پورے ہر دیہ،  
 پنکجہ، سنہ، دشٹم - شر دھاندی، دملہ چتہ، جلا بھٹے کے، بھاوا شہ  
 پوشپہ، ودھنا، ہریم، اسجہ یامی -

۳۔ شکھ، چکر، گدا، پانم، اسورا نام، کھینکرم، سنار تارنم،  
 دیوم، دشنوم، اواہیامی ہم -

۴۔ پیتام، بھردھرم، دیوم، سورا، سورنمکرتہ، دھیایت،  
 اناد، ندنم، سرو کامہ، پھلہ، پردم -

ناریوں پر تین پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
 بھگون! پنڈری، کاکھیہ، بھکتا نوگرہ کارکہ، اسمت، دیانو،  
 رودھینہ، سنہ، دانم، کرو، پر بھو -

انجلی میں پھول لے کر ناریوں پر پھول چڑھاتے ہوئے تین بار  
 گایتری منتر پڑھیں :-



اوم، بھور، بھواہ، سواہ، تہ، سوتور، وری نیم، بھرگو، دیوسے  
دی مہیے، دیو، یوناہ، پرچودیات اوم \*

پتیا واسے، تو، گایتیریم، تری سمو چاریہ، تنوت، منسا چنتی  
تیئے، دیوم، آتنے پوجیت، تیجو روپم، تناکھیتوا، پرتی مایام، پینر جیت  
دونوں کندھوں پر سے جو پھینک کر پرانا یام کریں۔ اور کھوسوں  
اٹھواناری کچلو میں جل ڈال کر پڑھیں :-

پادھیار تھم، اودھکم نماہ - شنو، دیوی، اہشیٹے، آپو، بھونتو،  
پنی تہ کئے، شم یور، ابھی، سرونتوناہ -

لایہ، کیسر، سروشدھی، دھرب، جل یہ پانچ چیزیں پادکملتی ہیں  
ان کو کھوسوں میں جل ڈال کر پڑھیں :-

لا جاشچہ، کوٹگوٹم، چے و، سروو، شدھی، سمہ، نیتم، دھربانکورم  
جلم، چپو، پنچانگم، پاد، لکشم - بھگوناہ، پادیم، پادیم -  
کھوسو سے جل کی دھارا ناریوں پر ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے واسدیلو اے لکشمی سہتا کئے ناراینا کئے، اشوتھامنے،  
بلہ کئے، ویاسا کئے - مہنومتے، کرپاچار یا کئے، مارکانڈی یلے،  
پریشورام کئے، پادیم، نماہ، پادیہ شیشم، نواریت -

پادیہ کا بچا ہوا پانی نرمالیہ میں ڈال کر پھر ارگھیہ کے لئے کھوسوں  
جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو، دیوی، اہشیٹے، آپو، بھونتو، پنی تہ کئے، شم یور، ابھی  
سرونتوناہ -

کھوسو یا نار کچلو میں پانی، دودھ، دھرب، گھی، دہی، چاول، جو،



سروشھی یہ آٹھ چیزیں ڈالیں۔ یہی ارگھیم کہلاتا ہے۔۔۔ نمسکار کر کے پڑھیں۔  
بھگونتاہ، ارگھیم، ارگھیم، ارگھیم۔

کھوسو سے ناریوں کو جل ڈال کر پڑھیں:-  
بھگون، واسدیو، لکشمی سہت، اشوتھامن، بلے، ویاسہ، منوں  
کرپا چاریہ، مارکانڈیہ، پرشورام، جنم اتسودیوتا، یدم، دو، ارگھیم نماہ  
شدہ جل آچمن کے لئے ڈال کر پڑھیں:-

بھگوتے واسدیو، لکشمی سہتائے ناراینائے، جنم اتسودیوتا  
بھیاہ، اچہ منی یم نماہ۔

ناریوں پر جل ڈال کر پڑھیں:-  
بھگوتے، واسدیو، لکشمی سہتائے، ناراینائے، جنم اتسودیوتا  
بھیاہ ایک ولشتی سنام نماہ۔

ناریوں کو شوڈش ۱۶ سنان کیجئے۔ جل میں دودھ، گھی، شکر، تل،  
سرشب، کرپور، کیسرو وغیرہ چیزیں ڈال کر یہی پانی ناریوں پر ڈال کر پڑھیں:-  
۱۔ سہسر، ہرشا، پورشا، سہسراکھیا، سہسریات، سہ بھوتم و شتو،  
ورتاتے، تشٹت، دشانگلم۔

۲۔ پوروشہ، یی ویدم، سروم، ید بھوتم یت چہ بھویم، اودہ، مرتہ،  
توسے، شانو، یت، انے ناتے، روہتے۔

۳۔ یتا، دانہ سے، مہاتو جاپان چہ پورشاہ، پادوسے، وشوا،  
بھوتانے، تری پاد، اسیا مرتم، دیو سے۔

۴۔ ہرپاد، اوردو، اودیت، پورشاہ، پادو، سے ہا بھوت پوناہ  
تو، وشوم، ویا کرمت، سا شانہ نے، ابھی۔



- ۵۔ تسما، وراٹھ، اجایے تہ، وراجو، ادھی پور شاہ، سہ، جاتو،  
اتہ رچہ تہ، پشچات بھوم، اکھو، پوراہ -
- ۶۔ یت پورشی تہ، ہوشا، دیوا، یگیم، اتہ فوتہ وسنتو، اسیا سیت،  
آجیم، گرشمہ، ید ماہ، شرت ہوی -
- ۷۔ تم یگیم، برہشی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگر تاہ - تے تہ، دیوا،  
ایہ جنتہ، سادھیا، ریشہ نیشچہ یے -
- ۸۔ تسما، یگیات، سرو ہوتا، ہم بھرتم، پرشت آجیم، پشون،  
تان، چکرے، وایوان، آرنیان، گرامیان چہ یے -
- ۹۔ تسما، یگیات، سرو ہوتا، رچاہ، سامانے، جگیرے، چھنداسی،  
جگیرے، تسما، یجو، تسما، اجایتہ -
- ۱۰۔ تسما، اشوا، اجایتہ، یے کے چو، بھہ، یاد تہ - گاؤ، یہ،  
جگیرے - تسما، تسما، جاتا، اجاویاہ -
- ۱۱۔ یت، پورشم، وید، دۓ، کتی داہ، وکلپہ یں، موکھم، کم اسے،  
کو، بھاہو، کا اورو، پادا اوچے تے -
- ۱۲۔ براہمنو سے، موکھم، آسیت، باہو، راجہ نیاہ، کرتاہ، اورو،  
ت اسے، یت ویشا، پد بھیا م، شودرو، اجایتہ -
- ۱۳۔ چندرما، منہ سو، جاتا، جکھو، سرو، اجایے تہ، موکھات،  
ینر شچہ، اگنی شچہ، پرانات، واپور، اجایے تہ -
- ۱۴۔ نا بھیا، آسیت، انتہ رکھیم، شرشنو، دیو، سمہ ورتہ تہ - پد بھیا،  
بھومیر، دشا، شر و ترات، تھالوکان اکاپیت -
- ۱۵۔ سپتا سیاسن، پری، دھیا - تری، سپتہ، سمی داہ، کرتاہ - دیوا -



یت گیم، تنواہ ناہ، آبدن، پورشم، پشتم۔

۱۶۔ گئے نہ، گیم، ایہ جنت، دیوا، تانی، دھرمانی، پرکھ مانیا سن۔

تے ہی ناکم، مہی مانا سچنتہ، یتر، پورموسے، سادھیا، سنتی دیوا۔ بھگوتے  
واسد دیوا کے لکشمی سہتائے ناراینائے، اشوتھامنے، بھلے، ویاسائے،  
ہنومتے، کرپا چاریائے، مارکانڈی یائے، پرشورامائے، جنم اتسود یوتا  
بھیاہ، شوڈش ستانم نماہ۔

دیوتاؤں تھا پتروں کا ترپن کرتے ہوئے پڑھیں۔

اوم، نو، دیو بھیاہ، کنٹھو، پویتی۔

(گلے میں گینوپویت رکھ کر) ۱۔ سواہارشی بھیاہ۔

(اپہ سوینہ) بائیاں گینوپویت رکھ کر:۔ سوہاہ، پتر بھیاہ۔

سوینہ دایاں گینوپویت رکھ کر:۔ ابھرہمس تمبھہ پریشتم، برھمانم

سچراچرم، جگت، ترپتو، ترپتو، ایوم، استو۔

ناریوں پر شدھ جل ڈال کر پڑھیں:۔

بھگوتے واسد دیوا کے، لکشمی سہتائے ناراینائے، اشوتھامنے،

بھلے، ویاسائے، ہنومتے، کرپا چاریے، مارکانڈی یائے، پرشوراما،

سپنت بھیاہ، جنم اتسود یوتا بھیاہ، منتر گوڈم نماہ۔

آرا تیرکا یعنی آلت، بائیں ہاتھ کے بیچ میں پانی چاول سہت رکھ

کر اور بھگوان کے چاروں طرف گھا کر اپنے بائیں کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں۔

پریشکے، ہرسا، ہراہ، شرنی ہی، وشوننا، پرتی، یا تو، دانے سے، رکھسو،

بھلم، ووجہ، وری نیم، بھگوتے واسد دیوا کے لکشمی سہتائے ناراینائے

سپنت بھیاہ جنم اتسود یوتا بھیاہ، آرا تیرکام، پرکلیامی نماہ۔



انگوٹھے تتھا تر جنی انگلی سے رکھیا بندھن ناریوں کا سپریش  
کر کے اور اپنے نیتروں کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
تام ، دام ، واستو ، نیوش مہ سے ، گہ مدھیئے ، یتر گاؤ ،  
بھووری شتر گاہ ، ایاساہ ، اتراہ ، تت اور گائے ، ورشنا ، پر مم ،  
پدم ، او بھاتی ، بھوری -

انگ کسی پاتر کٹوری وغیرہ میں رکھیا بندھن ناریوں کے لئے  
پھولوں کا آسن بچھا کر پڑھیں :-  
آسنائے ، نماہ ، گروڈا سنائے نماہ ، شتہ دلہ پدمائے  
نماہ ، سہرولہ پدمائے نماہ -

۱۔ کم ، آسنم تے ، گروڈا سنائے ، کم بھوشنم ، کوسن تبھ ،  
بھوشنائے ، لکشمی کلترائے ، کم استی دپم ، واگیشہ ، کم تے ، وچرنیم  
استی -

ناریوں کو آسن پر بٹھا کر پڑھیں :-  
۱۔ نامی ناراینہ ، پادپنکجم ، کروہی ناراینہ ، پوجنم سدا ، ووا  
ناراینہ ، نامہ نرطم ، سمرامی ناراینہ تنوم ، اویم -  
۲۔ گویندہ ، گویندہ ، ہرے مرارے ، گویندہ ، گویندہ ،  
رکھانگہ پانے - گویندہ ، گویندہ ، موکوندہ کرشنہ ، گویندہ گویندہ  
نومنستے -

۳۔ اوتہ شٹھ ، بھگون ، وشنو ، اوتشٹھ کما پتے ، اوتہ شٹھ ،  
ترجگن ناٹھ ، تریلوکی منگلم کرو -  
۱۔ رکتھ ، اکھ شتھ ، ورشہ بھسے واجے ، واتے ، پر جینے ،



ورود سے، شوشے، بنیدرم، یا، دیوی، سو بھگا، جہ جانہ، سیلم  
اگات، درجہ اسم و دان، لکشمی سہتا کے ناراینائے۔ سپتہ بھیاہ جنم  
تسود یوتا بھیاہ، انو لے پنم مناہ۔

ناریوں کو وستر یا پھول چڑھا کر پڑھیں :-

تم، یگم، برہمنی، پروکھین، پورشم، جاتم، اگرنا، تینہ دیوا،  
ایہ جنتہ، سادھیا، رشتہ شیچہ یے، لکشمی سہتا کے ناراینائے سپتہ  
بھیاہ جنم تسود یوتا بھیاہ، وستر، پرکھیا می مناہ۔

یگنو پوویت یا پھول چڑھا کر پڑھیں :-

تسمات، یگیات، سرو ہوتا، سم برتم، پرشت، آہیم، پشتون، تان  
چکرے، وایہ ویان، آہنیاں، گرامیان چہ یے۔ لکشمی سہتا کے ناراینائے،  
سپتہ بھیاہ جنم تسود یوتا بھیاہ یگیو پویم مناہ۔

ناریوں کی ساتوں گانٹھوں کو تِلک لگا کر پڑھیں :-

تسمات، یگیات، سرو، ہوتا، رچاہ، سامانے، جگیرے،  
چھہ، اسی، جگیرے، تسمات، یجو، تسمات، اجا یے تاء، لکشمی سہتا کے  
ناراینائے، اشو تھا منے، بلے، ویا سائے، ہنومتے، کرپا پاریا،  
مارکانڈی پائے، پرشورامائے، سپتہ بھیاہ، جنم تسود یوتا بھیاہ،  
سما بھنم گندھو مناہ۔

ناریوں کو ارگھ اور لُشب چڑھا کر پڑھیں :-

تسمات، اشوا، اجا یے تہ، یے سکے، چوبہ، یادتہ، گاڈ، یہ،  
جگیرے، تسمات تسمات جاتا، اجا ویاہ، لکشمی سہتا کے ناراینائے،

شدھ اور صبح جنم پتری بنوانے کے لئے وجیشور جوتش کا ریا لکھیں



اشوت کھامنے، بلے، ویاسائے، سنو متے، کرپا چارپائے،  
مارکانڈی پائے، پرشو رامائے ارگھو نماہ، کُشتم نماہ۔

مندرجہ بالا جو پرش سو کھت کے ۱۶ مندر درج ہیں۔ یہاں نارپوں  
پر پُچھول چڑھا کر کھڑے ہو کر دھوپ گھماتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :-  
یت پُرشم، دید دھو، کتی دھا، وکلین، موکھم، کم، اسی، کو، باہو،  
کا اورو، یاد اوچے تے۔ لکشمی سہتائے ناراینائے سپتہ بھیاہ، جنم  
اُتسو دیوتا بھیاہ، دھوپم، پر کلپیا می نماہ۔  
رتن دیپ اور کرپور گھما کر پڑھیں :-

برہمنو سے، موکھم، اسیت، باہو، راجنیہ، کرتا، اوروتت  
اسے یت، ولشا، پد بھیاہ، شودرو، اجایہ تہ، بھگوتے واسدیوائے  
لکشمی سہتائے ناراینائے سپتہ بھیاہ، جنم اُتسو دیوتا بھیاہ رتنہ دیم  
کرپورم، چہ، پر کلپیا می نماہ۔  
کھڑے ہو کر چام کرتے ہوئے پڑھیں :-

دیو سے، توا، سوتو، پرسو سے، شنو، باہو بھیاہ، پرشنو،  
ہتا بھیاہ۔

۱۔ جے ناراینہ، جے، پرشوتما، جے، وامنہ، کم سارے۔  
اودھر، مامہ، سوریشہ و نارشن، پیتہ توہم، سم سارے۔ گھورم، ہرمہ  
نرکہ رپو، کیشو، کلمشہ بھارم

۲۔ مام، اٹو کم پیہ، دینم انا تھم، کورو بھو ساگر، پارم، جے  
دیوہ، جیا سور، سودنہ، جے کیشو، جے شنو۔ جے لکشمی، موکھ، کلمہ،  
مدھورت، بے دشہ، کندرہ، چشنو، گھورم، ہرمہ، نرکہ، رپو، کیشو،



کلمشہ بھارم -

۳۔ قوم، جنہ فی، جنکاه، پر بھور، اچوتہ، تم، پتر، سوہرت دھنہ،  
 برترم - تم مشرم، شرناگتہ، دت سلسہ - قوم، بھو، جلد دی، وہی قوم -  
 گھورم، ہر، ممہ، نرکہ رپو، کیشو، کلمشہ، بھارم -  
 ۴۔ پینراپی، جنہ نم، پینراپی، مرئم، پینراپی، گر بھ نواسم شودھم  
 الم، پینراپمن، مادھو - مام، اودر، بجنہ، داسم، گھورم، ہر، ممہ، نرکہ،  
 رپو، کیشو، کلمشہ، بھارم -

۵۔ جنکہ، سوتا، پتی، چرنہ، پرائینہ، شنکر، مٹی ور، گیتم، دھاریہ  
 منہ سہ - کرشنہ، پرشوتمہ، ستم سرتی، بھیتم - گھورم، ہر، ممہ، نرکہ، رپو  
 کیشو، کلمشہ بھارم پیدپہ، سکلم، کلیامی، ہرے، ہنہ، کم، اپی، سہ  
 سوتم - تت اپی، نہ، منجوتی، مام، یدم، اچوتہ پتر، کلتر، ممہ قوم، گھورم  
 ہر، ممہ، نرکہ، رپو، کیشو، کلمشہ، بھارم -

۱۔ جے تی - جے تی - دیو، دیوکی، نندنوم - جے تی، جے تی،  
 کرشنو، ورشنی، ونشہ، پردی پاہ - جے تی، جے تی، میگھ، شیا ملا،  
 کو ملانگو، جے تی، جے تی، پر حقوی، بارہ، ناشہ، مکندھ، بھگوتے،  
 واسدیرائے، لکشمی سہتائے ناراینائے - سہتہ بھیاہ، جنم اتسو  
 دیوتا بھیاہ - چارم، پر کلپیا می نماہ -

چھتریا پھول رکھ کر پڑھیں :- چھترم نماہ -

شیشہ دکھا کر پڑھیں :- جنم اتسو، دیوتا بھیاہ، آدرشم نماہ -

وستریا پھول نار یون پر ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتے واسدیرائے، لکشمی سہتائے ناراینائے، جنم اتسو،



دیوتا بھیاہ واسو نماہ -

نسکار کرتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتاہ ، واسدیو سے ، لکشمی سوتے ناراینہ سے سپتا نام جنم  
اتسو دیوتا نام ، ارگھیاہ ، دانا ، درچنہ ، ودھی ، سروا ، پری ، پورنا ،  
استو -

کھوسو میں دودھ ، دہی ، شکر ملا کر ناریون کو اربن کر کے پڑھیں -  
چندرمہ ، منہ سو جاتا ، چکھشو ، سوریو ، اجایتہ ، موکھاتہ ،  
پندر شچہ ، اگنی شچہ ، پرانات ، وایور ، اجایے تہ ، بھگوتہ ، واسدیو ،  
لکشمی سہتائے ناراینائے ، جنم اتسو دیوتا بھیاہ ، ماترا ، مدو ، پرکم ،  
چروم ، نمو ، نوید یا می نماہ -

بھولوں کی انجلی چڑھا کر پڑھیں :-

نا بھیا ، آستھ ، انتہ رکھیم ، شرشنو ، دیو ، سمہ ورتہ تہ ، پد بھیا م  
بھومی ، دشا ، شر و ترات ، تتھا ، لوکان ، اکلین ، واسدیو اے لکشمی سہتا  
ناراینائے ، جنم اتسو دیوتا بھیاہ ، کسما نجلیم ، پرکلیا می نماہ -  
من سے وشنو کو چار بار پرکما کر کے پڑھیں :-

سپتا سیاسن ، پردیا ، تری ، سپتہ ، سمہا کرتا دیوا ، یت ، یگیم ،  
تنوانا ، آبدھنن ، پورشم ، پشیم -  
بھول چڑھا کر پڑھیں :-

اوم نمو ناراینائے ، بھگون پر سیدہ -

۱۔ دھی کم ، سدا ، پر بھو گنم ، ابھیشٹہ دوہم ، برکھاس پدم ، شو  
ورنچہ ، نوتم ، شریم ، برتیا رتی ہم ، پر نہ ، تہ ، پالہ ، بھوا بدی ، پوتم ،



وندے مہا پرشہ تے چرنار بندم -

۲۔ تیکھتوا، سو دوس، تیجہ، سوریپ ستیہ، راجہ لکشمی مم - دھڑھ  
آریہ وچھا، بیت اگات، انیم، مایا، مرگم، دیہ تہ، پپ ستم، انودھاوت،  
وندے مہا پرشہ تے چرنار بندم -

۳۔ شری مت، سرو، رُویہ، یہ وانکوشہ، چکر، چاپہ، متسیا نکتم، نوکو  
پلہ واجھم، لکشمیا نیم، پرہ، منگلم، آتمہ، رُویم، وندے مہا پرشہ تے،  
چرنار بندم -

۴۔ ورنڈا، ونامترم، اگات، انو گوکلا تام، سنجاری، سرو، پشوبھی  
سو ورو وھ کامی، سن چن تہ یں، اجہ گورو، مرگہ پکھتہ نام، بیت، وندے  
مہا پرشہ تے چرنار بندم -

۵۔ بیت، گوپیکا، ورجہ جاگنی، پری تہ دے ہا، تپ تس، تنے شو  
ویجہ ہو، پر رجمیہ تاچم، راسے، ندیہ، کوچہ، کونکومہ، پنکھ لیتیم، وندے  
مہا پرشہ تے چرنار بندم -

۶۔ کالی یہ، مسئلہ، وگھٹنہ، دکھیم، اسے، موکھیہ پشوبھی، ورہ، دینہ،  
موکھا بھیر آپ تو، بیت پتنی بھی، ستوتم، اشی شہ، نکامہ، رُویم، وندے  
مہا پرشہ تے چرنار بندم -

۷۔ گیانا نیم، شرتی، و مرگیم، انادیم، ارچم، برہما دھی بھی، ہروی،  
وچنیم، اگاد بھودے، سنسار کوپ، پتہ تو، ترناؤ البھم، وندے مہا پرشہ  
تے چرنار بندم -

پنانگ، بال و پوشا، ستنہ پان، بھودے، توت اگرنہ، برتم، انو  
و پریتہ، چکر، و دو ستہ، بھانڈم، اپہ تت، بھوی گوپہ، مورے، وندے



مہا پرشہ تے چرنا رہندم۔

او بجا بھیاں ، جانو بھیاں ، پانی بھیاں ، شر سا ، اور سا ، منہ سا ،  
وچہ سا ، اسٹانگہ ، نسکارم ، کروی منہ۔  
تڑپن کرتے ہوئے پڑھیں :-

انم منہ ، انم منہ ، آجیم آجیم ، اردنے ، اودھتا ، منکلیات ، سدر استو۔  
انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-

انہ ہی نم ، کر یا ہی نم ، رو دھی ہی نم ، منتر ہی نم ، درو یہ ہی نم ،  
چہ یت گتم ، تت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، یوم ، استو۔  
کھوسو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے جل ڈال کر اور اسی جل  
سے ناریوں پر آچھن ڈال کر پڑھیں :-

شم ، نو ، دیوی ، ابھیشٹے ، آپو بھونٹو پی تے یے ، شم ، یو ، ابھی  
سرون تو ناہ۔ لکشمی سہتا کے ناراینائے ، جنم اتسو دیوتا بھیاہ ، آچہ  
منی یم ناہ۔

دکھنا کے لئے دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے کھوسو میں جل ڈال کر  
اور اسی جل میں دکھنا ، تل ، چاول پھوڑ کر ناریوں کو ارپن کر کے پڑھیں :-  
شم ، نو ، دیوی ، ابھیشٹے ، آپو بھونٹو پی تے یے ، شم ، یو ، ابھی  
سرون تو ناہ۔ لکشمی سہتا کے ناراینائے جنم اتسو دیوتا بھیاہ دکھنا ،  
تلہ ، ہرنیہ ، رجتہ ، لشکر نم ، دوانی ۔

پھر سے کچھ دکھنا ارپن کر کے پڑھیں :-

اے تا ، دیوتا ، سہ ، دکھیشا ، نی ، نہ ، پری ، مین تام ، پری تاسن تو۔  
ناریوں رو پی وشنو تھا اشوت ، کھانا وغیرہ سا تھ مہا پرشوں کو پرنام



کر کے اور پھول چڑھا کر پڑھیں :-

تت وشنو، پر مم، پدم، سدا، پشننتی، سوریاہ - دیویہ، چکمشو  
رآتہ تم، تت وپراسو، وپہ نیہ یو، جاگریہ، وانسو، سمندھتے، وشنور  
یت، پر مم، پدم -

اب نوید تھریا کھیر بھالی میں لاکر ایک پاتر میں چٹو اور پانچ  
مچیاں رکھیں نوید کے ساتھ دہی بھی رکھیں اور نوید کو پکڑ کر پڑھیں -  
امر تیشہ مدبریا، امرتی کرتے، امرتم، استو امرتا یتام، نے  
ویدیم، ساوترا نی، ساوتر سے، دیو سے، توا، سوتو، پرسو وشنور،  
باہو بھیا م، یو وشنو ہتا بھیا م، آدوے - مہا گنہ پتیئے، کو مارائے، شرئیئے  
سرسو تیئے، لکشمیئے، وشنو کر مہ نے، دوار دیوتا بھیاہ، پر جا پتہ کے،  
برہمہ نے، کلشہ دیوتا بھیاہ، برہمہ وشنو مہیشور دیوتا بھیاہ، چاتور  
ویدی یشورائے، سانو چرائے، رتو پتیئے نارائنا کے۔ **پڑھیں**  
سیتا کے اچوتائے اسی پستک پر رتی پتی کا نام صفحہ ۸ پر دیکھیں -

جیئے ویشاکھ شو بھا سہتائے، جنار ونا کے، و بھوتی سہتائے،  
مدھو سودنائے کا دور گائیئے، تر مہجہ کائے، درو نائے، گیہ پور شا،  
اگنی شوانا و بھیاہ، پتر گنہ دیوتا بھیاہ، بھگوتے واسدروائے، سکر شنائے،  
پر دھیو منائے، انہ رو دھائے، سیتائے، پُرشائے، اچوتائے،  
مادھوائے، گویندائے، سہسرتا منے، وشنوئے لکشمی سہتائے نارائنا،  
بھوائے، دیوائے، شروائے، دیوائے، رو درائے، دیوائے، پشو  
پتیئے، دیوائے، اوگرائے، دیوائے، بھیمائے دیوائے، مہادیوائے،  
یشانائے دیوائے، یشورائے، دیوائے، اوما سہتائے شوائے،

سیتا کے اچوتائے اسی پستک پر رتی پتی کا نام صفحہ ۸ پر دیکھیں -  
مادھوائے



پاروتی سہتاے پریشورائے۔ ونا یکائے، ایکہ دنتائے، کرشنہ  
 پنڈکلاے، گھاننائے، لمبھورائے، بھالہ چندریائے، ہی رمبھائے،  
 اکھورھتائے، وگھنے شائے، وگھنے بکھشائے، ولبھاسہتائے،  
 شری مہاگنیشائے، کلیم، کام، کو مارائے، شن موکھائے، میوہ  
 وامہنائے، سینا دپتی، کمارائے۔ بھگوتے، ہرنام، ہریم ساہ، سوریا،  
 سپتا شوائے، انہ شوائے، ایکاشوائے، نیلا شوائے، پرتیکہ دیو،  
 پرمارتھ سارائے، تے جو رو پائے۔ پر بھاسہتائے، آدیتائے، بھگوتے  
 امائیے، کامائیے، چارونگیے، ٹنکہ دارنیے، تارائیے، پاروتیے، کھی نیے،  
 شری شاریکا بھگوتیے، شری شاردھا بھگوتیے، شری مہارگی، بھگوتیے  
 وریٹا بھگوتیے، دیکھری بھگوتیے، ورتا بھگوتیے، گنگا بھگوتیے،  
 مینا بھگوتیے، کالیکا بھگوتیے، سدھ کشمے، مہاکشمیے، مہا ترپور،  
 سندریے، سہسرنائیے، دیویے، بھوانیے۔ ابھینکری دیویے،  
 کھی مم کری بھگوتیے، سروشر وگھاتی نیے، یہہ راشٹرا دپتی آنندیشور  
 بھیروائے۔

اپنے بھیرو کا نام لے کر)

پندرائے، وجرہتائے، اگنی شکتی ہستائے، یمائے دندہستائے  
 نئے رتیے کھڈگہستائے، ورونائے، پاشہ ہستائے، وایہ وی، وڈہ  
 ہستائے، کوئی رائے، گداہستائے، ایشانائے، ترشول ہستائے،  
 برہمنے، پدمہستائے، وشنوے، چکرہستائے، انہ نتا دھیو، اشٹبھیام،  
 کلہ ناگ دیوتا بھیاہ، اگنیا دتیا بھیاہ، ورونو چندرمو بھیاہ، کمار بومابھیاہ،  
 وشنو بدھا بھیاہ، پندرا برہسپتی بھیاہ، سرسوتی شکرابھیاہ، پر جاپتی



شنے چرا بھیاں، گنہ پتی را ہو بھیاں، رُودر، کینو بھیاں۔ برہمہ رُودوا بھیاں،  
 انہ ننا گتیا بھیاں، برہمنے، کور مائے، دروائے، اننتائے، ہرے،  
 لکشمی، ملایئے، شکشیاد بھیاں، پنچہ جوتا یم شت واستوش پتی، یاگہ،  
 دیوتا بھیاں، براہما دھو ماتر بھیاں، گوریا دھو، ماتر بھیاں، اللہ تادھو،  
 ماتر بھیاں، دورگا کھیترا، گنیش دیوتا بھیاں، راکا دیوتا بھیاں، ترکا دیوتا  
 بھیاں، سینی والی دیوتا بھیاں، یامی، دیوتا بھیاں، رُودری دیوتا بھیاں  
 وارونی دیوتا بھیاں، بارہ پتی دیوتا بھیاں، اوم بھو دیوتا بھیاں، اوم  
 بھو دیوتا بھیاں، اوم، سور دیوتا بھیاں۔ اوم بھو، بھوا، سور دیوتا  
 بھیاں، اکھنڈ برہمانڈ، یاگہ دیوتا بھیاں، دھور بھیاں، اوپہ دھور بھیاں، مہا  
 گائتری، ساوتری، سرسوتی، ہے رُوکا دھو، وٹوکا دھیاں، اُتینم  
 امرتم، دیوے، پراک کھیرو، ددھی من کھنات۔ انم امرت، رُوپی نہ،  
 نئے ویدیم، پرتی گرہنیام۔

یشٹ دیوتا کا دھیان کر کے پڑھیں:-

تت ست برہمہ ادے تاوت، تہتھوادے ..... ماسہ سے.....

پکھشہ سے، تہتھو ..... واسرا نیتیام .....

وار، تھتی، پکھش، ماس کا نام لے کر پڑھیں:-

آنہ منو، وانگمنو، کایو، پارچتہ، پاپ، فوار نارہم، اشوت تھا منے  
 بلے، ویاسائے، ہنومتے، کر پا چاریائے، مادکانڈی یائے، پرشورائے،  
 سپتہ بھیاں، جنم اتسود دیوتا بھیاں۔ اوم، نمو، نوید یامی نماہ۔

ایک مچی کو سپریش کر کے پڑھیں:-

بھگوتے واسدیوایے لکشمی سہتاے ناراینائے انم سمرپیامی نماہ



دوسری مچی کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 جھگوتیئے، امائیئے، کامائیئے، چارونگیئے شری ایشٹ دیوی جھگوتیئے  
 انم سمر پیامی مناہ -

تیسری مچی کو :-  
 شری وائشٹوش پتی، سنتوشنار تھم، انم سمر پیامی مناہ -  
 چٹو کو پکڑتے ہوئے پڑھیں :-  
 یا کا چت، یوگنی رودرا، سومیا، گوہ تراپرا، کھچھری، جھوچری راما،  
 توشٹا جھونٹوئے سدا۔ آکاشہ ماتر جھیاوانم مناہ -  
 تنک لگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر جھیاو سما بھنم گندھو مناہ  
 ٹیشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 آکاش ماتر جھیاو، ارگھو مناہ، ٹیشیم مناہ -  
 چوتھی مچی کو پانی سہت چاول ڈال کر پڑھیں :-  
 کھیام، کھیتر پتی انم مناہ -  
 پانچویں مچی کو پھول تنک وغیرہ ڈال کر پڑھیں :-  
 رام راشٹرا دپتی انم مناہ، سروا بھیاہ، ور پرداہ، مئے پوشٹم، پوشٹ  
 پتی ودا تو -

اب دھب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر دیوتاؤں کو ورجن (رضعت)  
 کرتے ہوئے تین بار پڑھیں :-

اوم، جھو، پرشم، ویرجیا مناہ، اوم، جھواہ، پرشم، ویرج  
 مناہ، اوم سواہ، پرشم ویرجیا مناہ، اوم، جھور، جھواہ،



شنے چرا بھیاں، گنہ پتی را ہو بھیاں، رُودر، کینو بھیاں۔ برہمہ درودا بھیاں  
 انہ ننا گتیا بھیاں، برہمنے، کور مائے، دروائے، انتائے، ہرے،  
 کاشمے، ملایے، شکشیا د بھیاں، پنچہ چوتا ریم شت واستوش پتی، یاگہ،  
 دیوتا بھیاں، براہما د بھیاں، گوریا د بھیاں، ماتر بھیاں، اللہ تاد بھیاں  
 ماتر بھیاں، دورگا کھیترا، گنیش د یوتا بھیاں، راکا دیوتا بھیاں، ترکا دیوتا  
 بھیاں، سینی والی دیوتا بھیاں، یامی، دیوتا بھیاں، رُودری دیوتا بھیاں  
 وارونی دیوتا بھیاں، بارہ پتی دیوتا بھیاں، اوم بھور دیوتا بھیاں، اوم  
 بھو دیوتا بھیاں، اوم، سور دیوتا بھیاں۔ اوم بھور، بھواہ، سور دیوتا  
 بھیاں، اکھنڈ برہمانڈ، یاگہ دیوتا بھیاں، دھور بھیاں، اوپہ دھور بھیاں، مہا  
 گائتری، ساوتری، سرسوتی، ہے رُوکا د بھیاں، وٹوکا د بھیاں، اتینم  
 امرتم، دیوے، پراک کھیرو، ددھی من تھنات۔ انم امرت، رُوپی نہ،  
 نئے ویدیم، پرتی گرہتیام۔

نیشٹ دیوتا کا دھیان کر کے پڑھیں :-

تت ست برہمہ ادے تاوت، تھوا دے ..... ماسہ سے ....

پکھشہ سے، تھقو ..... واسرا نیتیام .....

وار، تھقی، پکھش، ماس کا نام لے کر پڑھیں :-

آتہ منو، وانگمنو، کایو، پارچتہ، پاپ، نوار نار تھم، اشوت تھامنہ  
 بلہے، ویاسائے، ہنومتے، کر پا چاریائے، مارکانڈی یائے، پرشورہ،  
 سپتہ بھیاں، جنم اتسو دیوتا بھیاں۔ اوم، نمو، نوید یامی نماہ۔

ایک مچی کو سپریش کر کے پڑھیں :-

بھگوتے واسدیوایے لکشمی سہتائے ناراینائے انم سمرپیامی نماہ



دوسری مچی کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 بھگوتیئے ، امائیئے ، کامائیئے ، چارونگیئے شری ایشٹ دیوی بھگوتیئے  
 انم سمرپیامی مناہ -

تیسری مچی کو :-  
 شری واسٹوش پتی ، سنتوشنار تھم ، انم سمرپیامی مناہ -  
 چٹو کو پکڑتے ہوئے پڑھیں :-  
 یا کا چت ، یوگنی رودرا ، سومیا ، گو۔ ترا پرا ، کھچھری ، بھو چری راما ،  
 توشا بھونٹو مے سدا - آکاشہ ماتر بھویوانم مناہ -  
 تنک لگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر بھویو سما بھنم گندھو مناہ  
 ٹپش چڑھا کر پڑھیں :-  
 آکاش ماتر بھویو ، ارگھو مناہ ، پشیم مناہ -  
 چوتھی مچی کو پانی سہت چاول ڈال کر پڑھیں :-  
 کھیام ، کھیتر پتی انم مناہ -  
 پانچویں مچی کو پھول تنک وغیرہ ڈال کر پڑھیں :-  
 رام راشٹرا دیپتی انم مناہ ، سروا بھیاہ ، ور پرداہ ، مئے پوشم ، پوشی  
 پتی ددا تو -

اب دھب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر دیوتاؤں کو ورجن (رخصت)  
 کرتے ہوئے تین بار پڑھیں :-

اوم ، بھو ، پرشم ، ویرجیامی مناہ ، اوم ، بھواہ ، پرشم ، ویرجیامی  
 مناہ ، اوم سواہ ، پرشم ویرجیامی مناہ ، اوم بھوہ ، بھواہ ، سواہ ،



پُرشم، و سر جیامی نناہ

تین بار پڑھیں :-

اوم، بھو، بھوا، سواہ، نت سو تو رو رے نیم، بھرگو، دیوسے

دی مہی، دیو یوناہ، پرچو دیات اوم

تین بار پڑھیں :-

وشو رو پائے، و دمیے و شو گیانائے و د مہی، تنو و شنو پرچو دیات

تت ست برہمہ ادے تاوت -

مہینہ، پکھ، تھتی، وار کا نام لے کر پڑھیں :-

بھگوتاہ، واسد یونسے، لکشمی سقسنے ناراینسے، اشوت مقامناہ،  
بھلے، ویاسہ سے، ہنومتاہ، کر پا چار یسے، مارکانڈی یسے، پرشورامہ سے  
سپتہ چر جیوانام، جنم اتسو دیوتا نام، پوجہ نم، اچھدرم، سمپورنم استو  
یوم استو -

ہاتھ جوڑ کر نوید کھانے کی آگیا مانگ کر پڑھیں :-

آگیا مے، دی تیام، ماتھ، نوید سیاسی بکھیشنے، شریر یا ترا،

سدھرم، بھگون، کھینٹوم، اہر سی -

ناریون کو بکھا پشپ چڑھا کر پڑھیں :-

۱۔ آپ نو سہی، شرینوسی، سرواوستھو، سہی سرودا، بھگون توام،

پرپ نو سہی، رکھیہ نام شرنا گہ تم -

۲۔ ماسے، ستری توام، ماچے داسہ بھاؤ، مامورکھ تم، ماکو دیشم

شو جنمہ - مٹھیا دیشی، ماچہ مے سیات کداچت، جاتو جاتو وشنو

بھکتو، بھویم -



کابینہ ، واچا منسیندر یے وا ، بدھیامتنا ، وا پر کرتی ، سوکھات  
 کروی یت یت سکلم پر سکے ، ناراینائی تی ، سمرپہ یامی -

۳۔ نما می ناراینہ ، پاد پنکج ، کروی ، ناراینہ ، پوجنم ، سدا -  
 ودامی ناراینہ نامہ ، نرلم ، سمرامی ناراینہ ، ستوم ، اویم -

۴۔ کرار بندینہ ، پدار بندھم ، موکھار بندھے ، ونہ ویشینتم -  
 آشوت تھ ، پترسی ، پوٹے شیانم ، بالم ، موکندم ، منسا سمرامی -

۵۔ آہوانم نیو جانامی - نیو جانامی پوجہ نم - پوجا بھاگم نہ  
 جانامی ، کھتیا م پر میشور - منتر ہی نم ، کریا ، ہی نم ، ودی ہی نم ،  
 چہ ، یت گتم ، نت سرور ، کھتیا م دیو ، کریا پر میشور -

۶۔ یت اکھر پد برشم ، ماترا ہی نم ، چہ یت گتم ، ٹویا ،  
 تت کھتیا م دیو کریا پر شونمہ -

پر نام کرتے ہوئے پڑھیں :-

او بھا بھیا م ، جانو بھیا م ، پانی بھیا م ، پترسا ، اورسا ، منسا ،  
 وچہ سا ، منسکارم ، کروی نماہ -

دودھ ، جل اور چاول سے دیو ترین کر کے پڑھیں :-  
 نمو برھم نے نمو استو گئے ، نماہ پر کھو یے ، نما او شدی  
 بھیاہ ، نمو واپے ، نمو واپس تپے ، نمو وشنوے ، برھتے ،  
 کروی ، پتی اتیا سام ، ایو ، دیو تا نام ، سار شرم ، سایو جیم ،  
 سہ لو کتا م ، سامی پیم ، آپنوتی ، یہ ، یوم ، ودان ، سوادھیام  
 ادھی تی -

اسی جل سے ماتھے کو چھڑکیں ، پوتر نکال کر ناریون کو



دائیں ہاتھ میں باندھ کر پڑھیں :-

یدا، بدن، دا کھیا ینا، ہر نیم، شستانی کائے، سومنہ سہ  
 مانہ، تنمہ، آبد نامی، شستہ شار دایا، یوشمان، جرد شٹی۔ یشتا۔  
 چٹو کہیں باہر رکھ کر نرمالیہ دریا میں ڈالیں اور نوید کے  
 ساتھ دہی مصری دائیں ہتھیلی میں رکھ کر مندرجہ ذیل منتر پڑھ کر کھائیں  
 مار کاندیہ، نماہ تے ستو، سپتہ کلپانت، جیونہ - آیور،  
 آروگیہ، سدھر حکم، پرسدھ بھگون مونے! چرجیدی، یشتا تو،  
 بھو، شریاروپینہ، سمپدا - یکھتس تتھا کر و، توم، مام، ترا یوشا،  
 سم پو تم، مونے ۛ

## صلنے کا پتر

۱۔ پریم ناتھ شاستری، کاشی ناتھ شرما  
 بھبھارہ کشمیر

۲۔ گویند نودھارا۔ گپت یار۔ سرینگر کشمیر

۳۔ وجیشور جوتش کاریالہ۔ کرا الہ کھڑ۔ سرینگر کشمیر



نیٹا کمار دفترحتی لکھا

راش = ۷۵

راہو  
ॐ राम राहवे नमः

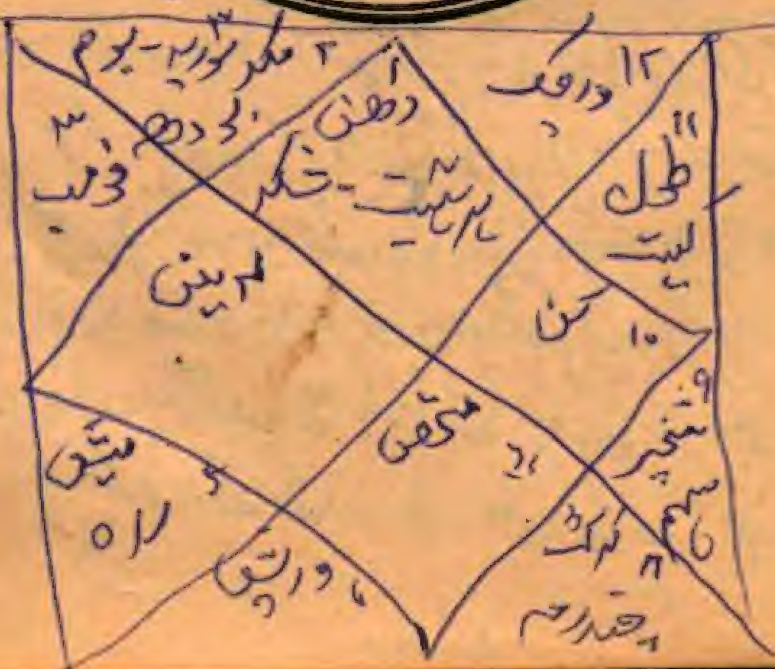
कर्म ॐ हिरण्यगर्भाय अयत्नरूपिणे नमः

بیلہ تکر = نصف کا ۱۰ حصہ - گھر میں چالنے والی شادی کا - پھل پڑھنا بینا کا سیاہی - کاروبار میں دوست  
توڑ کا چھوڑ تری - ۱۲ پر کار سے اٹانے - فرخ - پھل پڑھنا بینا کا سیاہی - کاروبار میں دوست  
ملا ہر مہینے - ۱۲ پر کار سے اٹانے - فرخ - پھل پڑھنا بینا کا سیاہی - کاروبار میں دوست  
۳۰ یوم ہونے سے - ۱۲ پر کار سے اٹانے - فرخ - پھل پڑھنا بینا کا سیاہی - کاروبار میں دوست  
تقدیم میں کار - شرم لکھنا

دیپ مالا

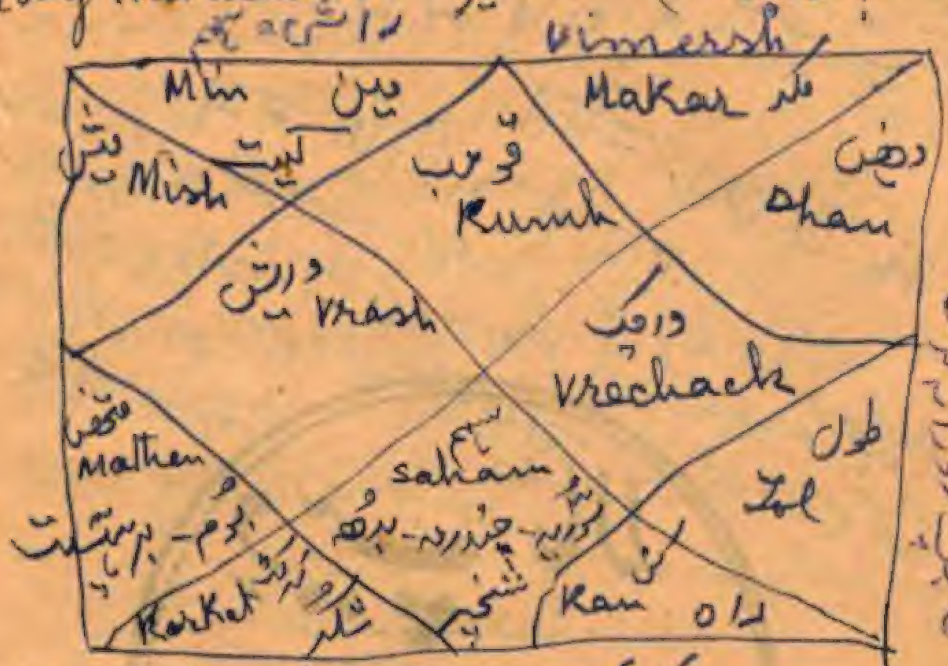
پوجا ودھی

جمع کندہ لن مشعل کار





Takni of the blessed son of Shree Vijay Khat born on  
 11<sup>th</sup> 1977 A.D. - equivalent to 26<sup>th</sup> of Bhadron 2034  
 on Sunday at 6 o'clock 40 minutes evening on  
 Mag Nakshatra (مک ناکشتر)



Handwritten notes in Urdu/Hindi on the right margin, including the number '6' and some illegible text.

پیشگی :- باپ اور ماں کے بچے اچھے - ویدیا دان ہوگا۔ اپنے بچے کو بھی اچھا  
 بھائی کے بچے کو بھی اچھا۔ میں 5 سال 5 بچے پر بیت پھر شیر 6 سال  
 بچے کو جاسکا۔ انوقت سارے سسٹن چل رہی تھیں۔ چکے اپنے سال بیت کے بچے ہیں۔  
 اپنے خاندان 5 بچے کو اچھا ہوگا۔ ننہال والوں کے بچے کو بھی اچھا ہے۔ انکو  
 11 بچے ہوں گے وہ سے 10 بچے اختیار کر لیا وہ کو کرسی ہوگی جس میں سفر  
 ہر وقت کرنا ہوگا۔ ممکن ہے کہ اس کو کھوس راہ کر رہے سے فارین بھی  
 جائیگا۔ سہم شیر لے کر میں پکیروں درشتی سے دیکھتا ہے۔ اس لئے  
 بیت بھائیوں اور طاقت ور ہوگا۔ شوریہ اور شیر اب میں بچے ہیں باپ اور  
 بیٹے میں لیکن یہ دونوں ایکس سواڑ سے الگ انکو سے دیکھتے ہیں میں  
 خند رہا اور بدھ اسکو روکے رکھا سواڑ سے۔ اس لئے کہ بیت اچھا بچہ دیکھا۔  
 دپ کر ہر روز نا۔ کیت - بوم -  
 آدم کیم کیتب غا - آدم بوم بوم غا - شجر - آدم شجر -



## دیپ مالا پوجا ودھی

ساگری :- ارگھ ، پُشپ ، دودھ ، دھوپ رتنہ دیپ  
روپے پوجا کے لئے ، مٹھائی پوڑی وغیرہ ، پوتر ناریوں ۔

وشرست کھوسو سے پاتر (مقال وغیرہ) میں جل ڈال کر پڑھیں :-  
اُسے ، شری ، آسن شودھن منتر سے ، میر پُرشٹ ، ریشی ، سوتہ  
لم چھندہ ، کورمودیوتا ، آسن شودھنے ، وینہ یوگاہ ۔  
انگ نیاس :- دونوں ہاتھوں کی انگلیوں سے سر کو چھو کر پڑھیں :-  
میر پُرشٹ ، ریشی منہ ، شر سے ۔  
منہ کو سپریش کر کے پڑھیں :-  
سوتہ لم ، چھندسی منہ ، مو کھے ۔  
ہر دیہ کو چھوتے ہوئے پڑھیں :-  
کورمو ، دیوتا کیے منہ ، ہر دی ۔  
سب انگوں کو سپریش کرتے ہوئے پڑھیں :-  
آسن شودھنے ، وینہ یوگا کے منہ ، سرو انگیشو ۔  
انجلی دھارن کر کے اور پر ہتھوی ماتا سے پرارکھنا کر کے پڑھیں :-  
پر ہتھوے ، تو یا ، دھرتا ، لوکا دیوے ، قوم ، وشنونا ، دھرتا ۔  
قوم چہ ، دھاریہ ، نام ، دیوے ، پوترم ، کورو ۔ چاسنم ۔



دھرب کے دو تنکے آسن کے روپ میں پر نقوی پر ڈال کر پڑھیں۔  
 دھروا، دیو، دھروا، پر نقوی، دھروا، ساہ، پروتاہ، ایکے،  
 دھروم، وشنوم، پدم، سروم، دھرو، راجہ، وشنوام، اسی پر ہم،  
 پر نقوی، آدھار شکتی، سابلنم، گندھو مناہ۔

پر نقوی کو پھول چڑھا کر پڑھیں:-

پدم، پر نقوی، آدھار شکتی، ارگھو مناہ، پشپ مناہ۔  
 دھرب کے دو تنکے دونوں ہاتھوں کی انا مکاؤں سے پکڑ کر نسا کر  
 کر کے پڑھیں:-

۱۔ شوکلام، بھردھرم، وشنوم، ششہ ورنم، چتر بھج پرنہ  
 ورنم، دھیا کے، سرو، وگھنوپہ شانتے، ابھ پریتارکتہ، سدھرتقم،  
 یوجنویاہ، سوریراپی سرو وگھنہ چھدے، تسمے۔ گنادیتی مناہ۔  
 ۲۔ وکر، تورنڈہ، ماکا کے، کوٹی، سورہ، سمہ، پر بھو او گھنم،  
 کورو مے، دیو، سروکاریشو، سرودا۔

۳۔ لائبھس، تے شام، جہیس تے شام، کوٹس تے شام،  
 پراجیاہ، یے شام، یہی ورہ، شیا مو، ہرودہ لستھو، جنادنہ۔  
 ۴۔ گورو برھما، گورو وشنو، گورو، ساکھیا ت، یے شورہ۔  
 گورو، اپو، جگت سروم، تسمے، شری گورو کے مناہ۔

۵۔ اکھنڈ منڈلا کارم، ویاپتم، یے نہ، چلاچرم۔ تت پدم، وشنوم،  
 یے نہ، تسمے شری گورو کے مناہ، پر مہ گورو کے مناہ، پر مشی گورو کے  
 مناہ، پرماچار یا کے مناہ۔ آد سد بھو مناہ۔

دیوی کا انگ نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دو تنکے انا مکا



انہکی میں پیچھے کی طرف مڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے چوٹی کو سپریش کر کے بڑھائیں :-

اوم جاتہ، شکھایام۔

ماٹھے کو سپریش کر کے پڑھیں :-

وید سے لے لائے۔

دونوں کانوں کو سپریش کر کے پڑھیں

سنہ و امہ کر نیو۔

ناک کو :- سوئم ناسکا یا م۔

نیتروں کو :- اراتنی چکھشو۔

ہونٹوں کو : — بیتہ او شیٹو۔

وانتوں کو :- فی دینتے شو۔

تائو کو :- دہاتی تائو فی ۔

جہوا کو :- ویدو شہہ وایام

گردن کو :- سہ ، گرا پیام ۔

پانزویں کو :- ناہ ، باہو ۔

ہردیہ کو :- پرشت، ہردی -

مستنون کو :- اقی، استہ نہ یو۔

کوکھ کو: - دُوہ، کوکھو -

ناجھی کو سپریش کر کے پڑھیں :- کافی ناچار :-

پیٹھ کو " " " :- وشوا، پر شطہ -

دونوں ہاتھوں کو " " :- ناوا، پانیو۔



دونوں ورشمنوں کو سپریش کر کے :- رایہ و، ورشنیو۔

لنگ کو سپریش کر کے :- سندھوم شمشہ نے۔

کمر کو " " :- دو کیٹام۔

دونوں اوروں کو " " :- پتہ اورو۔

دونوں ٹانگوں کو " " :- اُتی جگھہ یو۔

دونوں پاؤں کو " " :- اگنی، پاڈیو۔

چاروں طرف تل پھینک کر پڑھیں :-

— اہہ سرپنہ تو، تے بھوتا، یے بھوتا، بھووی، سنستھا، یے  
بھوتا، وگھنہ کرتارا، تے نشنتو، شوگیا۔

پرانایام کر کے ہر دیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-

ترتھے، سننیم، ترنتم ایو، سمانا نام، بھوتی مانا، شتم سو،  
ارو رو شو، دھرتی، پراننگ مرتسے، رکھیانو، برحمہ نس پتی۔

انامکا انگلی پر پوتر دھارن کر کے پڑھیں :-

وسو، پوترم، اسی، شتہ دھارم، وسونام، پوترم، اسی،  
سہر دھارم، ایکھا وہ پر جیاہ، سم سر جامی، راس پو شینہ، بھولا بھوتی،  
یجمان کوتلک لگا کر پڑھیں :-

منتر ارتھا، سچلا، سننتو، پورناہ، سننتو، منور تھاہ، شتر و نام،  
بدھی ناشس تو، مترا نام، اودے ستو، آیور، آروکیم، ایشوریم،  
ایت، تریتیم، استوتے، جیوہ، توم، شردھا شتم۔

اپنے آپ کو تلک لگا کر پڑھیں :-

پر ماتنے، پر شو متائے، پنچہ بھوتا، تمکائے، وشوا تنے،



منتر ناٹھائے، آتمنے ناراینائے، آدھار شکیتے، سما بھنم، گندھونماہ،  
ارگھونماہ، پشیم نماہ۔

دیپ کو تلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
سو پرکاشو، مہادی پو، سروتس، تِرا پہ لا۔ پرسیدہ، ممہ گونیدہ،  
دیپویم، پرکھیتاہ۔

دھوپ کو تلک اور پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
ونستی، رسو، دیو، گندا ڈھیو، گندہ، اوتما، اہوانم، سرو دیوا  
نام، دھوپو، میم، پرتی گرہتام۔  
مُریہ کادھیان کر کے پاتر میں تلک پُشپ ڈال کر پڑھیں :-  
منو دھرم ندھانائے، مناہ، سوکرت، سا کھینے، مناہ، پرکھشیہ،  
دیوائے، باسکرائے، منوماہ۔

ناری کچلو یا کھوسو سے فقال میں جل ڈال کر پڑھیں :-  
یتراستی، ماتا، نہ، پیتا، نہ، بندھور۔ بھراتاپی، نو، یتر، سوہرت،  
جنہ شچہ، نہ گیا یہ تے، یتر، دنم، نہ، راتری۔ تترا تمہ دیپی پم، شرم،  
پریدی، آتمنے، ناراینائے، آدھار شکیتے، دھوپ دیپ، سنکلیات،  
سیدرا ستو، دھوپو نماہ، دیپو نماہ۔

تت ست برہمہ اوکے تاوت تھوادے کارتک ماس سے۔  
کرشنہ پکھ سے، اماوسیام بدھ واسرا نیتا یام  
وار کا نام لے کر پڑھیں :-

بھاگوتے واسد دیوائے، لکشمی سہتائے ناراینائے، لکشمیہ،  
مہا لکشمیہ، سدھ لکشمیہ، کلایئے، کللا واسہ نیئے، ہری پر یائیئے،



دِیپ مائوت ، سو دیوتا ، بھیاہ ، ڈھوپ ، دِیپ سنگھات سدھر  
استو ، ڈھوپوناہ ، دیپوناہ -

و شتر سہت کھوسو میں تلک اور تین پُشپ ڈال کر پڑھیں -  
سم ، واہ ، مر جامی ، ہر دیکم ، سم سر شٹم ، منواستو واہ - سم  
سر شٹا تنہ واہ ، سنتو واہ ، سم سر شٹا ، پرا نو ، استو واہ - سم یاوا ،  
پر یا تنہ واہ ، سم پر یا ہر دیا فی ، واہ - اتما ، وو استو سم پر یا ، سم  
پر یا ، تنو ، ممہ -

کسی پاتر میں رو پیے رکھ کر اُن روپیوں کو کھوسو میں رکھے  
ہوئے جل سے چھڑکتے ہوئے جیوا دن دے کر پڑھیں :-

اشہ نو ، پرائس ، تو ، تے ، پرائم ، دتام ، تینہ جیو - مترا درو ،  
نہ یو ، پرائس ، تو ، تے ، پرائم ، دتام ، تینہ جیو - برہمپتی ، پرائناہ ،  
سہ تے ، پرائم ، دتاو ، تینہ جیوہ - لکشمی ، مہا لکشمی ، سدھ لکشمی ،  
جیوا داتم ، پر کلپیا می مناد -

چاول سہت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر تین بار اگلے  
دو منتر پڑھیں :-

۱ - اوم ، بھورا ، بھواہ ، سواہ ، انت سو تو را ، دی نیم ، بھرگو ،  
دیو سے ، دی مہی ، دھیو ، یوناہ ، پرچودیات -

۲ - شرینیے ، ورمہ ، کملہ واسہ نیئے ، دھی می ، تن نا ، لکشمی

پرچودیات - اوم تت ست برہمہ ، ادے ، تاوت تھوادے ،  
کار تک ماسہ سے ، کرشنہ کچھ سے ، تھوا ماوسیام (یا چتر دیشام)  
..... واسرا نیتام -



وار کا نام لے کر پڑھیں :-  
 واسد یوسے ، لکشمی سہتسے ، نارایناسے ، کلایا ، کملہ واسنیا ،  
 لکشمیا ، سدھ لکشمیاہ ، مہا لکشمیاہ -

ہری پریا یاہ ، آتمنو ، وانگ مناہ ، کاپو پار جتہ ، پاپہ فوار ناظم ،  
 مٹری مہا لکشمی ، پری تیرتھم ، ارچام ، اہم ، کرشے - اوم ، کورسٹو -  
 مہا لکشمی کو آسن کے لئے دھرب کے دو تنکے چھوڑ کر پڑھیں -

۱- اوم - ہے رنیہ ورنام ، ہری شیم ، سو ورنہ ، رجتہ سرجم -  
 چندرام ، ہرن مہیم ، لکشمیم ، جاتہ ویدو ، مہاوید ، بھگوتاہ ،  
 واسد یوسے ، لکشمی سہتسے ، ناراینسے ، کلایا ، کملہ واسنیا ، لکشمیاہ ،  
 سدھ لکشمیاہ ، مہا لکشمیاہ ، پدم ، آسنم مناہ -

چاول سمیت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں پکڑ کر پڑھیں :-  
 لکشمی ، سہتائے ، ناراینائے ، کشمئے ، مہا لکشمئے ، سدھ  
 لکشمئے ، یوشمان ، یوجیامی ، اوم ، یوجیہ -

صرف چاول کے دانے کن بھوں سے پھینک کر پڑھیں :-  
 تام ، مہ ، آوہم ، جاتہ ویدو ، لکشمیم ، انہ پر گائے نیم ، یسیام ،  
 ہریشیم ، وندے یم ، گام ، اشوم ، پورشان ، اہم - لکشمی سہتہ ناراینم ،  
 کلام ، لکشمیم ، سدھ لکشمیم ، مہا لکشمیم ، آواہیہ شامی ، اوم ، آواہیہ -  
 مہا لکشمی کو پھول چڑھا کر پڑھیں :-

لکشمیم ، آواہیا شامی ، پاروتھم ، وردام ، اومام - ہر سے  
 ویتام ، بھاریام ، چار ، وگم ، بھوت وردینم  
 روپیوں ( مہا لکشمی ) پر تین لپٹ چڑھا کر تین بار پڑھیں -



ہے، دیوے، توم پر اسٹھتے، بھکتا تو گرہ کار سینی—اسمت  
 دیا نو، رُودھینہ، سنہ دھم، کو رو، چاترہ، بھوہ (۳ بار) +  
 یتیا، ہوئے، چہ، گا یتیریم، تری، سم او چاریہ، تتو،  
 وت، منہ سا، چن تی تے، در وئیے دیویم، آتسی، پوجہ، پیت -  
 یتجو رو پام، تتاہ، کھپ تو، پرتی مایام، پٹنر بھجت -  
 کندھوں سے جو کے دانے پھینک کر اور پرانا یام کر کے  
 پانی ملا کر سے پاتر میں چھوڑ کر پڑھیں :-

پا دیا، رتھم، اودکم، نماہ - سنو، دیومی، اِکشیٹے، آپو،  
 بھونٹو، پی تے، شم، یو، ابھی، سرونتو، ناہ -  
 لایہ، کیسرا، جل، دھرب، سروشدھی کھوسو میں ڈال کر منسکار  
 کرتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتے، پادیکم، پادیکم -  
 رویوں پر یہی جل ڈال کر پڑھیں :-

اشوپوروام، رتھ مدھیام، ہستی، نادہ، پر مو دیے نم - شریم  
 دیوم، اوپر ہوئے، شری مام، دیومی جوشہ تام، لکشمی سہتا ئے  
 ناراینائے، لکشیئے، مہا لکشیئے، سارہ لکشیئے، پادیکم، نماہ، پادیہ شری شم  
 فی وار پیت -

پادیہ سے بچا ہوا جل نرمالیہ میں ڈال کر اُسی کھوسو میں پھر جل  
 ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

سنو، دیومی، اِکشیٹے، آپو، بھونٹو پی تے - شم یو، ابھی سرونتو ناہ -  
 اسی پانی میں جل، دودھ، دھرب، جو، گھی، دہی، سروشدھی ملا کر



نسکار کر کے پڑھیں :-

بھگوتے ارگھیم، ارگھیم -

روپیوں کو یہی جل دھارا ڈال کر پڑھیں :-

کام سیس متلم، ہرنیہ، پرکارام، آردرام، جو لنتم تریپتام،  
تریپ ینتم - پدم، ستھقام، پدمہ ورنام، تام پھہ، ہو پھ ہوئے،  
شریم - لکشمی سہتہ، ناراینہ، لکشمی، مہا لکشمی، سیدھ لکشمی، پدم،  
دوار گھیم نماہ -

شدھ جل آچمن کے لئے دیتے ہوئے پڑھیں :-

چندرام، پرکھاسام، لیشا، جونسٹم، شریم، لوکے، دیو، جوشام،  
اودارام - تام، پدمہ نے میم، شرنم، پریدے، لکشمی مے،  
نشہ تام، توام، ورنوی، لکشمی سہتا کے، ناراینائے،  
مہا لکشمی، سیدھ لکشمی، دیپ مالوت سودیوتا بھیاہ، آچمنی ہم نماہ -  
مہا لکشمی کو اشٹہ سنان یعنی لایہ، کیسروغیرہ سے ملا ہوا جل ڈال کر  
پڑھیں :-

پدم، اپی چہ، تام، انتم، ورنام، تپسا جونسٹم، ویہ روچنم،  
کرمہ پھلے شو، جوشام - دورگام، دیوم، شرنم، اہم، پریدے، سوتہ،  
رسی، رتہ رے، نماہ - لکشمی سہتا کے، ناراینائے، لکشمی، مہا لکشمی،  
سیدھ لکشمی، اشٹو، ستانم پر کلپیامی نماہ - اوم، نمو، دیو بھیاہ کنھوپتی -  
گلے میں یگنوپوت رکھ کر پڑھیں :-

سواہا، ریشہ بھیاہ، اپہ سوبینہ -

بائیاں یگنوپوت رکھ کر :- سودا پتر بھیاہ -



دائیاں یگنو پویت رکھ کر :-

آبرہمن، تبھ، پرینتم، برہمانڈم، سچا چرم، جگت، تریتو، تریتو،  
یوم استو۔

بائیں ہاتھ کی ہتھیلی میں چاول سہت جل رکھ کر ہاتھ لکشمی کے اوپر  
گھمائیں اور بائیں کندھے پر سے پھینک کر پڑھیں :-

گرہہ، نن تو۔ چندیکا، بکھتا، بھوتاہ، پراساد، باہیہ گاہ۔ پنچہ  
بھوتا تمکا، پریتا، تے ترپین تو، سدا، ووشٹھ۔

ہاتھ لکشمی (روپیوں) کا جل غیتروں کو مل کر پڑھیں :-  
لے ہی، دیوی، پراسکتے، بھگوتے، ملا، شے۔ پرکاشیہ  
پرہم، تیجو، نیتر سپرشی نہ ویشنوے۔

دیوی کو آسن بھول وغیرہ بچھا کر پڑھیں :-  
آسنہ نائے نماہ، کلا سناے نماہ، شتہ دلہ، پدما سناے نماہ۔  
سہسردلہ پدما، سناے نماہ۔

ہاتھ لکشمی کے روپ میں رکھے ہوئے روپیوں کو تلک لگا کر پڑھیں :-  
اوتہ شٹھ، دے ہی، شرخم، بھوی، چترامے، ہیوت تھٹھ،  
دوشٹہ کرتہ۔ دوکھ، تہ نم، کرنی ہی۔ اوتہ شٹھ، بکھتہ وردایکم،  
اکھی، دے ہی، ہیوت تھٹھ۔ شوک بھئیہ، گوخم، پدم، لئی ہی۔  
رکھتا، نہ نام، کچہ کپالہ، کرام۔ ترنیترام، لولام، پرہم، بھگوتہم، کر راجہ  
گیام، برہمیندر، رُودر، نمہ تام، سور، سیدھ، سیویام، لکشمیم  
نمای، ستہ تم، پرماہی۔ بھکتیاہ گندہ، دوارام، دُورادھر شام، نئیہ  
پوشنام، کرشنیم، ریشوریم، سرو بھوتہ نام، تام پیہ، آپہ، ہوئے،



شریم - شری ما لکشمی، سا بھنم گندھو مناہ -

چاول اور بھول چڑھا کر پڑھیں :-

منہ سا، کام، آ کو تم، دا چاہ، ستم، اشی می - پشونام، روپم  
انہ سے، می، شری، شری تام، یشاہ -

ما لکشمی پر پھر سے ارگھ، پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-

نس، تس تو، ما مانے - شری، پی ٹھے، سور، پوجہ تے -  
شنگھ، چکر - گدا، ہستے، ما لکشمی، نو تسوتے،

نس تے، گروڈا روڑھے، کولا سور بھینکرے - سرو دکھ ہرے  
دیوے، ما لکشمی نس تو تے سدھ، بودھ، پردے، دیوے،  
بھوکتی، موکتی، پردایہ نی - منتر، موڑتی، سدا، دیوے ما لکشمی،  
نس تے تو -

آدینتہ، رہہ تے، دیوے - آو شکتی، مے شوری - یوگہ

جے یوگ، سم بھوتے، ما لکشمی، نس تے تو -

سٹھول، سوکھ، ما، رودرہ، ما شکتی مہودرے - ما پایہ  
ہرے، دیوے - ما لکشمی نس تے تو -

پدما نس بھتے - دیوے، پر برہم، سور و پنی -

بہمی کے، جگت، ماتر، ما لکشمی نس تے تو -

شیو، تا مبھر، دھرے، دیوے - نانا لنکار، بھو شہ تے -

جگت ستھ تے، جگت، ماتر، ما لکشمی، نو ستے تو - بھگو تے،

واس دیوائے، لکشمی سہتا ئے ناراینا ئے مناہ - کلائیے مناہ، کلا

واسنیے، مناہ - لکشمی مناہ، ما لکشمی مناہ، سدھ، لکشمی،



ارگھو نماہ، پُشیم نماہ -

کھڑے ہو کر دھوپ گھاتے ہوئے پڑھیں :-

کر دیسے نہ، پر جا، بھو تو، میسے سمبھو، کر دمہ - شریم، واسیہ  
مے، کلے، ماترم، پدمہ، مالینم - شری مہا لکشمی، دھوپم، پر کلپیامی نماہ -  
کھڑے ہو کر اور رتنہ دیپ گھا کر پڑھیں :-

آپاہ، سرونتو، سنہ گدھانی، چکلی تہ، وسہ، مے، گرہے پچہ  
دیوم، ماترم، شریم، واسیہ، مے، کلے - بھگوتی، شری مہا لکشمی،  
کر پورم، رتنہ، دیپم، پر کلپیامی نماہ -

مہا لکشمی کو کھڑے ہو کر چار کر کے پڑھیں :-

۱۔ اوم، لیللا، ربدھس، کھاپیت، لوپتا، کھلہ، لوکام -

لوکاتی تے، یوگہ، پھر، انتر، ہردی مرگیام - بالا دتے، شری نہ سمانہ،  
دیوتی، پونجام - گوہم، امبھام، امبھور، کھیم، اہم ایڈی -

۲۔ آشا پاشہ، کلیشہ، وناشم، وودا نام - پادا مہوجہ، دھیانہ،

پرانام، پریشانام - ایشم، ایشا نگار دھ، ہرام، تام، تنو مدھیام - گوہم  
امبھام، امبھور، کھیم - ۳۔ نیتا، سیتو، نشکلہ، ایکو، جگت ایشا، ساکھی

یسیا، سرگہ ودھو، سم ہرنے چہ - وشو ترانہ کریدنہ، شیلانم، شو

پیتنم - گوہم، امبھام، امبھور، کھیم، اہم ایڈی - شری مہا لکشمی، چارم

نماہ، شری مہا لکشمی چترم نماہ، آدرشم نماہ ۵

ترپن کر کے پڑھیں :-

ایتا بھییو، دیوتا بھیاہ، دیپو نماہ، دھوپو نماہ -

منسکار کر کے پڑھیں :-



ایتا سام، دیوتا نام، ارگھیہ، دانا در چنہ، ودھی، سروا، پر پور نوستو۔  
 مد پرک - گھی، دودھ، شکر بلاکہ، کٹوری میں رکھ کر پڑھیں :-  
 ہے، مہا لکشمی! پاپہ ہر ترے! کھیراجیہ، مدو شرکرم - شہ  
 رسا، سوا دتم، بھکشیم، چروم، نیہ ستم، سو سوا دتام - شری مہا لکشمی،  
 ماترا، مد پرک، نمو، نویدم، نوید یامی نماہ -

من سے مہا لکشمی کی ایک پردھنا کر کے پڑھیں :-  
 سدھ لکشمی، وشنو پتی، گیانا، گیاتہ، کرتانی مے، دشنہ دھینا سی  
 دھنیتام، پرکر میکہ ودھانتاہ - اوم نمو مہا لکشمی، بھگوتے، پرسیدہ -  
 پھول چڑھا کر پڑھیں :-

۱- لکشمی، دشی کر نہ، کر منہ، کارہیہ فی نام سا کرشنہ، دیتہ کرے شو،  
 چہ، سدھ، منترہ - نیرندرہ، موہ، تمرہ، چھ دورہ، پردی پو - دیو،  
 توت، انگر جنتو، جیتے، پرساداہ -

۲- سروانی، سرو، جنہ، وندتہ، پاد، پدمے - پدمہ، چھدہ،  
 وود مہتہ، نتر، لکشمی - نشاپ، موپتی، جنہ مانسہ، راجہ، ہم سی -  
 ہم سی، قوم، آپدم، انیکہ ودھام، جنہ سے -

۳- توت، انیا، پانی بھیم، ابھیئے، وردو، دیوتہ گناہ، قوم،  
 ایک، نیواسی، پرکٹہ، درا، بھی تی، بھنیا - بھیات، ترا تو م، دا تو م،  
 پھلم، اپنی چہ، وانچھا، سم او حکم، شر نیہ، لوکا نام، تو، ہی چرنو، پو،  
 نیو نو -

۴- او بھا بھیم، جانو بھیم، پانی بھیم، اور سا، شر سا، منہ سا،  
 وچہ سا، نسکارم، کرومی نماہ -



ارگھو نماہ، پُشیم نماہ -

کھڑے ہو کر دھوپ گھاتے ہوئے پڑھیں :-

کرد میسے نہ، پر جا، بھو تو، میسے سمبھو، کردمہ - شریم، واسیہ  
مے، کلے، ماترم، پدمہ، مالینم - شری مہا لکشمی، دھویم، پر کلپیامی نماہ -  
کھڑے ہو کر اور رتنہ دیپ گھا کر پڑھیں :-

آپاہ، سرو نتو، سنہ گدھانی، چکلی تہ، وسہ، مے، گرہے پنچہ  
دیوم، ماترم، شریم، واسیہ، مے، کلے - بھگوتی، شری مہا لکشمی،  
کر پورم، رتنہ، دیپیم، پر کلپیامی نماہ -

مہا لکشمی کو کھڑے ہو کر چار کر کے پڑھیں :-

۱۔ اوم، لیللا، ربدھس، کھاپت، لوپتا، کھلہ، لوکام -

لوکاتی تنے، یوگہ، پھر، انتر، ہردی مرگیام - بالا دیتے، شرینہ سمانہ،  
دیوتی، پونجام - گوہم، امبھام، امبھور، اکھیم، اہم ایڈی -

۲۔ آشا پاشہ، کلیشہ، وناشم، وودا نام - پادا مہوچہ، دھیانہ،

پرانام، پُرشا نام - ایشم، ایشا نگار دھ، ہرام، تام، تنو مدھیام - گوہم  
امبھام، امبھور، اکھیم - ۳۔ نیت، سیتو، نشکلہ، ایکو، جگت ایشا، ساکھی

یسیا، سرگہ و دھو، سم ہرنے چہ - وشو ترانہ کریدنہ، شیلانم شو

پنتم - گوہم، امبھام، امبھور، اکھیم، اہم ایڈی - شری مہا لکشمی، چارم

نماہ، شری مہا لکشمی چترم نماہ، آدرشم نماہ ۱۱

ترپن کر کے پڑھیں :-

ایتا بھو، دیوتا بھیاہ، دیپو نماہ، دھوپو نماہ -

منسکار کر کے پڑھیں :-



ایتا سام، دیوتا نام، ار گھیہ، دانا در چنے، ودھی، سروا، پر پورنوسو۔  
 مد پرک - گھی، دودھ، شکر ملا کر، کٹوری میں رکھ کر پڑھیں :-  
 ہے، ما لکشمی! پاپہ ہر ترے! کھیرا جیہ، مدو شکر کم - شہ  
 رسا، سوا دتم، بھکشیم، چروم، نیہ ستم، سو سوا دتام - شری ما لکشمی،  
 ماترا، مد پرکم، نمو، نویدم، نوید یا می نماہ -

من سے ما لکشمی کی ایک پردکھنا کر کے پڑھیں :-  
 سدھ لکشمی، وشنو پتی، گیانا، گیاتہ، کرتانی مے، دشنہ دھینا سی  
 دھیتام، پر کر میکہ ودھانتاہ - اوم نمو ما لکشمی، بھگوتے، پر سیدہ -  
 پھول چڑھا کر پڑھیں :-

۱- لکشمی، دشی کر نہ، کر منہ، کار مینی نام - آ کر شنہ، دیتہ کرے شو،  
 چہ، سدھ، منترہ - نیرندرہ، موہ، تمرہ، چھ دورہ، پردی پو - دیو،  
 توت، انگر جہنہ تو، جیتے، پر ساداہ -

۲- سروانی، سرو، جنہ، وندتہ، پاد، پدمے - پدمہ، چھدہ،  
 وود مہتہ، نتر، لکشمی - نشاپ، موپتی، جنہ مانسہ، راجہ، ہم سی -  
 ہم سی، قوم، آپدم، انیکہ ودھام، جنہ سے -

۳- توت، انیا، پانی بھیا م، ابھیے، وردو، دیوتہ گناہ، قوم،  
 ایک، نیواسی، پر کٹتہ، ورا، بھی تی، بھنیا - بھیات، تراؤم، داؤم،  
 پھلم، اپنی چہ، وانچھا، سم او حکم، شر نیے، لوکا نام، تو، ہی چرنو، یو،  
 پنو نو -

۴- او بھا بھیا م، جانو بھیا م، پانی بھیا م، اور سا، شر سا، منہ سا،  
 وچہ سا، نسکارم، کر وی نماہ -



ترپن کر کے پڑھیں :-  
انم نماہ ، انم نماہ ، آجیم ، آجیم ، اوونے ، ادھتا ، سنکلیات  
سیدھر استو۔

انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-  
انہ ہی نم ، کر یا ہی نم ، ودی ہی نم ، درویہ ہی نم ، منتر ہی نم ،  
یت گتم ، تت سر دم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ، ایوم ، استو۔  
کھوسو میں پانی چھوڑ کر پڑھیں :-  
شنو ، دیوی ، ابھشیٹے ، آپو ، بھونٹو ، پی تے - شم ، یور ،  
ابھی سرونٹو ناہ۔

اسی جل سے مہا لکشمی کو جل دے کر پڑھیں :-  
شری مہا لکشمیے اپو شانم نماہ ، آچھ منی یلم نماہ۔  
پھر سے رائیں ہاتھ کی انگلیوں سے کھوسو میں جل اور دکھنا مہا لکشی  
کے سامنے ڈالتے ہوئے پڑھیں :-

شنو ، دیوی ، ابھشیٹے ، آپو ، بھونٹو ، پی تے ، شم ، یور ، ابھی  
سرونٹو ناہ۔ شری مہا لکشمیے ، دکھنا سے ، تلہ ، ہرنیہ ، رجتہ ، لشکر نم ، ددانی۔  
پھر کچھ دکھنا ڈال کر پڑھیں :-

یتا دیوتا ، سہ دکھشناینہ ، پری یمن تام ، پرتاہ ، سن تو۔  
نوبید کے لئے برنی ، پوڑی تقالی میں رکھ کر دوسرے ہاتھ میں  
لکشی کے لئے نئے وید اور تین ٹکڑے برنی و عزیزہ کے اور چٹو بھی علیحدہ  
رکھ کر نوبید کی تقالی کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر پڑھیں :-

~~~~~ پر پیون ~~~~~



امرتیشہ، مودریا، امرتی کرتے، امرتم، استو، امرتا یتام،  
 نئے دیدیم، ساوترانی، ساوترسے، دیوسے توا، سوتو، پرس وشنو،  
 باہو بھیا، پو شنو، ہتا بھیا، آدوے، مہاگنہ پتے، کو مارائے،  
 شرپے، سرسوتیے، لکشمیے، وشوکرمنے، دوار، دیوتا بھیا، پر جہا  
 پتے، برہمنے، کلشہ دیوتا بھیا، برہمنہ وشنو، مہیشور دیوتا بھیا،  
 چاتور ویدی شورائے، سانوچرائے، رتو پتے، ناراینائے۔

صفحہ ۷۸۔۔ پر رتہ پتی کا نام دیکھیں۔

جیسے ویشا لھے شو بھاسمتائے، جناردنائے، وھو قی سہتائے  
 مدھو سو دھنائے، دور گائیے۔ تر مہھ کائے، ورونائے، یگیہ  
 پور شائے، اگنی شوانا دھیا، پتر گنا دیوتا بھیا، بھگوتے واسدیوا،  
 سنکر شنائے، پردھیو منائے، انہ رو دھائے، ستیائے، پر شائے  
 اچوتائے، مادھووائے، گویندائے، سہسرنائے، وشنوے، لکشمی  
 سہتائے، ناراینائے، بھوائے، دیوائے۔ شروائے، دیوائے،  
 رودرائے، دیوائے، پشو پتے، دیوائے، اوگرائے، دیوائے،  
 بھیمائے، دیوائے، مہا دیوائے، یشانائے، دیوائے، یشورائے  
 دیوائے، اوما سہتائے شوائے، پاروقی سہتائے پر مہیشورائے۔  
 ونایکائے، ایکہ دنٹائے، کرشنہ پنکلائے، گجائنٹائے، لمبھودرائے،  
 بھالہ چندریائے، ہی رمبھائے، آکھور کھائے، وگھنے شائے،  
 وگھنے بکھشائے، ولبھاسہتائے، شری مہاگنیشائے، کلیم، کام،  
 کو مارائے ش، موکھائے، میو روینائے، سینا دپتی، کمارائے،  
 بھگوتے ہرانم، ہرینم، سوریا کے، سپتا شوائے، انہ شوائے،



ایکا شوائے، نیلا شوائے، پرتیکھ دیوائے، پرمارھ سارائے،  
 تے جو روپائے، پر باسنتائے، آدستائے، بھگوتیے، امائیے،  
 کامائیے، چارونگیے، ٹنکہ دار نیے، تارائیے، پاروتیے، یکھی نیے،  
 شری ساریکا بھگوتیے، شری شاردھا بھگوتیے، شری مہارگی بھگوتیے،  
 جوالا بھگوتیے، درپڑا، بھگوتیے، ویکھری بھگوتیے، ولستا بھگوتیے،  
 گنگا بھگوتیے، یمن بھگوتیے، کالیکا بھگوتیے، سدھ، لکشمی، مہالکشمی،  
 مہاتریور، سندریے، سہسرنامینی، دیویے، بھوانیے۔ ابھینکری،  
 دیویے، کھی مم کری بھگوتیے، سروشتر و گھاتی نیے، یہہ راشتراد  
 پتی، آندیشور، بھیروائے۔

اپنے بھیرو کا نام لے کر پڑھیں :-  
 پندرائے، وجرہتائے، اگنی شکھتی ستائے، سیمائے، دندستائے،  
 نے رتے، کھڑکھتائے، ورونائے، پاشہ ہتائے، وایہ وی،  
 دوشہ، ہتائے، کوی رائے، گدا ہتائے، ایشانا کے ترشول ہتائے،  
 برھمنے پدم ہتائے۔ وشنو کے چکر ہتائے۔ انہ نتاد بھیاہ،  
 اشٹا بھیاہ، کلہ ناگ دیوتا بھیاہ، اگنیا دیتا بھیاہ، دروہ چندرو  
 بھیاہ، کماربوں بھیاہ، وشنو بدھا بھیاہ، پندرا برہسپتی بھیاہ،  
 سرسوتی شکر بھیاہ، پر جاپتی شینے چرا بھیاہ، گنہ پتی راہو بھیاہ،  
 بودرو کیتو بھیاہ، برھما دروا بھیاہ۔ انہ نتا۔ گتا بھیاہ،  
 برھمنے، کدما کے، دروائے، اننتائے، ہرے، لکشمی،  
 کلایے، شکھشیاد بھیاہ، پنچہ، چوتارم شت، واس تو شپتی،  
 یاگ دیوتا بھیاہ، برھما و بھیاہ، ماتر بھیاہ، گوریاد بھیاہ، ماتر بھیاہ۔



لہ تاد بھو ماتر بھیاہ ، دورگا کھتر ، گنیش دیوتا بھیاہ ، راکا دیوتا  
 بھیاہ ، ترکا دیوتا بھیاہ ، سینی والی دیوتا بھیاہ ، یامی دیوتا بھیاہ ،  
 رودری دیوتا بھیاہ ، ورونی دیوتا بھیاہ ، بارہستی دیوتا بھیاہ -  
 اوم بھور دیوتا بھیاہ ، اوم بھو دیوتا بھیاہ ، اوم سور دیوتا بھیاہ ،  
 اوم ، بھور ، بھوا سور ، دیوتا بھیاہ - اکھنڈ ، برہمانڈ ، یا کہ دیوتا  
 بھیاہ - در بھیاہ ، اوپہ در بھیاہ ، ماگا یتری ، ساوتریہ سرسوتیہ ہے  
 روکا د بھو ، دھوکا د بھیاہ ، اُتپنم ، امرتم دیوے ، پراک کھرو ،  
 ودھی من تھنات ، انم امرتہ ، روپی نہ ، نئے دیدیم پرتی گرمتیاہ -  
 ما لکشمی دیوی کا دھیان کر کے پڑھیں :-

تت ست برہمہ ، ادے ، تاوت تھقوا دے ، کارتا ماسہ  
 سے ، کرشنہ کچھ سے ، تھقوا ، اماوسیام -

دار کا نام لے کر پڑھیں :-

منگلا سرا نیتا یام ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے ناراینائے ،  
 ما لکشمئے ، کلمہ واسہ نیئے ، دیپ مالا تسو دیوتا بھیاہ ، مشٹانم ،  
 پکوانم ، اوم ، نمو ، نویدیم ، نوید یا می نماہ -

ما لکشمی کے لئے رکھے ہوئے نوید کو دونوں ہاتھوں سے  
 پکڑ کر پڑھیں :-

بھگوتے ، واسدیوائے ، لکشمی سہتائے ، ناراینائے ، مشٹانم ،  
 سمرپیامی ، نماہ -

چٹو کو پکڑ کر پڑھیں :-

یا کاچت ، یوگنی ، سودرا ، سومیا ، گھورترا پرا - کیچھری بھوہری



راما، توشٹا، بھونٹو۔ مے سدا۔ آکاش ماتر بھو، انم ناہ۔

ایک ٹکڑے کو تنک دگا کر پڑھیں :-

آکاش ماتر بھو، سما بھوم، گندھو ناہ۔

پیشپ لگا کر پڑھیں :-

آکاش، ماتر بھو، ارگھو ناہ، پیشپ ناہ۔

دوسرے ٹکڑے کو پانی سہت چاول ڈال کر پڑھیں :-

کھیام، کھیترا دیتی، انم، ناہ۔

تیسرے ٹکڑے کو تنک پیشپ چڑھا کر پڑھیں :-

رام، راشٹرا دیتی، انم، ناہ۔ سروا، بھٹے، ورا، پرداہ،  
مے، پوشٹم پوشٹ، پتی، دواتو۔

دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں رکھ کر دیوتاؤں کو مہرجن کرتے  
ہوئے تین بار پڑھیں :-

ادم، بھور، بھواہ، سواہ، تت، سونور، درینیم، بھرگو،

دیوسے، دہی مہی، دھو، یو، ناہ پرچودیات - ادم  
شریئے، دو مہیئے، مکھ واسہ نیئے۔ دھی مہی، تن نا، لکشمی

پرچودیات ادم۔

ادم، نت، ست، برہمہ، ادھی تاوت، تتھوا دے کانتک  
ماسہ سے، کرشنہ پکھشہ سے، تتھواما و سیام۔ ....  
دار کا نام لے کر پڑھیں :-

واسرا نیتام، بھگوتاہ، واسدیوسے، لکشمی سہتسے، نارائیسے،  
مہا لکشمیہ، سدھ لکشمیہ، دیپ مالا مہوتسو، دیوتا نام، آمتنو،



وانگناہ ، کا یو پار جتہ ، پاپہ نوار نارہتم ، شری مہا لکشمی پری تیرہتم ،  
مہا لکشمی پوجنم ، اچھدرم ، سمپورنم ، ایوم ، استو ۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :-

ایتا بھو ، دیوتا بھیاہ ، یو ، وکم نماہ ، اودک ، ترپنم ، نماہ ۔  
کھا پھول چڑھا کر پڑھیں :-

۱۔ آپہ ، نوسمی ، شرنیوسی ، سروا ، وستھاسو ، سرودا - بھوانی ،

توام ، پرپٹوسمی ، رکھشیہ ، مام ، شرناگتم ۔

۲۔ آہوانم ، نیو ، جانامی - نیو جانامی ، پوجہنم - پوجا بھگم ،

نہ ، جانامی ، کھمتیام ، پریشوری ۔

۳۔ اوبھا بھیاہ ، جانو بھیاہ ، پانی بھیاہ ، شرسا ، اورسا ،

منہ سا ، وچ سا ، مسکارم ، کرومی نماہ ۔

ترپن کرتے ہوئے تین بار پڑھیں :-

نمو ، برہم نے ، نمو استو گئے ، نماہ ، پرکھیوئے ، نماہ ،

اوشدھی بھیاہ - نمو ، واچے ، نمو اچھ سیتے ، نمو شنوئے ، برہمتے

کرنومی - ۳۔ ( تین بار یہ منتر پڑھ کر :- ) ایتی ، ایتا سام ،

یو ، دیوتا نام ، سدوکتام ، سائیو جیم ، ساریشٹم ، سامی پم ، آپنوتی ،

ایے ، یوم ، ودوان ، سوادھیام ، ادھی تے ۔

کھا کی پرارہٹنا کر کے پڑھیں :-

مت سماہ - پاتہ کی ، ناستی - پاپہ گھنی ، توت ، سما ، نہ ہی -

ایوم ، گیا تو ، مہادیوی ، یجتھ یو کیم ، تتھا ، کورو ، منہ ، سینتر ، گتم ،

منترم ، منترسیانتر ، گتم ، منہ - منتر منتریم ، یوم ، ایک پشیم پرارہٹم ۔

— اوم شانتی شانتی شانتی !



## ترپن کے لئے کچھ جانکاری

ترپن کرتے سمے پہلے مہینہ، پکھش، ترقی اور وار کا نام لیں۔ اُس کے بعد پتروں کا نام لیں۔ جیسے

ماس - ویشاکھ ماسہ سے، جیٹھ ماسہ سے، آشاڑھ ماسہ سے -  
شراون ماسہ سے، باد پر ماسہ سے، آشن ماسہ سے، کار تک ماسہ سے،  
مارگ شیرش ماسہ سے، پوس ماسہ سے، مالھ ماسہ سے، پھالگن ماسہ سے  
چیترا ماسہ سے۔

پکھش :- شکھ پکھسے، کرشنہ پکھسے۔

ترقی :- پرتی پدی، دوتی ییام، ترقی ییام، چوترقیام،  
پنچ میام، ششٹھیام، سہمیام، آشٹمیام، نو میام، دشمیام، ایکادشیا،  
دو ادشیام، تریدشیام، چتر دشیام، پورن پنچ دشیام، اماوسیام -  
وار :- روواسرانتیام، سومواسرانتیام، منگلواسرانتیام،  
بدھ واسرانتیام، گورو واسرانتیام، بھارگو واسرانتیام، شنی واسرانتیام -  
پتروں کے نام لینے کی ودھی :-

۱۔ پترے :- پتا، پتا مہائے (دادا)، پرپتا مہائے (پردادا) -

۲۔ ماترے :- ماتا، پتا مہیے = (ماتا کی ساس)، پرپتا مہیے = (اُس

کی ساس) -

۳۔ ماتا مہائے = (نانا)، پر ماتا مہائے = (پر نانا)، وردھ پر ماتا  
مہائے = (اُس کا پتا)



یہ مکتبہ پچھلے ادھی ہجری کے لیے سڑک کی درج کی گئی ہے۔

۷۷

۴ - ماتا مہیئے = (نانی)، پر ماتا مہیئے = (پر نانی)، وردھ بر ماتا مہیئے = (اُس کی ساس)۔

ترین کرتے سمے یہ خیال رکھیں کہ اگر ماتا پتا جیوت ہیں تو ان کا نام نہ لیجئے۔ پتروں کے نام کے ساتھ گو تر کا نام بھی لینا ہوتا ہے۔ جیسے تت ست برہمہ ادے تاوت، تھوادے۔

مندرجہ بالا کے مطابق مہینہ پکھش تھقی وار کا نام لیجئے، جیسے ماگھ ماسہ سے، کرشنہ پکھسے، تھتوا ماسیام، منگلوا سرائیا ماس۔ پترے، وشنو درائے، بھار دواڑائے، پتا مہائے کرشنہ درائے، بھار دواڑائے، پر پتا مہائے راجیہ درائے، بھار دواڑائے۔ ماترے لیلیاوتی دیویئے بھار دواڑیئے، پتا مہیئے، اُمراتی دیویئے، بھار دواڑیئے پر پتا مہیئے ارنہ تی دیویئے بھار دواڑیئے۔

یہ سڑک ہسپتال سرنگرن میں ۱۵-۱۶ رات کے ۱۱ بجے ۲۳ منٹ پر مورخہ ۲۷-۱۰ جلانی منگلوار - کار تک شعلہ پکھ ۱۵ آگست ۱۹۹۹ بکری - پنچ دی جی تھیں اس کے اس سڑک کا جنم دن ششم یعنی ششٹ کے دن ہوگا۔ ششم کتک شعلہ پکھ کو جنم دن اس سڑک کا ہوگا۔

نقشہ = نقشہ ج

چندہ = دھن ج

जप कौ:

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय



لہ تھقی اگر دیوا ہو تو دو تھقیاں پڑھنی ہوتی ہیں، جیسے :-

دو تی یسیام، پرتا ترقی یسیام \*



## رتہ پتی

پر پیوں میں رتہ پتی نارائن کا نام آتا ہے۔ وہاں اپنے اپنے مہینہ  
کا رتی پتی نارینہ پڑھنا ہوتا ہے اس لئے یہاں ہر مہینے کا رتی پتی  
نارائن لکھا جاتا ہے:-

مارگ شرشے، روکھ منی سہتائے، کرشنائے۔ شری سہتائے،  
کیشوائے۔ پوشے، پر یا سہتائے، ان تائے۔ واگیشوری۔ سہتائے،  
ناراینائے۔ مالکھے، پر پتی سہتائے، اچوتائے۔ کانٹا سہتائے،  
ماوہوائے۔ پھالگنے، شکھتی سہتائے، چکرنے۔ کر یا سہتائے، گویندائے،  
چیترے، سدھی سہتائے، ویکونٹھائے۔ متی سہتائے، وشٹوے۔  
ویشاکھے، شوبھا سہتائے، جناردنائے، وبھوتی سہتائے، مدھوسودنائے۔  
جیشٹھے، مہا سہتائے، اوپیندرائے، پچھا سہتائے، تر و کرمائے۔  
آشارٹھے، لکشمی سہتائے، یگیہ پور شائے، دھرتی سہتائے، وامہ نائے۔  
شراوٹے، کانتی سہتائے، واسدیوائے، رتی سہتائے، شری دھرائے۔  
بھادر پدے، پراپتی سہتائے، ہرے، مایا سہتائے، ہرشی کیشائے۔  
آشویوجے، پراکامیا سہتائے، یوگی شورائے، دھئی سہتائے، پدمہ ناچائے۔  
کارٹیکے، لگہ ما سہتائے، پنڈری کا کھیاے، گرما سہتائے، دامودرائے  
ملہ ملوچے، شکھتی سہتائے، یوگی شورائے، ستہ بھاما سہتائے،  
نرکارے، نشکلا سہتائے، مہا مار تھڈائے۔

کا رتی

ॐ रं स्वये नमः

ॐ सं बुधाय नमः

ॐ कलीं कृष्णाय नमः



دستوان / ۱۵۰۴۸۱

(جنم کنشی، Lokesh Dazi) مناجی فرید  
حزب اسلامی

حرف اسم کار ۱۰۱۱ مطابق ۱۲۱۱ جی لائی ۱۹۶۵ سادون  
گمشدہ پکھ شیم ۷۱ گھڑی اسٹریا گریو وار  
لوٹ لم بجے۔ ۳۳ منٹ دن درخانہ ٹنہ لال  
(ریش = بینا) + منشا جانی + جی

ॐ क्लीं अक्षय पाद अक्षय नमः

پوچھا و دھی  
کچھ ماوس



Handwritten musical notation on aged paper, featuring a staff with notes and various symbols, including a large 'Om' symbol at the bottom right.







## بیچھ ماوس پوجا ودھی

سندر پتھر کی مورتی کو 'کوویر' کے روپ میں سامنے رکھ کر صفہ  
سے دھوپا دیپ کر کے جیوادان کیجئے۔ جیوادان کے لئے  
وٹھر سہت کھوشو میں تاک اور تین پھول ڈال کر پڑھیں۔

سم واہ، سر جامی، ہر دیم، سم، سر شٹم، منوا ستواہ، سم سر شٹا،  
تنواہ، سنواہ، سم سر شٹا، پرافو، استواہ، سم یاواہ، پریا،  
تنواہ، سم پریا، ہر دیا فی واہ، آتما وواستو، سم، پریاہ سم پریا تنومہ  
یہی جل کوویر کی مورتی پر چھڑک کر پڑھیں۔

اِشنوا، پرائس، تو، تے، پرائم، دتام، تینہ، جیو۔ برہستی پاناہ،  
سہ تے پرائم دوا تو تینہ، جیوہ، یکیشورا کے جیوادانم پر کلپیا می نماہ۔  
چاول سہت دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں لیکر تین بار پڑھیں۔

اوم، دھنہ دا کے، ود مہیے۔ یکیشورا کے دھی مہیے تن نو،  
کویراہ، پرچودیات۔

اوپر کا منتر تین بار پڑھ کر آگے پڑھیں۔

تت ست برہمہ ادے تاوت ہتھوادے۔

جینے کا نام لیکر پڑھیں۔

بھگوتا، کویرساہ، تر مہک سکھسے، یکیشور سے، دھنا دپسے

ارجام، اہم کر شئیے، اوم، کر شو۔



ہاتھ میں پہلے سے پکڑے ہوئے صرف چاولوں کو کندھوں سے  
پھینک کر اور دھرب کے دو تنکے کزنالیہ میں ڈال کر پھر سے دھرب کے دو  
دو تنکے آسن کے روپ میں ڈال کر پڑھیں :-

بھگوتہ کویر سے ، تر مہکھ سکھائے ، یکھشور سے ، دھناد پے  
یدم آسنم ناہ -

چاول سہت دھرب کے دو تنکے دائیں سے پکڑ کر پڑھیں :-  
بھگوتہ کویرائے ، تر مہکھ سکھائے ، یکھشورائے ، دھناد پائے ،  
یشمان پوجیامی اوم پوجیہ -

چاول کے دانے پھینک کر صرف دھرب کے دو تنکے ہاتھ میں  
رکھ کر پڑھیں :-

بھگوتہ کویرم ، تر مہکھ سکھم ، یکھشورم ، دھناد یتیم ، آدا ہیہ شامی  
آدم آدا ہیہ -

دونوں کندھوں سے جو پھینک کر اور کھوسو میں جل ڈال کر پڑھیں :-  
پادیار تھم ، اودھکم ناہ ، شنودیوی ، ایشیہ آپو ، بھونٹو ،  
پی تہ تے ، شم یور ، ابھی ، مردنٹو ناہ -

کھوسو میں رکھے ہوئے وشر سے کویر جی کو چھڑک کر پڑھیں :-  
بھگوتہ کویرائے ، تر مہکھ سکھائے ، یکھشورائے ، دھناد پائے ،  
پادیہم ، ناہ

پادیہ کا بچا ہوا پانی کزنالیہ میں ڈال کر پھر سے ارگھہ کے  
لئے اسی کھوسو میں جل ڈال کر پڑھیں :-

شنودیوی ، ایشیہ آپو ، بھونٹو ، پی تہ تے ، شم یور ابھی



سرونتوناہ - بھگوناہ، ارگھیم، ارگھیم -  
 کویر جی کو دشر سے چھڑک کر پڑھیں :-  
 بھگون کویرہ، تر بھمک سکھ، یکھیشورہ، دھناد پہ، یدم وو  
 ارگھیم نماہ -

آچمن کے لئے جل ڈال کر پڑھیں :-  
 کویرائے یدم آچمن نماہ -  
 دودھ، دہی، نایہ، شکر وغیرہ سے ملے ہوئے جل کی دھارا  
 کویر جی کی مورتی پر ڈال کر پڑھیں :-  
 یورودو، اگنو، یواپسو، یہ اوشدھی شو، یونس پتی شو، یو،  
 رودو، وشوا، بھوونا، ویشہ، تسمے، رودرائے، نموا، استو، دیواہ -  
 بھگوتے، کویرائے، تر بھمک سکھائے، یکھیشورائے، دھناد پائے،  
 سنام پر کلیپامی نماہ -

بھگوان کویر کے لئے پھولوں کا آسن بچھا کر پڑھیں :-  
 کم آسنم، تے، ورشہا سنائے، کم، بھوشنم، واسوکہ بھوشنا،  
 اوما کلہ ترائے، کم استی، دی یم، گوریشہ، کم تے، وچہ نی یم، استی -  
 کویر جی کو آسن پر بٹھا کر اور پشپ ڈال کر پڑھیں :-  
 ۱- ناگیندر، ہارائے - تر لوچنائے، بسمانگہ راگائے مہیشورائے،  
 دیوا دیوائے، دگھم برائے، تسمے نکارائے، نماہ شوائے -  
 ۲- ماتنگہ، چرمام، بھر بھوشہ نائے، سمتہ گروانہ، گناد چنائے -  
 تریلوکیہ ناتھائے، پورانتکائے، تسمے، مکارائے، نماہ شوائے -  
 ۳- شوا، موکھام بھوجہ، وکاسنائے، دیکھسی، یگیہ سی،



و ناسکارائے۔ چند راکہ، ویشا، نر، لوچنارے، تسمے، شکارائے  
نماہ، شوارے۔

۴۔ و سشٹ، کبھوت، بھو، گوتماد، موئی نامہ، وند پائی،  
گریشورائے۔ شری نیلہ کنٹھائے، ورشہ دوڑائے، تسمے و کارائے  
نماہ شوارے یگیہ سوروپائے، جٹا دھرائے، پناک، ہتائے،  
سناتنائے۔ نیتائے، شدھائے، نرنجنائے، تسمے بیکارائے،  
نماہ شوارے۔

کوبیرجی کو نکاک رگا کر پڑھیں :-

کوبیرائے، ترہکھ سکھائے، یکھشورائے، دھناد پائے،  
سما بھنم گندھو نماہ۔

ارگھ اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :-

کوبیرائے، ترہکھ سکھائے، یکھشورائے، دھناد پائے،  
ارگھو نماہ، پشپم نماہ۔

پھر سے و ستر یا پھول چڑھا کر پڑھیں :-

کوبیرائے، ترہکھ سکھائے، یکھشورائے، دھناد پائے،  
واسو نماہ، پتی ایتا سام یو، دیوتا نام، ارگھ، دانا، درچنہ،  
ودھی، سروا، پرپورنا، استو۔

کھوسو سے کفال میں جل ڈال کر پڑھیں :-

انم نماہ، انم نماہ، آجیم، آجیم، اد، دے، ادیتھا، سنگلیات  
سدھو ستو۔

انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-



انہ ، ہی نم ، کریا ہی نم ، ودھی ہی نم ، دیویہ ہی نم ، منتر ہی  
 نم ، چہ ، ید ، گتم ، تت ، مروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، اسنو ، یوم ، اسنو۔  
 کھوسو میں دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے جل چھوڑ کر اسی جل سے  
 کویرجی پر آچمن ڈال کر پڑھیں :-

شم ، نو ، دیوی ، ابھیشٹے ، آپو بھونٹو پی تہ کے ، شم ، یو ، ابھی  
 سرون ، توناہ ، بھگوتے کویراے اچمنی سیم نماہ۔

پھر سے کھوسو میں ارگھ جل دکھنا ڈال کر پڑھیں :-  
 شم ، نو ، دیوی ، ابھیشٹے ، آپو بھونٹو پی تہ کے ، شم ، یو ، ابھی  
 سرون توناہ ، بھگوتے ، کویراے ، تر مہکا کے ، یکھیشوراے ، دھناد  
 پتی ، دکھنایے ، تلہ ، ہرنیہ ، رجتہ ، نشکر نم ، ودانی۔  
 پھر سے کچھ دکھنا دے کر پڑھیں :-

ایتا دیوتا ، سہ ، دکھینا بنہ ، پرینتام ، پری تاسنٹو۔  
 کھچڑی کا پیروں کر کے ، چٹو وغیرہ رکھ کر اور دھرب کے دو تھکے  
 ہاتھ میں لے کر کویرجی کو ورجن کر کے تین بار پڑھیں :-  
 اوم ، دھنے شائے ، ود مہیے ، یکھیشوراے ، دی مہیے ، تنو  
 کویراہ ، پرچودیات۔

تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-  
 تت ست برہمہ ادے تاوت تھو ، ادے۔  
 مہینہ اور دار کا نام لیکر پڑھیں :-



بھگوتاہ ، کوئیر سے ، تر مہکے ، یکیشور سے ، دھنا دپتی ،  
 آتمنو ، وانگ ، مناہ ، کالیو پار جتہ ، پاپہ ، نوار ناتھم ، یکیشور ،  
 پوجنم ، اچھدم ، سمپورنم ، استو ، ایوم ، استو ۔  
 بھگوان کوئیر کو ارگھ پشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 ۱۔ آہوانم ، نیوجانامی ، پوجہ نم ، پوجا بھاگم ، نہ جانامی ،  
 کھیمتام ، پریشورہ ۔

۲۔ منتر ہی نم ، کریا ہی نم ، ودھی ہی نم ، چہ ، یدگتم ، تت  
 سروم ، کھیمتام ، دیوہ ، کرپیہ ، پریشورہ ۔

۳۔ بیت اکھر ، پد برشم ، ماترا ہی نم ، چہ یدگتم ، تو یا ، تت ،  
 کھیمتام ، دیو ، کرپیہ ، پریشورہ ۔  
 پرنام کرتے ہوئے پڑھیں :-

او بھا بھیا م ، جائ بھیا م ، پانی بھیا م ، شر سا ، اور سا ، وچہ سا  
 نسکارم کرو می ناہ ۔

شانتی - شانتی - شانتی !

اب سب مل کر نوید کریں ۔

## سُوجنا

گیہ وغیرہ ودھی انوسار کروانے کے لئے ایک مہینہ  
 قبل وجیشور جوکش کار یا لہ کو سُوجنا دینا ضروری ہے ۔











## شرادھ سنکپ

شرادھ سے پتر کے نیت ست پاتر کو جو کچھ دیا جاتا ہے، شرادھ کہلاتا ہے۔ کسی پتر کی شرادھ تھقی پر اگر شرادھ کرنے کا اوکاش نہ ہو تو بھی شرادھ سنکپ کرنا آوٹیک ہوتا ہے اس لئے یہاں شرادھ سنکپ ودھی لکھی جاتی ہے۔

شرادھ چونکہ پتر یگیہ ہے اس لئے پتر یگیہ رجوانے والے کو چاہیے کہ پراتا کال اٹھ کر سنان سرھیا وغیرہ کر کے گھر کے صاف و ستھرے کمرے میں آسن بچھا کر دھوپ دیپ جلا کر گیتا پاٹھ کریں۔

## گیتا پاٹھ کرنے کی ودھی

کھوسو سے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں :-

تت ست برہمہ ادے تاوت -

مہینہ پکھش تھقی، وار کا نام لے کر پڑھیں :-

پتو.....، سورگہ، پراپتے شربید بھگوت گیتا پاٹھم، اہم، کرشی۔

ہر ادھیائے کے انت پر تھال میں کھوسو سے جل ڈال کر پڑھیں :-

اوم، تت، وشنو، پر مم، پدم، سدا، پشنتی، سوریاہ، دیوہ، چاکشواہ، تم،

تت و پراسوا، وپ نیو، جاگروانسہ، سمندھتی، وشنوریت، پر مم، پدم، بھگوان

واسدیواہ، لکشمی سہتانا ریناہ، پریتام، پریتو ستو :-

سانگری :- کیسرتاک تل، ارگھ، پشپ پوتر، دھوپ چاول، پھل مول، دکھنا وغیرہ



## نثر ادھ سنکلب ودھی

منسکار کرتے ہوئے پڑھیں :- (دھوپ دیپ)

ا۔ گورو، برہما، گورو، وشنو، گورو ساکھیات، میسے مشورہ، گورو  
ایو، جگت، سرور، تسکے، شری گورو کے منہ -

ب۔ اکھنڈ، منڈلاکارم، ویاپتم، یے نہ پراچرم، تپدم، درشم،  
یے نہ، تسکے، شری گورو کے منہ، پرہ گورو کے منہ، پریشٹھ گورو کے  
منہ، پرماچار یائے منہ آدمی سدھی بیو منہ -

گائتری کا انگ نیاس کرنے کے لئے دھرب کے دو تیکے انا مگا انگلی  
میں پیچھے کی طرف مڑ کر رکھیں اور دونوں ہاتھوں سے نا بھی کو سپریش کرتے  
ہوئے پڑھیں :- "Om" نا بھو -

ہردیہ کو سپریش کر کے پڑھیں :- "Om" ، ہردی -

سر کر چھوٹے ہوئے "Om" شریسی -

پاؤں کو "Om" "Om" "Om" ، اوم ، بھو پا دیو -

ہردیہ کو "Om" "Om" "Om" ، اوم ، بھواہ ، ہردی -

سر کو "Om" "Om" "Om" ، اوم ، سواہ ، شریسی -

انگوٹھے کو "Om" "Om" "Om" ، اوم ، بھور ، انگوٹھا بھیا م منہ -

سامگری :- شدھ پانی کا ٹوٹا ترین کے لئے :- دھوپ جلا کر رکھیں ، تعالیٰ میں

جاؤں



ترجینی کو چھوکر پڑھیں :-

اوم ، بھواہ ، ترجینی بھیا م نماہ ، اوم سواہ ، مدھما بھیا م نماہ -  
اوم مہا انا مکا بھیا م نماہ -

ہاتھوں کے تلوؤں کو چھوکر پڑھیں :-

اوم تپاہ ، سیتیم ، کرتدہ ، کر پر شٹا بھیا م ، نماہ -

دونوں پاؤں کو چھوکر پڑھیں :- اوم ، بھو پا دیو -

گھٹنوں کو " " :- اوم ، بھواہ ، جانو -

گوہستان کو " " :- اوم سواہ ، گوئیے -

نا بھی کو " " :- اوم مہا نا بھو -

ہردیہ کو " " :- اوم جناہ ہردی -

کنٹھ کو " " :- اوم تپاہ کنٹھ -

سر کو " " :- اوم سیتیم شرسی -

ہردیہ کو " " :- اوم ، بھو - ہردیا کے نماہ -

سر کو " " :- اوم ، بھواہ ، شر سے سواہا -

چوٹی کو " " :- اوم ، سواہ ، شکھائے ، وشٹھ -

وستروں کو " " :- اوم مہا کو چائے ، ہوم -

آنکھوں کو سپر ش کر کے " " :- اوم ، جناہ ، نیترا بھیا م ، وو شٹھ -

چٹکی مار کر پڑھیں :- اوم ، تپاہ ، سیتیم ، استرا کے ، پھٹ -

ہردیہ کو سپر ش کر کے :- اوم ، تت ، سو تور ، ہردیا کے نماہ -

سر کو " " :- ورینم سر سے سواہا -

چوٹی کو " " :- بھر گو دیو سے ، شکھائے ، وشٹھ -



وستروں کو سپریش کر کے پڑھیں :- دی میٹے کو چائے ہو م۔  
 نیتروں کو " " " " :- دھیو، یوناہ، نیترا بھیا م، دوشٹ۔  
 چنگلی مارتے ہوئے " " " " :- پرچودیات، استرائے، پھٹ۔  
 چاروں طرف تل پھینکتے ہوئے پڑھیں :-

ایہ، سرینتو، تے، بھوتا، یے، بھوتا، بھوئے سنستھتا، یے  
 بھوتا، وگھنہ کرتارا، تے نشنتو، شوا گیا۔

پرانایام کر کے ہر دیہ کو جل سے چھڑک کر پڑھیں :-  
 تر تھتے، سنے یم، تر تھتم، ابو، سما نا نام، بھوتی مانا، شمیو، اُرو  
 روشو دھرتی، پراننگ، مرتسے، رکھیا فو، برہمنس پتے۔  
 انا مکا انگلی پر پو تر دھارن کر کے پڑھیں :-

وسو، پو تر م اسی، شتہ دھارم، وسونا م، پو تر م، اسی، سہسر  
 دھارم، ایکھا داہ، پر جیا، سم مر جانی، رابیس پوشینہ، بہولا بھونتی۔  
 اپنے آپ کو تلک لگا کر پڑھیں :-

پر ماتنے، پر شو تمانے، پنچہ بھوتا تلکائے، وشواتنے، منتر  
 ناٹھائے، آتھے، نارائنا کے، آدھار شکتیے، سما بھنم، گندھو ناہ،  
 ارگھو ناہ پشیم ناہ۔

دیپ کو تلک اور لپٹپ چڑھا کر پڑھیں :-

سو پر کاشو، مہادیو، سروتس، تراپہا، پر میدہ، ممہ، گو بیندہ  
 دیو پیم، پر کلپتاہ۔

دھوپ کو تلک اور لپٹپ چڑھا کر پڑھیں :-

ونپتی، رسو، دیو، گندا دھیو، گندہ او متا، آہوانم، سرو دیوانام،



دھوپویم، پرتی گر ہتام۔

سُریہ کا دھیان کر کے پاٹر میں تلک اور ٹیپ ڈال کر پڑھیں :-  
منو دھرم، ندانکے، نماہ، سوکرت، ساکھنے، نماہ، پرتکھشیہ،  
دیواکے باسکراکے منو نماہ۔

کھوسو سے تھال میں جل ڈال کر پڑھیں :-

یتراستی، ماتا، نہ، پتا، نہ، بندھور، بھراتاپی، نو، یترا، سوہرت  
جنشچہ، نہ کیا بیٹے، یترا، دھم، نہ، راتری، تترامہ، دی پم، شرنم،  
پریدی، آتھنے ناراینکے، آدھار شکتی، دھوپ، دیپہ، سنگلیات،  
سدا سنو، دھوپو نماہ۔ دیپو نماہ۔

دھوپ دیپ سماپت

بائیاں گینو پوت رکھ کر پتروں کا نام لیکر تل سہت جل سے ترپن  
کر کے پڑھیں :- جیسے :-

تت ست برہمہ ادے تاوت، تھوادے، ماگھ ماسہ سے۔  
شکلہ پھستے، تھتو، پرتی پدی، پرتا دوتی یسیام بدھ واسرا نیتام۔  
پترے راجیہ دراگے، بھار دواثر اگے، پتا مہاگے، کرشنہ دراگے،  
بھار دواثر اگے، پر پتا مہاگے وشنو دراگے، بھار دواثر اگے۔ ماترے  
للیلاوتی دیوگے، بھار دواثر اگے، پتا مہیے امر اوتی دیوگے، بھار دواثر اگے  
پر پتا مہیے، ارندتی دیوگے، بھار دواثر اگے وغیرہ وغیرہ سمست ماتا پتر  
بھیو، دواش دیوتہ بھیاہ، پتر بھیاہ، دھوپاہ، سودھا، دی پا سوداہ۔  
تت ست برہمہ، ادے تاوت، تھوادے، ماگھ ماسہ سے کرشنہ



کچھ سے تھقو نو میام بھارگو واسرا نیتا یام۔ پترے کرشنہ دتا کے،  
 آتری یا کے پتا مہا کے راجیہ دتا کے، آتری یا کے، پتر پتا مہا کے  
 لہ دتا کے، آتری یا کے۔

جن کا شرادھ ہو صرف اُس کا نام لے کر پڑھیں جیسے :-  
 ۱۔ پترے کرشنہ دتا کے، آتری یا کے سا مو تسر کے شرادھ  
 دھو پاہ <sup>سودا</sup> دیپاہ، سوداہ۔

۲۔ ماترے، رادھائی دیو یے، آتری یا کے، پتا مہیے، ارندتی دیو یے،  
 آتری یا کے، پتر پتا مہیے، درری دیو یے آتری یا کے ماترے رادھائی  
 دیو یے، آتری یا کے، سام و تسر کے شرادھ کے۔ دھو پاہ، سوداہ، دیا  
 سوداہ۔

چاول وغیرہ سے بھرا ہوا پتر جو سنکاپ کرنا ہو تل سہت پانی  
 ہاتھ میں لیکر سنکاپ کر کے پڑھیں :-

تت ست ادے تاوت تھوادے -  
 مہینہ وغیرہ کا نام لیکر پڑھیں :-

چتر ماس سے، کرشنہ پکھ سے تھقو سپت میام، پرتہ اشٹ میام، روہر  
 نیتا یام، پتوار جن دتہ سے، پتا مہ سے، کرشنہ دتہ سے آتری سے پتر پتا مہ سے  
 واسہ دتہ سے، آتری سے۔

اگر ماتر کچھ کا شرادھ ہو :-

ماقوارندتی دیویا، آتریہ، پتا مہیہ وغیری دیویہ، آتریہ،  
 پتر پتا مہیہ، درری دیویہ، آتریہ۔

صرف اُسی پتر کا نام لیکر پڑھیں جن کا شرادھ کرنا ہو :-



پتوارجن دتہ سے، آتری یسے، سام و تسر کے شرادھے،  
 انم، سرو سترم، پھلہ مولا دکھشنا ستم سنکلیپیا می۔  
 داسیاں یکنو پویت کر کے صرف شدھ جل سے ترپن کر کے پڑھیں۔  
 نموبرھمنے، نمواس تو گئے، نماہ پر تھیوئے، نمواو شدھی بھیاہ،  
 نموا چے، نموا چس پتے، نمواو شنوئے، برہمتے، کرنومی۔ نموبرھمنے،  
 نمواس تو گئے، نماہ پر تھیوئے، نمواو شدھی بھیاہ، نموا چے، نمو  
 واچس پتے، نمواو شنوئے، برہمتے، کرنومی۔ نموبرھمنے، نمواس تو گئے،  
 نماہ پر تھیوئے، نمواو شدھی بھیاہ، نموا چے، نمواو چس پتے، نمو  
 و شنوئے، برہمتے، کرنومی۔ ایتی، ایے تا سام، ایو، دیوتا نام، سارشم،  
 سائیو جیم، سہ لوک نام آپنوتی، ایے، ایوم، ودوان، سوادھیایم، ادھی تے  
 سنکلیپ ودھی سماپت

سنکلیپ ودھی سمپورن کر کے برہمہ بھوج کرنا ضروری ہے۔  
 شرادھ کا پردھان انگ ہے بھوجن کھلانا پلانا۔ پرتواس بات کو بھولنا  
 نہیں چاہیئے۔

देवयज्ञे पितृश्चाहि तथा माद्वह्यकर्मणि तस्यैव  
 नरके वासे यो कुर्याज्जीवघातनम्॥  
 دیوگیہ، پتر شرادھ تھا جنم دن اور شرادھ کے دن مانس کا پرپوگ  
 کرنے والا نرک کا بھاگی بنتا ہے

ملنے کا پتہ :- وحیشور جیوتش کاریالیہ کرا لہ کھڈ  
 سری نگر کشمیر



# شستر سنکراتی سنکلیپ ودھی

صفحہ ۱۹۱ پر لکھا ہوا دھوپ دیپ ودھی سہایت کر کے بائیاں یگنوپیت کر کے مندرجہ بالا طریقہ سے کریں جیسے :-

تت ست برہمہ ارے تاوت تھوادے ، مانگھ ماسہ سے ،  
کرشنہ پکھسے ، تھوادے شمایام ، بدھ واسرا نیتایام ، پترے .....  
پتا مہائے ..... پر پتا مہائے ..... ماترے ..... پتا  
مہیئے ، ..... پر پتا مہیئے ..... ماتا مہائے ..... پر ماتا  
مہائے ..... وردھ پر ماتا مہائے ..... ماتا مہیئے .....  
پر ماتا مہیئے ..... وردھ پر ماتا مہیئے ..... سمت ماتا پتر بھیاہ  
دواوٹ دیو بھیاہ ، پتر بھیاہ ، دھوپاہ سوداہ ، دیپا سوداہ -

تل سہت جل کھوسو سے تھال میں ڈال کر پڑھیں :-

ہم ، شیدہ ، سہی رانام ، ہستہم ، چہ ہستہکام ، اوجلا نگاراسم  
یوکنام ، سو پتر رتھم ، دوامی ہم - تت ست برہمہ ارے تاوت تھوادے -  
مہینہ اور وار کا نام لیکر پتروں کا نام لیجئے - جیسے :-

پتو ..... آنددر ، بھار دواڑ سے ، پتا مہسے وشنو در ، بھار  
دواڑ سے ، پر پتا مہسے کرشنہ در ، بھار دواڑ سے - ماتو نکشی دیواہ -

---

سانگری :- کیسر کا تنکا ارگھ ، پُشپ ، تل ، دھوپ ، پوتر ، ماش ،  
مونگ ، گھی ، دشنر وغیرہ سہت چاول کی تھالی - آگ سہت کانگری چ



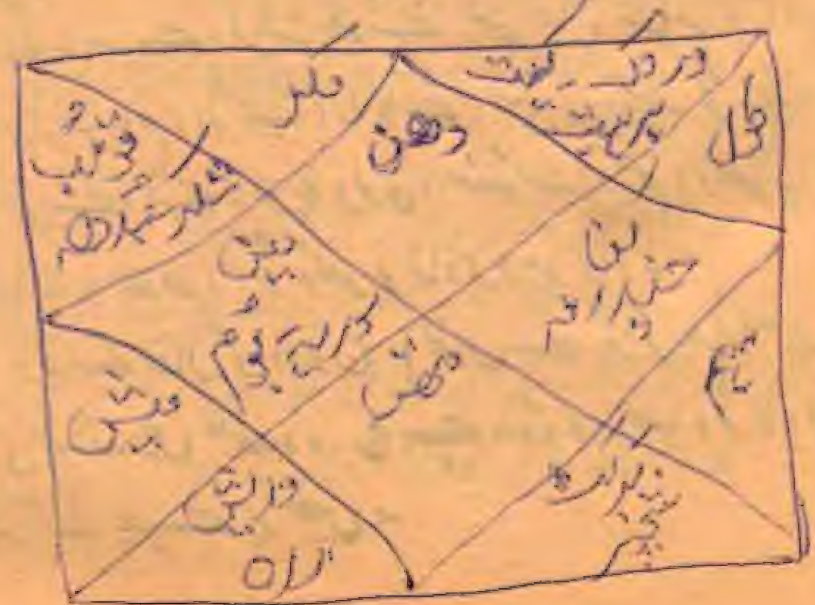
۱۹۸۹ء سے ایک سال تک یعنی اپریل ۱۹۹۰ء تک وہ قید میں تھے۔  
 اور شرتی عدلیہ کی طرف سے ۹۴۔ جب شکر اور دھرم کی دشا اس کی

پتا مہیاہ ، وشری دیواہ ، پرپتا مہیاہ دردری دیویاہ - ماتا مہسے ،  
 لکشمی در بھار دواڑ سے ، پر ماتا مہسے گنہ در بھار دواڑ سے ، پرپتا  
 مہسے لالہ در بھار دواڑ سے ، ماتا مہیاہ چاندی دیوا بھار دواڑیا ،  
 پر ماتا مہیاہ سندری دیویاہ ، بھار دواڑیا ، وردھ پر ماتا مہیاہ ،  
 اومائی دیوا بھار دواڑیاہ - سست ماتا پتر بھیاہ ، دواڈش دیوتی ،  
 بھیاہ ، پتر بھیاہ ، پر لوکے شیتہ نوار نارہقم ، وشنو پتر تھم ، چہ ،  
 پدم گنی بھانڈم ، سانم ، سہ و سترم ، دکھنا دسہتم سنکلیپیا می -  
 دایاں یگنو پویت کر کے ترپن کر کے پڑھیں :-

نمو برہمنے ، نمواس تو گنے ، نماہ پرہقیو کے ، نماہ ، او شدھی  
 بھیاہ ، نمو واپے نمو واپس پتے ، نمو وشنوے ، برہمتے کر نو می -  
 یہ منتر تین بار پڑھ کر :-

یتی ، یے تا سام یو ، دیوتا نام ، سار شٹم ، سائیو جیم ، سہ  
 نوکتام ، سامی یم آپنوتی ، ایے ، ایوم ، سو ا دھیا یم ، ادھی تے -

تذکرہ کاثریہ دھرم کار کا ک کی فتح کنڈانی





## دیوچہ کھیر پوجا ودھی

سامگری :- دھوپ ، رتن دیپ ، پھول ، سندھور ، پوتر ، ناریوں ،  
کھیر سے بھرے ہوئے سات ٹوکوں ۔

ہر ایک ٹوکوں میں ایک ایک ناریوں بندھ رکھ کر ایک علیحدہ ٹوکوں  
میں چٹو ، کھال وغیرہ میں کھیترا پال کے لئے دو حصوں میں تقوڑا تقوڑا  
کھیر رکھیں ۔ جس دیوی نے دیوچہ کھیر کرنا ہو اُس کو چاہیے کہ صاف ستھرا  
پوچ یا دھوتی پر سندھور کے سات تھلک لگا کر سر پر دھارن کریں  
اور ایک کھال میں نوید کے لئے کھیر بھی رکھیں ۔

انگ نیاس کے بہنا دھوپ دیپ جو اس پُستک کے شروع میں  
درج ہے ۔ پورن روپ سے پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-  
تت ست برہمہ ادے تاوت ، تھوا دے ۔

مہینہ ، تھقی اور وار کا نام لیکر پڑھیں جیسے :-

نالھ ماسہ سے ، کرشنہ پکھ سے ، تھقو چتر دشیام پرتا اماوسیام ،  
شنی واسرا نیتا یام ، انومتیئے ، را کائیئے ، سنی وائیئے ، کوہیئے ، دھاتریئے ،  
سروی شورئیئے ، شرئی ماتریکا دیوی ، سنتوشنار تھم ، دھوپ ، دیپ  
سنگلیات ، سدھراستو دھوپو نماہ ، دیپو نماہ ۔

نوید کے کھال کو دونوں ہاتھوں سے پکڑ کر سارا ”پریوں“  
جو کہ اسی پُستک میں علیحدہ درج ہے ۔ روکا د بھیا وٹوکا د بھیاہ تک  
پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-



انومتیئے، راکائیئے، سنی والیئے، کوہیئے، دھاتریئے، سرشوریئے  
انے شورئیئے، شری ماترکا دیوی سنتوشنارکتھ، پایہ سم، پرکلیپامی نماہ -  
۱۔ پہلے ٹوکو کو ہاتھ سے پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے، سونہ وامہ، سومم، سومم، اراتی، یتو، اتی دھاتی،  
ویدہ - سہ ناہ، پرشت، اتی، دورگانی، وشوا، ناویہ و سندھوم،  
دورتا، تیگنی، انومتیئے، شری ماتریکا دیوی سنتوشنارکتھ، پایہ سم،  
پرکلیپامی نماہ -

۲۔ دوسرے ٹوکو کو سپریش کر کے پڑھیں :-

۳ جاتہ وید سے، سونہ وامہ، سومم، اراتی، یتو، دھاتی، ویدہ -  
سہ ناہ، پرشت، اتی، دورگانی، وشوا، ناویہ و، سندھوم، دورتا  
تیگنی، راکائیئے، شری ماترکا دیوی سنتوشنارکتھ پایہ سم، پرکلیپامی نماہ -  
۳۔ تیسرے ٹوکو کو سپریش کر کے پڑھیں :-

جاتیہ وید سے ۴ ..... دورتا تیگنی، سنی والیئے، شری  
ماتریکا دیوی، سنتوش نارکتھ پایہ سم، پرکلیپامی نماہ -  
۴۔ چوتھے ٹوکو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ۵ ..... کوہیئے، ماتریکا دیوی، سنتوشنارکتھ،  
پرکلیپامی نماہ -

۵۔ پانچویں ٹوکو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ۶ ..... دھاتیرئے شری ماتریکا دیوی،  
سنتوشنارکتھ، پایہ سم، پرکلیپامی نماہ -  
۶۔ چھٹے ٹوکو کو پکڑ کر پڑھیں :-



جاتہ وید سے ص ..... دُورِ تا تیگنی سرویشور یئے ، ماتریکا  
دیوی سنتو شنارہتم ، پایہ سم ، پر کلپیا می نماہ -  
۷۔ ساتویں ٹاکو کو پکڑ کر پڑھیں :-

جاتہ وید سے ص ..... دُورِ تا تیگنی نے شور یئے ، متری  
ماتریکا دیوی سنہ تو شنارہتم ، پایہ سم ، پر کلپیا می نماہ -  
ساتوں ٹاکوؤں کو باہر سے سندھو کا تلک لگا کر پڑھیں :-  
(۱) اَنو میتیئے - (۲) راکا یئے ، (۳) سنی وا لیئے - (۴) کوہیئے ،  
(۵) دھاتریئے ، (۶) سرویشور یئے ، (۷) نے شور یئے ، سما بھضم ،  
گندو نماہ -

ان ساتوں ٹاکوؤں کے سامنے ہی ارگھ پُشپ ڈال کر پڑھیں -  
جاتہ وید سے ..... دُورِ تا تیگنی ، اَنو میتیئے ، راکا یئے ، سنی وا لیئے ،  
کوہیئے ، دھاتریئے ، سرویشور یئے ، نے شور یئے ، ارگھو نماہ ،  
پُشپ نماہ -

کھوسو سے ارگھ اور پانی تھاں میں ڈال کر پڑھیں :-  
اَنو میتیئے ، راکا یئے ، سنی وا لیئے ، کوہیئے ، دھاتریئے ، سر  
ویشور یئے ، نے شور یئے ، دھوپ دیپ سنکلیات سدھرستو ،  
دھوپو نماہ ، دیپو نماہ -

ایک ایک ناریوں بندھ ٹوکو پر رکھ کر پڑھیں :-  
اَنو میتیئے ، راکا یئے ، سنی وا لیئے ، کوہیئے ، دھاتریئے - سر  
ویشور یئے ، نے شور یئے ، واسو نماہ - پتا سام ، دیوتا نام ،  
ارگھہ دانا درجنہ ، ودھی ، سروا ، پری پورنا ، اسنو -



ترپن کر کے پڑھیں :-

انم ، نماہ ، انم نماہ ، آجیم ، آدی ، ادی ، ادی ،  
یتھا ، سنگلیات ، سدھراستو ۔

انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-

انہی نم ، کر یا ہی نم ، ودھی ہی نم ، درویہ ہی نم ، منتر ،  
ہی نم ، چہ ، ایت ، گتم ، تت ، سروم ، اچھدرم ، سمپورنم ، استو ،  
پوم ، استو ۔

کھوسو میں ارگھ اور جل ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی ، ابھیشٹے ، آپو ، بھونٹو ، پی ، تہ ، شم ، یور ،  
ابھی ، سرونتو ، ناہ ۔

ہرٹاکو پر جل کا ایک ایک بندھو ڈال کر پڑھیں :-

(۱) اٹو میتے ، (۲) را کائیے ، (۳) سنی دالیے ، (۴) کو ہیے ،  
(۵) دھاتریے ، (۶) سرویشوریے ، (۷) انے شور یے ۔ اپوشانم  
نماہ ، آچہ منی م نماہ ۔

دکھنا کے لئے کھوسو میں پانی ڈال کر پڑھیں :-

شنو دیوی ، ابھیشٹے ، آپو ، بھونٹو ، پی ، تہ ، شم ، یور ،  
ابھی ، سرونتو ، ناہ ۔

ساتوں ٹاکوؤں کے سامنے دکھنا ڈال کر پڑھیں :-

(۱) اٹو میتے ، (۲) را کائیے ، (۳) سنی دالیے ، (۴) کو ہیے ، (۵)  
دھاتریے ، (۶) سرویشوریے ، (۷) انے شور یے ۔ دکھنا کے  
تک ، ہرغیہ ، رجتہ ، لشکر نم ، درانی ۔



پھر سے کچھ دکھشنا کے روپ میں ڈال کر پڑھیں :-  
 ایتا، دیوتا، سہ دکھشنا فی نہ، پری نیتام پری تاسنتو۔  
 چٹو کو ہاتھ سے سپریش کر کے پڑھیں :-  
 با، کاچت، یوگنی، رودرا، سومیا، گھور تراپرا، کھپری،  
 بھوچری، راما، توشٹا، بھونٹو، مے، سدا آ کاش ماتر بھووام  
 ماہ۔

چٹو کو تلک لگا کر پڑھیں :-  
 آ کاش ماتر بھو سما بھنم، گندھو ماہ۔  
 پھول ارگھ چڑھا کر پڑھیں :-  
 آ کاش ماتر بھیاہ، ارگھو ماہ، پشیم ماہ۔  
 یشت دیوی کے لئے ایک پاتریں کھیر رکھ کر اس کو بھی ہاتھ  
 سے پکڑ کر پڑھیں :-

بھگو تیتے، اما تیتے، کا مائے، چارونیکے، ٹنکہ دھار تیتے،  
 تارا تیتے، پارو تیتے، یشت دیوی بھگو تیتے، شری راگیا بھگو تیتے۔  
 (اٹھوا جو یشت دیوی ہو) شاربیکا بھگو تیتے، پایہ سم، سمرپہ یامی ماہ۔  
 شری یشت دیو تیتے، سما بھنم، گندھو ماہ، یشت دیو تیتے، ارگھو ماہ،  
 پشیم ماہ۔

ایک حصہ کو جو تھالی میں ہے پانی اور چاول ڈال کر پڑھیں :-  
 کھیام، کھیترا دپتی، انم، نماہ۔  
 دوسرے حصہ کو بھی اسی طرح ارگھ پانی ڈال کر پڑھیں :-  
 رام، راشٹرا دپتی، انم نماہ، سروا بھیاہ، ور پرداہ، مئے،



پوشٹم، پوشٹ، پتی، دواتو۔

کھما پُشپ چڑھا کر پڑھیں :-

آپہ نو سُمی، شرینو سے سرواوستھا سو، سروا دیوے، توام

پرپہ نو سُمے، رکھیہ مام، شرناگم۔

آہوانم، نیوجانامی، نیوجانامی، پوجہ نم، پوجا بھاکم، نہجانا

می، کھیتام، پریشورے، اوجھا بھام، ژاٹو بھام، پانی بھام،

شرسا، اودسا، وچہ سا، منسکارم، کروی منا۔

چاول سہت ترین کر کے پڑھیں :-

۱۔ نموبرھمنے، منواس تو گنئے، مناہ پر تھیوئے منہ اوشدھی

بھیاہ، نموداچے، نموداچس تپے، نمودشنوے، برہتے، کرنومی۔

یہ منتر تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :-

پتی، یے تاسام، ایو، دیوتا نام، سہ لوکتام، سائیو جیم،

سارِشٹم، سامی پم، آپتوتی، ایہ، ایوم، ودوان، سوادھیایم،

ادھی تے ۴

جہنم کڈلنا حتی مل تاخا خرندر کھوٹا

سال ۱۹۳۱ عیسوی | جھوٹا شکہ بکھ ستم دیوا اشٹمی

ستم کو بیس دن کے ۱۲ بجے اشٹمی آئی تھی۔ اس سے اشٹمی

کو بیس اکھا جتنے دن منایا جاتا ہے۔ جھوٹا شکہ بکھ ستم کے رات

۱۰ یا ۱۰ ۱/۲ بجے رات کو حتی مل تاخا خرندر میں پیدا ہوا ۵





## روکھ پر پیو یون

روکھ پر پیو یون کے لئے پہلے دھوپ دیپ کیجئے ، پھر پر پیو یون  
کھانے سے روکھ پر پیو یون ہوتا ہے۔  
دھوپ دیپ اور پر پیو یون اس کپتک میں علیحدہ علیحدہ درج ہیں۔

## وٹوک پر موٹرن

وٹوک کی اخروٹ گریوں اور "ژوچہ وڈو کو سارا پر پیو یون پڑھ کر  
وٹاک پر موٹرن ہوتا ہے۔

## ودیا رہمہ پوجن ودھی

سامگری بہ دھوپ ، کیسرتلک ، ژنگ کے لئے دکھنا سہت چاول  
کی کھالی ، تختی ، نابہ ، نادیون ، پوتر وغیرہ۔  
دھوپ دیپ کر کے (دھوپ دیپ اسی کپتک میں درج ہے)  
تختی پر مٹی ڈال کر بچے کے دائیں ہاتھ کی ترجنی (انگوٹھے کے پاس  
دالی انگلی) کو پکڑ کر تختی لکھوائیں

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ادم سوستی ، سدھم بچے کو تین بار پڑھا کر تختی کی پوجا کرنے  
کے لئے تختی کو تلک لگا کر پڑھیں :-



لکھشیئے، میدھائیئے، گوریئے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،  
سما بھنم گندھو نماہ -

ارگھ پھول لگا کر پڑھیں :-  
لکھشیئے، میدھائیئے، گوریئے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،  
ارگھو نماہ، پشپم نماہ -

ترین کر کے پڑھیں :-  
لکھشیئے، میدھائیئے، گوریئے، واگ دیویئے، سرسوتیئے، دھوپ  
دیپ سنکلیات، سدھراستو، دھوپو نماہ، دیپو نماہ،

دستریا پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
لکھشیئے، میدھائیئے، گوریئے، واگ دیویئے، سرسوتیئے،  
واسو نماہ -

منسکار کر کے پڑھیں :-  
ایتا سام، دیوتا نام، ارگھیبہ دانا درچنہ، ودھی ہروا، پری پورنا،  
استو، ایوم، استو -  
ترین کر کے پڑھیں :-

انم نماہ، انم نماہ، آجیم، آجیم، ادو نے، اوسیتھا، سنکلیات،  
سدھراستو - (چاول بھی اسی منتر سے سنکلیپ کریں) -  
اب انجلی دھارن کر کے پڑھیں :-

انہ ہی نم، کریا ہی نم، ودی ہی نم، درویہ، ہی نم، منتر ہی نم،  
یت گتم، تت سروم، اچھدرم، سمپورنم، استو، ایوم استو -  
کھوسو میں اہل ڈال کر پڑھیں :-



شنو دیوسی، اربھشیٹے، آپو، بھونٹو، پی تے، شم یور ابھی سرفٹو  
ناہ، لکشمی، میدھائیے، دھرایے، واگ دیویے، سرسوتیے، دکشنا  
تکہ، ہرنیہ، رجتہ، نرشکرتم، ددانی۔

پھر سے کچھ دکشنا رہن کر کے پڑھیں :-

ایتا دیوتا، سہ دکشنا نیہ پر نیتام، پریتا، سنٹو۔

نقال میں نوید رکھ کر دونوں ہاتھوں سے اُس کو پکڑیں اور سارا  
پریوپیون پڑھ کر تہ ست برہمہ ادے تاوت تھو ادے (مہینہ وغیرہ  
کا نام لیکر) لکشمی، میدھائیے، دھرایے، توشتی، پر بھائیے، میتے، واگ  
دیویے، سرسوتیے، اوم، نمو، نویدم، نوید یامی نماہ -

ترپن کر کے پڑھیں :- نمو، برہمنے، نمو، استوا گئی نماہ، پر بھویئے  
نماہ، اوشدھی بھیاہ، نمو واچے، نمہ واچس پتے، نمو شنوے برہتے کرنوی  
تین بار پڑھ کر آگے پھر سے پڑھیں :- یتی ایتا سام، دیوتا نام، سہ  
لوک نام، سایوجیم، سارشم، سامی پیم ادھی تے -

بچے کو نمسکار کر دیا کر پڑھیں :- سرسوتے، مہا بھاگے، ویدے،  
کملہ، لوچنے، وشور روپے، وشوالا کھئے، ددیام، دے ہی، سرسوتے -  
بچے کو چاہیے کہ وہ پر نام کر کے گورو سے اشیر باد پراپت کرے  
اور نوید بانٹ کر کھائیں -

(نوٹ) ودیار مہہ مہورت و جیشور جنتری میں درج ہیں -

گوری تریتا کے دن ودیار مہہ کرنا ادھاک اوتھ مانا گیا ہے -



# آرتی !

## شری گنیش استوتی

۱- ہم زائستم بھی گیشتم ایشے نیند نم !  
 رکھتے کاترہ دمرہ نترہ شوکلہ و نترہ منڈکے !  
 ۲- پاشے پانے چکرہ پانے مویشے کادی و نینم !  
 چترہ مالہ بکھتی حالہ بالہ چندرہ شو بھی تم !  
 ۳- بوترہ بوترہ ہوئے کوئے برگو بارگوفارم  
 پورنہ برہمہ سوربہ ورنہ پورشم پورانتکم  
 ۴- ردھی بدھی اشٹ سدھے نویدانہ دایہ کم  
 بوترہ دمرہ دشتہ مشٹ دانہ فیے سدایچتم  
 ۵- وشو وریہ وشوہ سوربہ شو کرہ نزلیم  
 چتور مکھم چتور بوم سیوہ تم چتوریم

ایکے دنتہ و کرہ تندرہ ناگہ یگنہ سوتر کم  
 کلپہ ورکھے بکھتے رکھے نو سستی گزاننہ  
 اگنی کوٹے سر یہ جوتے وزرہ کوٹے نزلیم  
 کلپہ ورکھے بکھتے رکھے نو سستی گزاننہ  
 دیوہ و ہنہ کالہ جالہ لوکہ پالہ وندیتام  
 کلپہ ورکھے بکھتے رکھے نو سستی گزاننہ  
 یگنہ کرہ سرودہ دھرہ ورنہ ورنہ سورچتم  
 کلپہ ورکھے بکھتے رکھے نو سستی گزاننہ  
 وشوہ سر تا وشوہ کرتے یترہ تترہ پوجتم  
 کلپہ ورکھے بکھتے رکھے نو سستی گزاننہ

۱- اوم جے شو اومکارا - سوامی ہر شو اومکارا - برہما وشنو،  
 سدا شو، بھولانا کھنڈ مہیشرا دھننی گویا - اوم ہر ہر مہادیو !  
 ۲- ایکاننہ، چتراننہ، پنچاننہ راجے، شو پنچاننہ راجے - ہنساننہ،  
 گرو دھاسنہ، و شجھاسنہ سا جے - اوم ہر ہر مہادیو !  
 ۳- شویتا مہر، پیتا مہر، بھسما مہر، انکے، شو جی، بھسما مہر، انکے  
 سنہ کادک، پیلادک، بھوتا دک سنگھے - اوم ہر ہر مہادیو !



- ۴- کر مدھیے، کر منڈلہ، چکر، ترشول، دھرتا۔ شوچی چکر ترشول دھرتا  
 یگ پرتا، یگ کرتا، یگ نشے پرتا۔ اوم ہر ہر ہر مہادیو!  
 ۵- تینوں ایک سو روپا، انتر نانترو سو۔ شوچی انتر نانترو سو۔  
 منہ مانگتہ، پھل پاوتہ، کھوسا گر ترسو۔ اوم ہر ہر ہر مہادیو!

- ۱- اوم ناگیندر ہارامی۔ تر لوچانا کے، بھسمانگہ راگامی، مہیشورائے!  
 دیوادیو، دیوای، دکھبرائے، تسمے، نکارائی، نماہ شوا کے!  
 ۲- ماتنگہ، چرماں بھر، بھوشنائے۔ سمستہ، گروانہ، گنار چنائے!  
 تریلوکہ، ناٹھائی، پورانٹکائے، تسمے مکارائی نماہ شوا کے!  
 ۳- شوا، موکھا مہوجہ، وکاسنائے، دکھسی یگہ سی، وناشنائے!  
 چندرارکھ، ویشوا، نر لوچنائے۔ تسمے شکارائی نماہ شوا کے!  
 ۴- ویشٹھ، کنجھوت، بھو، گوئہ مادی، مونیندر، وندیائی، کریشورائے!  
 شری نیلہ کنٹھائی، ورشادوٹھائے، تسمے وکارائی نماہ شوا کے!  
 ۵- یگیہ سو روپائے، جٹا دھرائے، پناکہ ہستائے، ساتنائے!  
 بتایہ، شدھائی، نرنجنائے، تسمے، یکارائی نماہ شوا کے!

دوا تشٹھان، بھبگان، کھپہ پتی، راپون، ہنتی، وپہ دو  
 دہہ تیادھن، دیادھن، شمشہ پتی، سوکھانے، پرتہ نوتے  
 ہٹھات انتر دوکھم، دلہ پتی، پنشٹھتھ وریم،  
 سکریت دھیاتا، دیوی، کیم، یو، نرا دیم، نہ کرتے



پیتا ماتا، بھراتا، سوہرت، انوچر، سدھ، گرہنی -  
 وپو، پترو، مہترم، دھنم اپی، یدا \*  
 مام، وجہ ہستی - تدا مام، بھندانا، سپدی، بھتہ، موہاندہ  
 تسمہ سام، مہا جیوتسنے، ماتر - بھو، کرونیہ، ہند دھمی کری \*

بھوانے، توم، داسے، مہی، وترہ، درشٹم، سر کرو نام  
 ہستی، ستو تم، وانچھن، کتھ ہستی، بھوانی، توم، ہستی، یاہ  
 ندیو، توم، تسمہ، دیشسی، رنجہ، سایوجیہ، پد ویم !  
 مکند، برہمیندر، چھٹہ، موکٹہ، نیرا جتہ پدام \*

کرچرنہ، کرتم - واک، کایہ جم، کر مہ جم وا  
 شروہ، بینہ جم وا، مانسم واپرا دھم  
 ورد تم، اود تم، وا، سرورم، ایے تت کھمہ سو -  
 جے جے کر ونا بھدی، شری مہادیو شمشو

جے ناراینہ، جے پرشوتمہ، جے وامنہ، کم سارے  
 اودھر، مامہ، سوریشہ، وناشن، پتہ توہم سنارے  
 گھورم، ہر مہ، نہ کہ رپو، کیشو کلشہ بھارم - !  
 مام انو کمپیہ، دیشم، انا تھم، کورو، بھو، ساگر پارم !  
 جے جے دیو جیا سور سودنہ، جے کیشو، جے وشنو !  
 جے لکشمی موکھ کلمہ مدھو ورت، جے دشنہ کندھر جشٹو - گھورم مذکور



پد پی، سکلم، اہم، کلیامی ہرے، بنی کم، اپہ، سہ ستوم  
 تت اپی، نہ، مو، پختہ، نام، پدم، اچوتہ، پتر کلتہ، ممہ، نوم، گھوم۔ مذکورہ  
 پتر اپی، جنہ نم، پتر اپی، ہر نم، پتر، اپی، گر بھو، نواسم۔  
 سو، دھوم، الم، پتر، شمن، مادھو، نام، او، در، رجبہ، داسم، گھوم، مذکورہ  
 نوم، جنہ فی، نوم، جنکاہ، پر بھو، اچوتہ، نوم، سوہرت، گولہ، مترم  
 نوم، ہتر نم، شرناکتہ، وتسلسہ، نوم، بھو، جلد، د، و، ہتر نم، گھوم۔ مذکورہ  
 جنک، سوتا، پتی، چرنہ، پراہنہ، شنکر، مو فی ور گتیم۔  
 دھاریہ، منہ سی، کرشنہ، پر شوتہ۔ واریہ، سمسرتی، بھیت، گھوم، مذکورہ

اوم جے جگدیش ہرے پر بھو جے جگدیش ہرے  
 بھگت جنوں کے سنگٹ کھن میں دُور کرے۔ اوم جے .....  
 جو دھیا دے پھل پاوے، دُکھ و نشے من کا۔ پر بھو دُکھ و نشے من کا  
 سُکھ سمپتی گھر آئے کشت مٹے تن کا۔ اوم جے .....  
 مات پتا تم میرے شرن گہوں کس کی۔ تم بن اور نہ دُجا۔ اس کروں جس کی  
 اوم جے جگدیش ہرے  
 تم پورن پر ماتم، تم انتریامی، پر بھو تم انتریامی !  
 پار برہم پر مینور، تم سب کے سوامی۔ اوم جے .....  
 تم کرو نا کے ساگر، تم پالن کرتا۔ پر بھو تم پالن کرتا  
 میں سیوک تم سوامی، کر پا کرو بھرتا۔ اوم جے .....  
 تم ہو ایک اگور، سب کے پران پتی۔ پر بھو سب کے پران پتی  
 کس بدھ بلوں دیا مئے تم کو میں کو متی۔ اوم جے ....



دین بندھو دکھ ہرتا، تم رکھشک میرے ! پر بھوتم رکھشک میرے  
اپنے چرن لگاؤ، دوار پڑا تیرے - اوم جے .....  
وشے وکار ہٹاؤ پاپ ہرودلیا، پر بھو پاپ ہرودلیا !  
شر دھا بھگتی بڑھاؤ سنتن کی سیوا  
اوم جے جگدیش ہرے !!!

### گوری ستوتی

- ۱۔ لیلار بھدس تھا پت، ٹوپتا کھلے، لو کام۔ لو کاتی تیتے، یو گیسیر انتر،  
ہردی، مرگیام بالادیتے، شرے فی، سمانہ، دیوتی، پونجام، گورم،  
امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، ایڈے۔
- ۲۔ آشا پاشہ، کلیشہ وناشم، وودا نام، پادا، مبھوجہ، دھیانہ، پرانام،  
پُرشانام، ایشتم، ایشانگار دھ، ہرام، تام، تئو مدھیام، گورم،  
امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، ایڈے۔
- ۳۔ پرتیا، ہار، دھیانہ، سجادھے، سہتی تہ، بھاجام۔ نیتم، چتے،  
نروتی، کاشٹھام، کلہ بن تم۔ ستیہ، گیانا، نند، مہیم، تام، تڑت  
آبھام۔ گورم، امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، ایڈے۔
- ۴۔ چندرا، پیڑا، نندتہ، مند، سمتہ، وکترام۔ چندرا، پیڑا، لکرتہ، لولہ،  
لکھ، بھارام۔ پندرو، پندرا، دیر چتہ، پادا، مبھوجہ، میگام۔ گورم،  
امبھام، امبھو، روہا کھیم، اہم، ایڈے۔
- ۵۔ نانا کارئیے، شکنتی، کد بھئے، بھونانی، ویا پے، سیرم، کری ڈتے  
یا سو، سویم، ایکا، کلیانم، تام، کلپہ لتام، آنتہ بھاجام۔ گورم،



امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۶۔ مولا، دھارات، اوچھتہ، دن تم، ودی رندرم۔ سورم، چاندرم

دھامہ، وہائے، جوتنا نگم، ستھولام، سوکھام، سوکھہ تزام،

تام، ابھیہ، وندیام۔ گورم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۷۔ آدے، کھیانتام، اکھر، مورتیا، ولہ سن تم، بھوتے، بھوتے،

بھوتہ کدیمم، پرسد ترم، شیدھ، برہمانند مہیم، تام، ابھرامام۔

گورم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۸۔ یسیا کوکھیو، لینم اکھنڈم، جگت، انڈم۔ بھویو، بھویاہ، پرادر،

ابھوت، اکھیم، ایو۔ بھرتا، ساردھم، تام، سٹھکارو، دیہ،

رن تم۔ گورم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۹۔ یسیام، ایے تت، پروتم، اشی شتم، منی ماللا۔ سوترے، بیت وٹ

کوئی، چرم، چاچرم، چہ، تام، ادھیالمہ، گیانہ، پدویا، گہنی یام

گورم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۱۰۔ زیتا، سیتو، شکلہ، ایکو، جگت، ایشاہ، ساکھی، یسیاہ، سرگہ

ودھو، سم ہرنے چہ وٹو، ترانہ، کری ڈنہ، شی لام، شو، پتہ نم۔

گورم، امبھام، امبھو، روہا کھم، اہم، ایڈے۔

۱۱۔ پوجا کائے، بھاؤ، وشو دھم، ودھ، دھانو۔ بھکیتا۔ زیتم، جانپتی۔

گوری دشلم، یاہ، واجام، سدھیم، سمیتم، اوچے، شو بھکتیم۔ تسیا،

وٹم، پروتہ، پوتری، ودھ دھاتی۔



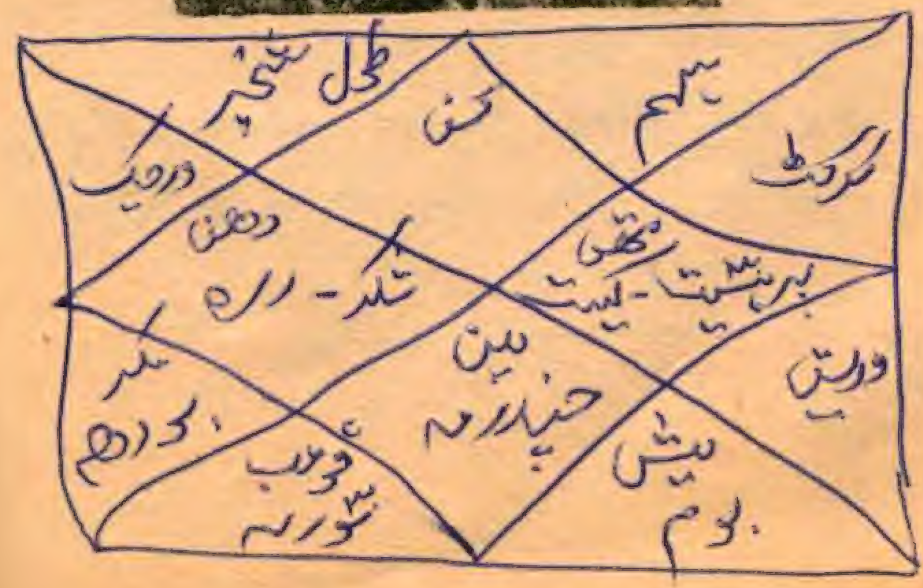




25 فروردین 1955 = { رشت و مین } روی جی قاضی  
 گن ۱۱۳ کن فرزند خانی سل قاضی  
 کجالتش و مردم شکله بی جنبه دن



کهنه روی قاضی





## ”شوراتری“

شوراتری کے تنو (بھید) کو جانا اٹھوا اس وشیہ میں اپنے چار پرگٹ کرنا شو کی کرپا پر ہی زربھر (منخر) ہے کیونکہ سر و شکیمان شودانی اور من کا وشیہ نہیں ہے۔ من اُن کا منن اور وانی اُن کا ورن کرنے میں سمرتھ نہیں

بہہما دیوتا تھا شری بھگوتی بھی جس کا

صحیح ورن نہیں کر سکتے

جیسا ایگیہ منش اگر بھگوان شو کے ورن کا ساہس کرے

تو وہ ایک لڑکین جیسا معلوم ہوتا ہے

اگرچہ پر بھو کی پر بھوتا کو سبھی اکتھنہ

ایسا کہنے پر بھی کوئی ورن کرنے کے بنا نہیں رہا۔ ہر ایک نے اپنی بدھی کے اوسار کچھ نہ کچھ ورن اوشیہ کیا اس لئے شوراتری کے وشیہ میں چار پرگٹ کرنے کا میرا یہ پریشن ایگیہ نہیں۔

ہر ایک ہندو خواہ وہ کسی بھی سمپردائے کا کیوں نہ ہو، شوراتری کے ہوتسو کو کسی نہ کسی روپ میں اوشیہ مناتا ہے۔ شوراتری کا ارتھ ہے :-

”بھگوان شنکر کی راتری“۔ شوراتری اُس دن کا شمارک ہے جس دن بھگوان شو ”جیوتی لنگ“ روپ میں پرگٹ ہوئے۔ یہ کتھاپورانوں میں ایسے آتی ہے۔

برہمانڈ کے سرشٹی کے سمیہ پر ہزار ہا سال ورشمان ہونے کے کارن

جب پشوپیکشی، مانو دانو وغیرہ سمیہ سوربہ کے پرچنڈ پرتاپ سے جل کر راکھ

بن گئے اُس سمیہ پر بھگوان وشنو کھیر ساگر میں سوئے پڑے تھے۔ اکسات ہر

جی کھیر ساگر میں پہنچے اور جھٹ وشنو بھگوان کو جگایا۔ وشنو بھگوان جاگ اُٹھے۔



تو برہما جی سے بولے۔ ”بیٹا! کُشل تو ہے؟“ بیٹا شبد سن کر برہما جی کو بہت  
 کرودھ آیا اور بولے۔ ”ساری سرشتی کا پتا ہونے پر بھی آپ نے مجھے بیٹا لکھ  
 کیوں پکارا؟“ وشنو بھگوان بولے۔ ”بیٹا! میں نے تم کو سرشتی بنانے کے لئے  
 آئین کیا ہے اور میں ہی سرشتی کا ہر تار کرتا ہوں۔“ ایسے ہی برہما جی بھی اپنی  
 بڑائی کرنے لگے۔ باتوں باتوں میں گھور واد و واد ہونے لگا۔ انت میں دونوں  
 اس سمسیا کو کہ برہما بڑا ہے یا وشنو؟ حل کرنے کے لئے بھگوان شنکر کے پاس گئے  
 اور ان سے اس سمسیا کا نرنے کرنے کو کہا گیا۔ ”وشنو بڑا ہے یا برہما؟“  
 اس سمسیا کو حل کرنے کے لئے بھگوان شنکر نے مہانشا میں ایک ”جیوتی لنگ“ پر گٹ  
 کیا جو اوپر سے نیچے انادی اور انت تھا۔ تو بھگوان شنکر بولے۔ آپ دونوں  
 کا جھگڑا پٹانے کے لئے ”یہ جیوتی لنگ“ پر گٹ کیا گیا ہے۔ آپ دونوں میں سے  
 جو کوئی اس ”جیوتی لنگ“ کا آد اٹھوا انت پاسکے گا وہ بڑا ٹھہرایا جائے گا۔  
 وشنو بھگوان نیچے کی

طرف اور برہما جی اوپر کی طرف بہت تیزی سے دوڑے۔ کافی عین کرنے پر  
 بھی دونوں اس جیوتی لنگ کا آد اٹھوا انت پانے میں سچل رہے، پر نہ تو برہما  
 جی اپنی لاج رکھنے کے لئے کیتکی ٹشپ اور گنوماتا کو اپنی جھوٹی ساکھی و  
 شہادت دلانے کے لئے بھگوان شنکر کے پاس اپنے ساتھ لے آئے۔  
 جھوٹی ساکھی پیش کرنے پر بھگوان شنکر کو کرودھ آیا اور برہما جی کو یہ ڈنڈ  
 دیا کہ ”سرشتی کرتا ہونے پر بھی دیوتاؤں کے سمان تمہاری پوجا نہیں ہوگی۔“  
 کیتکی ٹشپ کو شاپ دیا گیا کہ ”کافی سندر پھول ہونے پر بھی تمہیں شنکر  
 کی پوجا میں چڑھانے کا ادھیکار نہیں ہوگا۔ تمہاری لتا کانٹوں اور سانپوں  
 سے ڈھکی ہوئی ہوگی۔“ ایسے ہی گنوماتا کو بھی شاپ دیا گیا کہ ”تم نے



مکھ سے جھوٹی ساکھی دے دی اس لئے مکھ کی بجائے تمہاری پونچھ (دُم) کو پوتر مال کر پوجا ہوگی۔

”شَنو بھگوان“ جیوتی لنگ“ کا آد، انت نہ پا کر بھگوان شنکر کی اُستنی کرنے لگے۔ بھگوان شنکر اُن کی اُستنی سے پرست ہو کر بولے ”لے وشنو! یہ تینوں مورتیاں برہما، وشنو اور درمیر سے ہی انش ہیں، مجھ میشر کی مایا سے ہی سرشٹی سستھتی اور پرلے ہوا کرتی ہے، میری ہی ستا آپ میں ہے جس کو لے کر آپ وشنو، برہما وغیرہ کہلاتے ہیں۔ وشنو، برہما کے اس بھید بھاؤ کو مٹانے کے لئے ہی شورا تری کے دن آدھی رات کو جیوتی رُوپ میں ”شولنگ“ پرکٹ ہوا ہے۔ یہ جیوتی رُوپ لنگ تینوں لوگوں میں پھیل گیا اس شلوک کے افسار اس ”جیوتی لنگ“ کے تین ٹکڑے ہو گئے۔ ایک ٹکڑا سورگ میں دوسرا منش لوک میں اور تیسرا پاتال لوک میں گر پڑا۔

”جیوتی لنگ“ کے تین ٹکڑے ہونے کا بھاؤ یہ ہے کہ وہ ”جیوتی لنگ“ تینوں لوگوں میں دکھائی دیا۔ جو بھاگ جس رُوپ میں جس لوک میں دکھائی دیا اُسی رُوپ کی اُس لوک میں پوجا ہونے لگی۔ یہی کارن ہے کہ پاتال میں بھگوان شنکر کے جبروں کی، بھو لوک میں لنگ کی اور سورگ میں سر کی پوجا ہوتی ہے۔ لنگ پوجا شورا تری کے شہدِ دل سے اُنچھ ہوتی ہے۔ لنگ کی پوجا من کی ایک گرتا کا ایک مکھیہ سادھن ہے۔ برہمانڈ کی آکرتی چونکہ گول ہے اور جس طرح برہمانڈ میں گولائی اور اونچائی ہوتی ہے اُسی پر کار کا رُوپ ”شولنگ“ میں ہے۔ ”شولنگ“ برہمانڈ کا نقشہ ہے۔ ”شولنگ“ کی پوجا کرنے سے مانو برہمانڈ کی پوجا کی جاتی ہے یعنی ”شولنگ“ کی پوجا کے انترگت برہمانڈ کی پوجا ہے۔ ”سکند پوران“ میں ”لنگ“ کا ارتھ یہ کیا ہے۔



یعنی جس میں سب کچھ لئے ہو جاتا ہے، جیسے مکڑی اپنے اندر سے تار نکال کر جال بنتی ہے اور انت میں پھر اپنے میں ہی ”لے“ کر لیتی ہے، ویسے ہی جو اس مشی کو پرگٹ کرتا ہے اور اُسے اپنے میں ہی ”لیہ“ کر لیتا ہے لنگ کہلاتا ہے۔  
 ”سانکھیہ درشن“ میں بھی لنگ ارتھ ہے پر کرتی کا۔ دُسی برہمانڈ کی آرتی والا پر کرتی واچک ”جیوتی لنگ“ شور راتری کی آدھی رات کو پرگٹ ہوتا ہے۔ پر لنگ رُوپی جیوتی ”مہانشا“ راتری میں ہی پرگٹ ہوئی۔ راتری ”नित्यप्रलय“  
 ”نیتہ پرلیہ“ کہلاتی ہے۔ پرلیہ کا ارتھ ہے کاریہ کا کارن میں لیہ ہونا اور رُسی کا ارتھ ہے کارن سے کاریہ پرگٹ ہونا۔ دن میں اکثر ہماری اندریاں من اور پرا آتما کی نزدیکی سے نکل کر دُشیوں کی طرف، جگت کی طرف، کرم کا نڈ کی طرف دُرتی رہتی ہیں اور راتری میں ہی اندریاں سنسارک دُشیوں سے منہ موڑ کر آتما کی طرف پرورت ہوتی ہیں، ایکانت واس، شور دغل کا نہ ہونا، من کی ایکا گرتا اور اندریوں کا آتما کے سمیپ تر ہونا سادھک کے لئے ”راتری“ بہت ہی اُپیوگی ہے۔

या निशा सर्वभूतानां तस्मां जाग्रति संशयी  
 ہے۔ جس راتری میں اگیانی خزانے مارتا ہے سادھک اُسی راتری میں جاگرت رہتا ہے۔ مثری مادھو آچار یہ جی ”شور راتری“ کی دیا کھیا کرتے ہوئے لکھتے ہیں :-  
 جس درت میں

شنکر کی پیاری رات ہو وہ شور راتری کہلاتی ہے۔ سادھک کی سہائیک راتری بھگوان شو کو پیاری کیوں نہ ہو؟ راتری چونکہ سادھک کے لئے بہت ہی لا بھ دائیک ہے اسی کارن سے راتری کے مہتو کو سوچت کرنے کے لئے بھگوان شنکر جیوتی لنگ رُوپ میں شور راتری کے دن آدھی رات کو پرگٹ ہوئے ہیں۔  
 ”جیوتی لنگ“ رُوپ میں شنکر ”کال راتری“ میں ہی کیوں پرگٹ ہوئے ہیں؟



اس میں اور بھی کوئی مہتو پورن رہسیہ ہے، چونکہ راتری ہر ایک وستو کو خواہ وہ کسی بھی رنگ تھا اکتی کی کیوں نہ ہو، کال راتری اپنی کالی کبلی سے ہر ایک وستو کو ڈھانپ لیتی ہے یعنی راتری سامیہ اوستھا بھید کی سوچاک ہے۔ شور راتری کی رات کو صبح معنوں میں بھگوان شنکر کی پوجا کرنے سے بھید بھاو مٹ جاتا ہے اور سامیہ اوستھا آتی ہے۔ اس رہسیہ کو پرگٹ کرنے کا ابھیرائے (مطلب) یہ ہے کہ شور راتری کے دن آدھی رات کو بھگوان شنکر لنگ روپ میں پرگٹ ہو گئے ہیں شور راتری کے دن پوجا پواس اور دان کا بہت ہی مہتو ہے ایسا

دھرم شاستروں اور پورافوں میں بار بار آتا ہے۔ شور راتری کے برت کا پالنہ نہ کرنے والا کسی بھی دیوتا کی پوجا کے پھل کو پراپت نہیں کر سکتا۔ شور راتری کی پوجا، اپواس کا مہتو دکھانے کے وشیر میں پورافوں میں ایک اتھاس ایسے آتا ہے کہ وارانسی میں ایک شکاری شکار کے لئے جنگل میں گیا اور بہت سے پرانیوں کی ہتیا کر کے تھا کہ ایک برکش کے نیچے سو گیا۔ نیند کھٹنے پر کیا دیکھتا ہے کہ شام ہو گئی ہے اور گھر پہنچنا بہت مشکل ہے اس لئے وہ ایک برکش پر چڑھ گیا۔ اُس برکش کی جڑھ میں "شو لنگ" کی ایک مورتی تھی اور اُس دن "بھاگیہ وشیہ شور راتری" تھی۔ وہ برکش جس پر شکاری چڑھا تھا پلو کا تھا اور یہ وقت پردوش کا بھی تھا۔ شکاری نے صبح سے کچھ کھایا بھی نہیں تھا۔ برکش پر چڑھتے ہی شکاری کے شریر کے سپرش سے ایک بتو کا بتا کٹ کر نیچے برکش کی جڑھ میں "شو لنگ" کے اوپر گر پڑا۔ بھگوان شنکر جن کو بھگت اُشو توش بھی کہتے ہیں اُس نے نرادم پر سنشت ہو گئے اور اُسے سب پاپوں سے مکتی ملی۔



پاٹھک اس کتھا کو من گھڑت نہ سمجھیں۔ یہ کتھا شور اتری کے ویشیش  
 مہتو کو دکھاتی ہے۔ شور اتری کے دن پر اگر کوئی دُرا چاری بھی دیو لوگ سے  
 (سہواً) بھگوان شنکر پر پردوش کال کو بلو چڑھائے، اپو اس رکھے تو وہ بھی  
 پر مگتی کو پراپت کرتا ہے۔ پھر جو بھگت بھگتی سے شور اتری کے دن اپو اس  
 رکھ کر پردوش کال کو بھگوان شوکا پوجن کر کے شولنگ پر بلو چڑھائے تو کیا  
 اُسے شو پراپتی نہیں ہوگی؟ ضرور ہوگی۔ اس میں کسی پرکار کا بھی سند یہ نہیں ہے۔  
 شرمید بھگوت گیتا اس میں ساکھی ہے :-

अभिचेत् सुखावरो भजते मामनन्यभाक् .....  
 ہر ایک پورا نک کتھا میں سقھول ارتھ کے بغیر اکثر کچھ ادھیاتمک (آتم  
 سمبندھ) ارتھ بھی اوشیہ ہوتا ہے۔ اب پاٹھک اس پورا نک کتھا کے  
 ادھیاتمک ارتھ کو ذرا دھیان سے پڑھیں۔ بلو، اشوکتہ ترو کہیں کہیں شریر  
 کے ارتھ میں بھی آتا ہے اس لئے یہاں بھی بلو کو شریر مانا گیا ہے اور شکاری  
 کو جیو آتما۔ جو کہ دن رات تیر رُوپی اندریوں سے دیشے رُوپی مرگوں کو مارتا  
 رہتا ہے اور دن بھر کے اپو اس سے اُس کی اندریاں ڈھیلی ہو جاتی ہیں۔  
 اس لئے اس شکاری نے رات کو مرگوں کا مارنا بند کر دیا۔

یہاں اس کتھا میں ”اپو اس“ کرم کا نڈ کا سوچا ہے۔ کرم کا نڈ سے  
 انتہ کرن کی شدھی ہوتی ہے، انتہ کرن کی شدھی ہونے پر اندریاں اپنے  
 ویشیوں سے منہ موڑتی ہیں  
 विषया विनिवर्तन्ते निराहारस्य देहिनिः  
 بھگوت گیتا بھی سپشٹ شدوں میں کہتی ہے کہ براہار جس نے اندریوں کو جیت  
 لیا ہے ایسے ویسی (دیہہ ابھیما نی) سے وشنے پیچھے ہٹتے ہیں۔  
 اس سے ظاہر ہے کہ انتہ کرن کی شدھی ہونے پر ویشیوں کی کوئی ستانہیں



رہتی، پرنتو ان وشوں کا راگ کچھ نہ کچھ اوشیہ رہتا ہے (بھگوت گیتا "रह वच्छे")  
 پرنتو وہ راگ بھی تب ختم ہوتا ہے، جب وہ جیو اتار دپی شرکاری بلور دپی شریر  
 کو بھگوان شنکر کے اربن کرتا ہے یعنی اتم سمرن کرتا ہے تو پھر وہ راگ اسی کھن  
 سمپت ہو جاتا ہے جو کہ بندھن کا ہیئت ہے اور جیو پر مگتی کو  
 پراپت کرتا ہے

## شور اتری پر ایک اور پورانک دشی کون

وٹک بھیرو کا جنم۔ پورانوں میں ایسی ہی ایک اور کتھا بھی اس طرح  
 آئی ہے کہ ایک دن بھگوان شو کو رُدر گنوں کے ساتھ رمن کرنے کی پر بھل  
 چھیا ہوئی۔ سبھی دیوتا تنہا رُدر گن بھگوان شنکر کے سنگھ سے پریرت  
 ہو کر ان کی ہی پوجا کرنے میں لگ گئے۔ اپنی پوجا میں لگے ہوئے دیوتاؤں  
 کو دیکھ کر مہادیو جی نے من سے مہیشوری شاکتی کا چلن کیا۔ پرنتو اس سمیہ  
 پر مہیشوری دیوی ایک گھنے جنگل میں اپنی سہیلیوں کے ساتھ اس کھیل رہی  
 تھی۔ بھگوان وہاں ہی بھیرو روپ میں پرگٹ ہوئے جسے دیکھ کر مہیشوری  
 دیوی ڈر گئی۔ اچانک دیوی کی نظر سامنے پڑے جل بھرے مٹکے پر پڑی۔ اپنی  
 دشی ماتر سے اس گھڑے سے ایک سُندر دیویہ برہمچاری کو جنم دیا۔ اس  
 کے ساتھ اور رُدر گن بھی پرگٹ ہوئے۔ دیوی نے اس وٹک سے بھیرو کو پراپت  
 کرنے کی آگیا دی۔ انتر میں وہ بھیرو انتر دھیان ہوا۔ (یہ دونوں بھیرو  
 روپ ہیں شنکر اور وٹک "شور اتری" کے دن پردوش کال پر پرگٹ ہوئے ہیں)  
 دیوی نے اس وٹک کو ور دیا کہ "اے وٹک! تم میرے مانس "मानस" پتر  
 ہو جو شور اتری کے پردوش کال کو شر دھاسے تیری پوجا کرے گا اس کی سبھی







# شور اتری پوجا ودھی

اوم نموشوا کے

اپنی اپنی برہتی کے انوسار سب 'نٹو' وغیرہ آریوں پر پانی سہت رکھیں اور  
سب نٹو وغیرہ سندھور کے تلک رکھیا سوتر (ناری ون) پھولوں کی مالائیں باندھ  
کر سجائیں۔ اخروٹ (دولجیوں کے بغیر) سب برتنوں میں ڈالیں۔ رتن دیپ  
دیپ (چونگ)، دھوپ تل، کنٹھ گن وغیرہ جلا لیں اور ساری ساگری اکٹھی  
ہونے تک شردھا سے "اوم نمہ شوا کے" منتر پڑھتے رہیں۔

بھدر پیٹھ یا کھالی میں "سنبہ پتلو" اکٹھا "پارہتویشور" رکھ کر اس پر ناری  
کچلا اکٹھا "کھوسو" سے جل دھارا ڈال کر پڑھیں :-

اے، مشری، آسن شودھن، منتر سے، میرو، پرشٹ، ریشی، سوتلم،  
چھندہ، کرمودیوتا، آسن شودھنے، دینہ یوگا۔

پرہقوی ماتا کو تلک، پھول، چاول چڑھا کر پڑھیں :-

پریم، پرہقویئے، آدھار شکتی، سمال بھنم، گندھو نماہ، ارگھو نماہ،  
پشیم نماہ۔

ہاتھ جوڑ کر پڑھیں :-

پرہقویوئے، تو یاہ، دھرتا، لوکاہ، دیوے، قوم، وشٹونا، دھرتا،

قوم، چہ، دھاریہ، مام دیوے، پوترم، کورو، چاسنم۔

گنیش جی کا دھیان کرتے ہوئے پڑھیں :-

۱۔ شکلامبر دھرم، ویشنوم، ششیہ ورنم، چتر بھوجم، پرسن ودم،



دھیائے، سرو و گھنوپ شانتیئے۔ ابھ، پرتیارکھ، سدھیرتھم، پوجھیہ تو،  
یاہ، سورایر، اپی، سرو و گھنہ، چھدے، تسمئے، گنادھ پتیئے نماہ۔

۲۔ کرپورگورم، کرونا و تارم، سنار سارم، بھوجگیندر ہارم،  
سدار منتم ہر دیار بھندے، بھوم، بھوانی، سہتم، نامی۔

۳۔ گورو برہما، گورو شنو، گورو ساکھیات مہیشہ، گورو یو دجگت  
سروم، تسمئے شری گوردیئے نمہ۔

۴۔ گوروئے نمہ، پر مہ گوروئے نمہ، پر مہیشٹ گوروئے نمہ، پرما  
چار یہ نمہ، آد سدیو نمہ۔

دونوں ہاتھوں کی انا مکا انگلی میں در بھ کے دو تنکے پکڑ کر انگ نیاس  
گایتری منتر سے کیجئے اور اس کے علاوہ سر کو چھو کر پڑھیں :-  
یورڈرو اگنو ہر دیا کے نمہ۔

ہردیہ کو دونوں ہاتھوں سے چھوئیں :-

یواپسو، یہ، او شدھی شو، شر سے سواہا۔

میر کو چھوئیں :- یوونس پتی شو، شکھائیے وشٹھ

چوٹی کو چھوئیں :- یورڈرو اگنو، وشوا، بھونا، ویشے، کوچائیے ہوم

دستروں کو :- تسمئے رڈرا کے، نترابھیام، ووشٹ۔

آنکھوں کو :- نمواستود یوا استرا کے ڈٹ۔

چٹکی مار کر اور چاروں طرف تل پھینک کر پڑھیں :-

اپہ سرینتو تے بھوتا، یے بھوتا، بھومی سنستقا یے ٹھوتا و گھنہ  
کرتارا، تے نشتو، شو اگینیا۔

پرانا یام کر کے ہردیہ اور مکھ کو جن کے چھینے دیکر پڑھیں :-



پیدا ہونے کا کھیا نیا ہر نیم شانی کا یک سو غنہ سہ ماہ  
 سنہ آمد نامی شنتہ ۱۲۵ اشار دایا لہ شخان جہر دشتی شہا

تیر تھے سنے ایم، تیر تھم یو، سمانا نام بھوتی مانا، شتم سو، اورو،  
 دھورتی، پرانگ، مرتے سے، رکھیا نو، برہمہ نس پتے۔  
 انا مکا انگلی پر پوتر وھارن کر کے پڑھیں :-

وسو، پوترم، اسی، شتہ دھارم، وسو نام، پوترم، اسی، سہسہ،  
 دھارم، ابھما، واہ، پر جیا، سم، سر جامی، راس، پوشینہ، بھولا، بھوتی۔  
 بھجان کو تلک لگا کر پڑھیں :-

منتر ارتھا، سچلاہ، سنتو، پورناہ سنتو، منور تھاہ - شترو نام،  
 بدھی ناشو ستو مترانام، اودیا، ستوہ - آیور، آروگیم، ایشوریم، پیت،  
 تریم، استو، تے جیو، توم، شردھا، شتم۔  
 اپنی مدھما انگلی سے اپنے آپ کو تلک اور پشپ لگا کر پڑھیں :-  
 بھ ماتنے، پور شو تمارے، پنچ بھوتا تمکائے، وشوا تمنے منتر نا تھا،  
 آتما نے، ناراینا کے، آدھار شکتی، سماں بھنم گندھو منہ، ارگھو منہ، پشپ نمہ۔  
 دیپ (چونگ) کو تلک، ارگھ اور پشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 سو پرکاشو، ما دیپا، سروتا، تیرا پہا، پر سید، ممہ گویند دیپو،  
 یم، پر کلپتاہ -  
 دھوپ کو ارگھ، چاول اور پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
 ونس پتی، رسو، دیو، گھندا ڈھیو، گھندا و تہا آہوا نم، سرو دیوانا،  
 دھوپو، یم، پرتی، گرہ تام -

---

لہ انگوٹھے کو انگوٹھے، انگوٹھے کے ساتھ انگلی کو تر جینی، درمیانی انگلی یعنی تیسری کو  
 مدھما، چوتھی کو انا مکا اور پانچویں یعنی سب سے چھوٹی کو کنشٹھا کہتے ہیں۔



سوریہ دیوتا کو کھال میں ارگھ چاول پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
 نمو، دھرم، بندھانا کے، منہ، سوکرتہ، سا کیسنے منہ، پرتیہ کھیہ،  
 دیوا کے، بھاسکر کے، نمونہ۔

در بھ کے وشنو سہت پاتر سے سنیہ پتلو پر جل ڈال کر پڑھیں :-  
 یتراستی، ماتا، نہ پتا، نہ بندھو، بھراتاپی، نو، یتر، سوہرت،  
 جنشچ، نہ گیا تیتے۔ یتر، دتم، نہ راتری، مترا تمہ، دیپم، شرم، پریدے۔  
 اکتمہ، ناراینائے، آدھار شکتی، دھوپ، دیپ، سنگلیات، سدھر،  
 استودھو، نمہ، دیپونہ۔ اوم نت ست، برہمہ، ادے، تاوت، تھو،  
 ادے، پچا لگن، ماسہ سے کرشنہ، پکھشہ سے تھو، دواو شیام، رووا،  
 نیوتا یام، مہا گنتے، کو مارا کے، شرئیے، سر سوئیے، کشمیے، وشوکر منے،  
 دوار دیوتا بھیاہ، پر جا پنے، برہمنے، کلشنہ دیوتا بھیاہ، برہما وشنو، مہر  
 دیوتا بھیاہ، چترویدیشورا کے، سانوچرا کے، ماسہ پنے، ناراینائے، پچا  
 شکتی ستائے، چکر نے، کریا ستائے، گویندائے، ڈرگائے، تر مہاکائے،  
 ورونا کے، یگیہ پور شائے، اگنی شوانا، بھیاہ، پتر گنہ دیوتا بھیاہ، بھگوانے،  
 بھوا کے، دیوا کے، اگرا کے، دیوا کے بھیمائے، دیوا کے پشانائے، دیوا  
 یشورا کے دیوا کے۔ مہا دیوا کے، پاروتی ستائے، پر میشورا کے، دیوی  
 پتر، وٹو کہ، نا کھا کے، کالرا تریئے، تالرا تریئے، راگہ راتریئے، شورا تریئے،  
 سمستہ شورا تری دیوتا بھیاہ، دھوپ دیپ سنگلیات، سدھرا ستودھو، دیپونہ، دیپونہ۔  
 سے بائیاں یگینو پوت رکھ کر تل سہت پانی سے پتروں کو جل دیکر ۳ بار پڑھیں :-  
 نمہ، پتر بھیاہ، پریتے بھیاہ، نمو دھما کے، وشنو کے نمو۔ میا کے،  
 رودرا کے۔ کانٹا پنے نمہ۔



اس کے بعد جیسے آپ ترین کرتے ہیں، بائیاں یگنوپیت رکھ کر  
تل سہت پانی سے پتروں کو جل دے کر یہ منتر تین بار پڑھیں :-

سم واہ ، سر جلمے ، ہر ویم ، سم سر شٹم ، منو ، استو ، واہ ، سم سر شاہ ،  
تنواہ سنتو واہ ، سم سر شاہ ، پرانو ، استو ، واہ ، سم یا واہ - پر یاہ ،  
تنواہ ، سم ، پر یاہ ، ہر دیا نے واہ ، آتما ، دو ، استو ، سم ، پر یاہ ، سم پر یاہ ،  
تنو ، ممہ — ( اسی جل کے پھینٹے سنیہ پٹکو دھوک ناٹھ کو دیکر پڑھیں ) :-

اشٹوہ ، پراناہ ، تو ، تے ، پرانم ، دتام ، تینیہ ، جیو ، مترا ورو ،  
نویوہ ، پراناہ ، تو ، تے ، پرانم ، دتام ، تینیہ جیو ، سمست شور اتری ، دیوتا  
بھیاد ، جیوا داتم ، پر کلپیا مے نمہ ،

چا دل سہت درجہ کے دو تنکے سیدھا پکڑ کر بائیں ہاتھ سے گھٹی بجاتے  
ہوئے یہ منتر تین بار پڑھیں :-

اوم بھوہ ، پور شٹم ، آوا ، ہیامے ، نمہ ، اوم بھواہ پور شٹم ، آواہو ،  
ہیامے ، نمہ ، اوم سواہ ، پور شٹم - آوا ہیامے نمہ -

گائتری منتر تین بار پڑھیں :- اوم بھور ، بھواہ ، سواہ ، ت ، سویترا  
ورینیم ، بھرگو ، دیوسہ ، دھی می ، دھیو ، یوناہ ، پرچو دیات ، اوم

یہ منتر بھی تین بار پڑھیں :- اوم ت ، پور شائے ، ود مے ، مہادیوا ،  
دی می ، تنورودرا ، پرچو دیات " اوم ت ت ست ، برہما ، ادے ، تاوت ،  
تھو ، ادے ، پھالگن ، ماسہ ، سے ، کر شتہ پکھشے ، تھو ، دوا دشیام ، پتاہ ،  
اتریو دشیام ، بوم واسرا نیتا یام ، بھگوتاہ ، بھو سے ، دیو سے ، شر و سے ،  
دیو سے ، رور سے ، پشو پتی سے ، دیو سے ، اوگر سے ، دیو سے ، بھیمہ سے ،  
دیو سے ، یشافے دیو سے ، مہادیو سے ، پاروتی سنہ سے ، پریشور سے ،



دیوی پتر وٹوک، ناقصے، کالراتریا، تالراتریا، شوراتریا سمست شو  
راتری دیوتا نام ارجام، اہم، کریشے، اوم کورشو۔

چاولوں کو کندھوں پر سے پھینک کر درجہ تنکوں کو نماں کے پاتر  
میں چھوڑ کر تل، سرشپ اور جو کو بھی کندھوں پر سے پھینکیں۔ اب شنکر کی  
مورتی کے سامنے درجہ کے دو دو تنکے آسن کے لئے ڈال کر یہ منتر پڑھیں۔  
مہادیوراجہ راجیشور، آسنم، دیویم، یشانہ، داسے ہم، پریشور،  
بھگوتا، بھوسے، دیوسے، یشانے، دیوسے، یشورسے، دیوسے، مہادیو،  
پاروتی ستے، پریشور ستے، یدم، آسنم، نمہ۔

سب وٹوک وغیرہ کے سامنے دو دو درجہ کا نڈ ڈال کر پڑھیں :-

دیوی پتر وٹوک، ناقصے، کالراتریا، تالراتریا، شوراتریا،

سمست شوراتری دیوتا نام، یدم، آسنم، نمہ۔

دیوتا نام

چاولوں سمیت درجہ کے دو تنکے انا، کادرم، مہا پرائگوٹھے دبا کر پڑھیں۔  
بھگوتے، بھوئے، دیوئے، شروائے، دیوئے، ردرائے، دیوئے،  
یشوپتے، دیوئے، اوگرئے، دیوئے، بھمائے، دیوئے، یشانائے، دیوئے،  
یشورائے، دیوئے۔ مہادیوئے، پاروتی سہتائے، پریشورائے، دیوی  
پتر وٹوک ناقصائے، کالراتریئے، تالراتریئے سمست شوراتری دیوتا بھیاہ،  
یوشمان پوجیامی، اوم پوجیہ۔

چاولوں کو کندھوں پر سے پھینک کر ہاتھ میں پہلے سے رکھے ہوئے  
درجہ کے تنکوں کو نئے چاولوں سمیت پکڑ کر گھنٹی بجاتے ہوئے پڑھیں :-

بھگوتم، بھوم، دیوم، شروم، دیوم، ردرم، دیوم، یسپتی دیوم، اوگم  
دیوم، بھیمسم، دیوم، یشانم، دیوم، یشورم، دیوم، مہادیوم، پاروتی سیتیم، پریشورم،



دیوی پتر وٹوک ناظم۔ کارا تریم، تارا تریم، شورا تریم، دیویم سمست،  
شورا تری دیوتاہ، آواہیا شیا می، اوم آواہیے۔

شنکر کی مورتی پر پھول چڑھا کر پڑھیں :-

۱۔ لنگے دی، بھکتہ، دیدیا، کھینہ ماترم، ایکم، ستھانم، ودھاکے،  
بھو، مت، وہیتام، پورا رے۔ سرویشہ، وشومیہ، ہرت کملاد، روڈھہ  
پوجام، گرہانہ، بھگون، بھوہ، مے د، توشٹاہ۔

۲۔ بھوے، جلات چہ، پونات، انلات ہما مشو، اوشنا رچشو، ہرڈ،  
لگنات سیمی تے، لنگے دی سن متی مے، مت انو، گرہا رکتھ، بھکتے۔ کلہمیہ،  
بھگون، کورو، سنی دھانم۔

پھر سے شنکر کی مورتی پر تین بار پھول چڑھا کر پڑھیں :-  
بھگون پاروتی، ناٹھ، بھکتانو، گرہ کارک، اسمت، دیانو، روڈھہ  
سنی دھانم، کورو، پر بھو۔

دونوں ہاتھوں میں مٹھی بھر پھول اٹھا کر اور تین بار گایتری منتر پڑھ کر شنکر  
کی مورتی پر چڑھائیں :- اوم بھور بھواہ، سواہ، تت، سوہتر، ورے نیم  
بھرگو، دیوسیہ، دھی می، دھیو یوناہ، پرچوریات (اوم) ہتی، آہویئے،  
تو، گایتری، ترے، سمو چاریئے، تنووت، منسا چنتی، دریو یئے، دیوم آتمے  
پوجیت، لیجو رویم، تتاہ، کھیتوا، پرتی مایام، پینر ہیجیت۔

دونوں کندھوں پر سے جو پھینک کر پرانا پیام کریں اور ناری، کچلو اکتوا  
کھوسو میں جل ڈالتے ہوئے پڑھیں :- پادیا رکتھم، اودکم مذہ، شنو دیوی،  
آہیشٹے، آہو، بھوشو، بی تیئے، شمیور، ابھی، سروشوناہ، بھگوناتا، پادیم، پادیم۔  
اسی جل کو پہلے شنکر پر اور پھر وٹوک ناٹھ پر ڈالتے ہوئے پڑھیں :-



مہادیو، مہیشا، مہاند، پرات پر، گرہانہ، پادیم مت دتم پاروتی  
سستے شور، بھگوتے، بھوئے دیوئے، پاروتی سستا کے پریشورائے، دیوی  
پتر وٹوک ناتھائے، کال راتریئے، تال راتریئے، شتو راتریئے، سمست شتو  
راتری دیوتا بھیاہ، پادیم نمہ، پادیہ شیشم نواریت۔

اس پادیہ سے باقی بچا ہوا جل نر مال پاتری میں چھوڑیں اور ناری کھلو  
میں جل ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں :-

شنو دیوی، آ بھیشے، آپو، بھونٹو، پی تیئے، شم یور، ابھی، سنو ناہ  
جل، دودھ، گھی، دہی، چاول، جو، سرشپ یہ آٹھوں ستوا کھٹی ارگھیہ  
کہلاتی ہیں۔ ان سب کو کھوسو میں ڈال کر یہ منتر پڑھیں :-  
بھگونتاہ، ارگھیم، ارگھیم۔

یہی جل کی دھارا شنکر اور وٹوک پر چھوڑ کر پڑھیں :-  
ترہبھہ، کیشور، سدا دھار، دیدام، پرتی گانتک، ارگھیم، گرہانہ،  
دیویشے، سرو سمپت، پردائیک، بھگون، بھودیو، پاروتی، سستہ پریشور،  
دیوی پتر، وٹوک ناتھ، کال راتریئے، تال راتریئے، راگہ راتریئے، شتو راتریئے،  
سمست شتو راتری دیوتاہ، پدم، وو، ارگھیم نمہ۔

اب شنکر بھگون کو پیچ وش سنان کیجئے :- (جل، دودھ، دہی، شہد،  
گھی، گنا، سرداوشدھی، دھانیہ، پھل، پھول، سرشپ، سونا، رتن ان سب  
کو ملا کر شنکر مہاراج پر جل کی دھارا ڈالتے ہوئے یہ منتر پڑھیں) :-

۱۔ اسکھیاناہ، سہسرائی، لیے رودرا، ادی بھومیام، تیشام سہسر

یوجنیو، دھنوائی، تن مسی

۲۔ لیے اسمن، مہہ تیر نوے، انتہ ر کھشے، بھو، ادھی تیشام سہسر

دھنوان منتر شس



یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۳- یے نیلہ، گریوا، ششٹی کنٹھاہ، دیوم رُودرا، اوپاشر تا تیشام

سہسر، یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۴- یے نیلگر یواہ، شتی کنٹھاہ، شرِوا، ادھاہ، کھیا چاہ تیشام سہسر

یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۵- یے، وے، شتو، شلینچہ، نیل گر یواہ، ولوہتیا، تیشام سہسر،

یوجینو دھتوانی، تن مستی -

۶- یے، اے، شتو، ویویدنتی، پاتریشو، پوتو، جنان، تیشام سہسر

یوجینو دھتوانی، تن مستی -

۷- یے، بھوتام، ادکے پتہ یو، وشی، کھاساہ، کپر دیناہ، تیشام

سہسر، یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۸- یے، پھتی نام، پھتی، رکھشیہ، اے ڈھ، مردھائے، ویوہ،

تیشام سہسر، یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۹- یے، ترہتانی، پرچرنی، سرکاوتو، نشینگناہ، تیشام، سہسر،

یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۱۰- یے، تاونتو، واکھویامسو، وادھیشو، رُودرا، تیشام

تیشام، سہسر، یوجینو، دھتوانی، تن مستی -

۱۱- نمو، استو، رُودر بھو، یے دیوگے، ایشام ورشم، یشواہ، تیشام

دشہ، پراچی دشہ، دکھشنہ دشہ، پرتی جی دشہ، اودیجی دشہ، اوردھا، تیشو،

نمو، استو، تے، نو، مرٹھنیو، تے، ایم، دشمو، یشچہ، نو، دیشی، تم، ایشام

جیسے دھداوی



۱۲۔ منواسٹو، رُودر بھيو، بے انتر رکھيے، يشام، واتھ، يشوا، تبھيو  
 دثہ، پراچی دثہ، دکھنیا دثہ، پرتی جی دثہ، اودچی دثہ، اودھا، تبھيو، نو  
 [استو، تے، نو، مرڑھ نیتو، تے یم، شمو، يشچہ، ویشی تم، يشام، جمبے،  
 دھماہ ۱۴] منواسٹو، رُودر بھيو، بے، پرکھو پیام، يشام، انم، يشوا، تبھيو،  
 دثہ، پراچی دثہ، دکھنیا دثہ۔ پرتی جی دثہ، اودچی دثہ، اودھا، تبھيو، نو  
 استو، تے، نو مرڑھ نیتو۔ تے یم، دثمو، يشچہ نو دثٹے، تم، يشام، جمبے  
 دھماہ، اوم، بھور بھواہ، سواہا، کھیوت چہ، شوک چہ، اوشنا چہ،  
 اودگرا چہ، بھیا چہ، راشٹرا چہ، بی بھسا چہ، دیئے سننا چہ، شار دُورا کا،  
 چانی راکا، چامی دا چام، آہوتی چہ، نر رتی، بیتا ستے، اگنے ورتی متی، تنوا  
 تا بھی، تم، کچھ، یواسمان، دثٹی، یم چہ ویم دثما، تم ار پیہ، یو، رُودرا، اگنو  
 یو، اپسو، یہ اوشدھی شو، یو، ونس پتی شو۔ یو، رُودرا، وشوا بھونا، ویشہ -  
 تسیمے، رُودرا کے، منوا، استو دیوا، بھگوتے، بھوا کے، دیوا کے، اوما سہتا،  
 شوا کے پاروتی سہتا کے، پریشورا کے، پنچ دثہ، سنا تم، پرکلیپا یامی نمہ -  
 دیوتا پتر وغیرہ کے لئے چاول، دہی، تیل، شہد اور گھی سہت جل سے  
 ترپن کرتے ہوئے پڑھیں

برہما دیاہ، دیوا، ترپیتام، کنٹھو پوتی۔

گلے میں یگنو پوت ڈال کر رشیوں کو ترپن دیتے ہوئے پڑھیں :-

سنگاہ دیاہ، ریشیاہ، ترپیتام، ترپیتام، اپہ سونیہ۔

یگنو پوت بائیں طرف رکھ کر پڑھیں :-

اگنی شواتا دیاہ، پترہ، ترپیتام، ترپیتام، ترپیتام سونیہ۔

یگنو پوت دائیں رکھ کر :- اوم نمودیو بھیاہ کنٹھو پوتی۔



گلے میں یگنو پویت رکھ کر :- سوا ہا پریشہ بھیاہ اہسونیہ -

دایاں " " :- سودھا پتر بھیاہ ، سونیہ -

دایاں " " :- آبرہمس ، تہہ ، ترپنتم ، برہمانڈم ، سچاچرم

جگت ، ترپتو ، ترپتو -

ناری کچلو کے شدھ جل سے شنکر بھگوان کو پھر سے سنان کروا کر پڑھیں -  
 ترہمہ کم ، یجامے ، سوگندھم ، ریمی پوشنم ، اروا روکم ، میو ، بندھنات ،  
 مرتیو ، موکھیہ ، ماتر تات ، شورا تری - دیوتا بھیا ، منتر گوڈ کم ، پرکلیپامی نہ -  
 بائیں ہاتھ میں پانی اور چاول رکھ کر دیوتاؤں کی آلت نکال کر بائیں کندھے  
 سے پھینک کر پڑھیں :- گرہنوتو ، بھگوت بھگتاہ ، بھوتاہ ، پرسادواہکا ، نیچہ  
 منتر اشچہ ، یے ، بھوتاہ تیشام ، اوچراشچہ یے ، تے ترنیتو ، سواہا ، ووشٹھ ،  
 بھگوتے ، بھوایے دیوایے ، پاروتی سہتاکے ، پریشورائے ، شورا تری دیوتا  
 بھیاہ ، آرا تر کام ، پرکلیپامی نہ -

دائیں انگوٹھے تتھا تر جنی سے شو مورتی کا سپریش کر کے اپنی آنکھوں سے  
 لگا کر پڑھیں :- بھوایے ، دیوایے ، اوما سہتاکے ، شورائے ، پاروتی  
 سہتاکے ، پریشورائے ، نیتر سپریشم نہ -

اب جہاں شنکر کی مورتی کو بٹھانا ہو وہاں پھولوں سے آسن سجا کر پڑھیں -  
 آسنائے نہ ، ورشبا سناکے نہ ، شتدل پدما سناکے نہ سہرول ،  
 پدما سناکے نہ -

اب سونے کے درقوں اور پھولوں کی مالاؤں سے شنکر بھگوان تتھا  
 وٹک ناتھ کو سجا کر مہنا پارستوترا ، تتھا دیوی کے شلوک بھگتی سے پڑھیں اور  
 پھول چڑھائیں - مہنا پار کے کچھ شلوک یہ ہیں :-



۱۔ مہنا پارم تے، پر مہ، ود دوشویدی سدیشی، ستوتی، برہما دینام،  
اپی، مہدوستا، توی گرہ، اتھا دا چیا سوا۔ سو متی، پرینامہ، ودی گرن، مہا،  
پے، شش، ستوتے، ہرہ نراپ دادہ پری کرا۔

۲۔ ہرے، ستے، ساہسرم، کل، بھلیم، آدائے پدیو، بیت، اکیونے،  
نسمن، بنجم، اودہرت، نیترا کلم۔ گتو، بھکتی دریکاہ، پری نعم، آسو، چکرا،  
وپوشا، بریانام، رکھیائے، ترپورہر، جاگرتی، جگنام۔

۳۔ وپوش، پراڈر، بھاوات، انومتم، پدم، جنمی، پورا، پوداری،  
نیواہم، کوچت اپی بھونتم، پرنتوان۔ من موکناہ۔ سمپرے، تے، تنور، اہم،  
اگرے، پنیہ مان، مہیشہ، کھنٹویم، تت، یدم، اپی، ایرادھ، دھم اپی۔

شنکر پر دستر کے روپ میں پھول چڑھا کر یہ شلوک پڑھیں :-  
کالا گنی، رُدہ، سروگیہ، وردا بھئے دایکے، دسترم، گرہانہ، دیویش،  
دیویہ دستر شو بھتم، سمستہ شورا تری دیوتا بھیاہ، دسترم پر بیکلیامی نہ۔

پھر یگنوپو بیت کے روپ میں کیشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
یگیو پو یتم، پرتم، یوترم، پر جا پتے ریت، سنہ جم، پورستات۔  
ایوشیم، اگیم، پرتی مونچہ شو بھرم، یگیو پو یتم، بھلم، استو، تیجاہ۔ یگیو پو یتم،  
اسی، یگنہ سے توا، اپوے یتنہ، ایشمتامی، سمستہ شورا تری، دیوتا بھیاہ،  
یگیو پو یتم، پر یہ کلیپامی نہ۔

شنکر کی مورتی، وٹوک اور سبھی پاتروں کو تلک لگا کر، ارشنکر کو چندن  
اور باقی پاتروں کو سندھور) لگاتے ہوئے پڑھیں :-

ترپورا نشک، دیوے شہ، پاروتی پران ولجہ۔ گرہانہ، گندھم، کاشمیر،  
چندر چندن، کلپتم۔ بھگوتے، بھوا، دیوے، شر داکے، دیوا، دیوے، رورا،



دیوا کے، پشوپتے، دیوا کے، اگرا کے دیوا کے، بھیا کے، دیوا کے، مہا  
 دیوا کے، یشانائے دیوا کے، اوما سہتا کے، شوا کے، پاروتی سہتا کے،  
 پریشورا کے، دیوی پتر، وٹوک ناٹھ کے۔  
 دوجیوں وغیرہ کو تلک لگا کر پڑھیں :-  
 کالراتریے، تالراتیے، شوراتریے، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ،  
 سال بھنم، گندھو نماہ۔

تلک والی انگلی کو دھو کر اور چاول پشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 سداشو، شوانند، پردھان کریشور، پشپانی، پت پترانی، وچترانی  
 گرہانہ۔ مے، اوم، ہرنام، ہرینم، جونساہ پشوپتے نمہ، بھگوتے، بھو،  
 دیوا کے، اوما سہتا کے، شوا کے، پاروتی سہتا کے، پریشورا کے،  
 دیوی پتر وٹوک ناٹھ کے۔ کالراتریے، تالراتیے، شوراتریے، سمست  
 شوراتری دیوتا بھیاہ، ارگھونہ، پشپم نماہ۔

کھڑے ہو کر دھوپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 مرڈھانیشے، جگیشے، ترخجنہ۔ دھویم، گرہانہ، دیویشے، ساجیم،  
 گوگل کاپتم، سمست شوراتری دیوتا بھیاہ، دھویم، سمر پیامی نمہ۔  
 رتن دیپ اور کپور چڑھا کر پڑھیں۔ (شکر کے لئے تین بتی والا  
 رتن دیپ بنائیں۔

ہیرنیہ، باہو، سینانی، اوشدھی نام، پتے، شو، دیپم، گرہان،  
 کرپور، کپلاجیہ، ترپورائٹک، رتن دیپم، کرپورم، پریکلیامی نمہ۔  
 آرتی صفحہ ۱۰۴ تا ۱۱۲ سحر کے چار پڑھیں۔



# حام

چامرم، رجنی ناکھ، مریچی، پر بھوم، اتمم، سیم دند، یتیم، دیو، گرہ،  
گر جاپتے۔ سمست شورا تری دیوتا بھیاہ، چامرم، پر کلپیامی نمہ۔

پھولوں کا چتر چڑھا کر پڑھیں :-

نورتن، یتیم، دیوم، مکھت جال، دھو شیتیم + گرہانہ، چترم،  
بھگون، شو بدراسنہ، پرد سمست شورا تری دیوتا بھیاہ، چترم -  
پر کلپیامی، نمہ -

آئینہ دکھا کر پڑھیں :- سمست شورا تری، دیوتا بھیاہ -  
آدرشم، پرا کلپیامی، نمہ -

کھوسوا کھواناری کچلو سے زمال میں جل دھارا چھوڑ کر پڑھیں -  
ایتا بھیاہ، سمست شورا تری دیوتا بھیاہ، دھوپ، دیہ سنگلیات،  
سیدھ، استو، دھوپو نمہ، دیو نمہ -

دستر روپ میں پھول چڑھا کر پڑھیں :-

ایتا بھیاہ، سمست، شورا تری، دیوتا بھیاہ، واسو نمہ -  
منسکار کرتے ہوئے پڑھیں :- ایتا سام سمست شورا تری دیوتا  
نام - آرگیہ دانا، درچن دھمی، سرواہ، پری پور نو ستو -

دودھ دکنڈ دٹوک میں ڈال کر پڑھیں :-

کیراجیہ، سم مشرم، شہہ دھنا سمنتم، شہہ، رسیج، سما یتیم،  
گرہان امم، نویدیکے، سمست شورا تری دیوتا بھیاہ، ماترا مدھوپکم،  
سمر پیامی نمہ -



پھولوں کی انجلی چڑھا کر پڑھیں :-  
 ہر دُشوا ، کھلا دھار ، بڑا دھار ، بڑا شریہ ، پشپا نچلم ، اُمم شُبھو ،  
 گرہانہ ، وُر دو بھوہ ، سمست شورا تری دیوتا بھیاہ ، پشپا نچلم سمر پامی نہ -  
 آدھا پری کر مہ کر کے پڑھیں :-

پانی ، کانی ، چہ ، پا ، پانی ، برہم ہتیا و کانی چہ ، تانی ، تانی ، پر نہ  
 شنتے ، شوستیا ر دھ ، پر دکھشنا ت -

شکر تھقا وٹوک پر شر دھاسے اور کُشپ چڑھا کر پڑھیں :-  
 (۱) ناگندر ہارائے ، تر لو چنائے ، بھسما نگہ ، راگائے ، ہمشورائے -  
 دیوا دھی دیوائے ، دگبھرائے ، تسمے ، نکارائے نہ شوائے ماتنگہ ،  
 چرمامر بھوشنائے ، سمست گروان گنار چنائے - تری لوک ناٹھائے ،  
 پورانٹکائے ، تسمے مکارائے نہ شوائے - شوا موکھا مہوج وکاسنائے ،  
 وکھتے یگہ سی ونا شکائے - چند ار کہ ویشا نر لو چنائے ، تسمے ٹیکارائے  
 نہ شوائے وشیٹ ، کبھوت ، بھو ، گو تھادے مو نیندر وندیائے گریشورائے  
 شری نیل کنٹھائے ورشیہ وژائے تسمے وکارائے نہ شوائے یگیہ سور پائے  
 جٹا دھرائے ، پنا کہ ہتائے ، سنا تنائے - نیتائے شداھائے زرخائے  
 تسمے یکارائے نہ شوائے

(۲) آتما ، توم ، گر جا ، متی ، سپہرا ، پرانا ، شریرم ، گرہم ، پو جاتے ،  
 وشیو پوگ ، رچنا ، بندرا ، سہادھی ، ستھتی - سنچار پدیو ، پر دکھشنہ ،  
 ودھی ، ستوترا نی ، سروا ، گرا ، یث یث کر مہ ، کرومی ، تت ، تت ، اکھلم ،  
 شُبھو توار دھنم -

اوکھا بھیا م ، جانو بھیا م ، پانی بھیا م ، شرسا ، اورسا ، منسا ، جہسا ،



اشٹانگ منسکارم، کر دمی منہ۔

اب چاول وغیرہ سنکلیپ کر کے پڑھیں :-

انم منہ، انم منہ، آجیم، آجیم، ادی دئے، ادی یقہا، سنکلیپات  
 سدر استو۔ انہ ہی نم، کر یا ہی نم، ودھی ہی نم، درو یہ ہی نم، منتر ہی  
 نم۔ چہ، بیت۔ گتم، تت، سر دم، اچھدرم، سمپورنم، استو، ایوم، استو۔  
 ناری کچلو یا کھوسو میں داغیں ہاتھ کی انگلیوں پر سے جل چھوڑ کر  
 اسی جل سے شکر تتھا وٹوک پر آچمن دیکر پڑھیں :-

شتم، نو، دیوی، اُبھشیٹے، آپو، بھونٹو، پی تیتے، شتم یور،  
 ابھی، سرونتوناہ سمست شتورا تری دیوتا بھیاہ، اپوشانم منہ، آچمنی نم منہ۔  
 پھر ہاتھ سے پاتر میں پانی اٹھا کر اور تل و دکشنا دیکر پڑھیں :-  
 پناہ شتم، نو، دیویر، اُبھشیٹے، آپو، بھونٹو، پی تیتے، شتم یور،  
 ابھی، سرونتوناہ سمست شتورا تری دیوتا بھیاہ دکشنا کے، تل،  
 میرنیہ، رجتہ، (شکر نم، دوانی)۔

چاول تتھا دکشنا رپن کر کے پڑھیں :-

یتا، دیوتا، سدکھشنا نیہ نہ پرینتام، پرتیاہ سنتو۔  
 وٹوک کو پھول چڑھا کر پڑھیں :- ناقلم، ناقلم، تر بھونہ ناقلم، تر،  
 نیہ نم، تر شول دھرم، آپ ویتی کرت، بھو گنیم، پندو کلا شیکھرم وندھ۔  
 ۱۰۸ بار اس منتر کا اُچار ل کریں :-

شواکے منہ اوم، شواکے منہ اوم، شواکے منہ اوم، شواکے منہ اوم



## ولشود دیو دھی

- اب اگنی جلا کر اُس کے دکھن پچھم کون بہ وِشٹرا، تل، چاول اور پانی  
 سہت پاتر، کھوسٹویا کو لی رکھیں۔ اس پاتر کو پر نیت پاتر کہتے ہیں۔  
 پر نیت پاتر میں تین بار پھول چھوڑ کر پڑھیں :-  
 ۱۔ سَم، واہ، سرجامی، ہر دیکم، سَم سرشٹم، منواستوا، واہ -  
 ۲۔ سَم سرشٹا، تنواہ، استواہ، سَم سرشٹا پرائوا، استواہ -  
 ۳۔ سَم یا واہ، پریا، تنواہ، سَم پریا، ہر دیانی، واہ، آتما دوا استوا،  
 سَم پریا، سَم پریا، تنومہ -  
 درجہ کے دو تنکے اگنی میں جلا کر پڑھیں :-  
 ہر، دگدھم، رکھیو، ہر دگھدا راتی، اپا گنے - اگنی مامادم جی،  
 نشکرو یادم، سیدھا، دیو بجنم وہہ -  
 درجہ کے دو تنکے دائیں طرف چھوڑ کر اور پرانا یام کر کے اگنی کو  
 پر نیت پاتر کے جل سے نو بار چھڑک کر پڑھیں :-  
 ۱۔ ریتیم، توا، ستے نہ، پرسمو ہامی -  
 ۲۔ ریتیم، تور تینہ، پرسمو ہامی -  
 ۳۔ ریتہ، سیتا، بھیا متوا پرسمو ہامی -  
 ۴۔ ریتیم، توا، ستے نہ، پرپو کھیامی -  
 ۵۔ ریتیم تور تینہ، پرپو کھیامی -  
 ۶۔ رتہ، سیتا بھیا متوا پرپو کھیامی -



۸۔ ریتہ، تور تینہ، پرشخامی۔

۹۔ ریتہ سیتا بھام تو پرشخامی۔

اگنی کی چاروں طرف کے چار کانڈ چھوڑ کر پڑھیں:-

یگیہ سے، سن تتر، اسی، یگیہ، تو، سنہ نہ تیر، ستر نامے۔

اگنی کو تل چھوڑ چڑھا کر پڑھیں:- اگنے شو کاڑوڈھا کے،

سواہا سہتا کے، تریترا کے، تیرور پائے، سما بھنم، گندھو منہ، ارگھو منہ، پشیم،

گھی سہت پکائے ہوئے اُن یاروٹی پر درپ کے دور تک جلتے ہوئے

لگا کر پڑھیں:- ولشہ، دیوسے، سدھ سے، سرو تو، اگر یسے، انہ سے،

جو ہوتی پاکسے، گرتینہ، سم لپتے، سو ستے استو، شرم اگھی گھار یسے۔

اسی اُن یاروٹی سے اگنی میں آہوتیاں ڈال کر پڑھیں۔ اگنے سواہا۔

اُتر کی طرف چھوڑیں:- سوما کے سواہا۔

دکن " " اور اس کے بعد اگنی کے تھ میں چھوڑ کر پڑھیں۔

ترائے سواہا، ورونا کے سواہا، بندرا کے سواہا، بندرا گنی بھام

سواہا، وشو بھو، دیوی بھیاہ سواہا، پر جا پتے سواہا، انومتیے سواہا،

دھانو تر یے سواہا، واستو، شپتے سواہا، واسودیوا کے سواہا، لکشمی

سہتا کے ناراینا کے سواہا۔

برتن میں سلون سہت اُن روٹی وغیرہ رکھ کر اور پر یوار سہت نوید کو

ہاتھوں سے پکڑیں اور گھنٹی شکھ بجا کر پر یپون صفحہ ۲۲ تا ۲۴ سے پڑھیں۔

اوم ست ست، برہما دے، تاوت، تھوادے، پھا لگن ماس،

کرشنہ پکھ ماس سے، تھواداد شیا م، رومی واسرا نیا م، شورا تری

دوتہ نیتہ، اوم نمونیے دیدیم، نہ ویدا یا می منہ۔



اگنی کے دائیں طرف پورب کی طرف "سرے والے درب بچھا کر پڑھیں"  
پورو اگران دھربان آستی رید۔

اُس بچائی ہوئی درب پر دکھن پچھم کون سے لائن میں سرپ کے  
آکار میں روٹی کے تین تین ٹکڑے ایک دوسرے پر اسی پرکار رکھ کر چھتیس  
دیوتاؤں کو بلی دیں اور آگے لکھے ہوئے ایک ایک نام سے ہر بار روٹی کا  
ٹکڑا یا اُن رکھ کر پڑھیں :-

تکھشائے نمہ، اوپہ تکھشائے نمہ، امبھانا مہسی نمہ، دولا، ناما،  
سی نمہ، نی تنتری ناما۔ سی نمہ، چپ نی، کاناماسی نمہ، ابھرنیتی،  
نامہسی نمہ، میگھ نیتی، ناماسی نمہ، درشہ نیتی ناماسی نمہ، نندتی  
نمہ، سو بھگے نمہ، سونگلے نمہ، بھدرم کرے نمہ، شریئے،  
ہرنیہ، کیشیئے نمہ، وش پتہ بھو نمہ، دھرمائے نمہ، اوہرمائے نمہ، مر توے  
نمہ، مر ت بھو نمہ، دور ونا کے نمہ، وشنوئے نمہ، دیشر ونا کے، راگے نمہ،  
بھوتیئے بھو نمہ، بندرا کے نمہ، بندر پورشی بھو نمہ، یما کے نمہ، یہ پورشی  
بھو نمہ، سومائے نمہ، سوم، پورشی بھیاہ نمہ، ورونا کے نمہ، ورن پورشی  
بھو نمہ، برہمنے نمہ، برہمہ پورشی بھو نمہ، اُردھم، آکا مشائے نمہ، ستھتڈلے  
دو پنجر بھو بھو تیو نمہ، نکھتم چر بھو بھوتے بھو نمہ، شٹ، تر مشٹ، ٹکھاو  
بھو انم نمہ۔ آچہ منی یکم نمہ۔

بائیاں یگنوپویت کریں :- آپہ سونیہ۔

دائیں طرف سرے والے درب بچھا کر پڑھیں :-

دکھناگران، دھربان، آستیریہ۔

اُس پر تل اور جل کے چھینٹے دیکر پڑھیں :- سمست مانا، پتر بھو،



دوا دشنہ دیوتی بھیاہ، پتر بھییو، بھو پر شٹھے، دھر با ستر نے تلود کافی،  
اونے جنم، سودھا۔

درب پر بھائے ہوئے اسی اُن پر انگوٹھے سے سپریش کر کے پڑھیں۔  
اُرشنتس، توا، ہوا مے اوشنتاہ، سمیدھی مے، اوشن، اوشنتہ،  
آوہ، پترن، ہوشے، اتے، وے۔

تل، جل، دودھ، دیپ، دھوپ، اُن، گھی، شہد، یہ آٹھ چیزیں  
پتروں کا اُن ہے ایک کوئی میں اُن کے ٹکڑے رکھ کر تل جل دودھ  
وغیرہ ڈالیں اور بایاں گھٹنا پر تقویٰ پر رکھ کر پتروں کا نام اُچار  
کرتے ہوئے کوئی میں رکھا ہوا اُن درب پر رکھتے جائیں اور پڑھیں۔  
مہا یوگ بھیاہ، یوچہ نمہ، سودھا چہ، سواہا چہ، نیم، یو، بھونو، مہیہ  
یہ منتر تین بار پڑھیں۔۔۔ تیت ست برہمہ، ادے، تاوت، تھو،  
ادے پھاگن ماسے، تھو، دوا دشیام، پرتہ، تریودشیام، منگلا سر  
نیتایام، تپاہ، تیت تے انم، یے چہ تانور۔

اسی طرح پتروں کو منتر پڑھنے کے پناہی اُن دیتے جائیں۔  
پتامہا، ایت تے، انم اے چہ، توانو، پرتامہا، ماتا مہا ایت  
تے، انم، یا شچہ، تانور۔

اسی پر کار میرت استریوں کے نام لیکر اُن رکھتے جائیں اور  
سبھی میرت پتروں کو اُن دیکر جن کے نام یاد نہ ہوں، روٹی کے  
ٹکڑے، اُن وغیرہ ہاتھ میں لے کر یہ منتر پڑھیں۔۔

ماتر پکھشا، ستو، یے کے، چت یے چانیے، پتر بکھ جا۔ گورو،  
شو، شور، بندھو نام، یے کلیشو، سم، اُت، بھواہ، یے پریت بھام



آپناہ، یے چانیے، شرادھ، ورجاہ، جلدانے نہ، تے، سروے،  
 بھنٹام، ترپتیم، اتمام، سمست، ماتا، پتر بھیاہ، ددا، مشہ، دیوتے بھیاہ  
 پتر بھیاہ، اتم، سوداہ۔

آن کا لپ صاف کریں :- اُنہ لپیم نواریت -  
 پھول چڑھا کر پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیاہ، سماں بھنم، گندہ  
 سواوہ، سمست ماتا، پتر بھیاہ، ارگھ، سودہ پشیم سوداہ -  
 ترین کے پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیاہ، دیپاہ، سودہ دھوپا، سودہ -  
 بھکیہ بھوجیہ، رکھ کر پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیاہ، بھکشیہ بھوجیہ  
 پھل، مول، پھل، نوید یامی، آہارا دی، اتم سوداہ -  
 تل، پانی اور شہد چھوڑ کر پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیاہ، تل، مدھو،  
 میشرم، اودک، پاترم، آچہ منی، یم، جلم، سوداہ -  
 ترین کے پڑھیں :- سمست ماتا، پتر بھیاہ، ہم، پانم، سوداہ، کھیر پانم،  
 سوداہ، مدھو پانم، سوداہ، تلود کم سوداہ - اودک ترپتم سوداہ، ہم، ہم،  
 رجبہ، تم، رجبہ تم -

دائیاں لگیو پوت رکھ کر پڑھیں :- بستائے نمہ، گر شائے نمہ،  
 ورشا بھینو نمہ، شرادے نمہ، ہیننائے نمہ، شمشرائے نمہ، ششٹا رتیو بھینو نمہ  
 اگنی میں آن کی آہوتی ڈال کر پڑھیں :- اگنی سیشٹہ کرتی سواہا -  
 ہا کھدھو کر پڑانا یام کر کے اگنی کو تین بار جل سے چھڑک کر پڑھیں -  
 ریتھم توا، ستے نو، مو پچامی، ستیم، تور تینہ، و مو پچامی، رتہ، ستیا  
 بھیاہ، توا، و مو پچامی -

اگنی کے چاروں طرف چھوڑی ہوئی درب اتر دشا سے اٹھا کر پڑھیں -



گیسے، سن تیر، اسی گیسے تو، سنتے تھے، نیامی۔

اگنی میں پُشپ چھوڑ کر آشیر داد مانگیں :- دھرم، دیہی، دھنم، دیہی،  
پُتر، پو تراچھ، دیہی۔ مے تجوسی، تیجو، مے دیہی۔

اگنی کی جیوتی اپنی طرف لیکر پڑھیں :- اتی آتما نم، دیہی، بھگوان، سنہ دھتو۔

پرتھوی پر اُت چھوڑ کر پڑھیں :- بھگوان ایکشتم،

اتیت تے، اتم نہ، اتیت تے، آچہ منی، ایم نہ۔

یگیو پوت گلے میں رکھ کر سنہ کا دی سدھوں کے لئے ہاتھ کے تلے سے

اُن چھوڑیں :- کنھو پوتی، ہنتہ، منشیہ بھیاہ، سنہ کا د بھیاہ، رشی بھیاہ،  
اتم نہ، آچہ منی، ایم نہ۔

دایاں یگیو پوت رکھ کر چوٹ کو ہاتھ سے پکڑیں اور تلک پُشپ لگا کر

پڑھیں :- یا کا چیت، یوگنی، رُورا، سومیا، گھور ترا، پرا، کھیچری، بھوچری،  
راما۔ تو شٹا، بھونٹو، می۔ سدا۔ آکاشی ماتر، بھيو، اتم، نہ، سماں، بھنم،  
گندھو نہ، ار گھو نہ، پشیم نہ۔

شوجی کا دھیان رکھ کر اور پاتر میں اُن رکھ کر پڑھیں :-

شور اتری دیوتا بھیاہ، بھلم، سمر پیامی نہ۔

اب درجہ کے بغیر پرتھوی پر اور پرانیوں کو اُن دیکر پڑھیں :-

گوگراس :- سور بھیاہ، سورگ پتا، پوتراہ، پونیہ راشیا، پرتی، گرہن نٹو،

مے گراسم، گاواہ، تریلوکیہ ماترہ، گو بھيو اتم نماہ، آئندر، وایرونہ، وایہ ویا

یامیا، نیتر تکشچہ یے۔ وایسا پرتی گرہن نٹو، ایم پنڈم، میا دھرم۔ کاکیو

بھيو اتم نماہ، شوانودو شاوشو لو، ویہ وسو سوتو، کلو بھو۔ تا بھیا م پنڈم

پروسیامی، سیتام۔ یے تو۔ اہنسکو شو بھيو۔ شوان بھيو اتم نماہ۔



بایاں یگیو پویت رکھ کر: - زوروا - دھین ستوانام - پریتھو  
 نواسنام، ارتھنام - یاچانا نام، اکھیم اپہ تشھو  
 دایاں یگیو پویت رکھ کر: - شو نام، چہ، پتہ نا، نام چہ، شو پام،  
 پاپہ - روگیہ، نام، دایہ سانام، کرمی، نام چہ، سنگیہ، نکھیت، بھوے -  
 دیوا، منشا، پشود، دیامی، سدا، سیکھشورگہ، دھایت، سنگیہ  
 یرتیا، پشاپا، ترہا، سمتا، یے، چانم، آچھنی - میا، پروتم، پی لیک، کیٹہ،  
 پتنگہ، کا دیہ، بو بھوکشتا، کرمی، بدھ، بدھ، پرمانیتو، ترپتم، اوہم،  
 میانم، تبھیو، دسرشم، سوکھینو، بھوتو، ایشام، نہ، ماتا، پاپت،  
 نہ بندھو، نیو آنا، سدھی نہ، تنھانم، استی، تہ، ترپتہ، انم بھوی،  
 دتم ایت تے، یانٹو، ترپتم، مو دتا، بھونٹو، بھوتانی، سروانی، تنھانم،  
 ایت اہم، چرشنو، نہ تھو، انیت، استی، سمت، اہم، بھوت  
 نکالی، بھوتم، انم، پر یہ چھامی، بھو اے، تیشام، چتر دشو، بھوت گنو،  
 یہ، یثہ، تر سیتھتا، یے، کھا، بھوت، سنگا، ترپتر، تھم، انم ہی  
 میا، دسرشم، تیشام، بدھ، تے، مو دتا بھونٹو - تی اچارے، نزد،  
 ددیات، انم، شر دھا، سمیہ، لو تاہ، بھوی، بھو تو پکاراے، گرہی،  
 سروا، شر لوتیاہ -

بایاں یگیو پویت رکھ کر انگوٹھے کی جانب کے ہاتھ سے  
 ان، سلونا سہت چھوڑ کر پڑھیں :-

(اپہ سونیہ) یمائے، دھرم راجلے، مریوے، چانٹکے،  
 چہ، دیو سوتائے، کالائے، سرو پرانہ ہر اے چہ، او د مہرائے، نیلا،  
 برونائے، پر میٹھنے، دو کو درائے، بھیمائے، چتر گیتائے،



دیئے، نمہ۔ پاشہ، ہستہ، کرتاشائے پرتیادپیتے۔ نمہ۔  
 شری یم راج، دھرم راج، چتر، گوپت، ترپیتے، اسٹو۔  
 دایاں یگنوپوت رکھ کر۔ اب ڈولجیوں اور سینہ واریوں میں  
 ریشہ ڈولویں ستہ سوس، دودھ ان سلونا بہت پوترنکال کر  
 ڈالتے جائیں اور پڑھیں۔

یے، دشو بھاؤ، بھوتا، یے، چہ، تیشو۔ انویاہ ناہ۔ آہرتو،  
 بھلم، توشٹا، پرتھنوتشوم ممہ۔ یوسمن، نوکتے۔ کھیتڑے،  
 کھیتڑا لاه، سہ کفرہ، تیسے نوید یام، دے، بھلم، پانیہ، سم،  
 یوتم۔ کھیام، کھیتڑا دپیتے، بھلم نمہ۔

رام، راشٹر آدپتی، بھلم نمہ، سروا بھیہ، درپردا، مہسیم،  
 یشیم، پوشٹ، پیتی کو دواتو۔

بانہ دھو کر یو تر دھارن کریں اور دایاں یگنوپوت رکھ کر  
 انہ کنوں پر انگوٹھے سے پھول لگا کر پڑھیں۔

(۱) اپ سونیہ (۱) آلو، پر جام، دھنم، وڈیام، سورگہ، موکھشو،  
 سوکھانی چہ، پر یہ چھنو، تمھارا جیم، زنام، پرتیہ، پتا مہہ۔

(۲) یسہ، پنڈو، میا، دتا، تو، ہستہ جنارونہ، گیایام، پتر، نوچے،  
 سویم۔ الو گرہتیام۔

(۳) آتمناہ، چارتمہ لا بھائے، کھیائے، وجیائے، چہ، شترو نام،  
 بدھی ناشائے، پترن، اودھرنائے چہ۔

(۴) پنچ، کروشم، گیاکھترم، کروشم، ایکم، گیا، شلا، یستر۔ یستر،  
 سمریت، نیتم، پتر نام، وتم، اکھیہ یکم۔



دایاں یگیو پویت رکھ کر دیوتاواں کو دسرجن (رخصت) کرنا :-  
 سورنہ دھر بھ کے دو تنگے چادل بہت ہاتھ میں رکھ کر پڑھیں :-  
 اوم ، بھو ، پرشتم ، دسرجیامی ، نمہ ۔ اوم بھواہ ، پرشتم ، دسرجیامی  
 نمہ ۔ اوم سواہ ، پرشتم ، دسرجیامی نمہ ۔ دتین بار پڑھیں :- اوم  
 تت پر شائے دد مہے ، مہادیوالے ، دھئی مہے ، تنو ، شوو ، پرچو دیات ،  
 تت ست ، برہمہ ..... ) بھو سے دیو سے ، اگر سے ، دیو سے ، بھو سے ،  
 ناتھ سے ، کالراتریاہ ، نال راتریاہ ، شور راتریاہ ، سمست شور راتری ،  
 دیوتاناام ، اچھدرم ، سمپورنم ، اسٹو ۔  
 چادل بہت ترین کریں :- ریتا بھو ، دیوتا بھو ، یو و دکم نمہ ،  
 او و کہ ، تر پنم نمہ ۔

برار تھا کرتے ہوئے پڑھیں :- اگیاہ مے ، دیتام ، ناتھ ، نیوید  
 سیاہے ، بھکتے ، شریر یا ترا سہ صرتم ، بھگوان ، کھنیم ، ارہسی ،  
 آپ ، نوٹسی ، شرنوسی ، سردا ، دستھاسو ، سرودا بھگون ، توام ، پرپیہ  
 نوٹسی ، رکھیہ ، مام ، شرناگم ۔ دیو دیو جگن ناتھ شرناگتہ ولسلہ ، نانیہ ،  
 تراناسی ، مے ، کثیت رتے ، توت پریشور ۔ آشکھانتم ، بھگنو ،  
 سہی ، دوسرے ، بھو کر دے ، پر سید ، کرپیا ، شہبھو ، پاوا گرہینہ ،  
 او دھرسو ، مام ، بیت کرتم ، بیت کریشامی ، تت سردم ، نہ میا کرتم ،  
 تو یا کرتم ، تو ، پھلہ بھوک ، تو میو ، پریشور ۔ شدہ برہمہ ، میہ ،  
 سوچھے ، دیوے ، ترپور سندریہ ۔ یتھا شکتی ، جپام ، پوجام ،  
 گرہانہ ، پریشوری ۔

درشنات ، پاپہ ، شمی نی ، جپات ، مرتیو و ناشہ نی ، پوجیتا ،



دوکھ، درد، بھاگ، ہرا، تر بور، سندری، آسوانم، نیو، جانانی،  
 نیو، جانانی پوجیم، پوجا بھاگم، نہ جانانی، کھیہ تام پریشور۔  
 اشتانگ پر نام کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 اوجھا بھیم، جانو بھیم، پانی بھیم، نیرسا، پورسہ، چ  
 ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 نموبرمین، نمواستو گیتے، نمہ، پر تھوئے نمہ، اوشدھی

بھیاہ، نموداچے، نموداچیتے، نمودشنوے، برہیتے، کرنوی۔  
 جتی تیتاسام، یو، دیوتانام، سائییم، ساریشٹام۔ سالیو جیم  
 سلوکتم، آپ لوئی۔ یہ یلوم، ودوان، سوادھیام، ادی تے :-  
 ادم شانتی۔ شانتی۔ شانتی

ویشور جیوتش کاریالیہ سے ملنے والی پستکیں

- (۱) کرم کانڈ دیک اردو میں  
 (۲) بھوانی نام نہسر موٹا ٹائپ بڑھیا کاغذ مستدر بائبلنگ اردو اور ہندی میں  
 (۳) سندھی اردو اور ہندی میں



# دینک چسپا

صبح برہمی ہورت میں اٹھنا چاہیے رات کے آخری پہر کا تیسرا  
حصہ برہمی ہورت کہلاتا ہے۔ نیند سے اٹھتے ہی پر بھوکا سمن کرتے  
ہوئے شلوک پڑھیں :-

“پ्रातः स्मरामि भक्तीति महार्तिशान्त्यै नारायणं  
गरुडवाहनमब्जनाभम् अर्हाम् भूतवरवारण  
भुक्तिहेतुं चक्रायुधं तरुणवारिजपत्रनेत्रम्॥”

ترجمہ :- پراتا، سُہرامی، بھو، بھی تہ، جہارتی، شاننتی۔ نارایئم، گرود،  
دابہنم، ابجہ، نا بھم، گرہا بھی، بھوتہ، ور، وارنہ، موکھتی،  
بے قوم۔ چکرا، یڈہم، ترونہ، وارجہ، پتر، نیترم۔

دائیں ہاتھ کا درشن : مندرجہ بالا شلوک پڑھ کر دائیں ہاتھ کا درشن  
کرتے ہوئے پڑھیں :-

कामे घसति रुक्मी करमध्ये सरस्वती, करमूले

तु गोविन्दः प्रभाते करदर्शनम्

ترجمہ :- کر اگرے، وسہ تے، لکھشی، کر مدھیے، سرسوتی۔ کر مۇلے، تو،  
گوینداہ، پر بھاتے، کر درشنم۔



ارتھ۔ ہاتھ کے اگر بھاگ میں لکٹھی کا نواس ہے مدھیہ بھاگ میں  
 سرسوتی رہتی ہے اور ہاتھ کے مول بھاگ میں گویند رہتا ہے  
 اس لئے بیج ہاتھ کا درشن کرنا چاہیے۔ اس شلوک کا بھاوارتھ  
 ہے۔ مانو! جیون کی پھلتا کے لئے تین چیزوں کی آوشکتا  
 ہے دھن، گیان، ایشوران میں سے ایک کے بغیر بھی جیون  
 ادھورا ہے یہ تینوں چیزیں ہمارے ہاتھ میں نواس کرتی  
 ہیں۔ اس لئے ہاتھ کا درشن کرتے وقت اس بھاو کو دھیان  
 میں رکھیں کہ میں جیون میں پھل دیکھتی ہوں گا میں کسی کے  
 سہارے نہ رہ کر اپنے ہاتھوں سے محنت کر کے میں در درتا  
 کو دور کروں گا۔ ویدیا پر اپت کروں گا اور انت میں پرکھو  
 کو پر اپت کروں گا۔

جنگل و شا (مل و سرجن) بسترے سے اٹھتے ہی شوچ اوش  
 جانا چاہیے۔ آیور وید کی درشی  
 سے ہوا دار کھلے میدان میں شوچ جانا سواستھیہ کے لئے ویشیش  
 لایہ کاری ہے۔ شوچ کے وقت مہر کو ڈھک کر رکھنا ضروری  
 ہے۔ دن کو اتر کی طرف مٹکھ تھا راتری کو جنگل و شا جاتے  
 سمئے دکھن کی طرف مٹکھ کرنا چاہیے۔ شوچ (لگھو شنکا) وغیرہ کے  
 سمئے مون کرنا بھارت کا ششٹا چار ہے۔ ایسے تو دھرم شا ستر  
 میں درج ہے مل موتریاگ کے وقت، میتھن کے سمئے، داتون  
 کرتے وقت مشرادھ کال میں اور بھوجن کے سمئے مون کرنا  
 چاہیے۔ پارس کر گرہیہ سوتر میں آتا ہے کڑے کھڑے مل



موتر کا تیاگ نہ کریں۔ اکثر پشت کھڑے کھڑے ہی میل موتر کا تیاگ کرتا ہے۔ جب منش بھی ایسا ہی کرنے بیٹھے تو منش اور پشت میں انتر کیا ہے۔

منو مہاراج کا کہنا ہے۔ راستہ میں، راکھ کے ڈھیر میں، گوشالہ میں، ہل جوتے ہوئے زمین پر، پانی میں، چتا میں، پُرانے مندر میں، بانجھی میں لگھوشنکا اٹھوا شوچ نہ کریں۔ مٹی، شوچ کے بعد مٹی دس بار باتیں راستہ میں اور دونوں ہاتھوں میں سات بار ملنی چاہیے۔ نیچر چوئیدوں اور چوہوں سے نکالی ہوئی دیوار کی تھتا دوسرے کی جھوسھی مٹی استعمال نہ کریں۔

دانتوں کو مضبوط اور اچھی دشا میں رکھنا کچھ کھٹن نہیں دانتن: سبب منش شاستروں ہی کے مطابق دنت داون کرتا ہے اس کے لئے ۱۰۰ ورش تک دانتوں کے ہلنے اور گرنے کا سوال ہی پیدا نہ ہوگا۔ دانتن کرتے وقت مون رکھیں نہیں تو باتوں باتوں میں دانتوں کا میل پیٹ میں اترتا جائیگا جس سے شریر روگی ہونے کی سمجھاونا ہے۔

دنت داون کب نہ کریں: موکھ میں چھلے پڑے ہوں، بخار، کھانسی، بد بھنی، ہکا میں دنت داون نہ کریں۔ سریہ نکلنے کے بعد، کدو، اشٹم، چوداہ، پونم، اماؤس، سنکرتی، آوار، ورت اپواس اور شرادھ کرنے کے دن دنت داون نہ کریں۔



سنان :- ہندو جاتی کے سبھی دھارمک تھسا ساما جک کاموں میں سنان ایک انہ واریہ اور آوشک کام ہے۔ سندھیا کے روزانہ کام سے لیکر بڑے بڑے سے اشومید یگیہ تب سبھی کاموں کا آرمبھ سنان سے ہی ہوتا ہے بچے کو جنمتے سنان کیا جاتا ہے اور چتا پر چڑھنے پہلے بھی سنان کرایا جاتا ہے۔

## سندھیا کیوں؟

کچھ کام ایسے ہیں جنکا روز کرنا منس کا آوشک کر تو یہ ہے ایسے کرموں کو نعتیہ کرم کہتے ہیں۔ سنسار میں ہر ایک وستو اپنی گتی کو قائم رکھنے کے لئے کہیں نہ کہیں سے نئی شکستہ حاصل کرتی ہے اگر وہ شکستہ سمئے سمئے پر اُس کو پراپت نہ ہو تو اُس کا انت ہوگا۔ جیسے ریل کے لئے کوئلہ، موٹر کے لئے پٹرول، پودوں کے لئے کھاد اور پانی کی ضرورت ہوتی ہے ایسے ہی لیشو پکھشی کیٹ پتنگ منس وغیرہ سبھی پرانیوں کو بھوک پیاس لگتی ہے۔ اپنے اپنے سو بھاؤ کے مطابق وہ پانچ تتو میں سے ان جل وایو لیکر جیون دھارن کرتے ہیں۔ اگر شریر کو ان جل وایو وغیرہ نہ ملے تو شریر یا ترا اسمبھو ہوگی کوئی بھی حرکت کرنے والی وستو حرکت قائم رکھنے کے لئے خوراک ادش چاہے گی۔



ہر ایک حرکت کرنے والی پدارتھ میں ہر سمت کچھ نہ کچھ مل  
 بنتا ہی رہتا ہے جس کو جلدی جلدی صاف کرنے کی ضرورت پڑتی  
 ہے ریل میں کوئلے کی راکھ، مشینوں میں تیل چکنائی، ایسے ہی منس  
 شریر میں بھی ہر سمت مل بنتا رہتا ہے اور وہ ناک موکھ کان  
 آنکھ تنہا تو چا کے چھدروں سے نکلتا رہتا ہے اگر مل کی صفائی  
 نہ ہو تو شریر میں اتنا زہر جمع ہو جائیگا کہ دو چار دن میں ہی شریر  
 سنکٹ میں پڑ جائیگا۔ اگر مکان میں بوہاری نہ لگائی جائے کپڑوں  
 کو نہ دھویا جائے۔ برتنوں کو صاف نہ کیا جائے۔ شریر کو سنان  
 نہ کرایا جائے تو ایک دو دن میں میل چوڑا جائیگا اور گندھکی کو  
 روپتا بد بھو ملینا تنہا و کار پیدا ہو جائیگا۔

آتما ادھک گتی شیل (حرکت کرنے والا) ہے شریر کی طرح  
 اس کو بھی آہار اور مل کے تیاگ کی آدشکتا ہے۔ سوادھیائے  
 ست سنگ آتم چنتن، آپاسنا سندھیا وغیرہ سادھنوں کے ذریعے  
 آتما کو آہار پر اپت ہوتا ہے جس سے وہ بھلوان اور گتی شیل  
 رہتا ہے جو منس سوادھیائے وغیرہ آہار سے آتما کو محروم رکھتا  
 ہے اس کا شریر چاہے کتنا ہی موٹا کیوں نہ ہو دھن دولت کتنی  
 ہی جمع ہو جائے مگر آتما کو اپنا آہار نہ ملنے سے وہ منس ہر سمت  
 نش تیج اشانت تنہا دوکھی اوستھا میں پڑا رہتا ہے۔ جیسے شریر  
 کو ٹھیک رکھنے کے لئے روز نہانا ضروری ہے ایسے ہی آتما کو بھی  
 بھلوان تنہا نرمل بنانے کے لئے جو کریا روز کرنی پڑتی ہے اُس  
 کو سندھیا کہتے ہیں۔ سندھیا کے وشٹے میں وید بھلوان کی گھوشنا ہے



”अहरहः सन्ध्यामुपासीत”

اتے مانو! اگر تو انتہ کرن کی سدھی تنہا آتما کو بھلوان بنانا چاہتا ہے تو روزانہ سندھیا کیا کر۔

## سندھیا کرنے کا وقت

برہمن کو صبح کی سندھیا سورہ اودے سے قبل ۴ گھڑی (۱ گھنٹہ ۳۶ منٹ) سے آرمبھ کرنے کی دھرم شاستریں آگیا ہے یرنٹو منو جہاراج کی آگیا انوسار سورہ اودے سے ۲ گھڑی (۴۸ منٹ) قبل بھی سندھیا آرمبھ کرنے کی ودھی ہے۔

## سندھیا کا استھان

دریا پر اکتھواتالاب پر سندھیا کرنے کا انتہ پھل ہے گھر میں سندھیا کرنے کا سادھارن پھل ہوتا ہے۔

## سنگھیت سنان ودھی

ندی یا سرودھریا کسی بہتے ہوئے پانی میں سنان کرنا اوتتم مانا گیا ہے۔ نندی پر جا کر پورب کی طرف موکھ کر کے سنان ودھی آرمبھ کریں۔ اگر نندی کا پرواہ اُس طریقہ میں ہو کہ آپ کا موکھ سندھیا کرتے سمئے پورب کی طرف نہ ہو سکے تو آپنی کی طرف موکھ کر کے بھی سندھیا کر سکتے ہیں۔

ہاتھوں کو مٹی سے دھو کر باتیاں پاؤں دھوتے ہوئے



پڑھیں :- اوم ، نموستو ، نن ، تاتے ، سہسر مور تے ، سہسر یادا کھشہ  
 سرور ، باہوتے ، سہسر نامنے ، پور شاتے ، شاشوتے ، سہسر کوئی  
 میگ دھارنے نماہ - دایاں پاؤں دھوتے پڑھیں :- اوم نماہ ،  
 کملہ ، ناہاتے ، منے ، جہ شانیے ، منے ، کیشوا ، نہ نہ ، واسدلو  
 نموستوتے -

انجلی میں جل اٹھا کر پڑھیں :- گنگا ، پریاگ ، گئے نئے ، مرش ،  
 پشکرا دی ، برتھانی ، یانی ، کھوئی سنتی ، ہری ، پرسادات ، آیانو  
 تانی ، کریمہ پوٹے ، مدی تے ، پرکھشالیہ نتو ، ودن سے ، نشا کلنکم  
 یگنو پویت کو دونوں ہاتھوں کے انگلیوں میں رکھ کر تین  
 بار پڑھیں :- اوم بھور ، بھواہ ، سواہ ، تات ، سوتور ، ورنہ منم ،  
 بھرگو ، دیوسے ، دھی ہی ، دھیو یوناہ ، پرچودیات ،

یگنو پویت گلے میں ڈالتے ہوئے پڑھیں :- یگنو پویتم ،  
 پرتم ، پوترم ، پر جاپتیر ، پت ، سہمہ جم ، پور شات ، آیو شتم ، اگریم ،  
 پر نہ مو نیچہ ، شو بھرم ، یگنو پویتم ، بلم ، استو ، تے جاہ -

تین بار اوم ابچارن کرتے ہوئے تین آچن کریں :- پرانا پام  
 کر کے نمسکار کرتے ہوئے پڑھیں :- یرسمہ نو گنیا دھیہ ، نمو اگنے ،  
 اپہ سوشاہ دے ، نماہ پندر رائے ، نمو ورناتے ، نمو وارونیتے ، نمو  
 پام پتے ، نمو دکھیہ ،

اوم اوم ابچارن کرتے ہوئے اُپستھان کر کے دونوں ہاتھ  
 سے جل کو تین بار اورتن کریں - شدھ مٹی کے ایک ٹکڑے کو  
 تین حصہ کر کے اوم ابچارن کرتے ہوئے پہلے بھاگ پر جل



چھڑکیں ایسے ہی دوسرے اور تیسرے بھاگ پر جل چھڑکیں۔  
تیسرے بھاگ کو پھر سے چار حصہ کر کے اوم اوم اچچارن کرتے  
ہوئے۔ پورب۔ دکھن۔ پچھم اور اتر ویشا میں پھنکیں۔ دوسرے  
بھاگ کو جل کے ساتھ ملا کر نابھی ستھان سے اوپر بھی انگوں میں ملیں  
پہلی بار مٹی کو پھر سے چار بھاگ کر کے اوم اچچارن کرتے ہوئے  
پہلا بھاگ ماتھے کو دوسرا بھاگ بائیں کندھے کو۔ دائیں کندھے کو  
تتھا چھاتی کو ملیں۔

منسکار کر کے برحقوں کا سمن کرتے ہوئے پڑھیں :- کور و کھیرم،  
گیا گنگا، پر بھاسم، پشکرائی چہ، برتھانی، سردانی، سنان کالے  
بھونٹوئے۔ پر پدے، ورو نم، دیوم، امبھ سام، پتم، اور جتم۔ دے  
ہی مے تر تھم، سرو پا پر، پنوتیئے۔ آپاہ، پونیاہ، پو تراپتھ، پر پدے  
شرنم تتھا۔ ردورا چا گنشہ، سرپاشہ، ورو لن، توپہ، ایوچ، ستمہ  
یتا شو، مے، پاپم، پونن تے تے سدا محہ۔

مٹی کے تیسرے بھاگ کو انجلی میں پانی بہت اٹھا کر ندی  
میں اترتے ہوئے پڑھیں۔ نت ست برہمہ اوے تاوت تتھو کے  
اس مہینہ تتھی وار کا نام لیکر) آتمتو وانگمناہ، کایو پار جتہ پاپ  
نوار نار تھم، شری وشنو، پری تیر تھم، وستاندیا، پرواہے، سنام،  
اہم، کرشیئے اوم کور شو۔ رپڑھ کر انجلی کی مٹی اور جل ندی میں  
ڈال کر ڈوبکی لگاتے ہوئے پڑھیں :- اوم نت وشنو، پر مم، پدم،  
سدا پشنتی سوریاہ، دیوہ و، چکھشور، آتہ تم۔ نت، وپراشو، وپہ نیو و  
جاگروا نہاہ، سمندھتے، وشنو، بیت پر مم، پدم۔



ندی میں ہی سر کو چڑھتے ہوئے پڑھیں :- اوم سبھو، اوم بھواہ  
 اوم سواہ، اوم جہا، اوم جناہ، اوم تپاہ، اوم ستم اہستھان  
 کر کے ترپن کرتے ہوئے پڑھیں :- اوم نمود پوے بھیاہ  
 رگلے میں یگنو پوت رگتے ہوئے پڑھیں :- پوتی، سواہ  
 رشی بھیاہ (ہاتیاں یگنو پوت رکھ کر) اپہ سوینہ، سوواہ  
 پتر بھیاہ (دائیاں یگنو پوت رکھ کر) سوینہ، آجھرمس، تمبھہ  
 پرینتم، برہمانڈم، سہ جراچرم، جگت ترپتو، ترپتو، اوم استو  
 رترپن سماپت کر کے مٹی کا باقی بچے ہوئے چوتھے حصہ سے تھک  
 کریں۔ دستر پہنتے ہوئے پڑھیں :- کو یووا، سوواہ ساہ، پروتہ  
 آگات، سہ آو، شری یان، بھوتی۔ جایمانہ تن دی راساہ  
 کوپاہ، اونہ یں تی، سادھیو، منہ سا، دیوین تاہ،

## سندھیا

~~~~~

پُورب کی طرف منسکار کرتے ہوئے پڑھیں :-  
 گایتریئے نماہ، ساوِتریئے نماہ، سرسوتیئے نماہ۔ اوم پرپہ  
 وسے، ریشی برہما۔ گایترم چھند، ایوچہ، دیوگنی، ویاہرتی شوچہ  
 دینیہ یوگاہ، پر کرتے تاہ، پر جاپتے، ویاہرتیاہ۔ پورو سے  
 منشتے تاہ۔ وستا پٹیو، سمتا پٹیہ، برہم، اکھرم، اوم، ہیتی  
 ویاہرتی نام، سمتا نام، دیوتم، تو پر جاپتی، ویستا نام، ایم



اگنی شچہ، والو سُرہ شچہ، دیوتاہ، چھندشچہ، ویاہرتی نام، ایک،  
 کھیرا نام، ادکھتا کھیم، ویکھیرا نام، ایتوکھتا کھیم، وشوامتر، ریشہ  
 چھندو، گایترم، سوتا کھتا، دیوتو پتہ تے جیتے۔ گایتریا، یوگہ،  
 اوچتے، آوا ہو یا می، گایترم، سروپا پ، پرنا ششم۔ نہ گایتریا  
 پر م جیم، نہ ویاہرتی سم، ہو تم، آکھ وردے، دیوی، جے،  
 نے سینہ دو، بھو، گایتم، ترا یہ سی، لیسات، گایتری، تو م،  
 تہا، سمرتاہ۔ اگنی، والو شچہ، سورہ شچہ، برہسپتیاہ، یہ یوچہ،  
 بندر شچہ، وشوے، دیوا شچہ، دیوتا، سم او دہرتا، اے وم، آر شتم  
 چھندو، دیو تم، وینی یوگم، چانو سمرتے۔

تین بار آپجن کرتے ہوئے پڑھیں :- اوم، اگنی شچہ، مایو  
 شچہ، مینو پتہ، پیشچہ، مینو، کرتے بھیم، پاپے بھو، رکھیتام بیت  
 کم، چیت، دور تم، می دم، اہم، آپو، مرتہ یونو، سیتے، جیوتی  
 سنے، جو ہومی، سواہا۔ اوم۔ اوم۔ اوم۔

اوم، سوریشچہ، مامینو شچہ، مینو پتہ شچہ، مینو، کرتے بھیاہ  
 پاپے بھو رکھیتام، بیت راتریا، یاپم، اکار شتم، منسا واجا،  
 ہستام بھیاہ، پد بھیاہ، اوورینہ، ششنا، راترست، او پو تو  
 بیت کم چیت، دور تم، می دم، اہم، آپو، مرتہ یونو، سوریلے،  
 جیوتی سنے۔ جو ہومی، سواہا۔ اوم۔

اوم، آہا، پون تو، پرتھویم، پرتھومی، پوتا تو، مام، یونا تو،  
 برہم نس پتی، برہم پو تم، یونا تو، مام۔ بیت، او چشٹ، اچھو جیم  
 یدوا، دوشچر تم، ممہ، سر دم۔ پون تو مام، آپو، استام، چہ،



پرتی گرہم، جوہومی، سواہا۔ اوم اوم اوم  
ہر دیہ لٹاٹ وغیرہ کو چھڑکتے ہوئے پڑھیں :-

اوم، آپو ہشٹا، میوہ بھواہ، تانہ، اورج، دواتنہ، جہیے  
رنائے چکھٹے۔ یوواہ، شوتورساہ تے باجہ تی ہرناہ، اوشتی،  
یتوماترہ، تسما، ارنگہ مامہ واہ، لیسے، کھیاریہ، جنوتھ، آپو جہنہ  
یتھا چناہ،

بائیں طرف تین جل کی انجلی سونگھ کر چھوڑتے ہوئے پڑھیں :-  
اوم، درویدا، دیو، مو مو چاناہ، سناہ، رناتو، ملات، یووا  
پوتم، پوترینہ، آجیم، آپاہ، شوندھتو، میے لسا۔

اوم اوم اپچارن کرتے ہوئے پانی میں دونوں ہاتھوں  
سے اورتھ کر کے تین آچمن کرتے ہوئے پڑھیں :- اوم  
انناہ، چرسی، بھوت شو، گویام، وشتو موکھاہ، قوم یگس،  
قوم وشتھ کارہ، آپو جیوتی رسو مرتم، برہمہ، بھور، بھواہ،  
سورم۔

سریہ دیوتا کی طرف تین جلا انجلی چھوڑتے ہوئے تین بار  
گائتری منتر پڑھیں :-

اپستوان کرتے ہوئے پڑھیں :- اوم، تت، چکھیشور،  
دیوہستم، پورسات، شکرم، اوچرت، پشیم، شرادہ، شتم  
جیومیہ، شرادہ شتم۔

وشتو کا دھیان کرتے ہوئے پڑھیں :- اوم پورسہ،  
میدھاہ، پورسہ سے ناراینہ سے آرشم (۱)، سہسر شرشاہ



پور شاہ ہرکھیستہ، بھوم، وشو تو، ورتا، تے، تشٹ،  
 دشا نکم - (۲) پور شہ - یو ویدم، سروم، یت، بھوتم، یت چہ  
 بھویم، اوتاہ، مرتہ، تو سے شانو - یت اینہ ناتی روہتی (۳)  
 پتاوانہ سے ہباتو، جیا یان چہ، پوروشاہ، پادو سے ہا، بھوت  
 پوناہ، تو وشوم، دیا کرامت، ساشنا، نہ شہ نے، ابھی  
 زم، تسات، وراکھ، اجایتہ، وراجو، ادھی پوروشاہ، سہ جاتو  
 ایتہ، رچتہ، پشپات، بھومر، اکتھو، پوراہ (۵) یت، یور شینہ  
 ہویشا، دیوایگم، اتہ نوہ، وشن تو، ایاست، آجیم، گر شہ  
 یدماہ، شرت، ہوی، (۷) تم یگیم، برہشی، پروکھین، یوروشم  
 ارنیان، گرامیا شچہ، اے (۹) تسات، یگیات، سروہوتا،  
 رچاہ، سامانی، جگیوے، چھندانسی، جگیرے، تسات، بھو،  
 تسات اجایتہ (۱۰) تسات اشوا، اجایتہ، اے کے چو بھ  
 یادتاہ، گاؤ، ہی، جگیرے، تسات، تسات، جاتا، اجاویاہ  
 (۱۱) یت پوروشم، وید دھو، کتی دھا، وکلپن، موکم، کم،  
 اسے، کو، باہو، کا اوو رو پادا، اوچہ تے (۱۲) براہم  
 نو سے، موکم آسیت باہو راجیناہ، کرتاہ، اورو، تت  
 اسے، یت، ویشا، پد بھیا م، شو درو، اجایتہ (۱۳) چدرہ  
 منہ سوجاتہ، چکھیشو، سورپو، اجایتہ، موکھات، ایندیشو، اینچہ  
 پراتات، واپور، اجایتہ، نا بھیا، آست، آنہ رکیم، بشر شنو،  
 دھید، سمہ ورتتہ، پد بھیا م، بھومر، ویشا، شرواترات  
 تنھا، لوکان - اکلپن (۱۵) ستا ساس، پردھیاہ  
 م جاتم اگر تاہ، تے نہ دیواہ، ایہ جنتہ، سادھیا، رتہ، شچہ یے۔ تسات، یگیات، سروہوتا، سم بھرم  
 پر شٹ، آجیم، پشون پتان، چکرے، دیویان۔



تری، سپنتہ، سمدھاہ، کرتاہ۔ دیواہ، میت، یکیم، تن وانا، ابھدش، پوروشم،  
پشم، یکینہ، یکیم، ایہ جن تہ، دیوا، تانی، دھرمانی، پرتھ مانیا سن۔ تے یہ، ناکم،  
مہیانہ، سچنتہ، پتر، پوروے، سادھیہ، سن تی، دیواہ۔  
شکر کا دھیان کر کے انجلی دھارن کرتے ہوئے پڑھیں :-

- (۱) اوم۔ پت جاگرتو، دُورم، اودے تی، دیوم۔ تہ دو، سب تہ سے، تنھے،  
ویے تی۔ دورم، گمہ مم، جوتی شام، جیوتی، ایکم۔ تن، مے، منا، شو سنکپم، استو۔
- (۲) یے نہ کرنا، نے پہ سو، منی شنو، یکیہ، کرنہ ون تی، ودتھے شو، دھیراہ،  
یت، اپوروم، یکیم، ان تہ، پر جانا م، تن مے مناہ، شو سنکپم، استو۔
- (۳) یت، پر گیا نام، اوتہ، چے تو، دھرتیچ۔ یت، جوتی، انتر، امرت، پر جاسو۔  
یسات، نہ، رتے۔ کچنہ، کر مہ، کریتے، تن، مے، مناہ، شو سنکپم، استو۔
- (۴) یے نے دم، بھوتم، بھوتم، بھوشیت، پر ی، گری تم، امرتینہ، سروم۔  
یے نہ گیس، تانیہ تے، سپتہ، ہوتا، تن مے مناہ، شو سنکپم، استو۔
- (۵) یسمن رچاہ، سامہ، یوجم شی، یسمن پر تشیٹھتا، رتھ، نا بھا واراہ۔  
یسمن، چتم، سروم، اوتہ، پر جانا م، تن مے مناہ، شو سنکپم، استو۔
- (۶) سوشارکھ، اشوان بو، یت، منہ شوان، نے تی تے، ابھی شو بھو،  
واجہ نا، بوو، ہرت، پر تشیٹھتم، یت، اجہ رم، یووشٹھم، تن، مے مناہ،  
شو سنکپم، استو۔

اپستھان کرتے ہوئے پڑھیں :- شو کریم، رو درے۔ یہ۔ اودگات،  
پورس مات، مہیتو، ارنہ وات، بھراجہ مانا، سر رے، مدھیے۔ سہ،  
مام، رشبھو، روہتا کیہا، سور یو، ویشچیت، من سا، پونا تو۔ یت،  
برہما، وادشہ، تن، ماما، ہم سیت، سور یائے، بھراجائے، دے نموناہ،



انگ نیاس جو صفہ پر درج ہے کر کے۔ پرانا نام کریں۔ گایتیری کا دھیان  
کرتے ہوئے پڑھیں۔ موکشا، و درومہ، بے مہ، نیلہ، دھولہ، چھاپیے، موکھنے  
تری کھینے، یوکتام، پندو، رنبدھ، رتنہ، موکٹام، تتواتمہ، ورناتمکام، گایترا  
وردھا، بھیانکوشہ، کرام، شولم۔ کپالم، گوتم، شنکھم، چکر م، اتھارنبدھو  
یوگم، ستے، وہہ، تم، بھجے۔  
تین بار پڑھیں۔

آگم، وردے، دیوی، ترکھیرے، برہمہ وادنی۔ گایتیری، چھندسام،  
ماتر، برہمہ، یونے، نموستونے۔

گایتیری منتر کا کم سے کم ۱۰۸ بار جپ کریں۔ اوم، بھو، بھوا، سواہ،  
تت سو تو را، ورنیم، بھرگو دیو سے، دھی، مہی، دھیو یوناہ، پرچو دیات اوم۔  
گایتیری منتر کے جپ کے بعد پرانا نام کر کے تریپن کرتے ہوئے پڑھیں۔  
دشہ بھر، جنم، چرتم، شیتے نہ چہ، پورا، کرتم۔ تریو گوتم، سہسرنیہ۔ گایتیری  
بن تی، کلشتم۔ دیوا، گاتو، ستر و تریاہ۔ دیوا، گاتو وودو، گاتوم، ورتہ وا،  
گاتوم، پیتہ، من سس سپتہ، پیم، دیو یکیم، سوا۔ واپچے سوا، واتے دھاہ۔  
پورب دشا کو پر نام کرتے ہوئے پڑھیں۔ اوم، نماہ، پراچھے،  
دشے، یاشچہ، دیوتاہ، یے تہ سیام، پرتی و سن تی، یے تابشچہ، دو نماہ۔  
پورب دکن کون کو منسکار کرتے ہوئے پڑھیں۔ نمو، اونترالیے، دشے  
یاشچہ، دیوتاہ، یے تہ سیام، پرتی و سن تی، یے تابشچہ، دو نماہ۔

دکن دشا کو۔ نمو دکنائے دشے یاشچہ (مذکورہ) دکن پچھم دشا کو  
منسکار کرتے ہوئے پڑھیں۔ نمو اونترائے دشے یاشچہ۔ پچھم دشا کو۔  
نماہ، پرتی چھے دشے یاشچہ۔ پچھم اتر دشا کو۔ نماہ اودی چھے دشے۔



اتر دشا کو — نماہ، اودی چئی دشنے یا شچہ — اتر پورب کو نمسکار کرتے ہوئے  
 پڑھیں —۔ نموا و نترائے دشنے یا شچہ — دیوتاہ، یے تہ سیام، برقی و سنتی،  
 یے تابشچہ، وونماہ۔

ترپن کرتے ہوئے پڑھیں: — اوم نمو برہمنے، نموا ستو گینے، نماہ،  
 پر تھیوئے، نماہ، ادش دھی بھیاہ۔ نمو، واپچہ۔ نمو و اچس پتی، نمو و شنو یے،  
 برہتے، کرلومی۔ بتی، یے تا سیام، یے و، دیوتا نام، سار شٹم، سائیو جیم،  
 سہ لوک تام، سامی ہم، آپ لونی یے یوم، و دوان، سوادھیایم، ادھی تے۔  
 دایاں یگنوپیت رکھ کر پڑھیں: — اوم نمو، دیو دیو بھیاہ رگلے میں  
 یگنوپیت دھارن کرتے ہوئے پڑھیں: —

سواہا، ریشہ بھیاہ (دایاں یگنوپیت دھارن کر کے پڑھیں: —  
 سودھاہ پتر بھیاہ۔

دایاں یگنوپیت: — آ بھر ہمس، تمبھہ پریشتم، بڑھمانڈم، سچرا  
 چرم۔ جگت، ترپتو، ترپتو، ترپتو، یے و م، استو۔  
 سوربہ دیوتا کو پر نام کرتے ہوئے پڑھیں: — نمو، دھرم،  
 ندھانائے، نماہ، سوکرتہ، ساکھینے، نماہ، پر تھیشہ، دیوائے،  
 باسکرلے، نمو نماہ۔

شانتی، پوشٹی، تتھا تو شٹی، سن تو، مے توت، پر سادتاہ۔  
 سرو پایہ، پرشا نیشچہ، تیر تھ راجہ، نموا ستوتے۔



# فہرست مضامین

صفحہ ۱۰۲	۱۷- ویدیا مہجہ پوجن ودھی	صفحہ ۳	۱- ستیہ ناراین کتھا
۱۰۷	۱۸- شرینی گنیش استوتی	۴ تا ۵	۲- ستیہ ناراین سنکھپت کتھا
۱۰۷	۱۹- اوم جے شواؤمکارا	۵ تا ۲۱	۳- ستیہ ناراین پوجا ودھی
۱۰۸	۲۰- ناگیندرا ہارائی	۲۲ تا ۲۶	۴- پرپو یون
۱۰۹	۲۱- جے ناراینہ	۲۹ تا ۵۴	۵- جتھم دیون پوجا ودھی
۱۱۰	۲۲- اوم جے جگدیش	۷۷ تا ۷۵	۶- دیپ مال پوجا ودھی
۱۱۱	۲۳- گوری ستوتی	۷۷ تا ۷۷	۷- ترپن کیلئے جانکاری
۱۱۳	۲۴- شورا ترمی	۷۸	۸- رتہ پتی
۱۲۸ تا ۱۲۳	۲۵- شورا ترمی پوجا ودھی	۸۱ تا ۸۶	۹- کچھ مادس پوجا ودھی
۱۳۸ تا ۱۳۹	۲۶- ویشودیو ودھی	۸۹ تا ۹۵	۱۰- شرادھ سنکھپ ودھی
۱۵۱ تا ۱۴۹	۲۷- دینک چریا	۸۹	۱۱- گیتا پاٹھ کرنے کی ودھی
۱۵۴ تا ۱۵۲	۲۸- سندھیا کیوں	۹۰ تا ۹۳	۱۲- دھوپ دیپ ودھی
۱۵۷ تا ۱۵۴	۲۹- سنکھپت سنان ودھی	۹۶ تا ۹۷	۱۳- شیشر سنگراتی سنکھپ ودھی
۱۶۴ تا ۱۵۷	۳۰- سندھیا	۹۸ تا ۱۰۳	۱۴- دیوچہ کھر پوجا ودھی
		۱۰۴	۱۵- روٹھ پرپو یون
		۱۰۴	۱۶- وٹوک پر موثرن

ملنے کا پتہ

جوتشی پریم ناتھ شاستری کاشی ناتھ شرما  
وجیشور جوتش کاریلیہ بیجاہارہ کشمیر



ॐ शंभुचरायै नमः  
ॐ राम राह्वै नमः  
ॐ नारायणायै सुरसिम्हायै नमः

يَكُونُوا فِي تَامِ مَسِيرِهِمْ

ॐ नमो भवानीनामसहस्र

(در لایه جنگ در کس دجی)

ملنے کا پتہ وجہ بشور جو تشر کار یا الیہ بکبار کشمیر

मिलने का पता:- विजयेश्वर ज्योतिष कार्यालय

बिजबिहारा काश्मीर



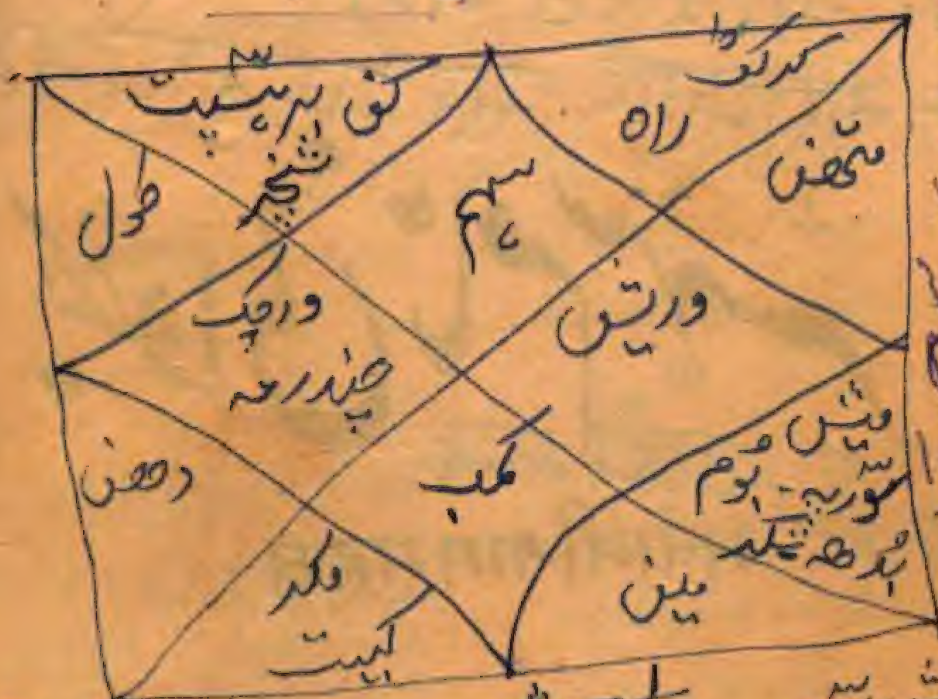
آپنی نگاہ کا دورِ بھیڑ لگا دے

۳۰ بجے بوقت ۲ بجے ۲۷ منٹ دن کے بروز شنبہ ۱۱ جولائی ۱۹۸۱ء

21 اپریل 1981ء مطابق 9 بیابانہ ۲۰۳۰ نکھر ویشاکہ

دوی دیوا جبدہ ۲ بجے ۹ منٹ دن درمک چندیہ

آیا تھا۔ (وہاں سے دوڑ کر گھر کی طرف)



میش سوریه  $7\frac{1}{2}$  ایش / ایش = 54 ک = پونا اب 18 صنف ط ایا

2 اکتوبر  
 5 اکتوبر  
 13 اکتوبر - جونی میں پھل دیا۔ یہ دوسری

الوقت بدو	۱۱	۱۱
۱۲	۱۲	۱۲
۱۳	۱۳	۱۳
۱۴	۱۴	۱۴
۱۵	۱۵	۱۵
۱۶	۱۶	۱۶
۱۷	۱۷	۱۷
۱۸	۱۸	۱۸
۱۹	۱۹	۱۹
۲۰	۲۰	۲۰
۲۱	۲۱	۲۱
۲۲	۲۲	۲۲
۲۳	۲۳	۲۳
۲۴	۲۴	۲۴
۲۵	۲۵	۲۵
۲۶	۲۶	۲۶
۲۷	۲۷	۲۷
۲۸	۲۸	۲۸
۲۹	۲۹	۲۹
۳۰	۳۰	۳۰
۳۱	۳۱	۳۱
۳۲	۳۲	۳۲
۳۳	۳۳	۳۳
۳۴	۳۴	۳۴
۳۵	۳۵	۳۵
۳۶	۳۶	۳۶
۳۷	۳۷	۳۷
۳۸	۳۸	۳۸
۳۹	۳۹	۳۹
۴۰	۴۰	۴۰
۴۱	۴۱	۴۱
۴۲	۴۲	۴۲
۴۳	۴۳	۴۳
۴۴	۴۴	۴۴
۴۵	۴۵	۴۵
۴۶	۴۶	۴۶
۴۷	۴۷	۴۷
۴۸	۴۸	۴۸
۴۹	۴۹	۴۹
۵۰	۵۰	۵۰
۵۱	۵۱	۵۱
۵۲	۵۲	۵۲
۵۳	۵۳	۵۳
۵۴	۵۴	۵۴
۵۵	۵۵	۵۵
۵۶	۵۶	۵۶
۵۷	۵۷	۵۷
۵۸	۵۸	۵۸
۵۹	۵۹	۵۹
۶۰	۶۰	۶۰
۶۱	۶۱	۶۱
۶۲	۶۲	۶۲
۶۳	۶۳	۶۳
۶۴	۶۴	۶۴
۶۵	۶۵	۶۵
۶۶	۶۶	۶۶
۶۷	۶۷	۶۷
۶۸	۶۸	۶۸
۶۹	۶۹	۶۹
۷۰	۷۰	۷۰
۷۱	۷۱	۷۱
۷۲	۷۲	۷۲
۷۳	۷۳	۷۳
۷۴	۷۴	۷۴
۷۵	۷۵	۷۵
۷۶	۷۶	۷۶
۷۷	۷۷	۷۷
۷۸	۷۸	۷۸
۷۹	۷۹	۷۹
۸۰	۸۰	۸۰
۸۱	۸۱	۸۱
۸۲	۸۲	۸۲
۸۳	۸۳	۸۳
۸۴	۸۴	۸۴
۸۵	۸۵	۸۵
۸۶	۸۶	۸۶
۸۷	۸۷	۸۷
۸۸	۸۸	۸۸
۸۹	۸۹	۸۹
۹۰	۹۰	۹۰
۹۱	۹۱	۹۱
۹۲	۹۲	۹۲
۹۳	۹۳	۹۳
۹۴	۹۴	۹۴
۹۵	۹۵	۹۵
۹۶	۹۶	۹۶
۹۷	۹۷	۹۷
۹۸	۹۸	۹۸
۹۹	۹۹	۹۹
۱۰۰	۱۰۰	۱۰۰

میش در  
ورک خدا  
میش  
میش  
کن  
نشین  
کن  
که  
مکون



ॐ नमो भगवत्यै  
 ॐ शङ्ख-त्रिशूलधारिणी -  
 करं त्रिनेत्रं —  
 त्रिनेत्रं शकलया  
 क्लृप्तसत्किरीटाम्  
 सिंहस्थितामसुर  
 सिद्धनुत्तां च दुर्गा  
 दुर्वनिभां दुरितदुःख  
 हरं नमामि ॥

— ० —

२ ॐ अकुलकुलपतंती  
 चक्रमध्ये स्फुरंती  
 मधुरमधु पिवंती  
 कंटकान्मक्षायंती  
 दुरितमपहरंती —

ॐ नमो भगवत्यै  
 ॐ शङ्ख, त्रिशूल, शरचाप,  
 कण, त्रि, नितराम -  
 त्रि, त्राम, शत्रु, क्लिया,  
 वीर्य, क्री, त्राम -  
 सप्त, वीर्य, त्राम, असुर,  
 सप्त, नोता, त्राम, दुर्गा -  
 दुरा, त्राम, दुर्गा, दुर्गा -  
 त्राम — नमः ॥

— ० —

(२) ॐ, अकुल, कुल, पतंती  
 चक्र, मध्ये, स्फुरंती,  
 मधुर, मधु, पिवंती,  
 कंटक, अन्म, क्षायंती,  
 दुरित, म, अपहरंती,



साधकान् पोषयन्ती

जयति जगति देवी

सुन्दरी कीडयंती

(३) चोत्रं भूषणं, एकं वक्तुम् । वक्तुम् । चतुर्भुजामेकवक्त्रं ।

पूर्णेन्दुवदनप्रभामू

स्वज्ञशक्तिधरां देवी

वरदाभयपाणिकामू

६ प्रेतसंस्थां महारौद्री

भुजगेनोपवीतिनीम्

भवानी कालसंहार

बहुमुद्रा विभूषिताम्

५ जगत्स्थितिकंरीबुल्ल

विष्णुरुद्रादिभिः सुरैः

स्तुतां तां परमेशानी

नौम्यहं विघ्नहारिणीम्

ॐ नमो भवान्त्यै

سیا و هکان، پوشه، غنی

بختی، جگہ تی، دیوی

سندی، کریڈٹ، بینکی

(۳) چوترا، محبوب جام، ایک وکترام

پورنیتو، وودہ، پرہجام

کھٹک، شکھتی، دھرام، دیوم

۱۲۱، بھیس، پانے، کام +

(۴) پریت، مستحکم، مهارو، دیم

نوپہ در تینم بجو جگے نوپہ، ورتینم

بجھوانم، کال، سمہار

بدره، مودرا، وکھو، شیتام

(۵) جگت، سستی، کسیم، برهمه و شنو،

نور، دیکھی، سورہ

سَقَوْتَام، تَام، پَرَمِشَانِم

فومی، ہم، و گھنہ، ہا، ریم۔  
اوم نمو گھوانے

اور منو کھوانے



६ ॐ कैलास शिखरे  
 रम्ये देवदेवं महेश्वरम्  
 ध्यानोपरतमासीनं  
 प्रसन्नमुखं कजम्  
 ७ सुरासुरशिरोरत्न  
 रंजितां प्रियुगं प्रभुम्  
 पुण्य शिरसा नंदी  
 बह्मं जलिरभाषत  
 श्रीनंदिकेश्वर उवाच  
 ८ देवदेव जगन्नाथ  
 संशयोस्ति महानृमम  
 रहस्येकमिच्छामि  
 प्रष्टुं त्वां भक्तवत्सल  
 ९ देवतायास्त्वया कस्याः  
 स्तोत्रमेतद्विवानिशम्

(4) اوم، کیلاسه، شکھرے،  
 رَمے، دیو، دیوم، ہیشرم  
 دھیانوپ، رتم، آسی، نم  
 پرسنہ، موکھ، پنکج  
 ۷ سور، سور، بشرو، رتنہ  
 رنجانگری، یوگم، پرہجوم  
 پرنے، بشرسا، نندی  
 بدھا، بخلیر، بھاشتہ  
 ۸ شری نندکیشور، اوواچہ  
 (۸) دیو، دیو، جگت، ناٹھ  
 سمیشوستی، مہا، مہ  
 رہسیم، اچامی  
 پرشٹوم، اوم، بکھتہ، ولسلہ  
 (9) دیوتا یا، تو یا، کیا  
 ستوت، ترم، یے، تہ، دو، نیشم



मठ्यते विरतं नाथ  
 त्वत्तः किमपरं महत्  
 १० इति पृष्टस्तदा देवो  
 नन्दिकेन जगद्गुरुः  
 प्रोवाच भगवानेको  
 विकसन्नेत्र पङ्कजः  
 श्रीभगवानुवाचः—  
 ११ साधु साधु गणभेष्ट  
 पृष्ठवानसिमां च यत्  
 स्कन्दस्यापि वयद्गोप्यं  
 रहस्यं कथयामि तत्  
 १२ पुरा कल्मषये लोकानू  
 सिम्बुर्मुठचेतसः  
 गुणत्रयमयी शक्ति  
 मूलप्रकृतिसंहिता

بیٹھتے، ورتم، ناٹھ  
 قوتاه، کم، اہرم، هست  
 (۱۰) پتی، پرشاه، تدا، دیو  
 بندکینہ، جگت، گورو  
 پرواچہ، بھگوان، ایسے کو  
 وکہ، ست، نیترہ، پنکجم  
 شری بھگوان، اوواچہ  
 (۱۱) سادھو، سادھو، گنہ، شرٹھ  
 پرشٹہ، وان، اسٹہ، ماچہ، ایت  
 سنک، سیانی، چہ، ایت، گوہیم  
 سیم، کھتہ، یا، می، مت  
 (۱۲) پورا، کلیہ، کھینے، لوکان  
 سہ، سرکھینو، موڑاچہ، سہ  
 گن، تریہ، می، شکترہ  
 | مول، پرکرتہ، سنگھستانہ



- १३ तस्यामहं समुत्पन्न  
 स्तत्त्वैस्तैमहदादिभिः  
 चेतनेति ततः शक्ति  
 मां काव्यलिंग्य तस्थुषी  
 १४ हेतुः संकल्पजालस्य  
 मनोधिष्ठायिनी शुभा  
 इच्छेति परमा शक्ति  
 रुक्मिणी ततः परम्  
 १५ ततो वागिति विख्याता  
 शक्तिः शब्दमयी पुरा  
 प्रादुरासीजगन्माता  
 वेदमाता सरस्वती  
 १६ ब्राह्मी वैष्णवी शैवी  
 कौमारी पार्वती शिवा  
 सिद्धिदा बुद्धिदा शान्ता
- (१३) ایام، اہم، اسم، او تپناہ  
 x توتے، مہدا، دہی،  
 چیت، منے، تی، تہا، شکھتر  
 مام، کا پیا، لنگیہ، تستھوشی  
 (۱۴) ہے، تو، سنکلیہ، جالہ سے  
 منو، دھشتھایینی، شوکھا  
 ایچھی، تے، پرما، شکھتر  
 ون، مہیلہ، تہا، پر م  
 (۱۵) توتو، واک، یتی، وکھیاتا  
 شکھتی، شبدہ، مئی، پورا  
 پراور، آست، جگت، ماتا  
 وید، ماتا، سرسوتی  
 (۱۶) براہمی، چہ، ویشنوی، رودی  
 کوماری، پاروتی، شوا  
 سیدھیدا، بدھیدا، شاننا



सर्वमंगलदायिनी

१७ तयैतत्सृज्यते विभ्रम

नाधारं च धार्यते

तयैतत्पात्यते सर्वं

तस्यामेव प्रलीयते

१८ अर्चिता प्रणता ध्याता

सर्वभावविनिश्चितैः

आराधिता स्तुता सैव

सर्वसिद्धिप्रदायिनी

१९ तस्या अनुग्रहमेव

तामेव स्तुतवानहम्

सहस्रैर्नामभिर्दि०ये

स्वैलोक्यप्राणिपूजितैः

२० स्तवेनानेन सन्तुष्टा

तामेव प्रविवेश सा

सरो, मंगल, दायिनी

(१६) तिथे, तत्, सर्जते, शुभ

आदवाम, चि, दारि

तिथे, तत्, पालिते, सरो

तियाम, अयो, परली ये

(१७) अर्चिता, प्रणता, ध्याता,

सरो, बजाव, उत्थिते,

आराधिता, स्तुता, सैव

सरो, सद्गु, परदायिनी

१९- तिया, अनुग्रहा, अयो,

ताम, अयो, स्तुतवान, अहम्

सहस्रै, नाम, अर्चिते, अयो

स्वैलोक्य, प्राणि, पूजिते,

२०- स्तुति, स्तुति, स्तुति

ताम, अयो, प्रविवेश, सा



तदारभ्य मया प्राप्ते  
श्वरं पदमुत्तमम् ।

२१ तत्समाधानमया सृष्टं  
जगदेतच्छरावरम्  
समुद्रसुरगंधर्वं -  
यक्षराक्षसमानवम्

२२ सपत्नगं ससमुद्रञ्च  
सशैलवनकाननम्  
सराशिग्रहनक्षत्रं  
पंचभूतगुणान्वितम्

२३ नंदिनामसहस्रेण  
स्त्विदानीन सर्वदा  
स्तुवे परापरं शक्तिं  
ममानुग्रहकारिणीम्

२४ इत्युक्त्वोपरतं देव

तत्त आरब्धे मिया, प्राप्ते

अथौरिम, पदम्, अउते म

२१- तत्त, प्रबहावत, मिया, शर्म

जलत, ये तत्त, चरा, चर्म

से, सुरा, सुर, गंधर्व

यक्षि, राक्षस, माने म

२२- सपत्नगं, से, समुद्र म, च

से, शिले, वने, कानन

सराशि, ग्रे, नक्षत्र म

पंचे, भूत, गन्ना, नितु म

२३- नंदी, नामे, सहस्रिने

स्तुविये, नायिने, सुरोदा

स्तुविये, प्रा, प्राम, शक्ति म

माला, ग्रे, कार म

२४- अथोक्तो, प्र म, द्यो



चराचरगुरुं विभुम्  
प्रणम्य शिरसा नन्दी  
प्रोवाच परमेश्वरम्  
श्रीनन्दिकेश्वर उवाच

२५ भगवन्देवदेवेश —

लोकनाथ जगत्पते  
भक्तोऽस्मि तव दासोऽस्मि  
प्रसादः कृपतां मयि

२६ देव्याः स्तवमिमं पुण्यं

दुर्लभं यत्सुरैरपि  
श्रोतुमिच्छाम्यहं देव  
प्रभावमपि चास्य तु  
श्रीभगवानुवाच

२७ शृणु नन्दिन्महाभाग

स्तवराजमिमं शुभम्

चराचरगुरुं विभुम्  
प्रणम्य शिरसा नन्दी  
प्रोवाच परमेश्वरम्  
श्रीनन्दिकेश्वर उवाच

२५ - बह्मणः, दियो, द्योलिश्ते,

लोकनाथ, जगत्पते

भक्तोऽस्मि, तू, दासोऽस्मि,

प्रसाद, कृपिता, मयि,

२६ - दियो, दाह, स्तवम्, यन्मि, पुण्यम्

दुर्लभम्, यत्सुरैरपि

श्रोतुम्, इच्छाम्यहं देव

प्रभावम्, अपि चास्य तु

श्रीभगवानुवाच

२७ - शृणु, नन्दिन्, महाभाग

स्तवराजम्, यन्मि, शुभम्



सहस्रैर्नामभिर्दि०यैः  
 सिद्धिदं सुखमोक्षदम्  
 २५ शुचिभिः प्रातरुषाय  
 पठितव्यं समाहितैः  
 त्रिकालं भद्रया युक्ते  
 नातः परतरः स्तवः  
 — अथ न्यासः —

ॐ एकवीरायै  
 अद्भुष्टाभ्यां नमः  
 ॐ महामायायै  
 तर्जनीभ्यां  
 नमः  
 ॐ पार्वत्यै

मध्यमाभ्यां नमः

ॐ गिरिशिप्रियायै अनामिकाभ्यां नमः

— ॐ गौरीकनिष्ठकाभ्यां नमः

सहस्रैर्नामभिर्दि०यैः  
 सिद्धिदं सुखमोक्षदम्  
 २५- शुचिभिः प्रातरुषाय  
 पठितव्यं समाहितैः  
 त्रिकालं भद्रया युक्ते  
 नातः परतरः स्तवः  
 — अथ न्यासः —

ॐ एकवीरायै  
 अद्भुष्टाभ्यां नमः  
 ॐ महामायायै  
 तर्जनीभ्यां  
 नमः  
 ॐ पार्वत्यै

मध्यमाभ्यां नमः

ॐ गिरिशिप्रियायै अनामिकाभ्यां नमः

— ॐ गौरीकनिष्ठकाभ्यां नमः



सर्वमंगलदायिनी  
 १७ तयैतत्सृज्यते विभवम  
 नाधारं च धार्यते  
 तयैतत्पाह्यते सर्वं  
 तस्यामेव प्रलीयते  
 १८ भर्षिता प्रणता ध्याता  
 सर्वभावविनिश्चितैः  
 आराधिता स्तुता सैव  
 सर्वसिद्धिप्रदायिनी  
 १९ तस्या अनुग्रहमेव  
 तामेव स्तुतवानहम्  
 सहस्रैर्नामभिर्दि०ये  
 स्वैर्लोक्यप्राणिपूजितैः  
 २० स्तवेनानेन सन्तुष्टा  
 तामेव प्रविवेश सा

سرو، منگل، داینی  
 (۱۷) تے، تے، سر جتے، وشوم  
 انا دھام، چہ، دارہتی  
 تے، تے، پالیتے، سروم  
 تسام، ایو، پرلی یے تی  
 (۱۸) ارجتا، پرنتا، دھیاتا،  
 سرو، بھاؤ، و نشجئے،  
 آرادھتا، ستوتا، یسے و  
 سرو، سدھی، پرداینی  
 ۱۹- تسام، انو گریات، ایوہ،  
 تام، ایو، ستوتو، وان، اہم،  
 سہسرے، نام، بھیر دیو یے  
 ترے، لوکیہ، پرانی، پوجیتے،  
 ۲۰- ستویسے، نائین، سنتوشٹ  
 نام، ایو، پرویشہ، سا



- तदारभ्य मया प्राप्ते  
 श्वरं पदमुत्तमम् ।
- २१ तस्य भावान्मया सूष्टं  
 जगदेतच्छराचरम्  
 ससुरासुरगंधर्वं —  
 यक्षराक्षसमानवम्
- २२ सपन्नगं ससमुद्रञ्च  
 सशैलवनकाननम्  
 सराशिग्रहनक्षत्रं  
 पंचभूतगुणान्वितम्
- २३ तं दिनामसहस्रेण  
 स्तुवे नानेन सर्वदा  
 स्तुवे परापरं शक्तिं  
 ममानुग्रहकारिणीम्
- २४ इत्युक्त्वोपरतं देव
- तत् आरब्धे मिया, पराये  
 अथौरिम, पदम्, ओतम्  
 २१- तत्, पराये, मिया, शर्म  
 जगत्, ये तत्, चरा, चरम्  
 स, सूर, सूर, गन्धर्वम्  
 यक्षि, राक्षस, मानवम्  
 २२- सपन्नम्, स, समुद्रम्, च  
 स, शैल, वन, काननम्  
 सराशि, ग्रह, नक्षत्रम्  
 पंच, भूत, गुण, अन्वितम्  
 २३- तं, दिनाम, सहस्रेण  
 स्तुवि, नानिने, सर्वदा  
 स्तुवि, परा, परम्, शक्तिम्  
 ममानु, ग्रह, कारिणीम्  
 २४- इत्युक्त्वो, परतं, देव



चराचरगुरुं विभुम्  
प्रणम्य शिरसा नन्दी  
प्रोवाच परमेश्वरम्  
श्रीनन्दिकेश्वर उवाच

२५ भगवन्देवदेवेश —  
लोकनाथ जगत्पते  
भक्तोऽस्मि त्वदसोऽस्मि  
प्रसादः कृपतां मयि  
२६ देव्याः स्तवमिमं पुण्यं  
दुर्लभं यत् सुरैरपि  
श्रोतुमिच्छाम्यहं देव  
प्रभावमपि चास्य तु  
श्रीभगवानुवाच  
२७ शृणु नन्दिन् महाभाग  
स्तवराजमिमं शुभम्

چرا، چر، گوروم، و بھوم  
پر نہ مے، بشرسا، نندی  
پرو، واچه، پریشورم  
سید شری نند کیشور اوواچه  
۲۵ - بھگون، دیو، دیولیشہ،  
لوکہ ناخدا، جگت، پتہ  
بھکتو، سہی، تو، داسو سہی،  
پر ساداہ، کریتا، میٹی،  
۲۶ - دیویاہ، ستہوم، یکم، پونیم  
دور بھم، یت، سوریر، اپی  
شرو، تو، بچھامی، ہم، دیو  
پر بھادوم، اپی، چاسے، تو  
سید شری بھگوان اوواچه  
۲۷ - شرنو، نننیک، مہا بھاکہ  
ستو، راجم، یکم، شو بھم



सहस्रैर्नामभिर्दि०यैः  
 सिद्धिदं सुखमोक्षदम्  
 २६ शुचिभिः प्रातरुष्याय  
 पठितव्यं समाहितैः  
 त्रिकालं भद्रया युक्तैः  
 नीतः परतरः स्तवः  
 — अथ न्यासः —  
 ॐ एकवीरायै  
 अङ्गुष्ठाभ्यां नमः  
 ॐ महामायायै  
 तर्जनीभ्यां  
 नमः  
 ॐ पार्वत्यै

मध्यमाभ्यां नमः

ॐ गिरिशिखिष्यायै अनामिकाभ्यां नमः  
 — ॐ गौरीकनिष्ठकाभ्यां नमः —

सहस्रैर्नामभिर्दि०यैः  
 सिद्धिदं सुखमोक्षदम्  
 २८ - शोच्ये, भीम, प्रताप, अकृता,  
 पृथ्वी, त्रिम, समा, त्रिभिः,  
 त्रि, काल, श्रद्धया, युक्तैः,  
 नाता, प्रताप, स्तवः  
 — अथ न्यासः —

ॐ, अकृता, वीरायै,  
 अङ्गुष्ठाभ्यां नमः  
 ॐ, मायायै  
 तर्जनीभ्यां नमः  
 ॐ, पार्वत्यै

ॐ गिरिशिखिष्यायै अनामिकाभ्यां नमः  
 — ॐ गौरीकनिष्ठकाभ्यां नमः —



ॐ करालिन्यै

करतलकरपृष्ठाभ्यां नमः

इति करन्यासः

अथ षडङ्गन्यासः

ॐ एकवीरायै

हृदयाय नमः

ॐ महामायायै

शिरसे स्वाहा

ॐ पर्वत्यै

शिखायै वषट्

ॐ गिरिशप्रियायै

कवचाय हुम्

ॐ गौरी

नेत्रत्रयाय वौषट्

ॐ करालिन्यै भस्त्राय  
फट्

ॐ , क्रा लिन्यै

क्र, तले, क्र, प्रश्मष्टा भयाम न्मा

चित्ते, क्र, न्यासाह

अह, श्मष्ट, अङ्क, न्यासाह

ॐ , अके , वीरायै

हृदयायै, न्मा

ॐ , मा , मायायै

शिरसे , स्वाहा

ॐ , पार्वत्यै

शुक्लायै , वषट्

ॐ , ग्रीष्मे , प्रियायै

कोचायै , हुम्

ॐ , गौरायै

नेत्रत्रयायै , वौषट्

ॐ , क्रा , लिन्यै

भस्त्रायै , फट्



ॐ अस्य श्रीभवानीनाम	اوم، اسے، شری بھوانی،
सहस्रस्तवराजस्य	نامہ، سہسرتو، راجہ سے
श्रीभगवान् महादेव	شری، بھگوان، مہا، دیو،
ऋषिः अनुष्टुप् छन्दः	رشی، انو، شطوہ چھندہ-
आद्या शक्तिः	آدھیا، شکتی
श्रीभगवती	شری، بھگوتی
भवानी देवता	بھوانی، دیوتا
ह्रीं बीजम्	ہریم، بھجھم
श्रीशक्तिः	شریم، شکتی
क्लीं कीलकम्	کلیم، کیلہ کم
श्रीभगवती भवानी	شری، بھگوتی، بھوانی
सन्तोषणार्थं	سنتو شنا، حقہم
सकलकामनासिद्ध्यर्थं	سکله، کامنا، سدھیرتھے
पाठे विनियोगः	پاٹھے، وینہ یوگا
‘अथ ध्यानम्’	سینہ، اکتھ، دھیانم جیہتہ



ॐ भर्धेन्दु नौ लिममला-

ममराभिवन्धाम —

म्भोजपाशसृणिरक्त

कपालहस्ताम् ।

स्क्ताङ्गरागरशना

भरणां त्रितेजं

ध्याये शिवस्य वनितां

मदविह्वलांगीम्

ॐ बाल्मिकीमण्डलाभा-

-सां प्रतु बाहुं त्रिलोचनाम्

पाशाङ्कुशशरं चायं

धारयंती शिवां भजे



ओम् , अरुहन्दो , मुलम , अलाम

अम्बरजी , वन्दियाम

अम्बोजे , पान्शे , मरुती , रक्ते

कीपले , हेस्तम

रक्ताङ्ग , राग , रश्ना

बहुराम , तुरी नितराम

वसिष्ठ , श्रुषी , उने ताम

मद , विह्वलाङ्गीम्

ओम् , बालारके , मण्डला , बासाम

चित्र , बाहुम , त्रिलोचनाम्

पाशाङ्कुशशराम , चापम

धारयंती , शिवां , भजे





श्रीशिवर उवाच

== श्री अश्विनी उवाच ==

- १ ॐ महाविद्या जगन्माता  
महालक्ष्मीः शिवप्रिया  
विष्णुमाया शुभाशाना  
सिद्धा सिद्धसरस्वती  
२ क्षमाकांतिः प्रभाज्यो-  
-ल्ला मार्वती सर्वमंगला  
हिंगुला चंडिका दाना  
पद्मालक्ष्मी हरिप्रिया  
३ त्रिपुरा नंदिनी नंदा  
सुनन्दा सुरवन्दिता  
यज्ञविद्या महामाया  
वेदमाता सुधाधृतिः  
४ प्रीतिः प्रथा प्रसिद्धा
- १- अहम्, माया, वीर्या, जगत् माता  
महालक्ष्मी, शोभा, प्रिया-  
वश्या, माया, शम्भु, शान्ता  
सद्मा, सद्मा, सुती  
२- कृष्णा, कान्ति, प्रकृष्टा, ज्योति-  
पावती, सरोव, मङ्गला  
मङ्गला, चन्द्रिका, दाना  
पद्मा, लक्ष्मी, प्रिया  
३- त्रिपुरा, नन्दिनी, नन्दा  
सुनन्दा, सुवन्दिता  
यज्ञविद्या, माया  
वेदमाता, सुधाधृति  
४- प्रीति, प्रथा, प्रसिद्धा



مژدانی، رونی، واسینی	مژدانی، رونی، واسینی
سیدھ، ودیا، مہاشکھتی	سیدھ، ودیا، مہاشکھتی
پرقوی، نارو، سیویتا	پرقوی، نارو، سیویتا
۵۔ پور، ہوتہ، پریا، کانتا	۵۔ پور، ہوتہ، پریا، کانتا
کامنی، پدمہ، لوچنا	کامنی، پدمہ، لوچنا
پرہلا دینی، مہاماتا !	پرہلا دینی، مہاماتا !
دُرگا، دُرگتہ، ناشینی	دُرگا، دُرگتہ، ناشینی
۶۔ جوالا، موکھی، سوگو تراچہ	۶۔ جوالا، موکھی، سوگو تراچہ
جیوتی، کوہد، ہاسینی	جیوتی، کوہد، ہاسینی
دُرگما، دُرلبھا، ودیا	دُرگما، دُرلبھا، ودیا
سورگتی، پُرواسینی	سورگتی، پُرواسینی
۷۔ اپورنا، شامبھری، مایا	۷۔ اپورنا، شامبھری، مایا
مدرا، مرو، ہاسینی	مدرا، مرو، ہاسینی
کلہ، واگیشوری، نیتا	کلہ، واگیشوری، نیتا
ننتیہ، کلنا، کرشوردی	ننتیہ، کلنا، کرشوردی
مژدانی، رونی، واسینی	مژدانی، رونی، واسینی
سیدھ، ودیا، مہاشکھتی	سیدھ، ودیا، مہاشکھتی
پرقوی، نارو، سیویتا	پرقوی، نارو، سیویتا
۵۔ پور، ہوتہ، پریا، کانتا	۵۔ پور، ہوتہ، پریا، کانتا
کامنی، پدمہ، لوچنا	کامنی، پدمہ، لوچنا
پرہلا دینی، مہاماتا !	پرہلا دینی، مہاماتا !
دُرگا، دُرگتہ، ناشینی	دُرگا، دُرگتہ، ناشینی
۶۔ جوالا، موکھی، سوگو تراچہ	۶۔ جوالا، موکھی، سوگو تراچہ
جیوتی، کوہد، ہاسینی	جیوتی، کوہد، ہاسینی
دُرگما، دُرلبھا، ودیا	دُرگما، دُرلبھا، ودیا
سورگتی، پُرواسینی	سورگتی، پُرواسینی
۷۔ اپورنا، شامبھری، مایا	۷۔ اپورنا، شامبھری، مایا
مدرا، مرو، ہاسینی	مدرا، مرو، ہاسینی
کلہ، واگیشوری، نیتا	کلہ، واگیشوری، نیتا
ننتیہ، کلنا، کرشوردی	ننتیہ، کلنا، کرشوردی



- ۸- کامیشوری، چہ نیلا چہ  
بھیرونڈا، وہنی، واینی  
لجھووری، مہا، کالی  
ویدیا، وودے، شوری، تتھا
- ۹- نری، شوری، چہ ستیا چہ  
سرو، سہجیا گیہ، وودھنی  
سکرشینی، نار، سمہی  
ویشنوی، مہووری
- ۱۰- کاتیا، ینی، چہ، چمپا چہ  
سرو، سمپتی، کارینی  
ناراینی، مہا، ندرا  
یوگ، ندرا، پریجاوتی
- ۱۱- پرگیا، پار، متا، پرگیا  
تارا، مدھومتی، مدھو  
کھیرا، (ن) و سودا، ہارا
- ۷ کامेश्वरी च नीला च  
भीरुंडा वह्नि वासिनी  
लंबोदरी महाकाली  
विद्या विद्येश्वरी तथा
- ८ नरेश्वरी च सत्या च  
सर्वसौभाग्यवर्धिनी  
संकर्षणी नारसिंही  
वैष्णवी च महोदरी
- १० कात्यायनी च चमा च  
सर्वसम्पत्तिकारिणी  
नारायणी महानिद्रा  
योगनिद्रा प्रभावती
- ११ प्रज्ञा चारमिता प्रज्ञा  
तारा मधुमती मधु  
क्षीरार्णवसुधा हारा



- کالیکا، سمہ، واہنا  
 ۱۲۔ اورکارا، چہ، سودھاکارا  
 ۱۲۔ ॐکارا چ सुधाकारा  
 ॐکارा च सुधाकारा  
 चेतना कोपना कृतिः  
 चेतना कोपना कृतिः  
 अर्धचिन्दुधरा धारा -  
 अर्धचिन्दुधरा धारा -  
 विश्वमाता कलावती  
 विश्वमाता कलावती  
 १३۔ पद्मावती सुवस्त्रा च  
 पद्मावती सुवस्त्रा च  
 मबुहा च सरस्वती  
 मबुहा च सरस्वती  
 कुंडासना जगद्धात्री  
 कुंडासना जगद्धात्री  
 बुद्धमाता जिनेश्वरी  
 बुद्धमाता जिनेश्वरी  
 जिनमाता जिनेन्द्रा च  
 जिनमाता जिनेन्द्रा च  
 शारदा हंसवाहना राज्य  
 शारदा हंसवाहना राज्य  
 लक्ष्मीवन्द्यद्वारा सुधा -  
 लक्ष्मीवन्द्यद्वारा सुधा -  
 कारा सुधात्मिका ॥  
 कारा सुधात्मिका ॥  
 १४۔ राजनीतिस्त्रयीवार्ता  
 राजनीतिस्त्रयीवार्ता  
 दंडनीतिः क्रियावती  
 दंडनीतिः क्रियावती  
 सद्गतिस्तारिणी श्रद्धा  
 सद्गतिस्तारिणी श्रद्धा  
 सद्गतिः सत्यरायण  
 सद्गतिः सत्यरायण  
 १५۔ सिन्धुमन्दाकिनी गङ्गा  
 सिन्धुमन्दाकिनी गङ्गा  
 यमुना च सरस्वती -  
 यमुना च सरस्वती -

کالیکا، سمہ، واہنا  
 ۱۲۔ اورکارا، چہ، سودھاکارا  
 ۱۲۔ ॐکارا چ सुधाकारा  
 ॐکارा च सुधाकारा  
 चेतना कोपना कृतिः  
 चेतना कोपना कृतिः  
 अर्धचिन्दुधरा धारा -  
 अर्धचिन्दुधरा धारा -  
 विश्वमाता कलावती  
 विश्वमाता कलावती  
 १३۔ पद्मावती सुवस्त्रा च  
 पद्मावती सुवस्त्रा च  
 मबुहा च सरस्वती  
 मबुहा च सरस्वती  
 कुंडासना जगद्धात्री  
 कुंडासना जगद्धात्री  
 बुद्धमाता जिनेश्वरी  
 बुद्धमाता जिनेश्वरी  
 जिनमाता जिनेन्द्रा च  
 जिनमाता जिनेन्द्रा च  
 शारदा हंसवाहना राज्य  
 शारदा हंसवाहना राज्य  
 लक्ष्मीवन्द्यद्वारा सुधा -  
 लक्ष्मीवन्द्यद्वारा सुधा -  
 कारा सुधात्मिका ॥  
 कारा सुधात्मिका ॥  
 १४۔ राजनीतिस्त्रयीवार्ता  
 राजनीतिस्त्रयीवार्ता  
 दंडनीतिः क्रियावती  
 दंडनीतिः क्रियावती  
 सद्गतिस्तारिणी श्रद्धा  
 सद्गतिस्तारिणी श्रद्धा  
 सद्गतिः सत्यरायण  
 सद्गतिः सत्यरायण  
 १५۔ सिन्धुमन्दाकिनी गङ्गा  
 सिन्धुमन्दाकिनी गङ्गा  
 यमुना च सरस्वती -  
 यमुना च सरस्वती -



- गोदावरी विधाणा च      گوداوری، وپاشاچه  
 कावेरी च शतहृदा      کاویری، چه، شت، هردا  
 १६ हरयूचंद्रभागा च      ۱۶ - سر یو، چند، بهاگا، چه  
 कौशिकी गंडकीशुचिः      کوشکی، گنڈکی، شوچی  
 नर्मदा कर्मनाशा च      نرمد، کرم، ناشاچه  
 चर्मण्वत्यथ देदिका      چرم، نو، تیتھ، ویدیکا  
 १७ वैवती वितस्ता च      ۱۷ - ویتیر، وتی، ویتستاچه  
 वरदा नरवाहना -      وردا، نروا، هسنا  
 हती मतिव्रता साध्वी      هستی، پتی، ورتا، سادھوی  
 सुवक्षुः कुण्डवासिनी      سو، چکشو، کونڈوا، سینی  
 १८ एकचक्षुः सहस्राक्षी      ۱۸ - ایکه، چکشو، सहस्राक्षी  
 सुश्रेणिमगमालिनी      سو، श्रेणि، भेगह्म، मालिनी  
 सेनाश्रेणिः यताका च      सेना، श्रेणि، यताकाچه  
 सुभूहा युष्काक्षिणी      सु، وयूहा، युष्काक्षिणी  
 १९ यताकिनी दयां रंभा      ۱۹ - यताकिनी، दिया، रंभा



विपत्ती यन्त्रमप्रिया -

परायरकला कान्ता

विशक्तिमोक्षदायिनी

२० ऐन्द्रीमाहे भवरी ब्रह्मी

कौमारी कूलवासिनी

इक्ष्वाभगवती शक्तिः

कामधेनुः कृपावती

२१ वज्रायुधा वज्रहस्ता

चण्डी चण्डपराक्रमा

गौरी सुवर्णवर्णा च

स्थितिसंहारकारिणी

२२ एकानेका महेश्या च

शतबाहुमहाभुजा

भुजङ्गाभूषणा भूषा

षट्चक्रकमवासिनी

पञ्चमी, पञ्चमे, प्रिया -

प्रापर, कला, कान्ता

त्रिशक्ति, मुक्ती, दायिनी

२० - ऐन्द्री, माही, शुरी, ब्रह्मी

कौमारी, कुलवासिनी

पञ्चमी, मुक्ती, शक्ति

कामधेनु, कृपावती

२१ - वज्रायुधा, वज्रहस्ता

चण्डी, चण्डपराक्रमा

गौरी, सुवर्णवर्णा, च

स्थितिसंहारकारिणी

२२ - एकानेका, महेश्या, च

शतबाहु, महाभुजा

भुजङ्गाभूषणा, भूषा

षट्चक्रकमवासिनी



- ۲۳- شش، چکر، بھیدینی، شیاما  
 کالیتھا، کایہ، ورجتا  
 سو سمتا، سو موکھی، کھیاما  
 مول، پر کرتی، ایشوری  
 ۲۴- اجا، چہ، بہو، ورنہ چہ  
 پر شارقتھ، پرورتی  
 رکھتا، نیلا، رستا، شیاما  
 کرشنا، پیتا چہ، کرگورا  
 ۲۵- کھیودا، ترشنا، جہا، وروھا  
 ترونی، کرونا، لیا  
 کلا، کاشٹھا، مہورتا، چہ  
 نیشا، کالہ، رو، پینی  
 ۲۶- سو ورنہ، رشنا، نا، ناسا  
 چکھو، سپریش، وتی، رسا  
 گندھ، پیریا، سو گندہ چہ
- ۲۷- چکر، بھیدینی، شیاما  
 کالیتھا، کایہ، ورجتا  
 سو سمتا، سو موکھی، کھیاما  
 مول، پر کرتی، ایشوری  
 ۲۸- اجا، چہ، بہو، ورنہ چہ  
 پر شارقتھ، پرورتی  
 رکھتا، نیلا، رستا، شیاما  
 کرشنا، پیتا چہ، کرگورا  
 ۲۹- کھیودا، ترشنا، جہا، وروھا  
 ترونی، کرونا، لیا  
 کلا، کاشٹھا، مہورتا، چہ  
 نیشا، کالہ، رو، پینی  
 ۳۰- سو ورنہ، رشنا، نا، ناسا  
 چکھو، سپریش، وتی، رسا  
 گندھ، پیریا، سو گندہ چہ
- ۲۷- چکر، بھیدینی، شیاما  
 کالیتھا، کایہ، ورجتا  
 سو سمتا، سو موکھی، کھیاما  
 مول، پر کرتی، ایشوری  
 ۲۸- اجا، چہ، بہو، ورنہ چہ  
 پر شارقتھ، پرورتی  
 رکھتا، نیلا، رستا، شیاما  
 کرشنا، پیتا چہ، کرگورا  
 ۲۹- کھیودا، ترشنا، جہا، وروھا  
 ترونی، کرونا، لیا  
 کلا، کاشٹھا، مہورتا، چہ  
 نیشا، کالہ، رو، پینی  
 ۳۰- سو ورنہ، رشنا، نا، ناسا  
 چکھو، سپریش، وتی، رسا  
 گندھ، پیریا، سو گندہ چہ



۱۲ کالیکا سینگواہنا  
 ۱۲ ॐکارا چ مودھاکارا  
 چेतنا کوپنا کھتی:  
 اربھیندھرا دھارا -  
 विश्वमाता कलावती  
 ۱۳ پماوہتی سوسواچ  
 مہوہا چ سرسوتی  
 कुंडासना जगद्धात्री  
 बुद्धमाता जिनेश्वरी  
 जینماता جیننڈا چ  
 شاردہ ہنسواہنا راجی  
 لکشمی ویشٹ  
 کارا، سدھاکارا سدھامتریکا  
 ۱۴ راجنی تیرتی، تری، وارتا وند  
 نیتی، کرپا، وتی، ست، بھوتی،  
 تاریخی، شرو، ست گتی، ست پرینا  
 ۱۵ سندھو، مندا، کینی، گنگا  
 ۱۶ सिन्धुमन्दाकिनी गङ्गा  
 यमुना च सरस्वती -

کالیکا، سمہ، واہنا  
 ۱۲ - اوہکارا، چہ، سووہاکارا  
 چے تہ، نا، کوپہ، نا، کرتی  
 اردھ، بندھو، دھرا، دھارا  
 وشو، ماتا، کلاوتی  
 ۱۳ - پدماوتی، سووہترا، چہ  
 پرکھو، دھاکا، چہ، سرسوتی  
 کنداسنا، جگت، دھاتری  
 بدھ، ماتا، جینی، شوری  
 جینیہ، ماتا، جنید، راجی، شاردہ،  
 ہنسہ، اینا، راجیہ، لکشمی، ویشٹ  
 کارا، سدھاکارا، سدھامتریکا  
 ۱۴ - راجہ، نیتی، تری، وارتا وند  
 نیتی، کرپا، وتی، ست، بھوتی،  
 تاریخی، شرو، ست گتی، ست پرینا  
 ۱۵ - سندھو، مندا، کینی، گنگا  
 سیناپ، سرسوتی -



गोदावरी विषाशा च  
 कावेरी च शतहृदा  
 १६ सरयूश्चंद्रमागा च  
 कौशिकी गंडकी शुचिः  
 नर्मदा कर्मनाशा च  
 चर्मण्वत्यथ वेदिका  
 १७ वैवती वितस्ता च  
 वरदा नरवाहना —  
 सती पतिव्रता साध्वी  
 सुचक्षुः कुण्डवासिनी  
 १८ एकचक्षुः सहस्राक्षी  
 सुश्रेणिभगमालिनी  
 सेनाश्रेणिः यताका च  
 सुव्यूहा युद्धकांक्षिणी  
 १९ यताकिनी दया रंभा

गोदावरी, وپاشاچه  
 कावेरी, چه, شت, هردا  
 ۱۶ - سرلو, چندر, بهاگا, چه  
 کوشکی, گنڈکی, شوچی  
 نرمدا, کرم, ناشاچه  
 چرم, نو, تیتھ, ویدیکا  
 ۱۷ - ویتتر, وتی, ویتتاچه  
 وردا, نروا, هسنا  
 سती, پتی, ورتا, سادھوی  
 سو, چکھشو, کنڈواسینی  
 ۱۸ - ایکه, چکھشو, سہسراکھی  
 سو, شرینی, بھگہ, مالینی  
 سینا, شرینی, پتا کاچه  
 سو, ویوہا, یدھ, کانکھینی  
 ۱۹ - پتا کینی, دیا, رंभा



- विपत्ती मञ्जमप्रिया - २०  
 परापरकला कान्ता  
 विशदितमोक्षदायिनी  
 २० ऐन्द्रीमाहेश्वरी ब्राह्मी  
 कौमारी कूलवासिनी  
 इक्ष्वाभगवती शक्तिः  
 कामधेनुः कृपावती  
 २१ वज्रायुधा वज्रहस्ता  
 चण्डी चण्डपराक्रमा  
 गौरी सुवर्णवर्णा च  
 स्थितिसंहारकारिणी  
 २२ एकातेका महेश्वर्या च  
 शतबाहुमहाभुजा  
 भुजङ्गाभूषणा भूषा  
 षट्चक्रकुलवासिनी

- पिचि, पिचि, प्रिया -  
 प्रार, कला, कान्ता  
 त्रिशक्ति, मुक्ती, दायिनी  
 २० - ऐन्द्री, माही, शुरी, ब्राह्मी  
 कुमार, कुल, वासिनी  
 पिचि, भगवती, शक्ति  
 कामधेनु, कृपावती  
 २१ - वज्र, यिद्धा, वज्र, हस्ता  
 चण्डी, चण्ड, पराक्रमा  
 गौरी, सुवर्ण, वर्णा, च  
 स्थिति, संहार, कारिणी  
 २२ - एका, तेका, महेश्वर्या, च  
 शत, बाहु, महा, भुजा  
 भुजङ्गा, भूषणा, भूषा  
 षट्, चक्र, कुल, वासिनी



बद्धचक्रभेदिनी श्यामा

## कायस्था कायवर्जिता

सुस्मिता सुमुखी क्षमा

## मूलप्रकृतिरीश्वरी

२४ अजाबहुवर्णा च

पुरुषार्थ प्रवर्तिनी

रक्ता नीला सिता श्यामा

कृष्णा पीता च कर्तुं रा

२५ शुद्धा नृणां जरा वृद्धा

तरुणी करुणालया

कला काष्ठा मुहताच

निमिषा कालरूपिणी

२६ सुवर्णरशना नास्या

चक्षुःस्पर्शवती रसा

नंधप्रिया सुमंधा च

۲۳۔ ششہ، چکر، بھیدینی، شیاما

کالیستا، کایہ، ورجنا

سُومَتَا، سُوْمُو كھی، کھیاما

مُول، پرکرتی، ایشوری

۲۴- اجا، چہ، بہو، ورنہ چہ

پیششارتقا، پرورتنی

رکھتا، نیلا، رستا، شیاما

کرمشنا، پیتاچہ کرکورا

۲۵- کمیودا، ترشنا، جرا، ویدا

ترونی، کرونا، لیا

کلا، کاشمٹا، مہورتا، چہ

ہمیشہ، کالہ، رُو، پنی

۲۶- سُوورِنه، رَشَه، نانا، ناسا

چکھو، سیرش، وتی، رسا

گنده، پریا، سوگند اچہ



सुस्वशा च मनोगतिः

२७ मृगनाभिर्नृगाक्षी च

कर्पूरामोदधारिणी

वप्रयोनिः सुकेशी च

सुलिङ्गा भगरुमिणी

२८ योनिमुद्रा महामुद्रा

रेवचरी खगनामिनी

मधुश्रीमधवी वल्मीकधु

मत्ता मदोदुता ।

२९ मातङ्गी शुकहस्ता च

मुष्पबाणेशुचायिनी

रक्तांबरधरा क्षीबा

रक्तमुष्पावतं सिनी

३० शुभांबरधरा धीरा

महाभेता वसुप्रिया

सु, سپر شا, چه, منو گتی

۲۷- مرگه, نا بھي, مرگا کھی, چه

کرپورا, مووده, دھارینی

پدمه, یونی, سو, کیشی, چه

سو, لنگا, بھگه, روپینی

۲۸- یونی, موودرا, مہاموودرا

کھے چری, کھگه, گامینی

مدھو, شری, مادھوی, ولی

مدھو, متا, مدودھتا

۲۹- ماتنگی, شک, ہستا چه

پشپ, بانے, کھیہ, چاپینی

رکھتا, بھرا, دھرا, کھی با

رکھتہ, پشپا, و تم, سینی

۳۰- شو بھرام, بر, دھرا, دھیرا

مہا, شیوتا, سو, پریا



- ۳۱- سو، وینی، پدمه، هستاچه  
 موکھتہ ہار، وکھو، شنا  
 کپڑا، مود، نشواسا  
 پدمنی، پدمہ، مندر  
 کھڈگنی، چکر، هستاچه  
 بھوشنڈی، پرگھا، یدھا  
 ۳۲- چاپہ، فی، پاشہ، هستاچه  
 ترشول، وردھارنی  
 سو، بانا، شکتی، هستاچه  
 مرپور، وردھارنا  
 ۳۳- ورا، یدھ، دھرا، ویرا  
 ویرہ، پانہ، مدوت کٹا  
 وسودھا، وسودھاراچه  
 جیا، شاکم، بھری، شوا  
 ۳۴- وجیا، چہ، جینتی، چہ  
 ۳۵- کپڑا، مود، نشواسا  
 پدمنی، پدمہ، مندر  
 کھڈگنی، چکر، هستاچه  
 بھوشنڈی، پرگھا، یدھا  
 ۳۶- چاپہ، فی، پاشہ، هستاچه  
 ترشول، وردھارنی  
 سو، بانا، شکتی، هستاچه  
 مرپور، وردھارنا  
 ۳۷- ورا، یدھ، دھرا، ویرا  
 ویرہ، پانہ، مدوت کٹا  
 وسودھا، وسودھاراچه  
 جیا، شاکم، بھری، شوا  
 ۳۸- وجیا، چہ، جینتی، چہ

- ۳۱- سو، وینی، پدمہ، هستاچه  
 موکھتہ ہار، وکھو، شنا  
 کپڑا، مود، نشواسا  
 پدمنی، پدمہ، مندر  
 کھڈگنی، چکر، هستاچه  
 بھوشنڈی، پرگھا، یدھا  
 ۳۲- چاپہ، فی، پاشہ، هستاچه  
 ترشول، وردھارنی  
 سو، بانا، شکتی، هستاچه  
 مرپور، وردھارنا  
 ۳۳- ورا، یدھ، دھرا، ویرا  
 ویرہ، پانہ، مدوت کٹا  
 وسودھا، وسودھاراچه  
 جیا، شاکم، بھری، شوا  
 ۳۴- وجیا، چہ، جینتی، چہ  
 ۳۵- کپڑا، مود، نشواسا  
 پدمنی، پدمہ، مندر  
 کھڈگنی، چکر، هستاچه  
 بھوشنڈی، پرگھا، یدھا  
 ۳۶- چاپہ، فی، پاشہ، هستاچه  
 ترشول، وردھارنی  
 سو، بانا، شکتی، هستاچه  
 مرپور، وردھارنا  
 ۳۷- ورا، یدھ، دھرا، ویرا  
 ویرہ، پانہ، مدوت کٹا  
 وسودھا، وسودھاراچه  
 جیا، شاکم، بھری، شوا  
 ۳۸- وجیا، چہ، جینتی، چہ



स्तुतिः शत्रुनाशिनी

अन्नवर्त्ती वेदशक्ति

वरदा वरधारिणी

३५ शीतला च सुशीला च

बालग्रहविनाशिनी

कौमारी च सुपती च

कामारव्या कामवदिता

३६ जालंधरधरानन्ता

कामरूपनिवासिनी

कामबीजवती सत्या

सत्यधर्मवरायणा

३७ स्थूलमार्गस्थिता सूक्ष्मा

सूक्ष्मबुद्धिप्रबोद्धिनी

षट्कोणाच्च त्रिकोणाच्च

त्रिनेत्रा त्रिपुरसुन्दरी

سُستِجی، شترُو، ناشینی

انتر، وتی، وید، شکتیر

وردھا، وردا، رینی

۳۵ - شیتلاچہ، سوشیلاچہ

بال، گرہ، وناشینی

گوماری، چہ، سو، پرواچہ

کاما، کھیا، کام، وندیتا

۳۶ - جالندھر، دھرا، ننता

کامہ، رُوپہ، نواسینی

کامہ، بیجہ، وتی، ستیا

ستیتہ، دھرم، پراینا

۳۷ - سٹھول، مارگس، تھھا، سوکھا

سوکھمہ، بدھی، پر، بو، دھنی

شٹھ، کوناچہ، تر، کوناچہ

تر، نیترا، تر، پورا، سندری



- ۳۸- ورثہ، پریا، ورثا، روڈھا  
 مہیشا، سورا، گھاتنی  
 شبنھو، ورپہ، ہرا، دیتا  
 دیت، پاوکہ، سن، نیہا
- ۳۹- کپالہ، بھوشنا، کالی  
 کپالہ، مالہ، دھارنی  
 کپالہ، کنڈلی، ورگھا  
 شو، دوٹی، گھنہ، دھنی
- ۴۰- سدھدا، بوڈھا، نتیا  
 ستیہ، مارگہ، پرکھو، دینی  
 کبھو، گریوا، وسوہتی  
 چھتر، چھایا، کرتا، لیا
- ۴۱- جگت، گرہا، کنڈلینی  
 بھوجہ گا، کار، شیلینی  
 پرو، لت، پستہ، پدماچ
- ۳۸- वृषप्रिया वृषारूढा -  
 महिषासुरघातिनी  
 शुभदर्पहरा दीप्ता  
 दीप्तिपावकसन्निभा -  
 ३९ कपालभूषणा काली  
 कपालमालधारिणी  
 कपालकुण्डलादीर्घा  
 शिवदूती घनध्वनिः  
 ४० सिद्धिदा बुद्धिदानित्या  
 सत्यमार्गप्रबोधिनी  
 कम्बुग्रीवा वसुमती -  
 ध्रुवश्रयाकृतालया  
 ४१ जगद्गर्भा कुण्डलिनी  
 भुजगाकारशायिनी  
 प्रेक्षासप्तपद्मा च



नात्रिभलमृणा लि नी ॥

नाभी، नाल، मरना، लینی

४२ मूलाधारा निराकारा

२२- मूला، देहारा، नराकारा

बहिकुण्डकृतालया

वहेने، कुण्डा، कर्ता, लिया

वायुकुण्डासुखासीना

वायु, कुण्डा, सुखा, सीना

निराधारा निराभया

निरादेहारा, निराश्रया !

४३ भ्वासेच्छासगतिजीवि

२३- शासु, श्वासे, गति, जीवि

ग्राहिणी बहिसंभया

ग्राहिणी, बहि, संभया

बलीतंतुसमुत्थाना

बली, तंतु, समुत्, थाना

बद्धसास्वादलोनुपा

बद्ध, सा, स्वाद, लो, नुपा

४४ तपस्विनी तपः सिद्धि

२४- तपे, सिद्धि, तपः, सिद्धि

स्तपसा सिद्धिदायिनी

तपसा, सिद्धि, दायिनी

तपो निष्ठा तपोयुक्ता

तपो, निष्ठा, तपो, युक्ता

तापही च तपः प्रिया

तापही, च, तपः, प्रिया

४५ सप्तधातुमयी मूर्तिः

२५- सप्त, धातु, मयी, मूर्ति

सप्तधातुमयराश्रया

सप्त, धातु, मयरा, श्रया

देहातुन नराश्रया



- ۲۷ - دهمیه پوشتر، مناه، پوشتر  
 انده، پوشتر، بلو، و هتا  
 ۲۸ - اوشدر، وید، ماتا، چه  
 دروید، شکستی، پریجاوتی  
 ویدها، وید، چکستاسچه  
 سوپتیا، روگه، ناشته، نی  
 ۲۹ - مرگیا، مرگه، مامساوا، مامساوا  
 مرگه، توک، مرگه، لوجیه، نا  
 واکورا، بندھ، روپا، چه  
 بندھ، روپا، ودهو، وتا  
 ۳۰ - بندی، بندی، ستوتا، کارا  
 کار، بندھ، و موجیه، نی  
 شرخلا، خلا، و دیا،  
 ویرھ، بندھ، و موجیه، نی  
 ۳۱ - انجکا، بالکا، چانجکا -  
 ۳۲ - مہیہ پوشتر، مناه، پوشتر  
 انده، پوشتر، بلو، و هتا  
 ۳۳ - اوشدر، وید، ماتا، چه  
 دروید، شکستی، پریجاوتی  
 ویدها، وید، چکستاسچه  
 سوپتیا، روگه، ناشته، نی  
 ۳۴ - مرگیا، مرگه، مامساوا، مامساوا  
 مرگه، توک، مرگه، لوجیه، نا  
 واکورا، بندھ، روپا، چه  
 بندھ، روپا، ودهو، وتا  
 ۳۵ - بندی، بندی، ستوتا، کارا  
 کار، بندھ، و موجیه، نی  
 شرخلا، خلا، و دیا،  
 ویرھ، بندھ، و موجیه، نی  
 ۳۶ - انجکا، بالکا، چانجکا -



स्वस्थ साधुजनार्थिता  
कौलिकी कुलविद्याच  
सुकुला कुलपूजिता  
२० कालचक्रभूमिभाना  
विभ्रमाभ्रमनाशिनी  
वाह्याली मेघमालाच  
सुवृष्टिः सस्यवर्धिनी  
२१ अकारा इकारा च  
उकारैकाररुपिणी  
ह्रींकारी बीजरत्नाच  
क्रींकारावरवासिनी  
२२ सर्वाक्षरमयी शक्ति  
रक्षरा वर्णमालिनी  
सिंदूरारुणवर्णा च  
हिन्दूरतिलकप्रिया

सुकुलिया, साधु, जनार्थिता  
कौलिकी, कुल, विद्या, च,  
सुकुला, कुल, पूजिता,  
५० - काल, चक्र, भूमि, भाना

विभ्रमा, भ्रम, नाशिनी  
वाह्याली, मेघ, माला, च  
सुवृष्टि, सस्य, वर्धिनी

५१ - अकारा, च, इकारा, च

उकारै, कार, रुपिणी  
ह्रींकारी, बीजरत्नाच

क्रींकारा, वरवासिनी

५२ - सर्वाक्षर, मयी, शक्ति

रक्षरा, वर्ण, मालिनी

सिंदूरारुण, वर्णा, च

हिन्दूर, तिलक, प्रिया



۴۹ वक्ष्या च वश्यजीजा व  
 लोकवश्यविभाविनी  
 नृपवश्या मृषैः सेव्या  
 नृपवश्यकरी प्रिया  
 ५० महिषा नृपमान्या च  
 नृमान्या नृपनंदिनी  
 नृपधर्ममयी यन्या  
 धनधान्यविवर्धिनी  
 ५१ चतुर्वर्णमयी मूर्ति  
 श्वचतुर्वर्णेश्व मूर्तिता  
 सर्वधर्ममयी सिद्धि  
 श्वचतुर्वाश्रमवासिनी  
 ५२ ब्राह्मणी क्षत्रियोवश्या  
 शूद्रा चावरवर्णजा  
 वेदमार्गरेता यज्ञा

۵۳- وشيا، چه، وشيه، بی جا، چه  
 لکه، وشيه، و بجا، و بی  
 نرپه، وشيا، نرپه، سيويا  
 نرپه، وشيه، کری، پریا  
 ۵۴- مهشا، نرپه، مانیا چه  
 نرمانیا، نرپه، انندی،  
 نرپه، دهرمه، مئی، دهنیا  
 دهن، دهانیه، وور، دهنی  
 ۵۵- چترورن، مئی، مورتی،  
 چتر، ورنیه، شچیه، پوجیتا  
 سرو، دهرمه، مئی، سستی  
 چتر، اشترم، وایینی،  
 ۵۶- براهمنی، کھیتریا، وایشا  
 شودرا، چاور، ورنه، جا  
 وید، مارگ، رتا، یگیه



वेदि विश्वविभाविनी  
 ५७ अस्त्रशस्त्रमयी विद्या  
 वरशस्त्रास्त्रधारिणी  
 सुमेधा सत्यमेधा च  
 भद्रकाल्यपराजिता  
 ५८ गायत्री सक्तुतिः संध्या  
 सावित्री त्रिपदा श्रया  
 त्रिसंध्या त्रिपदी धात्री  
 सुपर्वा सामगायिनी  
 ५९ पांचाली बालिका बा-  
 ला बालक्रीडा सपातनी  
 गर्भाधारधरा शून्या  
 गर्भाशयनिवासिनी  
 सुरारिघातिनी कृत्या  
 पूजना च तिलोत्तमा

۵۷- ویدر، وشو، و بھاونی  
 استر، شستر، ممی، و دھیا  
 ورا، شستر، استر، و دھاونی  
 سومیدھا، ستیہ، میدھاچہ  
 بھدر، کالینہ، پراجتا،  
 ۵۸- گایتیری، ستکرتی، سندھیا  
 ساوتیری، تریدیا، شریا،  
 تری، سندھیا، تریدی، دھاری  
 سوپروا، سامہ، گایینی،  
 ۵۹- پانچالی، بالیکا، بالا،  
 بال، کرپڑا، سناتنی،  
 گر بھا، دھارا، دھرا، شونیا  
 گر بھاشیہ، نواسینی۔  
 ۶۰- سوپاری، گھاتیہنی، کرتیا  
 پوجناچہ، تلو، تما



लज्जा रसवती नन्दा  
 भवानी यामनाशिनी  
 ६१ मट्टांबरधरा गीति :  
 सुगीतिज्ञानलोचना  
 सप्तस्वरमयी तन्त्री  
 षड्जमध्यमधैवता  
 ६२ मूर्च्छनाग्रामसंस्थाना  
 मूर्च्छासुस्थानवासिनी  
 अट्टाट्टहासिनी प्रेता  
 प्रेतासननिवासिनी  
 ६३ गीतनृत्यप्रिया कामा  
 तुष्टिदा पुष्टिदाक्षया  
 निष्ठा सत्यप्रिया प्रज्ञा  
 लोलाक्षीच सरोत्तमा  
 ६४ सविषाज्वालिनीज्वाला

लजा, रसे, वती, भन्दा  
 बहोनी, पापे, नाशिनी  
 ५१ - प्या भेरु, रा, गीति  
 सुगीतर, गिाने, लोचना  
 सपेते, सुर, मयी, तन्त्री  
 शुद्ध, रे, मधिम, द्योता  
 ५२ - मूर, ज्घना, ग्राम, संस्थाना  
 मूर, ज्घा, सुस्थाना, वासिनी  
 अठा, हासिनी, प्रेता  
 प्रेता, सने, निवासिनी  
 ५३ - गीत, नृत्ति, प्रिया, कामा  
 तुष्टि, दा, पुष्टि, दा, क्षया  
 निष्ठा, सत्य, प्रिया, प्रज्ञा  
 लोलाक्षी, च, सरोत्तमा  
 ५४ - सविषा, ज्वालिनी, ज्वाला



- विश्वमोहातिनाशिनी  
 विश्वारिणागदमनी-  
 कुरुकुल्यामृतोद्भवा  
 ۴۵ भूतभीतिहरा रक्षा  
 भूतावेशविनाशिनी  
 रक्षोघ्नी रक्षणी रात्रि  
 दीर्घा निद्रा निवारिणी  
 ۴۶ चन्द्रिका चंद्रकानिभ  
 सूर्यकांति निशाचरी  
 डाकिनी शाकिनी शिष्या  
 हाकिनी चक्रवाकिनी  
 ۴۷ सिता सिताप्रिया स्वर्णा  
 स्कलावनदेवता  
 पुरुषधरा पुर्वी  
 मृत्युमारी विशारदा
- و شو، موہارتی، ناشینی،  
 و شاری، ناگہ، دمہ، فی،  
 کوڑو، کولیا، مروت، بھوا  
 ۴۵۔ بھوت، بھیتہ، ہرا، رکھیا  
 بھوتا، ویش، وناشین،  
 رکھوگھنی، راکھی، راتری  
 دھیرگھ، ندر، نوارینی،  
 ۴۶۔ چندرکا، چندرکا، انتشی،  
 سریہ، کانتر، نشاچری،  
 ڈاکینی، شاکینی، شیشیا،  
 ہاکینی، چکر، واگے، فی،  
 ۴۷۔ ستیا، ست، پریا، سونگا  
 سکلا، ونہ، دیوتا،-  
 گوڑو، روپ، دھرا، گوری  
 مریٹور، ماری، وشاردھا



۶۶ महामारी विनिद्राच

तन्द्रा मृत्यु विनाशिनी

चन्द्रमंडल संकाशा

चन्द्रमण्डलवासिनी

६६ भणिमादिगणेषेता

सुस्पृहा कामरूपिणी

अष्टसिद्धिप्रदा त्रैलोक्या

दुष्टदानवघातिनी

७० अनादिनिधनागुहि

भयतुर्बाहुभयतुर्मुखी

चतुःसमुद्रशयना

चतुर्वर्गफलप्रदा

काशमुष्मप्रतीकाशा

शरत्कुमुदलोचना

भूता भव्या भविष्याश्च

۶۸- महاماری، ویندرا، چه

تندرا، مرتیور، وناشینی

چندر، منڈل، سنکاشا

چندر، منڈل، واسینی

۶۹- ابنه، مادر، گوگو، پیتا

سُوء، سپر، کام، رُویینی

اَشْط، سِدْه، پردا، پُرْدا

دُشْط، دالو، گھاتینی

۷۰- اناد، ندنا، پوشی

چتر، باهو شچتر، مکھی

چتو، سمودر، شینا

چتر، ورگه، پھله، پردا

۷۱- کاش، پُشپه، پرتی، کاشا

شرت، کومد، لوجه، نا

بھوتا، بھویا، بھوشیا، چه



शैलजा शैलवासिनी

شیلہ، جا، شیلہ، واسینی

۷۲ वाममार्गरता वामा

۷۲ - وامہ، مارگہ، رتہ، واماء

शिवा वामांगवासिनी

شیوا، وامانگہ، واسینی

वामाचारप्रियानुष्टि

وامہ، چار، پریا، نوشا

लोपामुद्रा प्रबोधिनी

لوپا، مودرا، پرپو، دنی

७३ भूतात्मा परमात्मा च

۷۳ - بھوتا تما، پر ماتما، چہ

भूतभावविभाविनी

بھوت، بھاؤ، و بھاوینی

मंगला च सुशीला च

منگلا، چہ، سوشیلا، چہ

परमार्थ प्रबोधिनी

پر مارکتہ، پر بودھنی،

७४ दक्षिणा दक्षिणामूर्तिः

۷۴ - دکھینا، دکھینا، موتی

मुदीक्षा च तरिप्रसूः

مودی کھیا، چہ، ہری، پرسو

योगिनी योगयुक्ता च

یوگنی، یوگ، یوکتا، چہ

योगाङ्गाध्यानशालिनी

یوگانگا، دھیانہ، شالینی

७५ योगमहधरा मुक्ता

۷۵ - یوگ، پٹہ، دھرا، موکتا،

मुक्तानां परमागतिः

موکتا نام، پر ماگتی



نارہی کی چہ بیتی، ما، چ  
 ترور گہ پھلا، دایے تی

۶۴۔ دھرم دا، دھندا، پئے، کا  
 کاہدا، موکھدا، دیو، تی  
 سا، کھنی، کھنہ، دا، دیکھا  
 موکھیدا، کوئی، اریو، تی

۶۵۔ کر تو، کا تیا، بی، سو، چھا  
 سو، پھندا، چ، کوئی، پیریا  
 ستیا، لگا، بی، ستھا، چ  
 کاویہ، شاکھی، کوئی، تو دا

۶۸۔ مینہ، پو، تری، بی، ما،  
 مینے، نا، ک، بھلے، تی، تریات  
 سو، دھا، بی، سو، دا، ما، چ  
 سو، دھا، ما، دھام، اشارتی

۶۹۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۰۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۱۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۲۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۳۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۴۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۵۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۶۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی

۷۷۔ سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی  
 سو، بھائی، دایے، تی، دیو، تی



सुभगा मुतिवर्धिनी	سو، بھگا، دیوتی، وریوہینی
श्रीकृतिवस्ना चैव	श्री، कृती، वसना - चैव
कङ्काली कलिनाशिनी	कङ्काली، कलनाशे، नी
५० रक्तबीजवधो मुक्ता	८० - रक्ते बीजे, वोहो वोहो कता
सनातिबीजसंततिः	सनति, बीजे, सनाति
जगज्जीवा जगद्धीजा	जगत्, जीवा, जगत्, बीजा
जगज्जयहितैक्षिणी	जगत्, जय, हितै, क्षिणी
५१ वामीकारकचित्राङ्गी	८१ - चामी, कार, रूचे, चान्दरी
साक्षाद्यावोदशीकला	साक्षात, या, शो, वशी, कला
यत्तत्पदानुबन्धा च	यत्तत्, पदानु, बन्धा, च
यक्षिणी धनदात्रिता	यक्षिणी, धनदा, त्रिता
५२ चित्रिणी चित्रमाया च	८२ - चित्रिणी, चित्र, माया, च
विचित्रा भुवनेश्वरी	विचित्रा, भुवने, श्वरी
चामुंडा मुंडहस्ता च	चामुंडा, मुंड, हस्ता, च
चंडमुंडवधोयता —	चंड, मुंड, वधो, यता



- ۸۳ اشمنی، کادشی، پوزنا، نوی، چه  
 ۴۳ اष्टمयेकादशी पूर्णा  
 چتروشی، اما، کلش، هستا، چه  
 نवमी च चतुर्दशी जमा  
 پوزنه، کجه، په، یو، دهر  
 कलशहस्ता च पूर्णकुम्भबोधरा  
 ۸۴ - اېھیرو، بھيرو، بھيرو  
 ۴۴ अभीरुभैरवीभीरु  
 بھيما، ترپور، بھيرو  
 भीमा त्रिपुरभैरवी  
 مها، روندا، چه، روادی، چه  
 महाकुंडा च रौद्री च  
 مها، بھيرو، پوچه، تا -  
 महाभैरव पूजिता  
 ۸۵ - بر، مندا، مستنی، چندا،  
 ۴۵ निर्मुण्डा हस्तिनी चंडा  
 کراله، دشنا، ننا،  
 कालदशनानना  
 کراله، وکراله، چه  
 कराला विकराला च  
 گھورا، گھورا، گھورنادی، فی  
 घोरा घुघुरनादिनी  
 ۸۶ - رکھت، دتور، دو، کیشی، چه  
 ۴۶ रक्तदंतोर्ध्वकेशी च  
 بندوکه، کوسما، رونا،  
 बन्धुकुसुमारुणा  
 کادبھری، پٹاسا، چه  
 कादंबरी पटासा च  
 کاشمیری، کنکومر، پریا  
 काश्मीरिककुम प्रिया



शैलजा शैलवासिनी	شَیْلَه، جا، شَیْلَه، وَاَسِیْنِی
७२ वामभार्गरता वामा	۷۲ - وَاَمِه، مَارْگِه، رَتِه، وَاَمَا،
शिवा वामांगवासिनी	شِوَا، وَاَمَاگِه، وَاَسِیْنِی
वामाचारप्रियातुष्टि	وَاَمِه، چَار، پَرِیَا، تَوْشَا
लोपामुद्रा प्रबोधिनी	لُوپَا، مَوْدَرَا، پَرِبو، دُفِی
७३ भूतात्मा परमात्मा च	۷۳ - کَبُوتَاتْمَا، پَرِمَاتْمَا، چِه
भूतभावविभाविनी	کَبُوت، کَبَاؤ، وِکَبَاوِنی
मंगला च सुशीला च	مَنْگَلَا، چِه، سُوَشِیْلَا، چِه
परमार्थ प्रबोधिनी	پَرِمَارْتْه، پَرِبو، دُفِی،
७४ दक्षिणा दक्षिणामूर्तिः	۷۴ - دَکْهिनَا، دَکْهिनَا، مूर्ति
सुदीक्षा च हरिप्रसूः	سُوْدِی کْهिया، چِه، هَرِی پَرِسُو
योगिनी योगयुक्ता च	یُوگنی، یُوگ، یُوکْتَا چِه،
योगाङ्गाध्यानशालिनी	یُوگَانگَا، دَهِیَانَه، شَالِیْنِی
७५ योगमहधरा मुक्ता	۷۵ - یُوگ، پُٹَه، دَهِرَا، مُوکْتَا،
मुक्तानां परमागतिः	مُوکْتَا نَام، پَرِمَاگَتِی



नारसिंही च जन्मा च  
 त्रिवर्गफलदायिनी  
 ७६ धर्मधा धनदा चैका  
 कामदा मोक्षदा युतिः  
 साक्षिणी क्षणदा दक्षा  
 मोक्षदा कोटिरुपिणी  
 ७७ कुतुः कात्यायिनी स्वध्या  
 स्कन्धा च कविप्रिया  
 सत्याममा बहिस्था च  
 काव्यशक्तिः कविसदा  
 ७८ मीनपुत्री सती माता  
 मैनाकभगिनी तडित  
 सौदामिनी सुदामा च  
 सुदामा धामशालिनी  
 ७९ सौभाग्यदायिनी यौभ

नारसिंही च जन्मा च  
 त्रिवर्गफलदायिनी  
 ७६ - ८५ - धर्मधा धनदा चैका  
 कामदा मोक्षदा युतिः  
 साक्षिणी क्षणदा दक्षा  
 मोक्षदा कोटिरुपिणी  
 ७७ - ८६ - कुतुः कात्यायिनी स्वध्या  
 स्कन्धा च कविप्रिया  
 सत्याममा बहिस्था च  
 काव्यशक्तिः कविसदा  
 ७८ - ८७ - मीनपुत्री सती माता  
 मैनाकभगिनी तडित  
 सौदामिनी सुदामा च  
 सुदामा धामशालिनी  
 ७९ - ८८ - सौभाग्यदायिनी यौभ



सुभगा मुतिवर्धिनी	سو، بھگا، دیوتی، اور دھینی
श्रीकृत्तिवस्ना चैव	श्री، کرتی، و سنا - چيو
कङ्काली कलिनाशिनी	کنکالی، کله، ناشے، فی
۵۰ रक्तबीजबधो युक्ता	۸۰ - رکنه، بیجه، و دھو، یو کتا
सनातिबीजसंततिः	سن، سن، تر، بیجه، سن، ته، فی
जगज्जीवा जगद्धीजा	جگت، جیوا، جگت، بیجا
जगज्जयहितैक्षिणी	جگت، جتیه، ستی، شینی
६१ चामीकारकचित्राङ्गी	۸۱ - چامی، کار، روچه، چاندری
साक्षाद्याषोडशीकला	سا کھیات، یا، شو، مشی، کلا
यत्तत्पदानुबन्धा च	یت، تت، پانو، بندھا، چه
यक्षिणी धनदाचिता	یکھنی، دهنه، دار، چتا
६२ चित्रिणी चित्रमाया च	۸۲ - چترنی، چتر مایا، چه
विचित्रा भुवनेश्वरी	و چترا، بھوو، تیشوری
चामुंडा मुंडहस्ता च	چا منڈا، منڈ، هستا، چه
चंडमुंडबधोयता —	چنڈ، منڈ، و دھو، دھیتا



- ۸۳ اشمی، کادی، پوزنا، زمی، چه  
 ۴۳ اشمی کا دشی، پوزنا، زمی، چه  
 نونمی و چتوردهشی انا  
 چتر دشی، انا، کله، هستا، چه  
 کولشهرستا و پونی کومبوسوهر  
 پوزنه، کجه، په، یو، دهر
- ۸۴ - ابھیرو، بھیروی، بھیرو  
 ۴۴ अभीरुभैरवीभीरु  
 بھیرو، ترپور، بھیروی  
 भीमा त्रिपुरभैरवी  
 مها، روند، چه، رو دری، چه  
 महाकुंडा च रौद्री च  
 مها، بھیرو، پوچه، تا -  
 महाभैरव पूजिता  
 ۸۵ - بر، منڈا، مستی، چندا،  
 ۴۵ निर्मुण्डा हस्तिवीचंडा  
 کراله، دشنا، ننا،  
 कराल दशनानना  
 کراله، وکراله، چه  
 कराला विकराला च  
 گھورا، گھورا، گھور، نادوی، فی  
 घोरा घुघुरनादिनी  
 ۸۶ - رکھتہ، دتھورا، دوا، کیشی، چه  
 ۴۶ रक्तदंतोर्ध्वकेशी च  
 بن، وک، کوسما، رونا،  
 बन्धूककुसुमारुणा  
 کاد، بھری، پٹاسا، چه  
 कादंबरी पटासा च  
 کاشمیری، کنکومر، پریا  
 काश्मीरिककुम प्रिया



६७ क्षांतिर्बहुसुवर्णा च

रतिर्बहुसुवर्णदा

मातंगिनी वरारोहा

मत्तमातंगगामिनी

६८ हंसा हंसगतिर्हंसी

हंसोज्ज्वलशिरोरुहा

पूर्णचन्द्रमुखी क्षामा

स्मिता स्या श्यामकुण्डला

६९ मधी च लेखनी लेखा

सुलेखा लेखक प्रिया

शंखिनी शंखहस्ता च

जलस्था जलदेवता

७० कुरुक्षेत्रावनिः काशी

मथुरा कोच्यवंतिका

अयोध्या हारिका माया

۸۷ - کھیانتیر، بہو، سو، ورنہ

میت، بہو، سورنہ، دا

ماشگنی، ورا، روہا

میت، ماتنگ، گامینی

۸۸ - ہنسا، ہنسہ گتر، ہنسی

ہنسوت، جولہ، شر، روہا

پورن، چدر، موکھی، ہشیا

سمتا، سیا، شیار، کُند، لا

۸۹ - مشھی، چہ، لیکھنی، لیکھا

سو، لیکھا، لیکھک، پریا

شکھینی، شکھ، ہستا، چہ

جلستھا، جملہ، دیوتا،

۹۰ - کورو، کھیتر، اونی، کاشی

مٹھرا، کاچیہ، وشتیکا،

ایودھیا، دھارکا، مایا



तीर्थातीर्थकरप्रिया	ترتقا، ترتقا، کر، پر یا
११ त्रिपुष्कराप्रमेया च	۹۱ - ترپشکرا، پر میا، چه
कोशस्था कोशवहिनी	کوشش، قفا، گوشه، واینی
कोशकी तु कुशावर्ता	کوشکی، تو، کوشا، ورتا،
कोशाम्बी कोशवर्हिनी	کوشا، مبهی، گوشه، وردھنی
१२ कोशदा यमकोशाक्षी	۹۲ - گوشه، دا، پدمه، کوشاکھی
कुसुमकुसुमप्रिया	کو، سمبه، کو، سمه، پر یا
तोतुला चतुलकोटिः	توتلا - چه، تولا، کوٹی،
कोटस्था कोटराभया	کوٹسٹھا، کوٹرا، شریا
१३ स्वयंभूव सुरुपा च	۹۳ - سویم، بھوشی، سوروپا، چه
स्वरुपा पुण्यवर्धिनी	سوروپا، پونیہ، وردھنی
तेजस्विनी सुमिक्षा च	تیجه، سیونی، سو، کھیشا، چه
बलदा बलदक्षिणी	بله، دا، بله، داینی،
१४ महाकोषी महावती	۹۴ - مها کوشی، مها، وارتا
बुद्धिः सदसदात्मिका	بُدھی، ست، استا، تمکا



सहाग्रहहरा सौम्या

विशोका शोकनाशिनी

१५ सात्विकी सत्त्वसंस्था च

रजसी च रजोवृता

तामसी च तमोयुक्ता

गुणत्रयविभाविनी

१६ अव्यक्ता व्यक्तरूपा च

वेदविद्या च शांभवी

शङ्कराकल्पिनी कल्या

मनः संकल्पसंततिः

१७ सर्वलोकमयी शक्तिः

सर्वश्रवणगोचरा

सर्वज्ञानवती वांछा

सर्वतत्त्वावबोधिका

१८ जागृतिभ्य सुषुप्तिभ्य

महाग्रे, भ्रा, सुमिया

वशुका, शुके, नाशे, नि

१५ - सातुकी, स्तु, स्मृता, च

राजे, सी, च, रजो, वृता

ताम, सी, च, तमो, युक्ता

गुण, त्रये, विभा, विनी

१६ - अव्यक्ता, व्यक्ता, रूपा, च

वेद, विद्या, च, शांभवी

शङ्करा, कल्पिनी, कल्या

मना, संकल्प, संतति, च

१७ - सर्व, लोक, मयी, शक्ति, च

सर्व, श्रवण, गोचरा

सर्व, ज्ञान, वती, वांछा

सर्व, तत्त्वा, वबोधिका

१८ - जागृति, भ्य, सुषुप्ति, भ्य



स्वप्नावस्था गुरीयका	سوپنا، سوتا، قوری، یکه
सत्तरा मंदरा मंदा	ستورا، متدرا، مندرا
नदिरा नोदधारिणी	مدرا، موو، دهارنی،
१९९ पानभूमिः पानपात्र	۹۹- پانه، بھومی، پانه، پاتر
पानदान करोद्यता	پان، دان، کرو، دیتا
अपूर्णीरुणनेत्रा च	اپورنا، رونہ، نیتراچه
च किंचिदव्यक्तभाषिणी	کنجیت، اوکیقتہ، بھاشینی
१०० आशापूरा च दीप्ता च	۱۰۰- آشا، پورا، چه دی کھیا،
रक्षा दीक्षितपूजिता	دکھیا، دیکھت، پوجتا
नागवल्ली नागकन्या	ناگہ ولی، ناگہ، کنیا،
भोगिनी भोगवन्नभा	بھوگنی، بھوگ، ولبھا،
१०१ सर्वशास्त्रमयी विद्या	۱۰۱- سرو، شاستر، می، وودیا
सुस्मृतिधर्मवादिनी	سو، سمرتی، دھرم، وادی
श्रुतिस्मृतिधराज्येष्ठा	شترتی، سمرتی، دھرا، زہشٹا
श्रेष्ठा मातालवासिनी	شریشٹا، پاتالہ، واسینی



۱۰۲ مہیماںسا تہکے ویڈیا چ  
 سوبھکتی بہکتہ، ولسلا  
 سوبھکتی، یاتنا، جاتر  
 گنہیرا، بھاؤ، ورا، جتا

۱۰۳ ناگماشاہرا مورتی  
 رگاڈا ناگکونڈلا  
 سوبھکتا چکرمادھسٹھا  
 چکرکونیاواہینی

۱۰۴ سہمंत्रمہی ویڈیا  
 سہمंत्रاڈاہراہلی:  
 مہسٹھا سہمंत्रی چ  
 بھرامری، بھرامرا، لہ، کا،

۱۰۵ ماتر، منڈل، مہسٹھا  
 ماتر، منڈل، واسینی  
 کومار، جہنہ، نی، کورہ،

۱۰۲ مہی، مس، ترکہ، وڈیا، چ  
 سوبھکتی، بھکتہ، ولسلا  
 سوبھکتی، یاتنا، جاتر  
 گنہیرا، بھاؤ، ورا، جتا  
 ۱۰۳ ناگہ، پاشہ، دھرا، مورتی  
 اگاڈھا، ناگہ، کونڈلا،  
 سوبھکتا، چکر، مہسٹھا  
 چکر، کونہ، نواسینی،  
 ۱۰۴ سرو، منتر، مہی، وڈیا،  
 سرو، منتر، کھیرا، ولی،  
 مہسٹھا، سرو، سرونتی، چ  
 ۱۰۵ ماتر، منڈل، مہسٹھا  
 ماتر، منڈل، واسینی  
 کومار، جہنہ، نی، کورہ،







- ۱۱۰ پञ्चवातگتیبیہ  
 پञ्چشلاشماشیادھرا  
 پञ्चپیتکتی شاکتی  
 پञ्चस्थانविभाविनी  
 ۱۱۱ उदकधा च वृद्धस्यंती  
 बहिः प्रसवणी ज्यहा  
 रजःशुक्लधरा शक्ति  
 जैरायुर्गर्भधारिणी  
 ११२ त्रिकालज्ञा त्रिलिङ्गा वि  
 मूर्तिस्त्रिपुरवासिनी  
 भराणा शिवतत्त्वा च  
 कामतत्त्वानुरागिणी  
 ११३ प्राच्यवाची प्रतीची दिक्

ارجا، چہ، رتی، پرتی  
 اتہ، راگہ، وورا، دھینی  
 ۱۱۰ - پنچہ، وات، گتی، پھنا  
 پنچہ، شلشما، شیادھرا  
 پنچہ، پیتہ، وتی، شکتی  
 پنچہ، ستھان، وکھا، ونی  
 ۱۱۱ - او، کیا، چہ، ورشہ، سینتی  
 ہی، پیر، ونی، تری، ہا  
 رجاہ، شکر، دھرا، شکھتر  
 جہ، یور، گرہ، دھار، نی  
 ۱۱۲ - تر، کالگیا، تر، لنگا، تری  
 مورت، تر، تر، پور، واسینی  
 ارگا، شو، تتوا، چہ  
 کامہ، تتوانو، راگینی  
 ۱۱۳ - پراچی، واچی، پرتی، چی، دک



खिदीची दिम्बिदिम्बि	او دیچی، دک، و دک، دشا
अहङ्कृतिरहंकारा	— अहंकरती، अहंकारा
बालामाया बलिप्रिया	बाला، माया، बे ली، प्रिया -
११४ सुक् सुवा समिधेनी च	११४ - सुवुक सुवुवा साम धेनी च
सुधुद्वा श्रादुदेवता	सुधु सुधुवा श्रादु देवता
माता मातामही नृप्तिः	माता، माता، मही त्रिपत्ती
पितृमाता पितामही	पितर माता पितर मही
११५ स्नुषा देहिप्रिणी पुत्री	११५ - स्नुषा देहि त्रिणी पुत्री
पौत्री नखी शिशुप्रिया	पुत्री त्रिणी नखी शिशु प्रिया
स्तनदा स्तनधारा च	स्तनदा स्तनधारा च
विभव्योनिः स्तनधर्या	विवशु योनि स्तन धर्या
११६ शिशूत्संगधरा दोला	११६ - शिशुत संगधरा दولا
दोलाक्रीडाभिनंदिनी	दोला क्रीडा भेनी नंदिनी
उर्वशी कदली केका	अुरा वशी कदली केका
विशिरवा शिखिबर्तिनी	वशुका शकुषी वर तिनी



११७ खट्वांगधारिणी खट्वा

बाणपुंखानुवर्तिनी

लक्ष्यप्राप्तिकरालक्ष्या

लक्ष्या च शुभलक्षणा

११८ वर्तिनी सुपथाधारा

परिरता च खनिर्वृतिः

प्रकारवत्तया वेला

मर्द्यादा च महोदधौ

११९ योषिणी शोषिणी

शक्तिदीर्घकेशी मुलामशा

ललिता मांस्ला तन्वी

वेदवेदांगधारिणी

१२० नराहृक्पानमत्ता च

नरमुण्डास्थिभूषणा

अक्षकीडारतिः सारी

११६- कट्ठांगक, देहारि, कट्ठा

बाने, पुनकहाने, वर, रत्नी

लक्ष्मि, प्रपत्ति, क्रा, लक्ष्मि

लक्ष्मि, च, शब्द, लक्ष्मि

११८- वरिणी, सुपत्ति, चारा

प्र, खा, च, केशि, वरिणी

प्रकार, वल, या, विला

मर्यादा, च, मर्द्या, वरिणी

११९- योषिणी, शोषिणी, शक्ति

दीर्घ, केशी, मुलामशा

ललिता, मांस्ला, तन्वी

वेद, वेदांग, धारिणी

१२०- नराहृक्, पानमत्ता, च

नरमुण्डा, स्थिभूषणा

अक्षकी, डारतिः, सारी



सारिका शुक्रभाविणी	سنارکا، شوکر، بھاشینی
۱۲۱ शाबरी गारुडीविद्या	۱۲۱- شاواری، گاروڈی، وودیا
वारुणी वरुणाविता	وارونی، ورونار، چے، تا
वारही गुंडहस्ता च	واراہی، تنہ، ہستاچہ،
दंष्ट्रे हृतवसुंधरा	دشترہ، ورتہ، وشنورا
۱۲۲ मीनमूर्तिधरामूर्ति	۱۲۲- می، نہ، مورتی، دھرا، مورت
वदान्या प्रतिष्ठाश्रया	ووانیا، پرتی، ما، شریا
अमूर्ता विधिरूपा च	امورتا، ندی، روباچہ
शालिग्रामशिलाशुचिः	شالیہ، گرامہ، شلال، شویچی
१२३ स्मृतिः संस्काररूपा च	۱۲۳- سمرتی، سنسکار، روباچہ
सुसंस्कारा च संस्कृतिः	سو، سنسکارا، چ، سنسکرتی
प्राकृता देशभाषा च	پراکرتا، دیش، بھاشا، چ
गाथा गीतिः ज्ञेयिका	گاتھا، گیتی، پرہے، ریکا
१२४ इडा च विंगला विंशा	۱۲۴- یدا، چ، پنگلا، پنگکا،
सुधम्णा सूर्यबाहिनी	سو، شو، منا، سورہ، واپنی



۱۲۱ اشیشوا च तानुस्था  
 काकिन्यमृतजीविनी  
 १२२ अणुरुपा नृहृया  
 लघुरुपा गुरुस्थिरा  
 स्थावरा जंगमा देवी  
 कृतकर्मफलप्रदा  
 १२६ विषयाक्रांतदेहा च  
 निर्विशेषा जितेन्द्रिया  
 विश्वरूपा विद्वानन्दा  
 परब्रह्मप्रबोधिनी  
 १२७ निर्विकारा च निर्वैरा  
 विरतिः सत्यवर्धिनी  
 गुरुभावा च भिन्ना च  
 क्षांतिः कैवल्यदायिनी  
 १२८ विवक्तसेविनी प्रज्ञा

شمشی، سروا، چیتا، استقا  
 کاکینی، مرت، جیونی،  
 ۱۲۵- انو، روپا، برهت، روپا  
 لگهو، روپا، گورو، استقا  
 استقاورا، جنگما، دیوی  
 کرت، کره، پهل، پروا  
 ۱۲۶- وشیا، کرانت، وئے، ها، چه  
 نر، وشیه، شا، جتن، دریا  
 وشو، روپا، چدا، نندا  
 پیر، برهمنه، پیر، بو، ویشنی  
 ۱۲۷- نر، وکارا، چه، نر، ویرا،  
 ورتی، ستیه، ورد، ویشنی،  
 پورشا، گیا، چه، پھنا، چه  
 کھیانسی، کیولی، داینی،  
 ۱۲۸- وو، کھت، سیونی، پیر، گیا



- جنہ، یتری، بہو، شرتی  
 نری، ہا، چہ، سمستے، کا  
 سرو، لوکیہ، سیوتا  
 ۱۲۹۔ سیوا، سیوا، پریا، سیویا  
 سیوا، پھلہ، وور، دھنی  
 کلو، کلک، پریا، کالی،  
 دوشہ، پلچہ، ونا، شنی  
 ۱۳۰۔ پرتیجا، چہ، دھنور، پشی  
 کھڑک، دھارا، دورا، نہ، تی  
 اشو، پوتشچہ، وگکا، چہ،  
 سرنی، ست، مرتیو، وارنا  
 ۱۳۱۔ ویر، کھور، ویر، ماتا، چہ  
 ویر، سور، ویر، ندرنی  
 جے، شری، جے، دیکھا، چہ  
 جے، دا، جے، ورو، دنی،
- जनयित्री बहुभुतिः  
 निरीहा च समस्तैका  
 सर्वलोकैकसेविता।  
 १२९ सेवा सेवाप्रिया सेव्या  
 सेवामलतिवर्धिनी,  
 कलौ कल्किप्रिया काली  
 १३० दुष्टस्नेहविनाशिनी  
 प्रत्यक्षा च धनुर्यष्टिः  
 खड्गधारा दुरनतिः।  
 अभवसृतिश्च वत्सा च  
 सृणिः सन्मत्तवारुणा  
 १३१ वीरभूवीरमाता च —  
 वीरसूवीरनन्दिनी  
 जयश्रीजयदीक्षा च  
 जयदा जयवर्धिनी



११७ खट्वांगधारिणी खट्वा

बाणमुखांनुवर्तिनी

लक्ष्यप्राप्तिकरालक्ष्या

लक्ष्या च शुभलक्षणा

११८ वर्तिनी सुपथाचारा

परिरवा च खनिर्वृतिः

प्रकारवल्या वेला

मर्यादा च महोदधौ

११९ मोषिणी शोषिणी

शक्तिदीर्घकेशी मुलामशा

ललिता मां सला तन्वी

वेदवेदांगधारिणी

१२० नरासृक् पानमत्ता च

नरमुण्डास्थिभूषणा

अक्षकीडारतिः सारी

११६- कट्वांगके, दहार्नि, कट्वा

बाने, पुनकाने, उद, रत्नी

लक्ष्मि, प्रपत्ति, क्रा, लक्ष्मि

लक्ष्मि, च, शब्द, लक्ष्मि

११८- रत्नी, सुपत्ति, चारा

पर, खा, च, केशि, उद, रत्नी

प्रकार, उद, रत्नी, विला

मर्यादा, च, महोदधौ

११९- पुषिणी, शोषिणी, शक्ति

दीर्घ, केशी, मुलामशा

ललिता, मां, सला, तन्वी

वेद, वेदांग, धारिणी

१२०- नरा, सृक्, पान, मत्ता, च

नर, मुण्डा, स्थि, भूषणा

अक्ष, कीडारतिः, सारी



ساریکا شکمبھینی	شارکا، شوک، بھاشینی
۱۲۱ شاخری مارڈی بیٹا	۱۲۱- شاورسی، کاروڈی، وڈیا
واروणी वरुणा बिता	وارونی، ورونار، چے، تا
वाराही तुंडहस्ता च	واراہی، تنڈ، مستاج،
दंष्ट्रो द्रुतवसुंधरा	دشٹرو، درتہ، وشنودرا
۱۲۲ मीनमूर्ति धरामूर्ति	۱۲۲- می، نہ، مورتی، دھرا، مورتا
वदान्या प्रतिमाश्रया	ودانیا، پرتی، ما، شریا،
अमूर्ता निधिरूपा च	امورتا، ندی، روپا، چہ
शालिग्रामशिलाशुचिः	شالیہ، گرامہ، شلا، شوجی
۱۲۳ स्मृतिः संस्काररूपा च	۱۲۳- سمرتی، سنسکار، روپا، چہ
सुसंस्कारा च संस्कृतिः	سو، سنسکارا، چہ، سنسکرتی
प्राकृता देशभाषा च	پراکرتا، دیش، بھاشا، چہ
गाथा गीतिः प्रहेलिका	گاتھا، گی تی، پرہے، لیکا
۱۲۴ इडा च पिंगला पिंगा	۱۲۴- پڑا، چہ، پنگلا، پنگا،
सुदग्धा सूर्यवाहिनी	سو، شو، منا، سوری، وانی



۱۲۱ اشیا و تالو استقامت  
 کاکینی، مرت، جیونی،  
 ۱۲۲ انو، روپا، برهت، روپا  
 لگهو، روپا، گو، رو، استقامت  
 ۱۲۳ ستها ورا، جنگا، دیوی  
 کرت، کره، پهل، پروا  
 ۱۲۴ وشیا، کرانت، وئے، ها، چه  
 بزوشی، شا، جتندریا  
 وشو، روپا، چدا، نندا  
 ۱۲۵ پر، برهت، پر، بو، دهنی  
 ۱۲۶ پر، وکارا، چه، پر، ویرا،  
 ورتی، ستیه، ورو، دهنی،  
 پر، وشا، گیا، چه، پھنا، چه  
 کھیانتی، کیولی، داینی،  
 ۱۲۷ وو، کھت، سیونی، پر، گیا  
 ۱۲۸ ویرکت، سه، وینی، پرا

۱۲۵- انو، روپا، برهت، روپا  
 لگهو، روپا، گو، رو، استقامت  
 ۱۲۶- وشیا، کرانت، وئے، ها، چه  
 بزوشی، شا، جتندریا  
 وشو، روپا، چدا، نندا  
 ۱۲۷- پر، برهت، پر، بو، دهنی  
 ۱۲۸- پر، وکارا، چه، پر، ویرا،  
 ورتی، ستیه، ورو، دهنی،  
 پر، وشا، گیا، چه، پھنا، چه  
 کھیانتی، کیولی، داینی،  
 ۱۲۹- وو، کھت، سیونی، پر، گیا



जनयित्री बहुभुतिः  
 निरीहा च समस्तैका  
 सर्वलोकैक सेविता।  
 १२९ सेवा सेवाप्रिया सेव्या  
 सेवामलविधिनी,  
 कलौ कल्किप्रिया काली  
 १३० दुष्ट स्नेहविनाशिनी  
 प्रत्यक्षा च धनुर्यष्टिः  
 खड्गधारा दुरनतिः।  
 अभवपुतिश्च वला च  
 सृणिः सन्मत्तवारुणा  
 १३१ वीरभूवीरमाता च —  
 वीरसूवीरनन्दिनी  
 जयश्रीजयदीक्षा च  
 जयदा जयवर्धिनी

جنبه، يترى، بهو، شرتى  
 نرمى، ها، چه، سمستى، کا  
 سرو، لوكيه، سيوتا  
 ۱۲۹- سيوا، سيوا، پريا، سيويا  
 سيوا، پھلہ، وور دھنی  
 کلو، کلک، پريا، کالی،  
 دوشہ، بلیچہ، ونا شنی  
 ۱۳۰- پرتینچا، چه، دهنور، پشٹی  
 کھڈگہ، دھارا، دورا، نہ تی  
 اشو، پلوتشہ، وڈگا، چه،  
 سرنی، ست، مرتیو، وارنا  
 ۱۳۱- ویر، بھور، ویر، ماتا، چه  
 ویر، سور، ویر، نندنی  
 جے، شری، جے، دیکھا، چه  
 جے، دا، جے، وردنی،



۱۳۲ سौभाग्य सुभगाकार  
 सर्वसौभाग्यवर्धिनी  
 क्षेमद्वारी सिद्धिरूपा  
 सत्कीर्तिः पथिदेवता  
 १३३ सर्वतीर्थमयी मूर्तिः  
 सर्वदेवमयी प्रभा,  
 सर्वसिद्धिप्रदा शक्तिः  
 सर्वमङ्गलमङ्गला ।

१०० ०

۱۳۲- سو، بھاگیہ، سو، بھگا، کارا

سرو، سو، بھاگیہ، وردنی

کھیم، کری، سدھی، روپا

ست، کرتی، پتھی، دیوتا،

۱۳۳- سرو، ترہٹھ، مٹی، مورتی،

سرو، دیو، مٹی، پر بھا

سرو، سدھی، پردا، شکتی

سرو، منگل، منگلا،





पुण्यं सहस्रनामेदमंबाया - پونیم، سہسر، مامیدم -  
 रुद्रभाषितम् । - انبھایا، رُودر، بھاشتم -  
 वनुवर्गप्रदं सत्यं - چتر، ورگہ، پردم، ستیم -  
 नन्दिकेन प्रकाशितम् - سندے، کینہ، پرکا، شتم -  
 नातः परतरो मंत्रो - ناناہ، پر، تر، منتر،  
 नातः परतरः स्तवः - ناناہ، پرتر، استہ واہ -  
 नातः परतरा विद्या - ناناہ، پرتر، وویا، تر، تھم -  
 तीर्थं नातः परस्परम् - ناناہ، پر، ت، پر -  
 ते धन्याः कृतपुण्यास्ते - تے، دھینا، کرتہ، پونیا، تے -  
 त एव भुवि पूजिताः - تے، یو، بھومی، پوجے، تا -  
 एकवारं मुदा नित्यं - ایکہ، وارم، مڈا، نیتیم -  
 ये च यंति महेश्वरीम् - یے، چ، ین، تی، مہیشورم -  
 देवतानां देवता या - دیوتا نام، دیوتا، یا -  
 ब्रह्माद्यैश्च पूजिता - برہما، دیے، یا، چہ، پوجے، تا



भूयात् सा वरदा नोके	بھویات، سا، وردا، نوکے
साधूनां विभ्रमंगला	ساؤھونا، نام، وشو، منگلا،
एतामेव पुराध्यां—	ایتام، الیہ، پورا، رادھیام
विद्यां त्रिपुरभैरवीम्	وردیام، ترپور، بھیروم
त्रैलोक्यमोहिनीरूपम्	تری لوکے، موہنی، روپم
कार्षीद्भगवान् हरिः॥	اکار، شت، بھگوان، ہرے



इति श्रीरुद्रयामले तंत्रे	یتی، شری، رُودر، یاملے
नन्दिकेश्वरसंवादे महा-	نندیکیشور، سمواد
प्रभावो भवानीनामस्तव	ہما پر بھاوو، بھوانی، نامہ
राजः सम्पूर्णः॥	سہسراہ، ستوراجہ

سمپورناہ





ॐ श्रीगणेशाय नमः

अस्य श्रीइन्द्राक्षी —

- स्तोत्रमन्त्रस्य परिद्ध

कषि अनुष्टुप् छन्दः,

इन्द्राक्षी देवता क्लीं-

बीजं क्लीं कीलकं सकल

कामना सिद्धयर्थे पाठ

विनियोगः ॥

अथ ध्यानम्

इन्द्राक्षी द्विभुजां देवी

पीतवस्त्रधरां शुभाम्।

वामे हस्ते वज्रधरां

दक्षणे बाभयप्रदाम्।

२ सहस्रनेत्रां सूर्याभां

जानातुङ्गारभूषिताम्

— ओम्, श्रुति गीता सै न्माह —

اسے، شری، پندر اکھی،

ستوتر، منتر سے، پور ندر

رشی، انوشٹوپ، چھندہ-

پندر اکھی، دیوتا- ہریم،

بی، جم- کلیم، کیلہ کم، سکھ،

کامنا، سدھیر تھے، پاٹھے

ونیه، یوگاہ -

— اکت دھیانم —

۱- یند، اکھم، دی، بھوجام، دیوم

پیٹہ، وستر، دھرام، شو بھام

وامے، ہستے، وجر، دھرام

دکھینے، چا، بھئیہ، پردام

۲- سہسرنیترام، سورپہ، بھام

نانا لنگار، بھو، شے، تام



प्रसन्नवदनं नित्यं

अप्सरोगणसेविताम्।

३ श्रीदुर्गां सौम्यवदनं

पाशाङ्कुशधरां पराम्

त्रैलोक्य मोहिनीं देवी

भवानीं प्रणमाम्यहम्

॥ इति ध्यानम् ॥

इन्द्र उवाच —

इन्द्राक्षी नाम सा देवी

देवतैः समुदाहृता।

गौरी शाकम्भरी देवी

दुर्गानामेति विभुता ॥

२ कात्यायनी महादेवी

चन्द्रघण्टा महातपा

गायत्री सा च सावित्री

پرسمه، وونام، نیتم

اپسرو، گنه، سے و تانم

۳۔ شری نوورگام، سومیه وونام

پاشا نکوش، دهرام، پرانم

تریلوک، موہنم، دیویم

بھوانم، پر نہ، ماسے ہم

— اتی دھیانم —

پندر، او، واجہ

۱۔ پندر اکھی، نامہ، سا، دیوی

دیوتے، سم، اودا، ہرتا

گوری، شا کمبھری، دیوی

دورگا، نامنی، تی، و شرتا

۲۔ کاتیاپنی، مہا، دیوی

چندر، گھنٹا، مہا، تپاہ

گایتری، سا، چہ ساوتری



बुद्धाणी बुद्धवादिनी  
 ३ नारायणी भद्रकाली  
 रुद्राणी कृष्णविंगला  
 भगिज्वाला रौद्रमुखी  
 कालरात्रिस्तपस्विनी  
 ४ मेघश्यामा सहसाक्षी  
 विष्णुमाया जलोदरी  
 महोदरी मुक्तकेशी  
 घोररूपा महाबला  
 ५ भानन्दा भद्रजा नन्दा  
 रोगहन्त्री शिवप्रिया  
 शिवभूती कराली च  
 प्रत्यक्षा परमेश्वरी  
 ६ इन्द्राणी चन्द्ररूपा च

ब्रह्मणी, ब्रह्मवादिनी  
 ३- नारायणी, भद्रकाली  
 रुद्राणी, कृष्णविंगला  
 अग्नी, ज्वाला, रौद्रमुखी  
 कालरात्रि, तपस्विनी  
 ४- मित्राक्षरी, श्यामा, सहसाक्षी  
 वीरवती, माया, जलोदरी  
 महोदरी, मुक्तकेशी  
 घोर, रूपा, महाबला  
 ५- आनन्दा, भद्रजा, नन्दा  
 रोगहन्त्री, शिवप्रिया  
 शिवभूती, कराली, च  
 प्रत्यक्षा, परमेश्वरी  
 ६- इन्द्राणी, चन्द्ररूपा, च  
 इन्द्राक्षरी, चन्द्राक्षरी



- ۱- مہیشا، سور، سم، ہرتری  
 چامندا، گر بھ، دیوتا،  
 ۲- وراہی، نارسم ہی، چہ،  
 بھیم، بھیرو، ناردنی،  
 شرقتی، سمتر، دھرتی، مہیشا  
 ویدیا، لکشمی، سرسوتی  
 ۳- آندرا، وجیا، پورنا،  
 مانس، توشا، پراجتا،  
 بھوانی، پاروتی، درگا  
 ہیمہ، تہمہکا، شوا  
 ۴- شوا، بھوانی، رودرانی  
 شکر، رادھ، شریتی، رہنی  
 یتے، نامہ، پد، میئے، دیویئے  
 ستوتا، شکرینہ، دھی متا  
 ۱۰- آیور، آر، گیم، ایشوریم  
 ۱۱- مہیشا، سور، سم، ہرتری  
 چامندا، گر بھ، دیوتا،  
 ۱۲- وراہی، نارسم ہی، چہ،  
 بھیم، بھیرو، ناردنی،  
 شرقتی، سمتر، دھرتی، مہیشا  
 ویدیا، لکشمی، سرسوتی  
 ۱۳- آندرا، وجیا، پورنا،  
 مانس، توشا، پراجتا،  
 بھوانی، پاروتی، درگا  
 ہیمہ، تہمہکا، شوا  
 ۱۴- شوا، بھوانی، رودرانی  
 شکر، رادھ، شریتی، رہنی  
 ۱۵- یتے، نامہ، پد، میئے، دیویئے  
 ستوتا، شکرینہ، دھی متا  
 ۱۶- آیور، آر، گیم، ایشوریم

س  
 کھ  
 تار  
 شتم  
 ۱۱-  
 مو  
 اور  
 بھ  
 ۱۲- راجی  
 سرو  
 لکھ  
 سا  
 ۱۳- تر  
 دھ  
 ارو  
 موج



सुरवसम्पत्तिकारकम्	सुक, सपित्ति, कारकम्
भयामरमारकुष्टादि	कहिया, पिस, मार, कुश्टादि
तामज्वरनिवारकम्।	ताप, जोर, नो, रन्म,
शतमावर्तयेद्यस्तु —	॥- श्चम्, आर, ते, अित, लिस्तु
मुच्यते व्याधिवन्धनात्	मुच्यते, व्याधिवन्धनात्
भाष्यते सहस्रेण —	आर, ते, अित, ससरिने
लभते बांक्षितं फलम्।	लभते, बांक्षितं, फलम्
एजा वशमवाप्नोति	॥- राजिह, श्चम्, आ, पित्ति
सत्यमेव न संशयः।	सत्यमेव, न, संशयः
लक्ष्मेकं जयेद्यस्तु	लक्ष्मेकं, जयेद्यस्तु
रुदादेवी भविष्यति	रुदादेवी, भविष्यति
१२ त्रिकलं पठते नित्यं	॥- त्रिकलम्, पठते, नित्यम्
धनधान्यञ्च सम्यदम्	धन, धान्य, च, सम्यदम्
अर्धरात्रे पठेन्नित्यं-	अर्धरात्रे, पठेन्नित्यम्
मुच्यते व्याधिवन्धनात्	मुच्यते, व्याधिवन्धनात्

३

१०



۱۴- ऐन्द्रस्तोत्रमिदं सुख्यं  
 जये तु फलवर्धनम्।  
 विनाशाय तु रोगाणां  
 मयमृत्यु हरत्युत।  
 राज्ञार्थी लभते राज्यं  
 धनार्थी विमुक्तं धनम्  
 इच्छाकामं तु कामार्थी  
 धर्मार्थी धर्ममक्षयम्  
 विद्याार्थी लभते विद्यां  
 मोक्षार्थी परमं पदम्।  
 इन्द्रेण कथितं स्तोत्रं  
 सत्यं सत्यं न संशयः।  
 इति श्रीइन्द्राक्षी-  
 स्तोत्रं सम्पूर्णम्।

۱۴- اندرس، تو تریم، پدم، پونیم  
 جے، تو، پھلہ، وردھنم  
 وناشائے، تیروگانام  
 اپہ، مرتیوم، ہر، تیوتہ  
 راجیارہقی، لبعہتے، راجیم  
 دھنارہقی، ویولم، دھنم  
 یچھا، کام، تو، کامارہقی  
 دھمارہقی، دھرم، اکھتیم  
 وویارہقی، لبعہتے، وویام  
 موکھیارہقی، پریم، پدم  
 یندرینہ، اکھتہ تم، ستوتریم  
 ستیم، ستیم، نہ، سم شیاہ

یتى، شری، یندر، اکھی، ستوتریم  
 سمپورنم!



— گوری ستوتی —

— گوری ستوتی —

لیلا ر بھدس نقابت ،

نوپتا کھلہ ، نو کام - نو کاتی

تیتے ، یو گبھیرا نتر ، ہروی ،

مرگیام بالا دیتے ، شرے

نی ، سمانہ ، دیوٹی ، پونجام

گورم ، امبھام ، امبھو روہا

اہم ، ایڑے -

۲۔ آشا پاشہ ، کلیشہ وناشم ،

ودوانام ، پادا ، مبھوجہ ،

دھیانہ ، پرانام ، پرتشانام

ایشم ، ایشانگارودھ ، ہرام

تام ، تنومہ میام ، گورم

امبھام ، امبھو ، روہا کلیم

— گوری ستوتی —

۲۔ آشا پاشہ ، کلیشہ وناشم ،

ودوانام ، پادا ، مبھوجہ ،

دھیانہ ، پرانام ، پرتشانام

ایشم ، ایشانگارودھ ، ہرام

تام ، تنومہ میام ، گورم

امبھام ، امبھو ، روہا کلیم

— گوری ستوتی —



ہماری ڈے۔

پرتیا، مار، دھیان، سادھ  
 ستھی، بھاجام۔ نیتھم،  
 چتے، زورقی، کاشٹھام  
 کلہ یین، ستیہ گیانا، نند  
 مہیم، تام، ترپت آجھام۔  
 گورم، امجھام، امجھوروا کھم  
 اہم، ایڈے۔

۳۔ چنڈرا، پیرا، نندتہ، مند  
 سمیتہ، وکترام۔ چنڈرا، پیرا،  
 لکرتہ، لولہ، لکے، بھارام۔  
 پندرو، پندلا، ویرچتہ،  
 پادا، مہجوجہ، میگام۔ گورم  
 امجھام، امجھوروا کھم،  
 اہم، ایڈے۔

ہماری ڈے۔  
 پرتیا، مار، دھیان، سادھ  
 ستھی، بھاجام۔ نیتھم،  
 چتے، زورقی، کاشٹھام  
 کلہ یین، ستیہ گیانا، نند  
 مہیم، تام، ترپت آجھام۔  
 گورم، امجھام، امجھوروا کھم  
 اہم، ایڈے۔

۴۔ چنڈرا، پیرا، نندتہ، مند  
 سمیتہ، وکترام۔ چنڈرا، پیرا،  
 لکرتہ، لولہ، لکے، بھارام۔  
 پندرو، پندلا، ویرچتہ،  
 پادا، مہجوجہ، میگام۔ گورم  
 امجھام، امجھوروا کھم،  
 اہم، ایڈے۔



تر پنم - مایا کٹلینی، کریا، مدھومتی، کالی، کالا، مالینی، ماتنگی،  
 وجیا، جیا، بھگوتی، دیوی، شیوا شامبھوی، شکتی، شکرولہجا، ترینا، واک  
 وادی، بھیروی، ہرینم کاری، ترپورا، پراپر، مئی، ماتا، کوماری تیسے -  
 انینہ منتر یا ٹھنہ، اتمنو، واکمنہ، کالی پار جتہ،  
 پاپہ، نوار نارٹھم یشت دیوی، پرتیرتھم، بھگوتی، اما، کاما، چارونگی،  
 ٹنکہ دھارینی، تارا، پاروتی، یکھنی، شری شاریکا بھگوتی - یشت دیوی  
 بھگوتی، سسرنامنی دیوی بھوانی، پریتام، پریتو۔

तर्पणम् — माया कुण्डलिनी क्रिया मधुमती  
 काली कला मालिनी मातङ्गी विजया जया भगवती  
 देवी शिवा शाम्भवी । शक्तिः शङ्करवल्लभा त्रिन-  
 यना, वाग्वादिनी भैरवी, ह्रींकारी त्रिपुरा परापर-  
 मयी माता कुमारी त्यसि ॥ अनेन मंत्रपठेन आत्म-  
 नो वाङ्मनः कायोपार्जितपाप निवारणार्थं इष्ट-  
 देवी प्रीत्यर्थं भगवती अमा कामा चार्वङ्गी दह्मधा-  
 रिणी तारा पार्वती .... सहस्रनाम्नी देवी प्रीयतां प्रीतारु



بھوتے، بھوتے کہ مجھ پر سے  
 بھوتے بھوتے بھوتکدسہ ۳۳  
 و ترم، شبدہ، برہمانند  
 و ترم، شبدہ، برہمانند  
 نام، اچھ رام، گوہم، ابھام  
 نام، اچھ رام، گوہم، ابھام  
 ابھوروہا کھم، اہم، ایڈے  
 ابھوروہا کھم، اہم، ایڈے  
 ۸۔ یسیا کو کھیو، لینم اکھنڈم،  
 یسیا کو کھیو، لینم اکھنڈم،  
 جگت، انڈم۔ بھو، بھوہ  
 جگت، انڈم۔ بھو، بھوہ  
 پرادر، ابھوت، اکھتیم  
 پرادر، ابھوت، اکھتیم  
 ایو۔ بھر ترا، ساروہم، تام  
 ایو۔ بھر ترا، ساروہم، تام  
 سچکار درو، وچہرن تم۔  
 سچکار درو، وچہرن تم۔  
 گوہم، ابھام، ابھوروہا کھم  
 گوہم، ابھام، ابھوروہا کھم  
 اہم، ایڈے۔  
 اہم، ایڈے۔

۹۔ یسیام، ایے تت، پروتم،  
 یسیام، ایے تت، پروتم،  
 اشنی شم، منی مالہ سو ترے  
 اشنی شم، منی مالہ سو ترے  
 یت وت، کوآپی، چرم،  
 یت وت، کوآپی، چرم،  
 چارچرم، چہ، تام، اڈھیا لہ  
 چارچرم، چہ، تام، اڈھیا لہ

گیانہ، پھوہا،  
 گیانہ، پھوہا،  
 گوہم، ابھام،  
 گوہم، ابھام،  
 اہم، ایڈے  
 اہم، ایڈے  
 ریتا، سیتو،  
 ریتا، سیتو،  
 جگت، ایشاہ،  
 جگت، ایشاہ،  
 سرگہ وودھو، سم  
 سرگہ وودھو، سم  
 ترانہ، کری ڈ  
 ترانہ، کری ڈ  
 شو، پتہ نم،  
 شو، پتہ نم،  
 ابھوروہا کھم  
 ابھوروہا کھم  
 پو جا کالے،  
 پو جا کالے،  
 وودھ، دھان  
 وودھ، دھان  
 جلپتی، گوری  
 جلپتی، گوری  
 واجام، سید  
 واجام، سید  
 شو بھکتیم، تسیا  
 شو بھکتیم، تسیا  
 پوتری، وودھ  
 پوتری، وودھ



ज्ञानपदव्या गननीयां  
गौरीमम्बाम्बुरुहाक्षी  
महमीडे ।

१० नित्यः सत्यो निष्कल

एको जगदीशः साक्षीः-

यस्या सगविधौ संहरणे

च, विभवाणकुीडनशी-

लां शिवमन्त्री, गौरीम

म्बाम्बुरुहाक्षीमह-

११ मीडे । पूजा काले भाव

विशुद्धिं विरधानो, भव्या

नित्यं जल्पति गौरी दश-

कं यः, वाचां सिद्धिं सम्यति

पुद्गैः शिवभक्तिं तस्या

वश्यं पर्वतपुत्री विदधाति ।

گیانہ، پدیو، گمہ فی یام  
گورم، امبھام، امبھوروہا  
اہم، رائیڈے -

بیتا، سیتو، نکلہ، ایکو،

جگت، ایشاہ، ساکھی لیاہ

سرگہ وودھو، اسم ہرنے چہ شو

ترانہ، کری ڈنہ، اشی لام،

شو، پتہ، نم، گورم، امبھام

امبھوروہا، اکھم، اسم، ایڈے

پوجا کالے، بھاو، وودھو،

وودھ، دھانو، بھاکیتا، نیتیم

جلپتی، گوری، شکم، یاہ،

واجام، سیدھیم، سمیتم، اوچے

شو، بھکتیم، قسیا، وشم، پروتہ،

پوتری، وودھ، دھائی -

भूते भूते भूतकदम्ब

वित्रीम् । शठद्वय

तामभिराजां गौरी

मम्बुरुहाक्षीमहम

यस्याः कुक्षौ लीन

पुं जगदपुं भूयो ।

ब्राह्मभूदक्षतमेव

भर्वा सार्धं तां स

काद्वौ विहरन्ती

गौरीमम्बामम्बु

क्षीमहमीडे ॥

यस्यामेत्योतम

मणिमाला, सूत्रे

स्वामि चरं या

चरं च, तामध्या











سبحان الله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو

الحمد لله الذي لا اله الا هو  
الحمد لله الذي لا اله الا هو



شری جوالا کھلوی کا سپورن دھیاں

جوالا پروٹ سنختم تر نیم پیچا تر یا دھتھنام

جوالا ڈم بر بشتام سو و نام نینیم ادیشیم جئے

شٹ چکرام بچہ مدح گام ور شرام بھوجا بھیاں

بھرتیم چیت لوپام سکل اسٹھ دیپ کریم جوالا موکھیم نو ہم

منتر = اوم ہریم شریم جوالا مکھی مہ تر و شروں بھکت بھکت  
ہووم بھٹ مہ

10-0-0

11-0-0

15-4-0

12-0-0

48-12-0

30-0-0

18-12-0

6-0-0

12-12-0

لہجہ

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا

نوا